

竜んおとし子

t a t s u n o t o s h i g o



平戸大橋と生月大橋

CONTENTS

目次

- 02 | 新年のごあいさつ
- 04 | **特集** 今月のインタビュー 臨床検査技師 前田 孝典
- 05 | 風物はくすり①
- 06 | 毎日できる健康チェック
- 07 | 平戸市民病院療養病棟看護スタッフの「耳よりなハナシ」
- 08 | 生月病院臨床検査スタッフの「ちょっと聞いておくれ」
- 09 | 栄養管理室だより「いっただきまーす」
- 10 | 掲示板
- 11 | 外来診療カレンダー
- 12 | 病院からの緊急のお願い

2023

No. 76

2023.1.15

新年のごあいさつ



平戸市病院事業管理者兼
平戸市立生月病院
院長 山下 雅巳

新年あけましておめでとうござい
ます。

我が国は、令和2年1月に国内で
初めての新型コロナウイルス感染者
が確認されて以来、押し引き、
引いては押し寄せるコロナ禍の荒波
に、経済や医療等のあらゆる社会活
動が3年にわたる奮闘を余儀なくさ
れています。

この感染症は、地方をも例外とせ
ず、昨年夏には、平戸市においても
猛威をふるい、市民にも不安が走る
状況となりました。

平戸市民病院及び生月病院におい
ては、市民が抱える健康上の不安に

寄り添うことを第一義に、直面する
医療に献身的に携わってまいりまし
た。このことは、市民の医療の皆で

ある公立病院が果たすべき役割を再
認識する貴重な機会となり、また、
職員にとりましては、公立病院に身
を置く一員として、チーム医療をも
つて大きな山を越えたことで医療従
事者としての自信を深めたところで
す。

令和5年は卯年です。十干と十二
支を組み合せる本来の干支「癸卯（み
ずのと・う）」では「これまでの努
力が花開き、実り始める」といわれ
る縁起の良い年です。令和5年には、
コロナ禍の医療が一定落ち着くので
はなかるうか、コロナ禍に教訓を得
た社会が何らかの変革をもたらすの
ではなかるうか、跳ねるウサギの縁
起の良い干支に「飛躍」を期待する
ところです。

病院事業においては、市長が市立
病院あり方検討委員会に諮問してお
りました市立病院のあり方について、

昨年12月に最終答申をいただきまし
た。

令和5年は、この答申を踏まえて
市立病院経営強化プランを策定し、
諸課題に取り組んでまいります。平
戸市民病院及び生月病院は、地域医
療の中核を担う重要な社会インフラ
でありますが、医療圏域人口の減少
に伴う医療需要の縮小、医療従事者
確保の困難化、併せて令和6年4月
からの「医師の働き方改革」による
影響を考慮すると、医療提供体制の
抜本的な見直しが必要です。

このような中、令和5年に生月病
院では、「医師の働き方改革」を進
めます。この改革は、国による医師
の労働時間適正化であり、病院と地
域が一つになって取り組みを進めな
ければ実りは得られません。どうか、
地域の皆様には、地域医療と救急医
療を守るために、
①適切な診療時
間帯に受診する②コンビニ受診
を控える③ことにご協力をお願い申
し上げるところです。

生月病院は、地域の皆様が住み慣
れた地域で変わらぬ暮らしが続けら
れるよう、地域に医療と介護を堅持
することを責務として、地域包括ケ
アを推進してまいります。所存であり
ます。生月病院を「かかりつけ医」として
地域の皆様にご利用いただくことは、
病院運営の何よりの応援となります。
「生月病院が地域を支え、地域が生
月病院を支える」、このような相互
扶助の関係を共に構築してまいりま
しょう。

最後に、皆様のご健勝、ご活躍を
祈念しまして、新年のご挨拶といた
します。



新年のごあいさつ



国民健康保険平戸市民病院
院長 埴 竜二

新年あけましておめでとうござ
います。皆様お揃いで新年をお迎え
になられたことをお喜び申し上げま
す。

昨年はコロナ禍で粉骨碎身

昨年は様々な出来事が起こりまし
た。世界ではウクライナ戦争が始ま
り、イギリスのエリザベス女王がお
亡くなりになりました。また国内で
は、近年の日本をリードされた安倍
晋三元総理大臣が逝去なさり偉大な
舵取りを失いました。わが国そして
世界が迷走しカオスの海に呑み込ま
れそうです。医療においてはやはり
コロナに始まりコロナに終わるとい

う状況でした。COVID-19の毒性は低
下したものの、ただの風邪 (Common
cold) とはまだ言えない状況で、高

齢者には依然危険なウイルスであり、
感染防御がまだまだ必要です。ただ
し、若く御元気な方には受診を控え
て頂くような対応をお願いしていま
す。これは医療体制が逼迫し、本当
に救急処置が必要な方に手が回らな
くなる状況にしてはいけないからで
す。本年も皆様のご理解を賜ります
ようお願い申し上げます。

一方、国民健康保険平戸市民病院
の1年を振り返ってみますと、8月
にはクラスターが発生し、コロナ禍
が始まって以来の窮地に立たされま
した。困難な状況の中、市民の皆様
の健康防衛のため、職員一丸となり
公立病院の使命を果たすことができ
ました。中南部地区のみならず、平
戸市全体からの発熱患者を受け入れ、
身を粉にして働いた職員の献身があ
ったことをご承知頂けたら幸甚です。

「健康は労働から生まれ、満足
は健康から生まれる」

これは17世紀の英国の経済学者、
医師であったウィリアム・ペティ卿
の言葉です。三段論法で「満足は
労働から生まれる」とも解釈できる
でしょう。ペティ卿は労働意欲が高
いから健康を作り上げるのであると
も述べています。

日本の男性の平均寿命はおおむね
80歳ですが、健康で過ごす年齢は72
歳程度と言われています。つまり人
生の最後の8年間は介護が必要にな
ると言うことです。ピンピンコロリ
といいますが、この8年間をいかに
短く過ごすかが大きな課題です。今
後人口は減少していきませんが、15歳
から64歳までの労働人口の減少は顕
著で、高齢者を騎馬戦型（3人）で
支えていた時代は過ぎ去り、肩車（1
人）で支える時代が到来しています。
これを回避するには健康寿命の延伸
は不可避で、70歳定年制は規定路線
となつていくようです。平均寿命は

どんどん伸びると予測され、2000
年生まれば100歳まで生きるそう
です。

一般に、健康 (Health) とは病氣
ではない状態、あるいは血液検査や
レントゲンで異常が見つからない状
態と考えがちですが、これに加え身
体的に生き生きと精神的に朗らかに
過ごせる本当の健康 (Well-being) の
重要性が注目されています。市民の
皆様におかれましては、健診を受け、
できるだけ楽しく長く働ける健康を
手にしていただきたいと思えます。
本年も皆様方の健康を守る砦とし
ての役割を果たしていきたいと考え
ております。本年もよろしくお願
い申し上げます。





●自己紹介をお願いします。

私の名前は、前田孝典と申します。

令和4年5月1日より生月病院で働いており、生月生まれの生月育ちで、生粋の生月人です。

長崎大学工学部を卒業後、大村と佐世保で設計開発業務の仕事に就きましたが、その後、一念発起して専門学校へ入学し、現在の臨床検査技師の道を選択しました。

●生月病院を選んだ理由を教えてください。

自分が育ってきた地元への恩返し、地元の人力になりたいという気持ちがあったからです。

●臨床検査技師という仕事を選んだ理由を教えてください。

大村と佐世保で実際に働いた経験から、自分に合う職種は検査業務に関わる仕事ではないかと思っただけです。

それから検査業務にはどのような仕事があるか調べていき、国家資格であり将来的にも安心できる臨床検査技師という仕事を選びました。

●臨床検査技師とはどのようなお仕事ですか？

主な仕事は、患者さんから血液などの検体を採取し、検査機器を使って、患者さんの身体の状態を検査値として数値に表すことです。

血液検査以外にも、尿検査、聴力検査、心臓の動きを診る心電図などがあります。



●実際に働いてみて、いかがですか？

患者さんの色々な検査数値をみて、前回よりも良くなっているとホッとしますし、悪くなっている場合でも治療を頑張ってくださいという気持ちになります。

また、自分の検査結果が、医師の判断の一助となり、患者さんの身体が良くなっていく治療の力になれていることにやりがいを感じています。

●今後の目標は？

現在、私は血液、尿、聴力、心電図の検査を行うことができます。

ただ今、腹部エコーを研修中であり、今年度中に腹部エコーの検査をできるようにしたいです。

将来的には、細菌検査や他の検査分野の資格を取って、より出来ることを増やしていきたい

ですが、まずは、需要が高いエコー検査の資格である超音波検査士の資格を目指しております。

●医療従事者を目指す若者に対してメッセージをお願いします

私は高校生の頃、他人に薦められた大学や就職先をなんとなく選んでいました。

社会に出て実際に働いてみることで、仕事に対して真剣に向き合えるようになりました。もっと早く自分の将来の仕事について真剣に考えたほうが早い段階で自分に合っている職種を見つけることができました。

現在、将来の仕事を見つけられていない方は、自分に向いている仕事について考えてみてはいかがでしょうか？

●一日のスケジュール

8:30	出勤
↳	外来患者さんの血液、尿検査
12:00	昼休憩
↳	
13:00	予約の健診検査 (血液、尿、聴力等) 病棟患者の心電図、 腹部エコーの研修 (時間に余裕がある時)、 午後外来患者さんの検査
↳	
17:15	※予防接種等があるときは、案内もします。



風物はくすり⑪

平戸市民病院薬剤班 近藤 司



昨年、お茶の間に届けられたNHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』。関東を中心とした武士たちが権力の座を巡り、し烈な駆け引きを繰り広げる本作は話題を呼び人気を博した。

将軍である鎌倉殿に忠節を誓い本領を安堵された武士を御家人と呼ぶ。ドラマの「鎌倉殿の臣下13人」がまさにこれにあたるが、私たちの暮らす平戸中南部にも御家人がいた。

現在までに、津吉十郎、紐差太郎などの御家人の名が知られている。彼らは津吉や紐差に所領を持ちその支配を鎌倉殿に認めてもらっていた。

紐差太郎は実際に紐差に居を構えたため、「紐差」と姓を名乗った。現在でも「ジョーヤマ」という城跡がその遺構をとどめており、戦時はここに詰め敵の襲来に備えたのであろう。彼は紐差以外にも「宝亀」、「的山大島」などの土地を管理する「地頭」の他、「海夫本司」という役職を授かっていた。この役職は海産物等の管理を掌握するため、当時の紐差氏は平戸の多くの田畑および海浜において大きな権限を持っていたことが伺える。「ジョウヤマ」の山域に「カキアライガワ」という谷川がある。これは「牡蠣洗い川」の意味であると言われる。田崎、外首、木ヶ津は古くから牡蠣の産地として知られており、紐差浦一帯は今も昔も変わらず豊かな海である。牡蠣も「海夫本司」が徴収する貢物であったのであろうか。ちなみに、紐差太郎の後継においては、兄弟間でその権能を分け合っており、紐差地頭を受け継ぐ紐差氏に対し「海夫本司」は的山大島の地頭職の補任を受けた大島氏が継いでいくことになる。

牡蠣はまさに今が旬である。平戸のみならず、いたる所で「かき小屋」が建ち、その味と食感に舌鼓を打っているのではないだろうか。生食は鮮度が保たれている場合に限るだろうが、奈良時代以前よりの貢物としての牡蠣は専ら干物であったことであろう。「蠣腊（カキノキタイ）」という言葉があるが、これは牡蠣の干物を指し、平城京跡地より発掘された『長屋王家木簡』に「蠣腊五籠」と記されていたことから古来から重要な貢物であったことが伺える。

また、牡蠣は古来より薬としても用いられて来た。「牡蠣殻」は「ボレイ」と呼ばれ、高温で焼成し粉碎した「ボレイ末」を用いる。胃薬として有名な安中散の構成成分でもあるが、柴胡加竜骨牡蛎湯はストレスや不安で眠れない方向けの漢方であり、悪夢に対しても効果があるとも言われている。

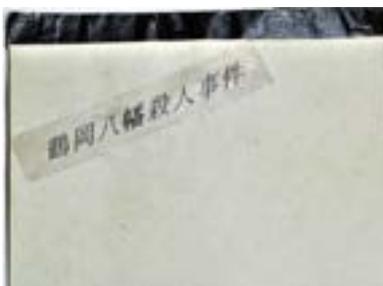
悪しき夢のような事件。『鎌倉殿の13人』でも描かれた作品最大の見せ場の一つである将軍・源実朝の暗殺事件。雪の降る夜、鎌倉の鶴岡八幡宮の石段で因果の果てに甥の僧侶に謀殺される。わずか26歳。この悲劇の将軍は歌人としても著名であり、多くの歌を残している。最後に一首紹介したい。

「身につもる 罪やいかなる 罪ならん 今日降る雪と ともに消ななむ」

「わが身に積もった罪は、果たしてどのような罪なのだろうか。今日降る雪と共に消えてしまっただけでいい」という歌。まさに、自らの死の予兆のような歌であり戦慄を禁じ得ない。そしてただただ儚い。20代の若者が避けては通れない自らとその血筋の「業」に絶望し、また来世においてすら希望を見いだせずにいる。因果より逃れたいという叫びというよりも諦めにも似た姿に、聞く者は悲しみを覚えずにはいられない。

悪夢であれば牡蠣の薬が解決してくれるのであろうが、現の苦悩はそうはいかない。抗い難い困難をただ諦観によって受け入れるということが、一体誰のためになるというのか。身に受けた才覚と能力は、その困難を乗り越えるために天から授けられたものではないのか。罪のない人などいない。しかし、因果、因縁は自らで変えていけるものだ。天命とは人事を尽くしてはじめて与えられる結果である。

雪の季節には熱い牡蠣鍋、牡蠣焼きで一杯といきたいものだ。一年が素晴らしい夢で始められるように。



←『鶴岡八幡殺人事件』

私が14歳当時（1996年）、夏休みの宿題で作成した作品
中学生なりに将軍・実朝を暗殺した真犯人は誰かを考察した

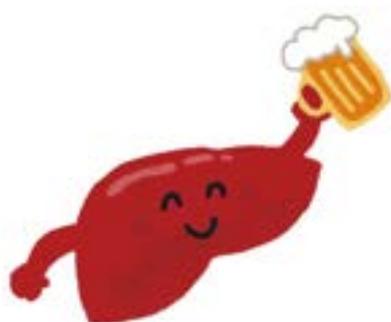
年末年始とお酒と検査のお話



皆さま、年末年始をどのようにお過ごしになられたでしょうか。新型コロナウイルスが流行り、自粛ムードになってから早3年。今年は少し自粛ムードも和らぎ、お酒を飲むイベントに参加する機会も増えたのではないのでしょうか。

お酒は食の楽しみを広げ、生活に潤いを与え、ココロの距離も近づけてくれます。

また、血圧の循環を促進し、精神的なストレスを緩和する働きを持っていますが、お酒の効用をしっかり活かすためには、適度に摂ることが大切です。飲みすぎて体調をくずさないように、健康的な飲み方を理解しておきましょう。



お酒を飲む方は、特に注意してほしいのが肝臓です。

肝臓は別名「沈黙の臓器」と呼ばれる臓器です。

何か症状が出てからでは遅く、早期発見が大切です。

したがって、お酒を常習的に飲んでいる方は、症状がなくても定期的に血液検査を受けるようにしてください。代表的な血液検査項目としては γ -GTP、AST (GOT)、ALT (GPT)があります。

肝臓ともっとも関わりが深く有名なものは、 γ -GTP (ガンマ-ジーティーピー)です。 γ -GTPは、肝臓や胆管の細胞がどれくらい壊れたかを示す一つの指標になります。特にアルコール性肝障害や、胆石で胆道がふさがれたときに数値は上がりやすいと言われています。 γ -GTP値が高いと、それだけ肝臓などが破壊されている、という証拠になるのです。

肝臓がダメージを受ける前に、自分の血液検査の値がどれくらいなのか、自分の肝臓がこういった状態なのかを認識し、基準値を上回っている場合は病院を受診しましょう。そのときは禁酒も覚悟しなければならないかも知れませんから、日頃からアルコールの量には注意して自分自身の身体をいたわりましょう。



平戸椎茸 — ふるさとの味 —

ひらどロマン

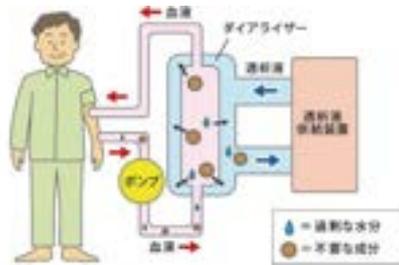
平戸市森林組合
(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104



血液透析について



透析についてお話しする前に・・・

まずは、腎臓の働きについて説明しましょう。

腎臓は、腰上部の両側にある握りこぶしくらいの左右一对の臓器です。

腎臓の役割は、心臓から送られてくる血液をフィルターでこし出す事により、血液中の老廃物や余分な水分を「尿」と言う形にして体の外に排泄します。

こうして体内を一定の環境に維持しています。その他、ホルモン産生や電解質の調整等も行っています。

透析とは？

何らかの原因で腎臓が悪くなり、その機能が低下してくると、尿中に排泄されるべき老廃物や水分が体内に溜まってしまいます。

その治療法としてあるのが「血液透析」です。

血液透析とは？

機械を使い、ポンプで連続的に血液を体外に取り出し、人工腎臓（ダイアライザー）に通します。ここで透析液という調合された血液を体内へ戻します（この時に必要なのがブラットアクセスといわれる腕の血管で、予め手術で作成されます）。この治療を1回3～5時間、1週間に2～3回行います。

治療中、患者さんはベッドに休みます。会話をしたり、テレビを見たり、ぐっすり寝ている人もいます。治療には、1人1台の機械が必要です。

平戸市民病院には、7台の患者監視装置と、2台のオンラインHDF（血液濾過透析）対応装置が設置されています。HDFは体にかかる負担が少なく、効率の良い治療法とされていて、高齢者の透析導入や、長期治療により起こる合併症に有効です。

その他、機械室内には透析液を作る装置、透析液に必要な水を作る装置などたくさんの機器が設置されています。日常点検・定期点検を行い、安全で質の高い治療を提供できるように心がけています。

「透析」と聞くだけで、難しく困難な病気と思われるかもしれません。

昔は確かに大変だったかもしれません。

しかし、透析医療の進歩と社会保障制度の充実により、現在では多くの患者さんが社会や家庭で元気に活躍されています。

また、最近流行している新型コロナウイルス対策（感染対策）として、隔離個室に陰圧装置を備え、他の患者さんとは別に対応させて頂いております。



（平戸市民病院 療養病棟看護師 重富 純子）

ちょっと聞いておくれ★

ヒートショックに注意しましょう！



寒い季節になってきましたね。このような季節に気をつけたいのがヒートショックです。急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動するために起こる健康障害の総称です。

●ヒートショックが起りやすいのは入浴時

ヒートショックは、特に冬場の入浴時に起こりやすいことが知られています。暖房をしていない脱衣所や浴室では室温が極端に低くなりがちで、こうした中で服を脱ぐと、急激に体の表面から体温が奪われて、血管が収縮し、血圧が上がります。このような入浴に伴う温度差が血管を大きく上下させるために、失神や心筋梗塞、脳梗塞がおこり、その結果として湯船でおぼれ、命を落としてしまうこともあるのです。

●こんな人は特に注意を

- ☆65歳以上の人
- ☆高血圧や糖尿病、脂質異常

常などの動脈硬化リスクがある人
☆肥満や睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある人。

●入浴時のヒートショック予防策

①入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう。

☆温度の急激な変化を避けるため、入浴前には浴室や脱衣所を温めましょう。
☆湯を浴槽に入れる時にシャワーから給湯すると、シャワーの蒸気で浴室の温度が上がります。沸かし

湯の場合は、浴槽の湯が沸いたところで、十分にかきまぜて蒸気をたて、蓋を外しておくといいでしよう。

②お風呂の温度は41℃以下、湯につかる場合は10分までを目安にしましょう。

☆湯はあまり熱くせず、10分までを目安に上がるようにしましょう。
☆半身浴でも長時間入浴すれば、体温が上昇する場合がありますので、注意しましょう。

③浴槽から急に立ち上がりたくないようにはしましょう。

☆浴槽で倒れて溺れる可能性があるので、浴槽から上がるときは、手すりや浴槽のへりをつかっつくり立ち上がりましょう。

④食後すぐの人や、飲酒後、医薬品服用後の入浴はさけましょう。

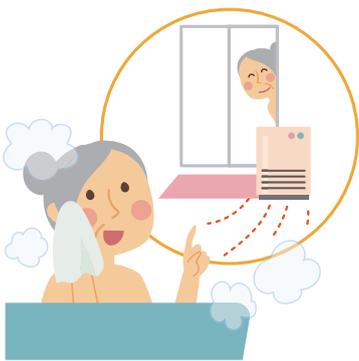
☆食後は、血圧が下がります

ぎる食後低血圧によって意識を失う恐れがあるので、食後すぐの入浴は避けましょう。

☆飲酒後、アルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。

⑤入浴の前に同居者に一声かけて、意識してもらいましょ。

☆入浴時の死亡事故を防ぐには早期発見が重要です。
☆同居者に一声かけてから入浴するようにしましょう。
☆同居者は、高齢者の入浴開始の時間を覚えておき、「時間が長い」「音がしない」「突然大きな音がした」など何か異常を感じたら、ためらわずに、声をかけるようにしましょう。



平戸の郷土料理 「押し寿司」



平戸のお祝い事で作られていた郷土料理「押し寿司」をご紹介します。
貴重だった砂糖をふんだんに使い、おもてなしの気持ちを表しています。



「押し寿司」

【栄養価1人あたり（2個分）】

エネルギー	420kcal	たんぱく質	10.3g
脂質	3.4g	炭水化物	86.5g
食塩相当量	3.3g		

作り方

（酢飯）

- ① すし酢の分量を鍋に入れ火にかけ、砂糖が溶けたら火を止める。
- ② ①とごはんを混ぜ、酢飯を作る。
※すし酢の残りは、後ほど、押し型や手に酢飯が付かないよう、手や型に使用する。

（具）

- ① だし昆布に切り込みを入れ、水につけておく。
- ② 干しシイタケを水につけ戻す（戻し汁は取っておく）。
- ③ かまぼこ・人参・高野豆腐・干しシイタケは、ささがきごぼうの大きさに合わせ切る。
- ④ ①と②の戻し汁を合わせ火にかけ、沸騰直前に昆布を取り出す。
- ⑤ ④に③の具（かまぼこ、人参、高野豆腐、干しシイタケ、ささがきごぼう）を入れ具が隠れるくらいに水分を加え調整し、砂糖・薄口醤油・酒を入れ具が柔らかくなるまで煮る。

（押す）

- ① 具はザルに上げる。
- ② 押し型と手に、すし酢をつける。
- ③ 型に酢飯→具→酢飯の順に入れ押す。その上に、錦糸卵・桜でんぶ・パセリを飾ったら出来上がり。

【材料2人分（4個分）】

ごはん（米1合分） 330g
※やや硬めに炊く

（すし酢）

酢 40ml
砂糖 40g
塩 小さじ2/3（4g）

（具）

すぼかまぼこ 1/3本
人参 10g
ささがきごぼう 20g
高野豆腐 1/2枚
干しシイタケ 1枚
だし昆布 適量
薄口醤油 小さじ2（12g）
砂糖 小さじ2（6g）
料理酒 小さじ2（10g）

（かざり）

錦糸卵 適量
桜でんぶ 適量
パセリまたは山椒芽など 適量

○具は多めに作り、汁と一緒に冷凍保存することも可能です。

○押し寿司型の代用として、タッパーやケーキ型、空き箱等の内部にラップを敷き、酢飯→具→酢飯の順に入れ手で押し、皿をフタのように被せ逆さにし型を抜くと、底面の平らな部分が上に来る。それを好みの大きさにカットし、飾りつければ出来上がり。

平戸アネモネ会は、がん患者支援相談サポート、情報発信、がんの早期発見・早期治療を促すための啓発などの活動をされています。



がん患者支援団体
平戸アネモネ会

◆タオル帽子
体験工房竹とんぼ（獅子町）では、竹馬、竹笛、竹とんぼなどを作り、園児や地元の小学生たちに竹で作るおもちゃの魅力を伝えています。



体験工房竹とんぼ
杉山 安信様

◆竹細工
平戸市民病院に寄贈いただきました



平戸市民病院 薬局窓口横に展示しております。

第25回初期消火操法競技大会 女子の部 優勝

令和4年11月4日（金）平戸市消防本部において、初期消火の技術習得、事業所における消防用設備等の適正な維持管理、および防火思想の啓発を図ることを目的とした初期消火操法競技が開催されました。

平戸市民病院から2名の職員が出場し優勝いたしました。

◆競技内容

火災発生のベルでスタートし、2人で協力して119番通報・避難誘導・消火器の取扱いなど初期消火活動の正確性や消火までのタイムを競う競技です。



平戸市民病院 外来看護師 廣田 真奈美(右)
平戸市民病院 放射線技師 鳥居 遥(左)

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 鶴丸設備

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

CAR SHOP

Tanaka Motors

田中モーターズ

新車・中古車販売
車検 点検 钣金 保険

田中モーターズ

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

外来診療カレンダー

■平戸市民病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	飯野俊之	○※	△	○※	△	○	△	○※		○※	
	中桶了太	○※		○		○※			△	○※	△
	池田恵理子	○※			△	○※		○※		○	△
	高橋康太郎	○		○※				○	△		△
外科	堤竜二	○				○				○	
	押淵徹			○							
	瀨田貴幸							○			
小児科	瀨田貴幸	○		○		○		○		○	
眼科	九州大学 派遣医師	1月:16日、17日、30日、31日 2月:13日、14日、27日、28日 3月:13日、14日、27日、28日									

◆受付時間及び診療時間は以下のとおりです。

【受付時間】(午前) 7:45~11:00 (午後) 14:00~16:30
 【診療時間】(午前) 8:30~12:00 (午後) 14:00~17:15

※予約患者優先。紹介状持参の方も事前に予約が必要。

◆午後の「△」は、いずれかの医師が輪番で診察します。

◆「禁煙外来」は休診中です。

◆「小児科」の診察は、16:30までとなります。それ以降の時間帯は「内科」で診察します。

(派遣医師)

診療科	担当医師	所属	診療日
内科	山下雅巳	生月病院	毎月第1水曜日(午後) ※大腸ファイバー
	延末謙一	長崎労災病院	毎月第3金曜日(午前中)
神経内科	調 漸	長崎大学病院	毎月第2・第4金曜日(午前中) ※予約患者のみ
呼吸器内科	池田 徹	長崎労災病院	毎月第1金曜日(午前中)
脳神経外科	北川直毅	長崎労災病院	毎月第2・第4木曜日(午前中) ※予約患者優先
整形外科	田中奈津美	長崎労災病院	毎週火曜日 9:00~11:30 ※予約患者のみ
	原 真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第2・第4木曜日 9:30~12:00 ※予約患者のみ

■生月病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後								
内科	山下雅巳	○※		○		○		○		○	
	小村哲永	○		○	○	○※		○		○	○
	石塚由美子	○	○	○※		○	○	○※	○	○	

※予約外診療、外科診療

(派遣医師)

診療科	担当医師	所属	診療日
泌尿器科	川村雅也	青洲会病院	毎月最終水曜日
循環器科	松永和雄	伊万里有田共立病院	毎月第4金曜日
整形外科	小林 誠		1月16日(月)~20日(金) 午前中 2月13日(月)~17日(金) 午前中 3月13日(月)~17日(金) 午前中
	原 真一郎		サン・レモリハビリ病院
眼科	前田邦彦	まえた眼科	3か月に1回(詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。)

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会 【印刷】有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800
 ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009
 ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>

平戸市民病院、生月病院は
救急医療機関です

平戸市民病院・生月病院は、365日、24時間、夜間又は休日において入院治療を必要とする重症患者に対して救急医療を提供する医療機関です。

病院からの緊急のお願い

微熱、咳、鼻水、のどの痛み、下痢など発熱や風邪症状がある方は、まずは平戸市民病院、生月病院へお電話でご相談ください。



■平戸市民病院

(電話番号) **0950-28-1113**

■生月病院

(電話番号) **0950-53-2155**



※平戸市民病院では、電話診療も受付けておりますので、まずはお電話でご相談ください。

重症者や緊急性の高い患者さんの受入れを優先するため、軽症の方には、長崎県陽性者判断センターをご案内させていただく場合がございますので、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。

第8派の新型コロナウイルス感染拡大に伴い、発熱外来の受診希望者が激増しております。発熱外来の電話が殺到し、電話回線が混み合いなかなか繋がらないという状況となっており、大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、症状があるにもかかわらず、直接来院される方がおられます。他の患者さんやスタッフへの感染リスクが高まりますので、直接の来院は、お控えくださいますようお願いいたします。

面会も全面禁止です。

