

竜んおとし子

t a t s u n o t o s h i g o



第18回夏の合宿に参加されたみなさん

CONTENTS

目次

- 02 | 令和4年度平戸市病院事業決算報告
- 04 | 国境を越えた地域医療支援機構 第18回夏の合宿
- 06 | **特集** 今月のインタビュー 言語聴覚士 松元 紀子
- 07 | 生月病院地域連携室にお気軽にご相談ください!
- 08 | キャッシュレス決済を導入しました
- 10 | 掲示板
- 11 | 栄養管理室だより「いただきますーす」
- 12 | 外来診療カレンダー

2023
No. 79
2023.10.15

令和4年度

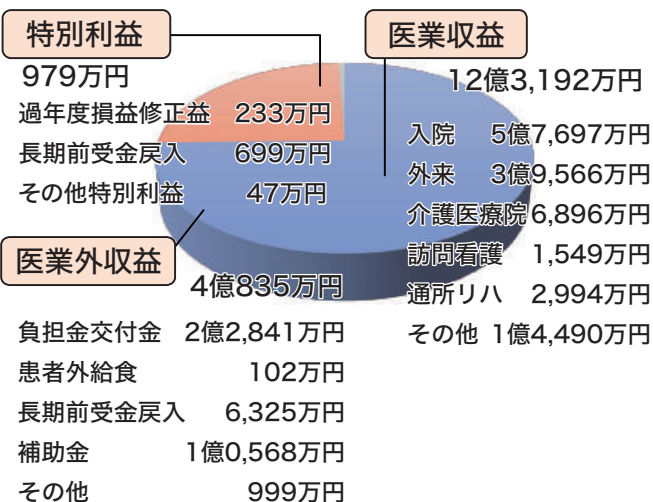
平戸市病院事業決算報告

平戸市民病院と生月病院は、平戸市病院事業として、地方公営企業法の全部適用を受け、原則、独立採算制をとっており、入院・外来などの診療費を主な収入として経営しています。地域に不可欠な病院が持続的に、安定的な経営を行っていただけるよう職員一同、鋭意努力しているところです。

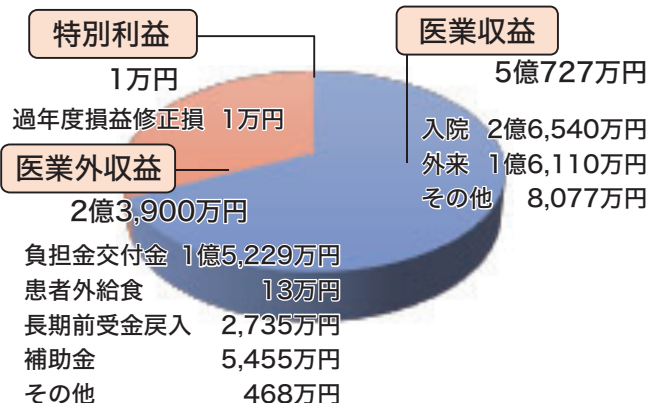
令和4年度の決算と事業概要がまとまりましたのでお知らせします。

収益的収入 23億9,634万円

平戸市民病院 16億5,006万円

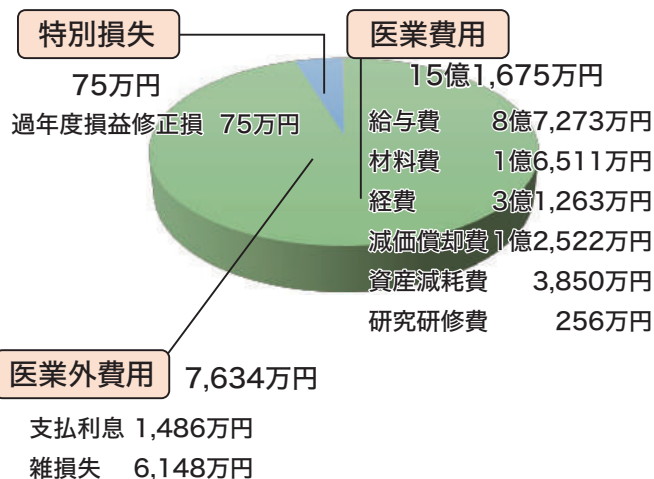


生月病院 7億4,942万円

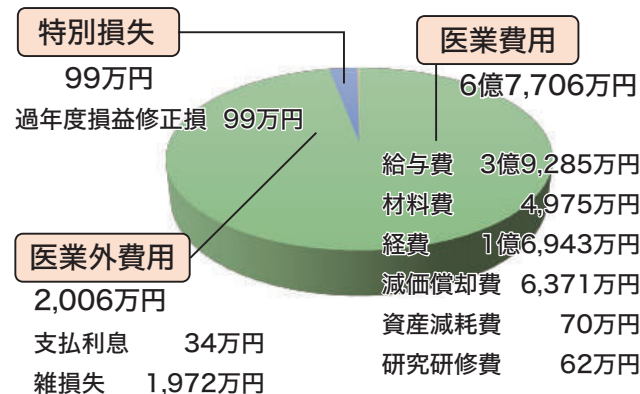


収益的支出 22億9,195万円

平戸市民病院 15億9,384万円



生月病院 6億9,811万円



◆令和4年度主要指標

	医業利益	経常利益	純利益	企業債残高
平戸市民病院	△2億8,483万円	4,719万円	5,622万円	5億6,511万円
生月病院	△1億6,979万円	4,915万円	4,817万円	5億9,148万円

決算概要

経営状況については、収益的収支において、税抜きで、収入総額23億9,634万円に対し、支出総額22億9,195万円と、差引1億439万円の純利益となつています。病院別に見ると、平戸市民病院では、新型コロナウイルス感染症の影響等により、前年度に比べ、入院患者数が減少したものの外来患者数の増加や、新型コロナウイルス感染症対策関連の県補助金により、5,622万円の純利益となりました。生月病院では、前年度に比べ、外来患者数の増加や新型コロナウイルス感染症対策関連の県補助金により、4,817万円の純利益となりました。

国の公的病院の再編・統合に係る対応については、生月病院において、令和4年5月1日から一般病床8床を減床して52床とし、うち10床を7月1日から地域包括ケア病床へ転換しています。

また、持続可能な地域医療体制を確保するための公立病院経営強化ガイドラインが国から示され、平戸市立病院あり方検討委員会から答申をいただきました。これを受けて、令和5年度から5年間の平戸市立病院経営強化プランを策定しています。

委員会のご意見・ご提言を真摯に受け止め、良質の医療サービスの提供に努めるとともに、医師確保対策収入確保対策及び経常経費の縮減対策などを重点目標に掲げ、地域に寄り添う包括ケアサービスの実現に取り組んでいきます。

◆患者動向

区 分		入院患者（人）		外来患者（人）		患者延数 （人）	病 床 数			病床利用率 （％）
		延数	1日平均	延数	1日平均		（床）	一般	療養	
市民病院	R4年度	20,176	55.3	41,283	169.9	61,459	87	58	29	63.5
	R3年度	21,663	59.4	40,391	166.9	62,054	87	58	29	68.2
	比 較	△1,487	△4.1	892	3.0	△595	0	0	0	△4.7
生月病院	R4年度	12,120	33.2	23,351	96.1	35,471	52	52	—	63.1
	R3年度	14,034	38.4	20,782	85.9	34,816	60	60	—	64.1
	比 較	△1,914	△5.2	2,569	10.2	655	△8	△8	—	△1.0

◆正規職員数（単位：人）

（令和5年3月31日現在）

区 分	事 務	医 師	薬 剤 師	栄養士	放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	臨床工学技士	社会福祉士	看護 師	准看護 師	計
市民病院	5	6	2	2	3	2	6	3	1	0	57	0	87
生月病院	3	3	1	1	1	2	2	2	0	1	23	1	40

◆固定資産明細（単位：万円）

区 分		土地	建物	構築物	器械備品	車両	リース資産	建設仮勘定	合計
市民病院	今年度増加額	0	253	12,501	7,152	119	0	155	20,180
	今年度減少額	0	0	7,251	4,476	0	0	100	11,827
	年度末残高	18,717	202,763	108,135	110,009	2,680	0	155	442,459
生月病院	今年度増加額	0	0	530	1,659	0	0	0	2,189
	今年度減少額	0	0	0	8,348	0	0	0	8,348
	年度末残高	741	96,459	1,201	55,960	270	0	0	154,631

◆年度別純利益（損失）の推移

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
市民病院	2,505万円	1,817万円	△1,079万円	1億1,956万円	1億7,443万円	5,622万円
生月病院	1,578万円	△572万円	△3,183万円	△3,206万円	5,200万円	4,817万円

1日目の地域見学や病院ツアーで体験したことをもとに、地域で活躍する理想の医師像についてディスカッションを行いました。
地域医療をより良くするために必要なことを共有し発表しました。



地域医療講演会

講演Ⅰ

講師：田崎 修（長崎大学病院 高度救命救急センター センター長・教授）

演題：地域の救急医療体制改善に向けた取り組み



田崎先生が医師を目指すきっかけは、小学生のときに見たTVドラマ「赤ひげ」との出会いだそうです。平戸で過ごした中学生時代までのエピソードでは、映し出された風景や校舎に会場から懐かしいとの声があがっていました。ご専門の救急医療の領域は、救命救急センターに搬送された重症患者を救うことはもとより、移植に関わる事や、DMAT^(注)の災害派遣、地域の救急医療システムの構築や改善に携わることでより多くの命を救うことが目的であることをお話しいただきました。このように救急医療は病院の医療にとどまらず社会全体の関わる幅広い活動であると講演を通して学ぶ事ができました。

(注) DMAT 災害派遣医療チーム (Disaster Medical Assistance Team)

大規模災害や多傷病者が発生した際に派遣される医療チーム

講演Ⅱ

講師：山中克郎（福島県立医科大学 会津医療センター 総合内科学講座 教授）

演題：地域医療は楽しい「教育症例から学ぼう」診察実演つき



山中先生はNHK「総合診療医ドクターG」^(注)に出演され、難しい疾患を診断される診察のエキスパートです。しかし、講演ではマイクを持って参加者一人一人に目を向けて語りかける姿に参加者の皆さんはだんだんと引き込まれていきました。問診・診察は大事で、そのために先生が心がけている患者さんへの接する時の目線や態度、そして話の聞き方など役立つことをお話しいただきました。安心していただく為の目線や姿勢など実習で役立つことを学びました。

(注) 総合診療医ドクターG

診断が難しい症例を研修医とともに診察をして、正しい診断に導く番組。

田崎先生から市民の皆さんへメッセージ

先日は、「平戸と長崎大学で育てる国際医療人第18回夏の合宿」において、講演の機会をいただきまして、誠にありがとうございました。

平戸市民病院は、両親と祖母を看取っていただいた病院であり、また、循環器内科の兄も数年間勤務させていただきました。縁のある病院で講演をさせていただきましたことは私にとって感慨深いものでした。実際に地域医療が展開されている平戸において、長崎大学医学部の学生をはじめ看護師や社会福祉士等を目指す学生さんが集い、議論をしたことは大変有意義であったと思います。

最後の学生さん達の発表で、理想的な地域医療を実践するために大切なことが述べられていましたが、個人の能力や医療という点だけでなく、家族や社会とのかわり、また予防医学といった広い視点からの発表が行われているのを拝見して、大変頼もしく感じました。この合宿で学ばれた学生さん達が近い将来、平戸をはじめとする長崎県の地域医療を支えてくれると確信致しました。

改めまして、今回の合宿を企画していただいた国境を越えた地域医療支援機構の有吉紅也教授をはじめ、すべてのスタッフの皆様には感謝申し上げます。

—— 国境を越えた地域医療支援機構 第18回夏の合宿 ——

平戸と長崎大学で育てる国際地域医療人

平戸市民病院において、8月25・26日に第18回夏の合宿が行われ、国内外の医師や、医学生、地域包括支援学科生など53名が参加しました。市民や医療スタッフから学ぶことがたくさんあったようです。持ち帰り、修練を重ね、いつの日か平戸で活躍してくれるものと期待しています。



1日目 8月25日

地域見学

紐差小学校区まちづくり運営協議会と地域おこし協力隊の皆さんに、紐差、木ケ津を案内していただきました。病院周辺の地域性や暮らしを見て学びました。



病院ツアー

外来、病棟、臨床検査室、放射線室、透析室、リハビリテーション室などを見学しました。平戸市民病院でカバーできる疾患の幅広さに感銘を受けていました。



地域医療を支える多職種シンポジウム

技師、栄養士、看護師、事務の代表が業務内容、患者さんとの関わり、大事にしていることなどを発表しました。皆、スタッフ間の連携や患者さんとのコミュニケーションを大切にしています。将来、医師として働く時に大切にしたいことや、理想像をつかみました。

Uターン、Iターンした職員に、きっかけや心配事はないかといった質疑応答がかわされました。



人事異動のお知らせ

長崎大学病院 総合診療科より着任していただきました高橋康太郎先生は、9月末をもって任期満了となりました。

10月からは、長崎大学病院 国境を越えた地域医療支援機構の高橋健介先生が着任しております。

令和4年10月から平戸市民病院に赴任いたしました高橋です。様々な経験をさせていただき勉強になりました。

また、平戸に訪れたと思います。

皆さま、これからもお元気にお過ごしください。



特集

今月のインタビュー



平戸市民病院 言語聴覚士

松元 紀子



●自己紹介をお願いします。

松元紀子と申します。平戸出身です。大村の専門学校で、3年間「言語聴覚士」について勉強し、平戸市民病院に就職しました。これからよろしく願います。

●言語聴覚士という仕事を選んだ理由を教えてください。

私が幼い頃、祖父が失語症になり言葉を話せなくなりました。母から言語聴覚士は祖父のように失語症になった人にリハビリを行うことが出来ることを聞き、私も祖父と同じように言葉で困っている人の役に立ちたいと思い、目指したことがきっかけです。



●言語聴覚士とはどのようなお仕事ですか？

「話す・聞く・食べる」の支援を行う仕事です。具体的には、高齢や脳梗塞等の症状で、上手く話すことが難しくなった方や、ご飯を飲み込む機能が低下した方などを対象にリハビリを行っています。

もし、そのような症状でお悩みの方がいらっしやいましたら気兼ねなくご相談してください。

●実際に働いてみて、いかがでしょうか？

平戸市民病院には言語聴覚士が一人ということもあり、大変なことや心細いこともありすが、ベテランのリハビリスタッフから気遣いやご指導をいただき、また、他病院や県北地域で開催されている言語聴覚士の勉強会へ参加、知識を収集しながら、毎日頑張っています。

特に、患者さんとのコミュニケーションを大切にしながらリハビリを行っています。



●今後の目標

積極的に勉強会に参加し、言語聴覚士としての知識を増やすこと、患者さんに楽しさや達成感のあるリハビリを提供することで、生まれ育った平戸に少しでも恩返しが出来ればと思います。

●メッセージ

自分の夢であった言語聴覚士になり、地元就職できたことに感謝しています。言語聴覚士は長崎でも数が少ないですが、必要としている人はたくさんいます。

このインタビューをきっかけに言語聴覚士に興味を持っていたら嬉しいです。

●一日のスケジュール

8:30	出勤
┌	食事評価、リハビリ (口腔ケア、口腔体操、頸部・顔面のリラクゼーション、コミュニケーション促進など)
12:30	
┌	昼休憩
13:30	
┌	リハビリ、カルテ記載 (血圧、バイタルなどを含め患者さんの様子やリハビリ状況を記載)
17:15	退勤

お気軽にご相談ください！

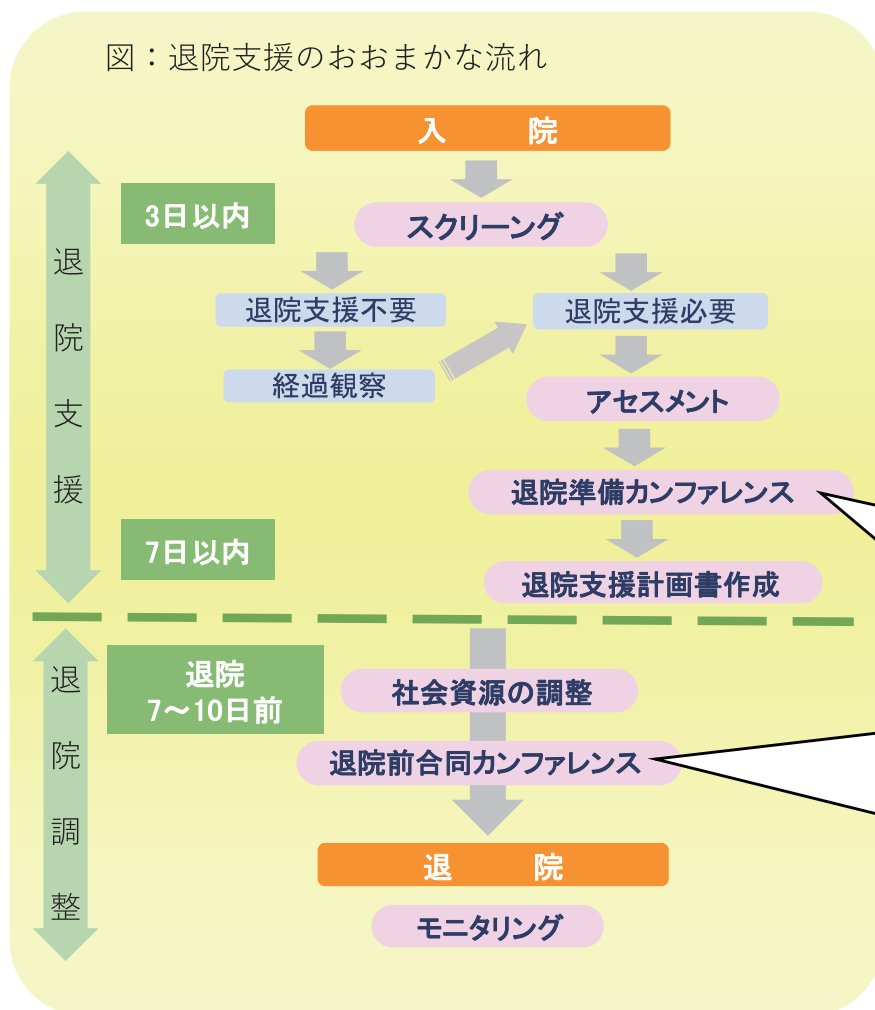
生月病院 地域連携室



生月病院は令和4年4月から1階の薬局となりに地域連携室を設置しています。

地域連携室には社会福祉士1名、看護師1名が在籍しており、入退院支援及び地域の介護や在宅医療との連携業務を行っています。具体的には下図のような流れで退院支援を行っています。

図：退院支援のおおまかな流れ



病院内の他職種と連携し、患者さんの退院支援について話し合います。

患者さん本人、家族、ケアマネジャー、各施設職員、各種介護サービス担当者、看護師、リハビリセラピスト、栄養士、薬剤師等と連携し退院後の生活や利用する介護サービス等について検討します。

その他、地域連携室では以下のサポートも行っています。

- 介護保険についての説明
- 介護申請の相談
- 在宅サービス（ヘルパー、デイサービス、ショートステイなど）についての相談
- 訪問診療や訪問看護の説明
- 医療相談、転院、受診の相談ほか

在宅介護等でお困りの方はどうぞお気軽にご相談ください。

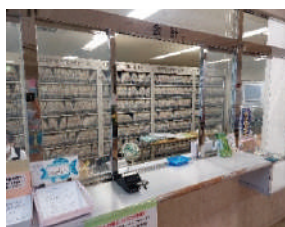


キャッシュレス決済を

導入いたしました！

令和5年10月1日より、国民健康保険平戸市民病院および平戸市立生月病院では、電子マネー、クレジットカード、QRコード（バーコード）でのキャッシュレス決済がご利用いただけます。カードやスマートフォン端末をかざすだけで決済処理されるため、お支払いをスピーディーに行うことができます。また、多くのカード会社やスマートフォン決済のサービス業者は、ポイント還元制度を実施しておりますので、お得な使い方をご検討ください。

平戸市民病院 会計窓口にあります。



生月病院 会計窓口にあります。



お支払いの流れ

- ① お支払い方法をお伺いしますので、電子マネー、クレジットカードおよびQRコード（バーコード）のいずれかをご提示ください。
- ② 会計窓口で計算した請求金額を画面に表示しますので、ご確認ください。



- ③ ご確認ができましたら、お支払いしたいカードやスマートフォン端末の決済画面を装置にかざしてください。

- ④ 音が鳴ったら決済完了



- ⑤ 診療明細書と領収書を受け取りお支払い完了です。



電子マネーの場合

- ・支払い方法をお伺いした際に、種類までご提示ください。

クレジットカードの場合

- ・決裁したいカードを用いてタッチ決裁のほかに、暗証番号入力や署名記入などの手順が必要になる場合があります。



QRコード（バーコード）の場合

- ・金額のご確認は、スマートフォン端末の画面でご確認ください。



キャッシュレス決済導入について

○導入目的は？

現在、お支払い方法は現金だけでなく、電子マネーやクレジットカードなど多様化しています。経済産業省による算出では、令和4年のキャッシュレス決済比率は、36%となっており、社会的にキャッシュレス化は進んでいます。平戸市民病院および生月病院においても、サービス向上を目的として、患者さんのお支払い方法を複数ご用意するものです。

○導入メリットは？

電子マネーやキャッシュレス決済アプリは、カードをかざすだけ、もしくは、QRコード（バーコード）を読み込むだけでお支払いが終わるため、患者さんのお支払いにかかる手間や時間が短くなります。

また、事業者により異なりますが、各種クレジットカードやQRコード（バーコード）決済のポイントがたまると特典がある場合もございます。

会計窓口の取り扱い時間

◆平日（月～金）

8:30～17:15

（平戸市民病院のみ）

◆土曜日

8:30～12:00



利用可能な電子マネー、クレジットカード、QRコード（バーコード）決済は以下のとおりです。

電子マネー



nimoca



はやか・けん
HAYAKAKEN

クレジットカード



QRコード（バーコード）

銀行 Pay



Pay



R Pay



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104





第26回平戸市立病院『院内研究会』を開催

令和5年9月2日（土）、生月町中央公民館ホールにおいて、平戸市民病院と生月病院の合同で第26回平戸市立病院『院内研究会』を開催しました。両病院から5名の職員が次のとおり発表を行いました。

◆平戸市民病院 一般病棟看護班 看護師 藤澤 留美

「救急外来における新型コロナウイルス感染対策」

◆平戸市民病院 リハビリテーション班 理学療法士 年徳 裕美

「通所所リハビリテーションとして在宅生活継続支援を考える」

◆生月病院 外来看護班 看護師 松川 直子

「皮膚剥離の対応に関するプロトコルを作成して」

◆生月病院 一般病棟看護班 看護師 山下 智子



「意思決定支援

」意思確認書導入に向けての取り組みから」

◆生月病院 リハビリテーション班 作業療法士 大西 亜弥

「チーム医療と難病対策センターとの連携の重要性」
ALS患者に対する意思伝達装置導入支援
を振り返って」

長崎刑務所でお薬の服用ルールを講義

◆平戸市民病院 薬剤班 班長 近藤 司

令和5年9月19日（火）、諫早市長崎刑務所にて、入所2週間ほどの受刑者を対象に、お薬の服用ルールについて講義を行いました。

今後は、長崎刑務所にて講義の動画撮影を行い、受刑者の「服薬指導」に活用されます。



長崎刑務所にて、服用ルールについて講義中の近藤班長

社会には、大切な「ルール」が沢山あります。「廊下を走らない」という「ルール」は、自分が滑ってけがをする、誰かとぶつかり怪我をさせるということから守ってくれます。

ルールを守れば、必ずルールが私たちを守ってくれます。

お薬にもルールがあり、用法・用量・服用期間を守れば、必ずお薬が私たちを守ってくれます。処方された湿布や痛み止めが余った時も、家族に分け与える行為は、お薬のルールを破る行為です。

必ず、医師の診察のもと、適切にお薬と向き合うことが大事です。



長崎刑務所に寄贈した『ひらど薬物乱用防止カルタ』

平戸市民病院で作成した『ひらど薬物乱用防止カルタ』は、長崎刑務所講堂の、日々受刑者の目に留まる場所で掲示されています。

不足しがちな 栄養素「カルシウム」を 摂りましょう！



「骨に必要な栄養素は？」という、真っ先にカルシウムを思い浮かべるといいます。カルシウムは骨の主な成分で、とてもポピュラーな栄養素ですが、国民健康・栄養調査では、男女どの年代でも不足していることが報告されています。骨はからだを支える大切な「柱」です。いつまでも丈夫な骨で過ごすためにもカルシウムの摂取を心がけましょう。

【チーズボール】



骨粗鬆症予防・治療の食事6ヶ条

- ① 3回の食事をバランス良く
- ② カルシウムを多く含む食品（乳製品、骨ごと食べられるししゃもやしらす干しなどの小魚、大豆製品など）を毎日の食事やおやつに取り入れる
- ③ カルシウムの吸収、骨への沈着を助けるビタミンD・K（緑黄色野菜など）も併せて摂る
- ④ 吸収を妨げるリン（インスタント食品、スナック菓子、加工食品など）を摂りすぎないように注意
- ⑤ ビタミンDは紫外線に当たると皮膚で活性化されるため、適度な日光浴をする。
- ⑥ アルコールやタバコは、カルシウムの吸収を妨げるので飲み過ぎ・吸い過ぎに注意する

【材料：8個分】

- ・ホットケーキミックス100g
- ・絹ごし豆腐 90g
- ・砂糖 大さじ1
- ・さけるチーズ 2本
- ・お好みで、きなこ、粉糖、粉チーズなど



作り方

- ① さけるチーズは1本を4等分に切っておく。
 - ② ボールに豆腐を入れ、泡立て器で滑らかになるまで混ぜる。
 - ③ ホットケーキミックス、砂糖を入れてさっくりと混ぜ合わせ8等分し、①のチーズを真ん中につつんで丸める（軟らかすぎるときは粉をたす）。
- ※手を濡らしながら丸めるとくっつきにくくなります。
- ④ 170度の油で転がしながら3～5分揚げる。
 - ⑤ お好みで、きなこや粉糖、粉チーズなどをまぶす。

快適な生活環境のお手伝い

 有限会社 **鶴丸設備**

営業種目

給排水設備工事	浄化槽設備工事
浄化槽維持管理	浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

CAR SHOP

Tanaka Motors

田中モータース

新車・中古車販売
車検 点検 鈑金 保険

田中モータース

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

外来診療カレンダー

■平戸市民病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	飯野 俊之	○※	△	○※	△	○	△	○※	△	○※	△
	中桶 了太	○※	△	○	△	○※	△		△	○※	△
	天本 悠太	○※	△		△	○※	△	○※	△	○	△
	高橋 健介	○	△	○※	△		△	○	△		△
外科	堤 竜二	○				○				○	
	押淵 徹			○							
	濱田 貴幸							○			
小児科	濱田 貴幸	○	☆	○	☆	○	☆	○	☆	○	☆
眼科	九州大学 派遣医師	10月：2日、3日、16日、17日 11月：6日、7日、20日、21日 12月：4日、5日、25日、26日									

◆受付時間及び診療時間は以下のとおりです。

【受付時間】（午前）7：45～11：00 （午後）14：00～16：30

【診療時間】（午前）8：30～12：00 （午後）14：00～17：15

※予約患者優先。紹介状持参の方も事前に予約が必要。

◆午後の「△」は、いずれかの医師が輪番で診察します。

◆「禁煙外来」は休診中です。

☆「小児科」の診察は、16：30までとなります。それ以降の時間帯又は、手術等で対応できない時は「内科」で診察します。

（派遣医師）

診療科	担当医師	所 属	診 療 日
内科	延末 謙一	長崎労災病院	毎月第3金曜日（午前中）
	杉本 尊史	長崎大学病院	毎月第4金曜日
神経内科	調 漸	みなとメディカルセンター	毎月第2金曜日（午前中） ※予約患者のみ
呼吸器内科	池田 徹	長崎労災病院	毎月第1金曜日（午前中）
脳神経外科	北川 直毅	長崎労災病院	毎月第2・第4木曜日（午前中） ※予約患者優先
整形外科	田中 奈津美	長崎労災病院	毎週火曜日 8：30～11：30 ※予約患者のみ
	原 真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第2・第4木曜日 9：30～12：30 ※予約患者のみ

■生月病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	山下 雅巳	○※		○		○		○		○	
	小村 哲永	○		○	○	○※		○		○※	○
	石塚 由美子	○	○	○※		○	○	○※	○	○	

※予約外診療、外科診療

（派遣医師）

診療科	担当医師	所 属	診 療 日
泌尿器科	川村 雅也	青洲会病院	毎月最終水曜日
循環器科	松永 和雄	伊万里有田共立病院	毎月第4金曜日
整形外科	小林 誠		10月23日（月）～27日（金）午前中
			11月13日（月）～17日（金）午前中
			12月11日（月）～15日（金）午前中
	原 真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第1木曜日（休日及び祝日の場合は、生月病院へお問い合わせください。）
眼科	前田 邦彦	まえた眼科	3か月に1回（詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。）

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会 【印刷】有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800
ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009
ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>

平戸市民病院、生月病院は
救急医療機関です

平戸市民病院・生月病院は、365日、24時間、夜間又は休日において入院治療を必要とする重症患者に対して救急医療を提供する医療機関です。