

竜んおとし子

t a t s u n o t o s h i g o



特集

今月のインタビュー
特定行為看護師

柴山 剛

CONTENTS

目次

- 02 | 令和3年度 平戸市病院事業決算報告
- 04 | **特集** 今月のインタビュー 特定行為看護師 柴山 剛
- 06 | SUMMER CAMP 2022 in HIRADO
- 08 | 生月病院一般病棟看護スタッフの「耳よりなハナシ」
- 09 | 生月病院放射線スタッフの「ちょっと聞いておくれ」
- 10 | 掲示板
- 11 | 栄養管理室だより「いただきますーす」
- 12 | 外来診療カレンダー

2022
No. 75
2022.10.15

令和3年度

平戸市病院事業決算報告

平戸市民病院と生月病院は、平戸市病院事業として、地方公営企業法の全部適用を受け、原則、独立採算制をとっており、入院・外来など診療費を主な収入として経営しています。地域に不可欠な病院が持続的に、安定的な経営を行っていきけるよう職員一同、鋭意努力しているところです。

令和3年度の決算と事業概要がまとまりましたのでお知らせします。

収益的収入 24億6,794万円

平戸市民病院 17億1,852万円

特別利益

533万円
過年度損益修正益 108万円
長期前受金戻入 396万円
その他特別利益 29万円

医業収益

11億8,187万円
入院 5億1,374万円
外来 3億7,953万円
介護医療院 7,171万円
訪問看護 1,629万円
通所リハ 2,934万円
その他 1億7,126万円

医業外収益

5億3,132万円
負担金交付金 2億6,240万円
患者外給食 101万円
長期前受金戻入 5,861万円
補助金 2億0,074万円
その他 856万円

生月病院 7億4,942万円

特別利益

2,521万円

医業収益

5億3,484万円
入院 3億0,315万円
外来 1億4,192万円
その他 8,977万円

医業外収益

1億8,937万円
負担金交付金 1億5,565万円
患者外給食 43万円
長期前受金戻入 2,728万円
補助金 263万円
その他 338万円

収益的支出 22億4,151万円

平戸市民病院 15億4,409万円

特別損失

138万円
過年度損益修正損 138万円

医業費用

14億7,496万円
給与費 8億8,778万円
材料費 1億5,571万円
経費 3億0,232万円
減価償却費 1億2,672万円
資産減耗費 64万円
研究研修費 179万円

医業外費用

6,775万円
支払利息 1,899万円
雑損失 4,876万円

生月病院 6億9,742万円

特別損失

243万円
過年度損益修正損 243万円

医業費用

6億7,417万円
給与費 3億9,184万円
材料費 5,619万円
経費 1億6,214万円
減価償却費 6,303万円
資産減耗費 80万円
研究研修費 17万円

医業外費用

2,082万円
支払利息 53万円
雑損失 2,029万円

◆令和3年度主要指標

	医業利益	経常利益	純利益	企業債残高
平戸市民病院	△2億9,309万円	1億7,048万円	1億7,443万円	6億4,182万円
生月病院	△1億3,933万円	2,921万円	5,200万円	8,273万円

決算概要

経営状況については、収益的収支において、収入総額24億6,794万円に対し、支出総額22億4,151万円と、差引2億2,643万円の純利益となりました。病院別にみると、平戸市民病院では、新型コロナウイルス感染症の影響等により、前年度に比べ、入院患者数が減少したものの、外来患者数の増加や、新型コロナウイルス感染症対策関連の国・県補助金により、1億7,443万円の純利益となりました。生月病院では、前年度に比べ、入院及び外来患者数の増加や退職引当金戻入により、5,200万円の純利益となりました。

国の公的病院の再編・統合に係る対応については、諮問を受けた『平戸市立病院新改革プラン（H28～R2）』の点検評価委員会を7回開催し、令和4年1月には、柿添圭嗣委員長から黒田成彦市長へ答申（報告書の提出）がなされました。諮問4項目の点検評価については、①地域医療構想を踏まえた役割の明確化に関して、市民病院の介護医療院及び地域包括ケア病床への転換を評価、②経営の効率化に関して、生月病院に有益な病床転換等を要望、③再編ネットワーク化に関して、経営健全化と役割分担を視野に入れた人事交流を要望、④経営形態の見直しに関して、役割分担による事業運営を要望、以上の評価・要望がなされました。

委員会のご意見・ご提言を真摯に受け止め、地域に安定的かつ継続的に医療を提供していくため、限られた医療資源を効率活用し、今後も、市民のみならず、皆さんが満足を得られる医療サービスを提供に努め、地域に寄り添う包括ケアサービスの実現に取り組んでまいります。

◆患者動向

区 分		入院患者（人）		外来患者（人）		患者延数 （人）	病 床 数			病床利用率 （％）
		延数	1日平均	延数	1日平均		（床）	一般	療養	
市民病院	本年度	21,663	59.4	40,391	166.9	62,054	87	58	29	68.2
	前年度	25,623	70.2	39,152	161.1	64,775	87	58	29	80.7
	比 較	△3,960	△10.8	1,239	5.8	△2,721	0	0	0	△12.5
生月病院	本年度	14,034	38.4	20,782	85.9	34,816	60	60	—	64.1
	前年度	13,596	37.2	20,245	83.3	33,841	60	60	—	62.1
	比 較	438	1.2	537	2.6	975	0	0	—	2.0

◆正規職員数（単位：人）

区 分	事 務	医 師	薬 剤 師	栄養 士	放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	臨床工学技士	看護 師	准看護 師	計
市民病院	5	6	2	2	3	3	5	3	1	58	0	88
生月病院	3	3	1	1	1	1	2	2	0	23	2	39

◆固定資産明細（単位：万円）

区 分		土地	建物	構築物	器械備品	車両	リース資産	建設仮勘定	合計
市民病院	今年度増加額	0	0	0	6,142	0	0	1,026	7,168
	今年度減少額	0	0	0	784	0	0	0	784
	年度末残高	18,717	202,509	102,886	107,333	2,562	0	1,126	435,133
生月病院	今年度増加額	0	0	0	3,264	0	0	0	3,264
	今年度減少額	0	0	0	1,209	47	0	0	1,256
	年度末残高	741	96,459	672	55,135	270	0	0	153,277

◆年度別純利益（損失）の推移

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
市民病院	6,788万円	2,505万円	1,817万円	△1,079万円	1億1,956万円	1億7,443万円
生月病院	1,369万円	1,578万円	△572万円	△3,183万円	△3,206万円	5,200万円



●自己紹介をお願いします。

柴山剛です。42歳になります。看護歴は16年、地元である平戸に帰って来て10年になります。

●現在の仕事内容を教えてください。

現在は一般病棟に勤務して3年目になります。その前は、外来・内視鏡室・救急室・手術室で勤務させていただきました。

●特定行為研修を受講しようと思ったきっかけは？

外来勤務時に、医師から緊急性がある患者さんに対する処置の指示を受けることが多々ありました。そんな中、「特定行為」の存在を知り、看護師として主体的にタイムリーな処置を行えるのではないかと思い、受講することを決意しました。特に、緊急性がある患者さんに対して、速やかに特定行為看護師として介入し、重症度の判定が出来るところに魅力を感じ、それを目的に受講しました。

●特定行為研修はどのような研修でしたか？

また、受講した感想を教えてください。

まずはeラーニング（パソコン学習）からスタートしました。eラーニングのテストに合格すると、その後は長崎大学病院でペーパーテストを受験し合格しました。「臨床推論」という言葉があります。身体的所見・科学的所見・検査所見に基づき、疾患を特定して診断を付けることです。共通科目としてその研修を受け、「臨床推論」を経験することが出来ました。「臨床推論」は、緊急性の有無、迅速な医師への報告の有無の判断に繋がっています。また、マネキンを使用した特定行為の技スキルのテストにも合格し、ここで初めて研修施設である長崎大学病院での現地実習に入りました。長崎大学病院は、特定行為研修施設に指定されています。同病院では、患者さんに対して特定行為研修者の紹介や研修を実施している旨の説明を行い、同意を得る等、研修施設としてのシステムが構築されていると感じました。そのため、スムーズに実習を進めることが出来ました。実習では、各指導医から合格をもらう必要がありました。研修期間内に必要な症例数を経験し、令和4年6月時点で8行為4区分を実践出来るようになりました。

受講した感想は、医学の視点を持って患者さんに関われるようになり、看護に関しても、検査データの説明や今後の疾病の見通し等を、医学の視点を肉付けした形でタイムリーに患者さんや家族へ説明することができるようになりました。患者さんや家族の不安の軽減や患者満足度の向上に繋がると実感しています。

●研修を修了するとどのような業務ができ

るようになりますか？

また、当院で実施できる特定行為を教えてください。

【別表1】の38特定行為のうち、13行為を修了し、現在、当院では8行為が実施可能です。

●特定行為看護師をどのように活用していくことが望ましいと思いますか？

また、今後はどのような看護を行っていきたいですか？

病院の規模や特徴に応じて特定行為看護師の配置は異なります。例えば、大学病院等の大きな病院では、呼吸器関連の特定行為看護師をICUに配置することがあります。平戸市民病院では、症例の多数に関わらず、地域包括医療（ケア）の観点から、幅広く多数の特定行為を修めた看護師を配置することが望ましいと思っています。当院の規模では、地域のみなさんや病院スタッフの顔が見える環境にありますので、特定行為の実践に係る医師との連携もスムーズに行うことができると思っています。

私個人としては、地域に出て行き、在宅・訪問看護の分野で活躍していきたいと思っています。また、一人でも二人でも他の職員に特定行為研修を受講していただき、医師不足で悩む当院におけるタスクシフトの一助になればと思っています。

私は特定看護師として他のスタッフと異なるユニフォームを着用していますので、病院で見かけたら気軽に声を掛けさせていただけると嬉しいです。今後も引き続き研鑽を続けていきますので、地域のみなさん、病院のスタッフのみなさん、どうぞ宜しくお願いいたします。

【別表1】

No	特定行為区分の名称	No	特定行為
1	呼吸器（気道確保に係るもの）関連	1	経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整
2	呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連	2	侵襲的陽圧換気の設定の変更
		3	非侵襲的陽圧換気の設定の変更
		4	人工呼吸管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整
		5	人工呼吸器からの離脱
3	呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連	6	気管カニューレの交換
4	循環器関連	7	一時的ペースメーカーの操作及び管理
		8	一時的ペースメーカーリードの抜去
		9	経皮的心肺補助装置の操作及び管理
		10	大動脈内バルーンパンピングからの離脱を行うときの補助の頻度の調整
5	心嚢ドレーン管理関連	11	心嚢ドレーンの抜去
6	胸腔ドレーン管理関連	12	低圧胸腔内持続吸引器の吸引圧の設定及びその変更
		13	胸腔ドレーンの抜去
7	腹腔ドレーン管理関連	14	腹腔ドレーンの抜去（腹腔内に留置された穿刺針の抜針を含む。）
8	ろう孔管理関連	15	胃ろうカテーテル若しくは腸ろうカテーテル又は胃ろうボタンの交換
		16	膀胱ろうカテーテルの交換
9	栄養に係るカテーテル管理（中心静脈カテーテル管理）関連	17	中心静脈カテーテルの抜去
10	栄養に係るカテーテル管理（末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理）関連	18	末梢留置型中心静脈注射用カテーテルの挿入
11	創傷管理関連	19	褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
		20	創傷に対する陰圧閉鎖療法
12	創部ドレーン管理関連	21	創部ドレーンの抜去
13	動脈血液ガス分析関連	22	直接動脈穿刺法による採血
		23	橈骨動脈ラインの確保
14	透析管理関連	24	急性血液浄化療法における血液透析器又は血液透析濾過器の操作及び管理
15	栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	25	持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
		26	脱水症状に対する輸液による補正
16	感染に係る薬剤投与関連	27	感染徴候がある者に対する薬剤の臨時的投与
17	血糖コントロールに係る薬剤投与関連	28	インスリンの投与量の調整
18	術後疼痛管理関連	29	硬膜外カテーテルによる鎮痛剤の投与及び投与量の調整
19	循環動態に係る薬剤投与関連	30	持続点滴中のカテコラミンの投与量の調整
		31	持続点滴中のナトリウム、カリウム又はクロールの投与量の調整
		32	持続点滴中の降圧剤の投与量の調整
		33	持続点滴中の糖質輸液又は電解質輸液の投与量の調整
		34	持続点滴中の利尿剤の投与量の調整
20	精神及び神経症状に係る薬剤投与関連	35	抗けいれん剤の臨時的投与
		36	抗精神病薬の臨時的投与
		37	抗不安薬の臨時的投与
21	皮膚損傷に係る薬剤投与関連	38	抗癌剤その他の薬剤が血管外に漏出したときのステロイド薬の局所注射及び投与量の調整

※ □…修了・実施可能、□…修了・11月以降実施可能（予定）

特定行為研修制度を ご存じですか？

専門的な知識と技術が必要とされる特定行為（診療の補助）を、研修を受けた看護師が医師の指示を受けて安全に行っています。



確かなスキルを患者さんにお届けします



特定行為研修制度とは？

「特定行為に係る看護師の研修制度」は、保健師助産師看護師法に位置付けられた研修制度で、2015年10月から開始されています。

手順書により特定行為を行う場合は、本研修の受講が必要となります。研修を修了した看護師には、患者さんの状態を見極め、タイムリーな対応をすることなどが期待されています。

研修受講前



医師
Aさんを診察後、脱水症状があれば連絡するよう看護師に指示



看護師
Aさんを観察し、脱水の可能性を疑う



看護師
医師にAさんの状態を報告



医師
医師から看護師に点滴を実施するよう指示



看護師
点滴を実施



看護師
医師に結果を報告

研修受講後



医師
Aさんを診察後、**手順書により脱水症状があれば点滴を実施するよう**に看護師に指示



看護師
Aさんを観察し、脱水の可能性を疑う

手順書に示された
症状の範囲内

手順書によりタイムリーに
点滴を実施

医師に
結果を報告

病状の範囲外 医師に報告

表・図の出典：

- 厚生労働省「特定行為に係る看護師の研修制度」（国民の皆さま向けポスター）」
- 公益社団法人日本看護協会「看護師の特定行為研修制度ポータルサイト」

地域医療講演会 I



講師: 杉本尊史先生
(長崎大学病院
国境を越えた地域医療支援機構 助手)
演題: 「Think globally, act locally.」



講師: 中森知毅先生
(横浜労災病院 救命救急センター長・
医師臨床研修センター長・総合診療部長)
演題: 「医療における国内災害対応と
国際緊急援助」

地域医療講演会 II



講師: 中桶了太先生
(国民健康保険平戸市民病院 副院長)
演題: 「平戸市民病院と
地域包括ケアシステムについて」



講師: 中里未央先生
(福岡青洲会病院 院長補佐・
救急総合診療部長)
演題: 「地域医療～長崎県の離島と
福岡県の都市部で働いて～」

「地域包括ケア」について教えてください



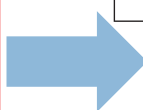
名誉院長 押淵 徹

「地域包括ケア」は、社会で生活する中で、いかに安心して安全に過ごすことができるかということを皆で考えてサポートしていきましょうというシステムです。平戸は、患者さんの家族構成や生活環境を医療機関が把握できているため「地域包括ケア」が生まれ、推進できています。



平戸市民病院の前身、平戸市国保紐差病院

昭和60年当時は、在宅療養者の“クスリ”を家族が病院に受け取りに来ていた！医師の診察もなく家で薬を飲んでいるだけだった。



元気老人の創出

超高齢社会では要介護老人の増加・市民の介護費用の増大を招く。若壮年からの健康づくりで、前期高齢年代からの要介護老人を作らない。市民病院「サンケア平戸」は地域包括ケアをその目的に向かって進めていく。

老人は放っておいては、虚弱老人になる



副院長 中桶了太

紐差病院は治療「だけ」の施設から、「健康を維持するため」の施設へ生まれ変わりました。

30年以上前から、予防から在宅まで一貫して支える「地域包括ケアシステム」を実現できています。

SUMMER CAMP 2022 in HIRADO

8月27(土)・28日(日)

平戸市民病院サン・ケア平戸で夏合宿が開催されました。3年ぶりに現地で開催となり、長崎大学の医学生など限定した34名が平戸で地域医療を学びました。また、全国各地から20名がオンラインで参加しました。

地域見学

協力：紐差小学校地区まちづくり運営協議会

在宅への訪問ができないコロナ禍にあって、平戸のまちや生活を知ってもらおうと、紐差小学校地区まちづくり運営協議会の皆さんに木ヶ津を案内していただきました。



地域見学に参加した長崎大学医学部1年生の感想を紹介します。

僕自身としては実際に地域の方々が行ってくれた地域見学がすごく印象的でした。もちろん、海や寺、教会などを見たことは楽しかったのですが、とくに地域の方から思いを聞く場面が自分の心に残っています。医療がなければ健康でいられない、だから自分たちも少しでも貢献できるように、色んな活動を行っているというお話を涙ぐみながらされていて、凄く自分の胸にグッとくるものがありました。医療人が医療について深く考えていくことは必然ですが、地域の方々があれほど熱い思いを持っているということを現地で感じる事が出来たのは凄く大きいものだと思います。それはもちろん期待から来ている思いだと思うので、そんな期待に応えられるように、自分たちもしっかりと医学の勉強を頑張らなければいけないなと感じました。今回の研修の中では、すごく新しい刺激が多くて、新たなモチベーションが多く生まれたと思います。今回受けた刺激を、今後に生かせるように、頑張りたいです。

高島幸次郎さん

まち協の方々が大変歓迎して下さい、熱心に案内して下さい、それが印象に残りました。オンラインで参加することで実際に行ってみないと分からない地域の魅力を感じることができ、大変貴重な経験になったと思います。

永吉愛奈さん

今回の実習では、地域医療の中でも様々な分野について学ぶことができ、良い刺激を得られました。また医療のみならず、地域の名所であったり歴史なども知ることができ、とても楽しかったです。まだ大学生活が始まって間もなくではありますが、自分の知識不足を知る良い機会になったと思います。次回もまた参加したいと思います。

永田柊瑛さん

こんなコロナ禍でも、たくさんの方のことを学べて、色んな人の考え方を知れる学びの場を提供してくださり本当にありがとうございました。皆さんの地域にける思いや優しさをひしひしと感じて、私も人のために躊躇なく全力を尽くすることができる大人、医療人にならなければいけないなと思いました。私も学んで得たことを人のために使えるように、日々の勉強やサークル活動やバイトなどに全力で身を投じ、周りの人の笑顔や元気を引き出していきなと思いました。来年も行きます。本当にありがとうございました。

中村太一さん

来ていますか？

せいつ 手洗い



耳よりな ハナシ

生月病院一般病棟看護
スタッフの



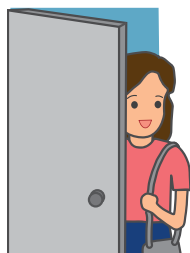
目に見えない細菌やウイルスは人の手を介して拡散していく事が多いと言われています。家庭で出来る効果的な「手洗い」のポイントと手順をおさらいし、細菌やウイルスをしっかり洗い流しましょう。

1 手洗いのタイミング

● 必須！

いつものタイミング

- ・外出から帰宅した後
- ・トイレの後
- ・調理、食事やおやつの前



外出の後

● こんな時にも

- ・手すり・ドアノブなど多くの人が触る場所を触った後
- ・咳・くしゃみ、鼻をかんだ後
- ・介護・介助の前後

● 他にも



- ・生肉、魚介、生卵を扱った後
- ・掃除や洗濯の後
- ・ガーデニングや土いじりの後

- ・オムツ交換の前後
- ・動物を触った後

2 石鹸やハンドソープ を使って洗う

水で洗うのではなく殺菌剤配合の薬用ハンドソープをよく泡立て、手のすみず



3 流水でよくすすぐ

ためた水は一度落ちた汚れが皮膚に付く可能性があります。必ず流水ですすぎましょう。



4 清潔なタオルやハン カチで拭く

ぬれたままのタオルは雑菌が増えやすいので注意です。こまめに交換しましょう。ペーパータオル等の利用もおすすです。

みまで洗いましょう。泡タイプのハンドソープは手のすみずみまで泡が届きやすく、小さな子供からシニアまで汚れをしっかりと落とし洗いやすいのでおすすめです。汚れが残しやすい部分を意識して洗いましょう。

快適な生活環境のお手伝い

 有限会社 **鶴丸設備**

営業種目

給排水設備工事	浄化槽設備工事
浄化槽維持管理	浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

CAR SHOP

Tanaka Motors

田中モータース

新車・中古車販売
車検 点検 钣金 保険

田中モータース

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

脳卒中とは どんな病気？



ちょっと 生月病院放射線スタッフの 聞ておくれ★

脳卒中とは脳の血管が破れるか、または、詰まったりして、脳に酸素や栄養が届かなくなり、脳の神経細胞が障害される病気です。日本人の死因の第4位で全体の約1割を占め、年間で約10万6千人が亡くなっており（厚生労働省：2019年「人口動態統計の概況」）高齢になるほどその数が多くなっています。また、命が助かってても、言語障害や麻痺などの後遺症に悩まされ、要介護状態になる原因の第2位となっています（厚生労働省：2019年「国民生活基礎調査の概況」）。一般的に脳卒中といわれる病気は、正しくは「脳血管障害」といい、「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」がこれにあたります。「脳梗塞」は、脳の血管が閉塞ないし、狭窄に伴って神経細胞に血液が十分に供給されなくなり、神経細胞が障害される状態を指します。また、「脳出血」は、脳動脈

が破れ、あふれでた血液が神経細胞を障害することです。また、「くも膜下出血」は、脳の血管にできた小さな瘤が破れ、脳の表面を覆うくも膜という薄い膜の内側に出血するもので、脳卒中の中では死亡率が高く、重症な病態です。

いずれの場合も脳に酸素や栄養を含んだ新鮮な血液が届かなくなり、脳の血管の一部が壊死してしまう血流障害で、突然、これまでの経験したことがないような激しい頭痛、手足のしびれや半身の麻痺、ろれつが回らなくなる、意識障害という発作が起こります。

また、発作が治まっても寝たきりになってしまうと、使わない筋肉がこわばって動かなくなるといった合併症も出ます。

命を救うだけではなく、障害をできるだけ少なくするために、直ちに専門的な治療ができる病院で診てもらうことが大切です。自宅で様子を見ている間に、できる治療が少なくなってしまう場合もありますので、すぐに救急車を呼びましょう。

脳卒中を防ぐために最も大切なことは、高血圧や糖尿病といった脳卒中の引き金となるような病気にかからないようにすることです。

脳卒中の代表的な症状



激しい頭痛



胸の痛み



吐き気



めまい



物を落とす



片目が見えづらい

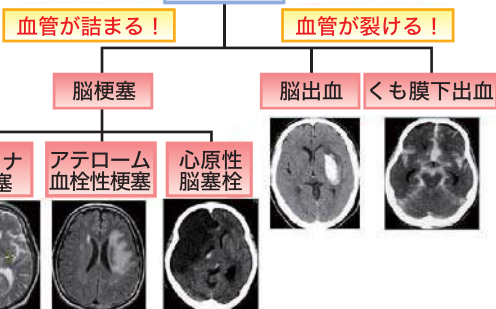


ろれつがまわらない



片側の麻痺

脳卒中



高血圧や糖尿病を防ぐためには、その原因となる様々な生活習慣を改めることが大切です。

塩分の摂り過ぎ、喫煙、大量飲酒、肥満、運動不足が危険因子と考えられています。健康診断を受け事前にこれらを治療し、必要に応じて薬を内服していただくことで、多くの脳梗塞は防ぐことができます。こうした危険因子を取り除く生活を、ぜひ心がけるようにしましょう。

生月病院 放射線班

岩村 誠一



第25回平戸市立病院『院内研究会』を開催しました

令和4年9月3日(土) 平戸市民病院サン・ケア第1研修室において、平戸市民病院と生月病院の合同で第25回平戸市立病院『院内研究会』を開催しました。両病院から5名の職員が次のとおり発表を行いました。

◆平戸市民病院 訪問看護ステーション 看護師

榎田 美穂

「訪問看護による在宅看取り支援の実際と今後の課題」コロナ禍における在宅医療の変化」

◆平戸市民病院 リハビリテーション班 作業療法士

白石 美由紀

「平戸市の地域療育支援体制づくりの取り組み」語り合う場「あったか会」の活動紹介」

◆平戸市民病院 薬剤班 薬剤師

近藤 司

「地域に届け！薬物乱用防止教室」

◆生月病院 一般病棟看護班 看護師

村田 葵

「救急搬送時の看護師の不安の軽減」搬送同意書の導入に向けて」

◆生月病院 一般病棟看護班 看護師

船津 真寿美

「歯磨き粉から見直す」withコロナの新生活スタイル」

第62回全国国保地域医療学会へ参加しました

令和4年9月16日(金)～17日(土) 千葉県木更津市かずさアカデミアホールで開催された第62回全国国保地域医療学会に、平戸市民病院及び生月病院から8名の職員が参加し、うち4名が全国から集まった沢山の医療従事者に向けて次のとおり研究発表を行いました。発表は、上記院内研究会の発表内容を改善して臨みました。

◆平戸市民病院 訪問看護ステーション 看護師

榎田 美穂

「訪問看護による在宅看取り支援の実際と今後の課題」コロナ禍における在宅医療の変化」

◆平戸市民病院 リハビリテーション班 作業療法士

白石 美由紀

「平戸市の地域療育体制づくりの取り組み」

◆平戸市民病院 薬剤班 薬剤師

近藤 司

「地域に届け！薬物乱用防止教室」

◆生月病院 看護師長兼外来看護班長兼健診班長

江頭 富美代

「看護師がE M I Sを入力出来るようになるまでの取り組み」



看護補助者(会計年度任用職員)を募集しています

平戸市民病院では、看護補助者(会計年度任用職員)を募集しています。

募集内容は次のとおりです。

職 種…看護補助者

業務内容…入院患者に対する看護補助業務(夜勤あり)〈シーツ交換、おむつ交換、体位変換、環境整備など〉

任用期間…採用日から令和5年3月31日まで

資 格…資格不要(無資格OK)

募集人員…2名

給 与…月額136,300円

勤務時間…8時15分～17時00分

休 日…土曜日、日曜日、祝日、年末年始

※ただし、シフト勤務による

待 遇…年末手当あり、夜間勤務手当・特殊勤務手当あり、通勤手当支給、雇用保険、

長崎県市町村職員共済組合

☆応募方法は、平戸市所定の会計年度任用職員募集申込書に必要事項を記入し、平戸市民病院事務局まで提出してください。申込書は、平戸市民病院窓口(事務局)、平戸市役所ホームページ、平戸市役所本庁1階⑭窓口、各支所、各出張所に置いてあります。

☆応募者に通知後、面接選考を行います。

【お問い合わせ先】

平戸市民病院 ☎0950(28)1113

担当…井上(内線105)

鶏ムネ肉は 高タンパク低カロリー

いっただきまーす
栄養管理室だより

鶏ムネ肉は、高タンパク低カロリーで、疲労回復や免疫力アップの効果も期待できます。

チキン南蛮風



【材料2人分】

鶏ムネ肉	300g	(たれ)	
塩こしょう	少々	醤油、みりん	大さじ2
小麦粉	大さじ2	酢	大さじ1.5
卵	1個	砂糖	大さじ1
サラダ油	大さじ2		

(タルタルソース)

マヨネーズ	大さじ3
玉葱みじん切り	大さじ2
(好みで茹で卵、塩こしょう)	適量
レモン汁、刻みパセリ	少々

作り方

- ①たれ、タルタルソースを各々混ぜておく。
 - ②鶏ムネ肉をそぎ切りにし、小麦粉をまぶし溶き卵を全体に満遍なく付け、サラダ油で両面を揚げ焼きにする。
 - ③余分な油はペーパーで拭き取り、たれを回しかけ煮絡める。
 - ④皿に盛り付けたらタルタルソースをかけて出来上がり。
- ☆焼くことで油っぽさがなくさっぱりと仕上がり、甘酢ダレがすっきりとしていて飽きない味です。

たんぱく質は、肉や魚介、乳製品、卵など、おもに動物性の食品に含まれていますが、動物性の食品は同時に脂質も含んでおり、脂質が多ければたんぱく質の含有量が少なくなります。脂質が少なくてアミノ酸スコアのよいものが、良質なたんぱく質を含む食品といえます。

◆おもな食品のアミノ酸スコア

食品名	スコア	食品名	スコア	食品名	スコア	食品名	スコア
精白米	61	ア ジ	100	アサリ	84	卵	100
薄力粉	42	サ ケ	100	牛サーロイン	100	牛 乳	100
大 豆	100	サンマ	100	豚ロース	100		
味 噌	91	マグロ	100	ソーセージ	97		

* アミノ酸スコアは、食べ物に含まれる「タンパク質」の量と「必須アミノ酸」がバランス良く含まれているかを数字で表した指標となるものです。



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

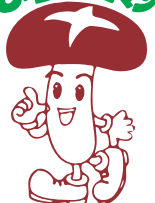
ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104



外来診療カレンダー

■平戸市民病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	飯野俊之	○※	△	○※	△	○	△	○※		○※	
	中桶了太	○※		○		○※			△	○※	△
	池田恵理子	○※			△	○※		○※		○	
	高橋康太郎	○		○※				○	△		△
	池田柊一			○※		○※		○※			
外科	堤竜二	○				○				○	
	押淵徹			○							
	濱田貴幸							○			
小児科	濱田貴幸	○		○		○		○		○	
眼科	九州大学派遣医師	10月:17日、18日、31日 11月:1日、14日、15日、28日、29日 12月:12日、13日、26日、27日									

◆受付時間及び診療時間は以下のとおりです。

【受付時間】(午前) 7:45~11:00 (午後) 14:00~16:30

【診療時間】(午前) 8:30~12:00 (午後) 14:00~17:15

※予約患者優先。紹介状持参の方も事前に予約が必要。

◆午後の「△」は、いずれかの医師が輪番で診察します。

◆「禁煙外来」は休診中です。

◆「小児科」の診察は、16:30までとなります。それ以降の時間帯は「内科」で診察します。

(派遣医師)

診療科	担当医師	所属	診療日
内科	山下雅巳	生月病院	毎月第1水曜日(午後) ※大腸ファイバー
	延末謙一	長崎労災病院	毎月第3金曜日(午前中)
神経内科	調 漸	長崎大学病院	毎月第2・第4金曜日 ※予約患者のみ
呼吸器内科	池田 徹	長崎労災病院	毎月第1金曜日(午前中)
透 析	徳永 毅	徳永泌尿器科医院	土曜日(詳しい予定は、平戸市民病院へお問い合わせください。)
脳神経外科	北川直毅	長崎労災病院	毎月第2・第4木曜日(午前中) ※予約患者優先
整形外科	田中奈津美	長崎労災病院	毎週火曜日 9:00~11:30 ※予約患者のみ
	原 真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第2・第4木曜日 9:30~12:00 ※予約患者のみ

■生月病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	山下雅巳	○※		○		○		○		○	
	小村哲永	○		○	○	○※		○		○※	○
	石塚由実子	○	○	○※		○	○	○※	○	○	

(派遣医師)

※予約外診療、外科診療

診療科	担当医師	所属	診療日
泌尿器科	川村 雅也	青洲会病院	毎月最終水曜日
血液内科	池田 柊一	平戸市民病院	毎月第2火曜日
循環器科	松永 和雄	伊万里有田共立病院	毎月第4金曜日
整形外科	小林 誠		10月17日(月)~21日(金) 午前中
			11月14日(月)~18日(金) 午前中
			12月12日(月)~16日(金) 午前中
	原 真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第1木曜日(休日及び祝日の場合は、生月病院へお問い合わせください。)
眼科	前田 邦彦	まえた眼科	3か月に1回(詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。)

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会 【印刷】有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800
ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009
ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>

平戸市民病院、生月病院は
救急医療機関です

平戸市民病院・生月病院は、365日、24時間、夜間又は休日において入院
治療を必要とする重症患者に対して救急医療を提供する医療機関です。