

竜んおとし子

t a t s u n o t o s h i g o



安満岳の朝焼け

CONTENTS

目次

- 02 | 新年のごあいさつ
- 04 | 毎日できる健康チェック
- 05 | 風物はくすり ～雑誌掲載編～
- 06 | 地域医療を学ぶ 研修医の奮闘日記
- 08 | 生月病院放射線班スタッフの「ちょっと聞いておくれ」
- 10 | 掲示板
- 11 | 栄養管理室だより「いただきますーす」
- 12 | 外来診療カレンダー

2024
No. 80
2024.1.15

新年のごあいさつ



平戸市病院事業管理者兼
平戸市立生月病院
院長 山下 雅巳

新年あけましておめでとうござい
ます。

市民の皆様には、輝かし新年をご
家族お揃いでお祝いのことと存じま
す。

振り返りますと、過ぎし3年の年
明けは、新型コロナウイルスの感染
拡大を恐れ、毎年の楽しみであった
ふるさと帰省をも断念せざるを得な
い経験の中にありました。

ここに、あらためて、「コロナ禍」
の危機的状況を乗り越え、穏やかな新
年を迎えることができましたことに、
ほっと胸をなでおろすところです。

令和6年は辰年です。

十干と十二支の組み合わせは「甲辰
(きのえ・たつ)」、春の日差し
が、あまねく成長を助ける年”とい
われます。

柔らかな暖かい光が、平戸の大地
に普遍的に降り注ぎ、変化と成長を
誘うことに期待するところです。

令和6年、病院事業においては、
医療・介護・福祉の包括ケアに取り
組んでまいります。

また、「平戸市立病院経営強化プ
ラン(令和5年度・令和9年度)」
に基づき、経営の効率化等への取り
組みを進めます。

平戸市民病院、生月病院、ともに
地域を支える重要な社会インフラで
あり、果たすべき役割の重要性を認
識するところです。

一方、人口減少に伴う医療需要の
縮小、医師の働き方改革、地域医療
の担い手不足等の課題を抱えており、
医療提供体制の抜本的な見直しを見

据えた取り組みも必要になっていま
す。

令和6年、生月病院の取り組みは
次の二つです。

◆地域に寄り添う「地域包括ケア」

一つに、地域を熟知する医療機関
として、地域の皆様に年齢を重ねて
も自分らしい生活を続けていただく
ための包括的ケアを推進してまいり
ます。

◆地域医療を堅持する「医師の働き方改革」

二つに、地域に医療と介護の提供
体制を堅持するため、医師の労働時
間や宿日直勤務等の働き方改革に取
り組めます。

生月病院は、救急病院として1年
365日、緊急時の医療に対応して
います。いざという時の救急医療提
供体制は、日頃から地域の皆様にご
協力をいただきながら整えています。
引き続き、《①適切な診療時間帯に
受診する》こと、《②コンビニ受診

を控える》ことに、ご協力をお願い
します。

地域の皆様に“かかりつけ医”と
してご利用いただくことは、病院事
業への何よりの支援であり、最高の
応援です。

「病院が地域を支え、地域が病院
を支える。」「住み慣れた地域で暮
らしを続ける「地域包括ケア」を構
築する。」これは地域医療人が目
指す姿です。

ともに支えて参りましょう!!
最後に、皆様のご健勝、ご活躍を
祈念しまして、新年のご挨拶といた
します。



新年のごあいさつ



国民健康保険平戸市民病院
院長 堤 竜二

新年あけましておめでとうござい
ます。

油断は禁物ですが、昨年類下げと
なったコロナウイルス感染症も落ち
着いた感があります。

無事に令和6年（甲辰）を迎える
ことができお喜び申し上げます。

◆激動？！の2024年

今年は医師の働き方改革が始まり
ます。すでに医師以外の職種につい
ては働き方改革がはじまっています。
た。ニュースにもなった通り医師の
過重労働が問題となっています。当
院に及ぼす影響は少ないと思います

が、大学病院をはじめとした医師の
支援が受けにくくなる恐れがありま
す。

また、医療、介護・福祉の現場で
は診療報酬の同時改定が行われます。
病院経営にとつての収入に係ること
で固唾をのんで国の動向を見守つて
いるところです。

さらに、団塊の世代がすべて後期
高齢者になる2025年は国が目指
している地域包括ケアシステムの完
成の年となり、今年はその準備の年
になります。

◆地域に根ざした医療

心筋梗塞や脳出血、脳梗塞など緊
急を要する疾患を治療する場合、基
幹病院のある佐世保市に救急車やド
クターヘリで搬送するしかありませ
ん。

平戸市中南部地区からは1時間以
上をゆうに要します。市町村別の標
準化死亡率では佐世保市や松浦市、
佐々町と比較すると、これら疾患は
高くなっています。搬送するまでに

時間が掛かっていると言うことです。
地域全体で医療を行う。官民一体と
なって住民の健康を支える必要があ
ります。

一方で、市民病院は普段の皆さん
の健康を守る役割を果たそうと考
えています。

「痔は〇〇医院が良い。」「心臓
は〇〇病院のように大病院じゃない
とだめ」などとよく耳にしますが、
まずは一番近い病院を受診するべき
だと思います。それが、「かかりつ
け医」です。

直接、大病院（紹介受診重点医療
機関）を受診するとかんりの医療費
を負担する様になっています。

近くてかかりやすい。親身に最期
まで責任をもつて診る。必要に応じ
て大病院と連携する。住民が住み慣
れた地域で心穏やかに人生の最期を
迎えられるお手伝いをする。

このような病院でありたいと思っ
ております。

本年も皆様方の健康を守る砦とし

ての役割を果たしていきたいと考え
ております。
本年もよろしくお願い申し上げま
す。



流行する感染症に 注意しましょう



健康 毎日できる ★ チェック

寒さが本番を迎え、冬季に流行する感染症の季節になりました。

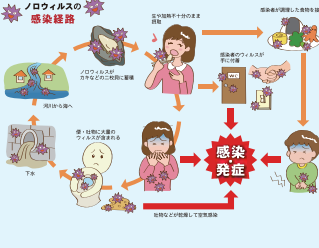
低温・低湿度を好むウイルスにとって寒く空気が乾燥する事が最適な環境です。

空気が乾燥するとウイルスの水分が蒸発して比重が軽くなるため、空気中に浮遊して伝播しやすくなります。

また、寒さのため、人は体温が低くなり代謝機能が低下すると免疫力が低下します。

鼻や喉の粘膜が乾燥する事により、ウイルスの感染が起こりやすくなります。

それでは、例年、冬期に流行しやすい感染症をご紹介します。

病 名	流行期	症 状	治 療
<呼吸器疾患>			
・インフルエンザウイルス	11月～3月 2009年は新型インフルエンザウイルス出現で夏にも増加	発熱（38℃以上）、頭痛・咳・咽頭痛・鼻水・筋肉痛・関節痛など。感染した人の咳やくしゃみの飛沫を吸い込む事で感染します。（飛沫感染）	主に薬物療法
・RSウイルス 	11月～1月	軽い発熱や鼻汁等の感冒症から重い肺炎まで様々です。幼児期に多く見られます。感染した人の咳やくしゃみの飛沫を吸い込む事（飛沫感染）やドアノブや机や椅子などを触る事で感染します。（接触感染）	特効薬がなく 対症療法です。
<消化器症状>			
・ノロウイルス 	11月～2月 生牡蠣等のノロウイルスに汚染された食物からの感染が知られていますが、その他に感染者の嘔吐物や便を介して感染します。	突発的な嘔吐・下痢や発熱。3日程度で回復しますが、高齢者や乳幼児は重症化する事があります。 	特効薬がなく 対症療法です。
・ロタウイルス	1月～4月	突発的な嘔吐・下痢や発熱。3日程度で回復しますが、高齢者や乳幼児は重症化する事があります。	特効薬がなく 対症療法です。

感染症予防対策とは？

- ①マスクの着用 ②うがい ③手洗いやアルコールによる手指消毒
- ④適度な水分補給 ⑤3密（密閉・密集・密接）を避ける。 ⑥十分な睡眠
- ⑦バランスのとれた食生活

基本的な感染対策は既に皆さんもご存じとは思いますが、感染対策を行い、様々な感染症から身を守り寒い冬を乗り越えましょう。

風物はくすり ～雑誌掲載編～

平戸市民病院薬剤班 近 藤 司



雑誌 『楽 61号』

「どうして？」と問われると正直、面くらう。

改めて、なぜかと訊かれると、自分でもなぜなのか考えてしまうことも多い。

昨年、お茶の間で人気を博したNHK朝の連続テレビ小説『らんまん』。のちに日本植物学の父と呼ばれる主人公が山で珍しい草花を探して夢中になっていると一人の少年が「どうして、そういうことをしているのか？」と問う。自分で食べるためでも、商売のためでもない行動を不思議に思ったのだ。主人公は少しはにかみ「好きだから」と答えた。

この彼の行動は、結果的に歴史に残る植物図鑑の刊行につながり、日本植物学に多大な功績を残すことになった。しかし、この成果はあくまで後付けである。「好きだから」、それこそが彼を動かしたモチベーションの源なのだ。

半夏生も過ぎ、いよいよ夏が始まろうとする頃、一本の電話が入った。「平戸の地名について取材させて欲しい」という趣旨の電話だった。『楽』という長崎の季刊誌で平戸を特集する際に、地名についても掲載したいと言う。僕は少し困惑した。と言うのも、僕は平戸島の地図にも載らない小さな「呼び名」を地域の方を訪ね、聞き取り、記録しているに過ぎない。ネットで検索するように、疑問を打ち込めばすぐに答えてくれるというものではない。「なぜ？」と聞かれても、僕が聞き取りをした結果でしか答えられず、先方が期待している、何か他所にはない特別な平戸の歴史にちなんだ由来など、そういうものは見出せないからだ。

正直な告白の後、改めて取材の依頼があった。女性のライターさんが、興味をもってくれたのは平戸の地名というよりも、平戸の地名を収集していく僕の作業そのものであった。そして、このフィールドワークの原点は何かということ。

17歳、僕は地元の神社をこよなく愛していた。平戸港市を隈なく見渡せる丘。静寂の中に咲き誇るここの桜はただただ美しかった。この場所をもっと知りたい、そしてそれを僕のように探究する幾世代後の人のために残したいという思いから一冊の本にまとめて出版した。愛する場所は何なのか、また愛しい人々と暮らした郷土の土地の名は何なのか。「おまん誰じゃ？」と『らんまん』の主人公が見たことの無い草花に名を問いかけたように、僕も所々で土地の名を求め、その名を呼びかけた。

僕は、未だに高校2年生のつづきをしている。その地味な作業が今回、雑誌となって『楽61号』に掲載された。ここで、僕の肩書は「孤高のフィールドワーカー」となっている。しかし、僕は決して一人では思っていない。のべ600人の地名の聞き取りを行った方、応援頂ける多くの方、そして何より、愛する人々との郷土・平戸での思い出が僕を支えてくれている。そう、僕もただ郷土とその名が「好きだから」、このフィールドワークを続けている。桜に限らず、花は美しい。しかし、興味が無ければそこに咲いていることにさえ気づかない。気づいてもらえない花はいくら美しくても風に吹かれ散っていくのみである。散ってからではそこに何があったのか、何という名前の花があったのかさえ知る術はない。

桜の樹皮には咳止めの効能があり、シロップ剤として処方される。知られた花であろうとなかろうと、薬になろうと毒になろうと、その存在自体に目を向け知ることが大切なのだ。

土地も同じである。知ること。そして足を運び呼びかけることが、郷土を愛する最初の一步となろう。

←『市南琴風録』

17 歳当時（1998 年）出版した小冊子

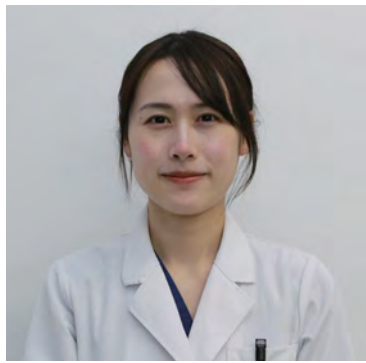


地域医療を学ぶ 研修医の奮闘日記

平戸市民病院と生月病院には、毎月、地域医療を学ぶために研修医が訪れています。

社会医療法人 神鋼記念会
神鋼記念病院

伊月 梨紗



私は令和5年11月に平戸市民病院で研修を行いました。伊月梨紗と申します。普段は神戸にある神鋼記念病院で医師研修をしています。

今回は私が平戸で担当

した症例の中で印象に残ったものを紹介させていただきます。

ツツガムシ病をご存知ですか？

皆さんは「ツツガムシ病」という病気をご存知でしょうか。これは、ダニに咬まれることによって起こる感染症です。これまでの約2年間、平戸に来るまでは診たことがありませんでした。

平戸市民病院の外来で腕が赤く腫れてジンジンしている患者さんが来られました。初めは普通の診療でよく見る蜂窩織炎（皮下に細菌が感染した状態）かと考えましたが、よく腕を見せていただくと、そこには黒いかさぶたのようなものが付いていました。それを取って顕微鏡で見るとなんとダニがいました。（写真1）

ダニが原因のツツガム



写真2

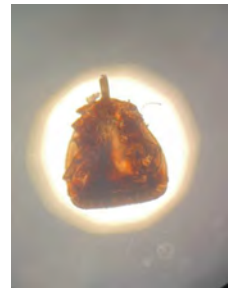


写真1

シ病と診断し、リケッチア症（後述）に効く抗生剤を使用して治療をすることで症状は治っていました。

ツツガムシ病は *Orientia tsutsugamushi* というリケッチア属の細菌が原因の、リケッチア症という感染症の一種です。ダニの一種であるツツガムシによって媒介されます。ツツガムシ病は日本では北海道を除く全国で発生が見られ、年間500例程度の報告があります。ツツガムシの活動時期である5～6月と11～12月

に患者さんが多くなります。

ダニに刺されてから発病するまでにおよそ1週間ほどかかります。刺し口は径1cmほどで黒いかさぶたの周りに発赤を伴うものが特徴です（写真2）。ダニは脇の下、股間、腰部など発見されにくい部位に多く見られます。刺されて1週間程して、発熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感などが出現した後3、4日後に胸や腹、背中に発疹が出現し、手足へと広がっていきます。重症の場合は意識障害などを起こし、死に至ることもあります。

予防と対策

ツツガムシは田畑や山林に生息しているため、感染が流行する時期に山間部に立ち入る際には、皮膚を露出しない服装をし、虫除けをするなどの

対策を行うことが大切です。帰宅後には早めに脱衣を行い、入浴し、身体を洗い流しましょう。ツツガムシが身体に付着してから刺すまでには時間がかかるため、その前にツツガムシを洗い流すことが重要です。ツツガムシに刺されていることが確認された場合は、自分でとらずに医療機関を受診して下さい。自分で取ると、刺し口が残ってしまうことがあります。

平戸では農業に携わる方や、庭で農産物を育てている方も多いと聞きました。こういった病気があるということを知らなかった、予防に役立ててほしいと思います。

今回の研修で知った平戸の素晴らしさを帰ってから伝えていこうと思います。

皆様のご多幸を平戸からお祈りしています。



初めまして、横浜労災病院研修医2年目の小高稜平と申します。12月に地域医療研修で平戸に来させていただきました。

寒い日が続き、平戸でもインフルエンザの流行期となり、多くの患者さんが、発熱で医療機関を受診されています。インフルエンザは風邪とは違い、気管支炎や肺炎を合併し、重症化することでも命を落とすこともある怖い病気です。今回はインフルエンザのことについて少しお話しいたします。

インフルエンザの初期症状とは

インフルエンザウイルスに感染すると、1〜3日の潜伏期間（無症状）の後、次にあげる症状が出てきます。

「発熱」「関節痛」「鼻汁」「咳」「咽頭痛」などの呼吸器症状や、「吐き気」「嘔吐」「下痢」などの消化器症状です。例年11〜12月頃から流行が始まります。

流行期に、インフルエンザの疑いがある症状で医療機関を受診すると、インフルエンザの検査を勧められます。検査の特徴はある程度インフルエンザウイルスが増えていないと陽性になりません。そのため、発症直後は体内のウイルス量が少ないため感染していても、陰性の判定になることがよくあります。発症後、半日から一日経過した後

に、検査するのが望ましくとされています。

それではいつ受診し検査を受けるのが最適であるかは、初期症状が現れてから12時間以降であれば、おおよそ信頼できる検査結果が得られます。反対にあまり待ちすぎるのも注意が必要です。

抗インフルエンザ薬は発症後48時間以内に服用するので、48時間以内には受診するようにしてください。ただし小さいお子様や基礎疾患のある高齢者の方、症状が強い場合は迷わず医療機関を受診していただくようお願いいたします。その時は流行の状況や家族内の感染の状態を総合的に判断して診断を行います。

インフルエンザの予防について

● 流行前のワクチン接種
インフルエンザワクチンは、感染後に発症す

る可能性を下げる効果と、発症時の重症化予防に有効です。

● 外出後の手洗い等
石鹸での手洗いは、物理的にインフルエンザウイルスを洗い流します。アルコール消毒は殺菌効果もあります。

● 適度な湿度保持
空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し感染しやすくなります。室内を加湿器で湿度50〜60%に保つことが効果的です。

● 十分な栄養とバランスのとれた食事を
体の抵抗力を高めるためにもしっかりと炭水化物、タンパク質、脂質とバランスのとれた食事をしましょう。



バランスの良い食事

今回、平戸へ1ヶ月研修に来させていただき、地域医療ならではの難しさとやりがいを感じ大変充実した研修を送れました。病院スタッフをはじめ地域のみなさんには優しく接していただき、感謝しかありません。寒い日が続きますが、お体を崩されないよう願っております。



気になる膝の痛み

「変形性膝関節症」



ちょっと 生月病院放射線班スタッフの
聞いておくれ★

●変形性膝関節症とは？

膝の痛みで整形外科を受診する方は腰痛と並び最も多いと言われています。その原因は多くありますが、外傷では靭帯損傷・半月板損傷・骨折など、関節炎では変形性膝関節症・関節リウマチ・痛風・化膿性関節炎などがあります。その中でも変形性膝関節症は最も頻度が高く、40歳以上の5人に1人が罹患し、女性に多いと言われています。変形性膝関節症は、膝のクッションとして働いている関節軟骨が加齢とともに変性し、すり減り、関節が変形することにより痛みや腫れが生じる病気です。症状は一気に現れず、何年にもわたって少しずつ進行していくのが特徴です。ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の原因となる代表的な病気の1つとされています。

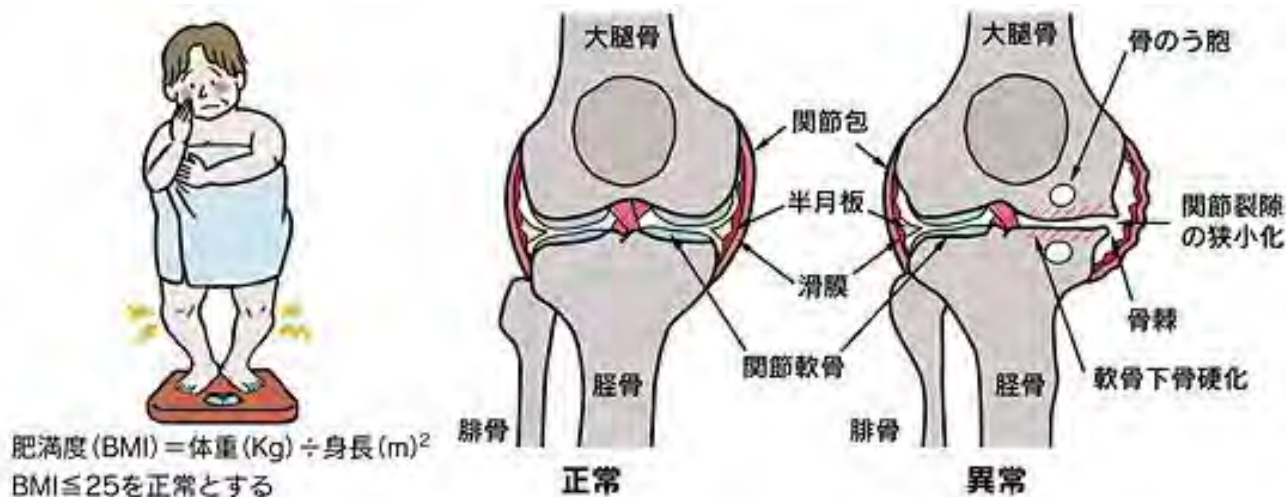
●原因と症状

原因は加齢による退行性変化（関節軟骨のすり減りなど）によることが多く、肥満や遺伝、職業、生活環境なども関与しています。また骨折、靭帯や半月板損傷などの外傷、化膿性関節炎などの感染の後遺症として発症することがあります。

初期では立ち上がりや歩きはじめなど動作の開始時のみに痛みが生じ（動作時痛）、しばらくからだを動かしているうちに休めば痛みがとれます。

中期には、動作時痛の頻度が増えて、正座や深くしゃがむ動作、階段の上り下りなどの動作が困難になり、膝の曲げ伸ばしも難しくなるなど膝関節の動きが制限されていきます（可動域制限）。関節内部の炎症が進むため、関節に水がたまり膝が腫れて熱感が生じることがあります。

末期には、膝が完全に曲がりきらない、ピンと伸びない状態が進んで歩行や座ったりなどの動作が困難になり、安静時にも痛みがとれず、日常生活にも支障をきたします。また、膝関節の変形で内反変形（O脚）が目立ってきます。



●診断

問診や診察、時に触診で膝内側の圧痛の有無、関節の動きの範囲、腫れや内反変形（O脚）などの有無を調べ、X線撮影検査で診断し、必要に応じてMRI検査などをします。X線撮影では、膝関節の状態を観察します。軟骨の下にある骨が硬くなる「軟骨下骨硬化」や、関節の隙間が狭くなる「関節裂隙の狭小化」、関節周囲の骨が角張ってとげようになる「骨棘形成」などがみられます。

●予防と治療

治療方法は大きく2つあります。症状が軽い場合は保存療法を選択します。運動、減量や食事を中心に「生活指導」を基本として、「運動療法」「薬物療法」「装具療法」を組み合わせで行います。「運動療法」は膝関節周囲の筋力を強化し、膝関節への負担を軽減するために行います。脚あげ体操など、大腿四頭筋の訓練や関節可動域改善訓練が中心になります。「薬物療法」では痛み止めの内服薬や外用薬を使用したり、膝関節内にヒアルロン酸の注射などをします。「装具療法」は膝にかかる負担を軽減し関節を安定化させるため、足底装具、膝装具、サポーター、杖などを用います。

このような治療でも十分な効果が得られず日常生活に支障をきたす場合には、手術療法が考慮されます。変形性膝関節症に対して行われる主な手術には、「関節鏡手術（関節鏡視下郭清術）」「高位脛骨骨切り術（骨を切って変形を矯正する）」「人工膝関節置換術」があります。術後にリハビリテーションを行うことによって日常生活動作は可能になりますが、膝に負担のかかる仕事やスポーツ、正座は避ける必要があります。

変形性膝関節症の対策には日頃から適度な運動が大事です。運動不足は肥満にもつながります。当然のことですが、体重が増えるほど膝にかかる負担も大きくなります。まずは無理のないウォーキングなど有酸素運動を日常生活に取り入れて膝痛を予防しましょう。



関節鏡手術



骨切り術



人口関節置換術



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

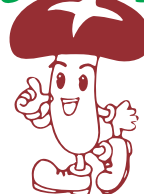
ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

(有)井元産業 しいたけ生産部

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104





第63回 全国国保地域医療学会へ参加しました

令和5年10月6日（金）～7日（土）、福井県福井市の福井県民ホール（アオッサ）で開催された、第63回全国国保地域医療学会に参加いたしました。

国民健康保険

制度並びに地域包括医療・ケアの理念に則り、国民健康保険診療施設関係者が参集し、地域医療及び地域包括ケアの実践の方向を探索するとともに、相互理解と研鑽を図ることを目的として参加しております。



第27回 長崎県国保地域医療学会へ参加しました

令和5年10月28日（土）、長崎県国保会館で開催された、第27回長崎県国保地域医療学会に参加いたしました。「これからの地域包括ケアと感染症対策の中で」というメインテーマのもと、次のとおり、研究発表や特別講師としての講演を行いました。

研究発表

◆救急外来における新型コロナウイルス
ウィルス感染対策

国民健康保険平戸市民病院

研究発表者 看護師 藤澤 留美

共同研究者 看護師 松口 留美

看護師 田口 康子

看護師 漆 晶子



特別講演

◆地域とともに！ 薬物乱用防止教室

国民健康保険平戸市民病院

薬剤師 近藤 司

◆訪問看護による在宅看取り支援

（コロナ禍における在宅医療の変化に対応して）

平戸市訪問看護ステーション

管理者 榎田 美穂

快適な生活環境のお手伝い



有限会社

鶴丸設備

営業種目

給排水設備工事

浄化槽設備工事

浄化槽維持管理

浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629

FAX.0950-23-3921

CAR SHOP

Tanaka Motors

田中モータース

新車・中古車販売
車検 点検 钣金 保険

田中モータース

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

平戸の郷土料理 「アルマド」



「和食：日本人の伝統的な食文化」が平成 25（2013）年 12 月に、国連教育・科学・文化機関（ユネスコ）の無形文化遺産に登録されてから 10 年となりました。

○ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食：日本人の伝統的な食文化」とは（農林水産省HPより）

南北に長く、四季が明確な日本には多様で豊かな自然があり、そこで生まれた食文化もまた、これに寄り添うように育まれてきました。このような、「自然を尊ぶ」という日本人の気質に基づいた「食」に関する「習わし」を、「和食：日本人の伝統的な食文化」と題して、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。

○「和食」の4つの特徴

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| (1) 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重 | (2) 健康的な食生活を支える栄養バランス |
| (3) 自然の美しさや季節の移ろいの表現 | (4) 正月などの年中行事との密接な関わり |

平戸の郷土料理のアルマドをご紹介します。

アルマドは、正月やくんちななどの祝いの席で、煮しめと一緒に盛りつけることが多く、食卓に華やかさを添えています。

「アルマド」



【栄養価1人あたり（1個分）】

エネルギー	180kcal	たんぱく質	12.6g
脂質	12.4g	炭水化物	3.4g
食塩相当量	1.0g		

作り方

- ① 水に食紅を溶かしたものに、ゆで玉子を入れ転がし色をつける。
- ② ①をキッチンペーパーでかるく拭き、小麦粉を薄くまぶし、すりみで包み形を整える。（すりみを包む際に、手に水をつけると成形しやすい）
- ③ ②を蒸し器へ7分程入れる。
- ④ ③を油で揚げ、淡いきつね色になったら出来上がり。

【材料2人分（2個分）】

ゆで玉子	2個
すりみ	100g
食紅	1滴
水（食紅用）	20cc
小麦粉	適量
揚げ油	適量

※③の蒸す作業があることで、揚げ色を薄く綺麗に仕上げることも出来ます。蒸さずに、そのまま揚げする方法もあります。

※食紅の濃さは、お好みで調整して下さい。



外来診療カレンダー

■平戸市民病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	飯野 俊之	○※	△	○※	△	○	△	○※	△	○※	△
	中桶 了太	○※	△	○	△	○※	△		△	○※	△
	天本 悠太	○※	△		△	○※	△	○※	△	○	△
	江本 因	○	△	○※			△	○	△		
外科	堤 竜二	○				○				○	
	押淵 徹			○							
	濱田 貴幸							○			
小児科	濱田 貴幸	○	☆	○	☆	○	☆	○	☆	○	☆
眼科	九州大学 派遣医師	1月:15日、16日、29日、30日 2月:5日、6日、26日、27日 3月:4日、5日、25日、26日									

◆受付時間及び診療時間は以下のとおりです。

【受付時間】(午前) 7:45~11:00 (午後) 14:00~16:30

【診療時間】(午前) 8:30~12:00 (午後) 14:00~17:15

※予約患者優先。紹介状持参の方も事前に予約が必要。

◆午後の「△」は、いずれかの医師が輪番で診察します。

◆「禁煙外来」は休診中です。

◆「小児科」の診察は、16:30までとなります。それ以降の時間帯は「内科」で診察します。

(派遣医師)

診療科	担当医師	所 属	診 療 日
内科	延末 謙一	長崎労災病院	毎月第3金曜日(午前中)
	杉本 尊史	長崎大学病院	毎月第4金曜日
神経内科	調 漸	みなとメディカルセンター	毎月第2金曜日(午前中) ※予約患者のみ
呼吸器内科	池田 徹	長崎労災病院	毎月第1金曜日(午前中)
脳神経外科	北川 直毅	長崎労災病院	毎月第2・第4木曜日(午前中) ※予約患者優先
整形外科	田中 奈津美	長崎労災病院	毎週火曜日 8:30~11:30 ※予約患者のみ
	原 真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第2・第4木曜日 9:30~12:30 ※予約患者のみ

■生月病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	山下 雅巳	○※		○		○		○		○	
	小村 哲永	○		○	○	○※		○		○	○
	石塚 由美子	○	○	○※		○	○	○※	○	○	

※予約外診療、外科診療

(派遣医師)

診療科	担当医師	所 属	診 療 日
泌尿器科	川村 雅也	青洲会病院	毎月最終水曜日
循環器科	松永 和雄	伊万里有田共立病院	毎月第4金曜日
整形外科	小林 誠		1月15日(月)~19日(金) 午前中
			2月5日(月)~9日(金) 午前中
			3月11日(月)~15日(金) 午前中
	原 真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第1木曜日(休日及び祝日の場合は、生月病院へお問い合わせください。)
眼科	前田 邦彦	まえた眼科	3か月に1回(詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。)

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会 【印刷】有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800
ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009
ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>

平戸市民病院、生月病院は
救急医療機関です

平戸市民病院・生月病院は、365日、24時間、夜間又は休日において入院
治療を必要とする重症患者に対して救急医療を提供する医療機関です。