

竜んおとし子

t a t s u n o t o s h i g o



Summer Camp 2024 in HIRADO

CONTENTS

目次

- 02 | 令和5年度平戸市病院事業決算報告
- 04 | Summer Camp 2024 in HIRADO
- 06 | 風物はくすり
- 07 | 災害と薬
- 08 | 毎日できる「健康チェック」
- 10 | 掲示板
- 11 | 栄養管理室だより「いただきますーす」
- 12 | 外来診療カレンダー

2024
No. 82
2024.10.15

令和5年度

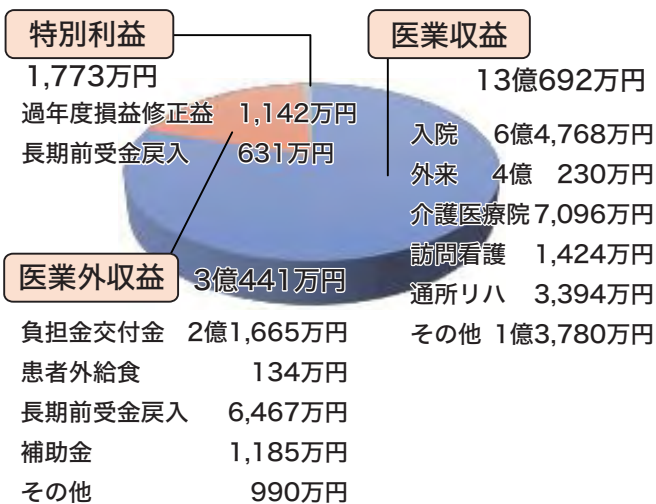
平戸市病院事業決算報告

平戸市民病院と生月病院は、平戸市病院事業として、地方公営企業法の全部適用を受け、原則、独立採算制をとっており、入院・外来などの診療費を主な収入として経営しています。地域に不可欠な病院が持続的に、安定的な経営を行っていただけるよう職員一同、鋭意努力しているところです。

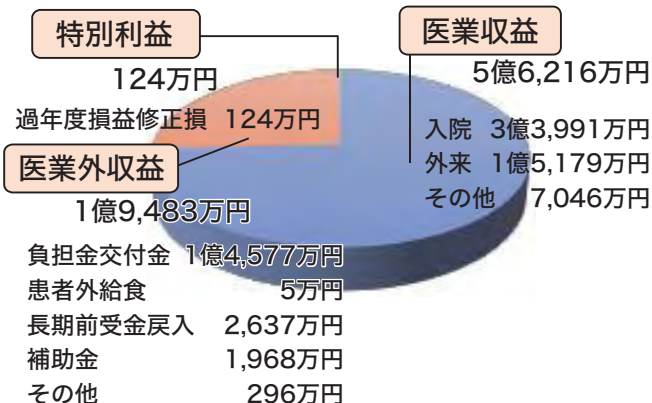
令和5年度の決算と事業概要がまとまりましたのでお知らせします。

収益的収入 23億8,729万円

平戸市民病院 16億2,906万円

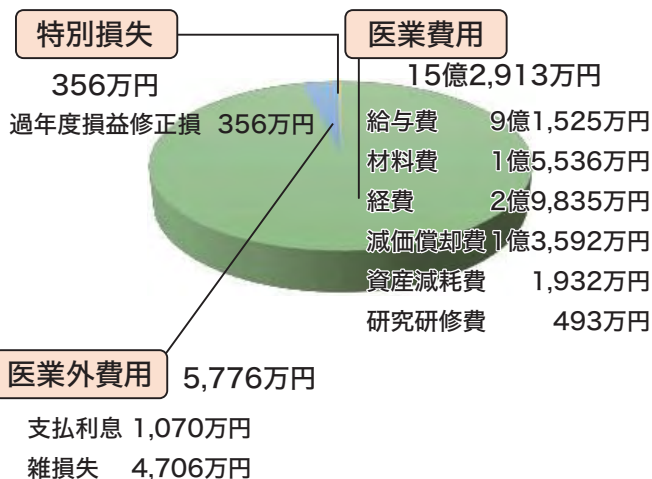


生月病院 7億5,823万円

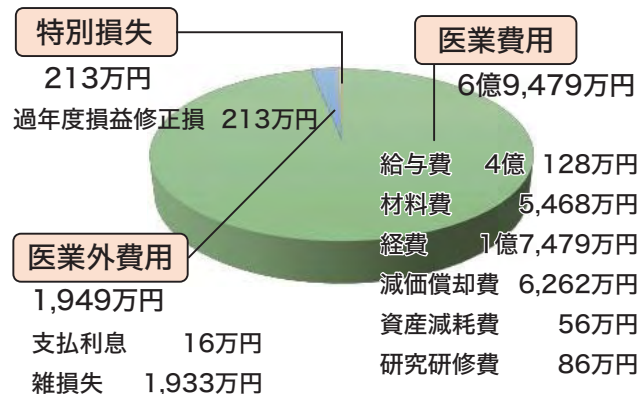


収益的支出 23億686万円

平戸市民病院 15億9,045万円



生月病院 7億1,641万円



◆令和5年度主要指標

	医業利益	経常利益	純利益	企業債残高
平戸市民病院	△2億2,221万円	2,444万円	3,862万円	4億3,388万円
生月病院	△1億3,263万円	4,271万円	4,182万円	4,017万円

決算概要

経営状況につきましては、収益的収支において、税抜きで、収入総額23億8,729万円に対し、支出総額23億686万円と、差引8,043万円の純利益となっております。病院別にみると、平戸市民病院では、入院患者数は、新型コロナウイルス感染症発生以前の水準に戻りつつあり、入院患者数の増加により3,862万円の純利益となりました。生月病院では、平戸市民病院と同様に入院患者の増加により、4,182万円の純利益となりました。

新型コロナウイルス感染症の市内の発生以降、両病院ともに発熱外来の設置、入院患者の受け入れ、病床確保、ワクチン接種業務に取り組みまいました。新興感染症の医療を進めてまいりましたが、令和5年5月の五類感染症への移行に伴い、現在においては、ほぼ通常の診療体制を取り戻しつつあります。

また、持続可能な地域医療体制を確保するため国から示された公立病院経営強化ガイドラインに基づき、策定いたしました令和4年度から5年間の平戸市立病院経営強化プランに沿って取り組みを進めております。取り組み項目の一環として、令和5年10月からは、診療費支払い時におけるキャッシュレス決済の導入を実施したところであります。

平戸市民病院・生月病院は、平戸市内外の医療・福祉・介護施設との連携のもと、市民のみなさんが安心して暮らせる地域包括ケアに取り組んでまいります。

◆患者動向

区分		入院患者(人)		外来患者(人)		患者延数 (人)	病床数			病床利用率 (%)
		延数	1日平均	延数	1日平均		(床)	一般	療養	
市民病院	本年度	24,027	65.6	37,873	155.9	61,900	87	58	29	75.5
	前年度	20,176	55.3	41,283	169.9	61,459	87	58	29	63.5
	比較	3,851	10.3	△3,410	△14.0	441	0	0	0	12.0
生月病院	本年度	13,168	36.0	22,085	90.9	35,253	52	52	—	69.2
	前年度	12,120	33.2	23,351	96.1	35,471	52	52	—	63.1
	比較	1,048	2.8	△1,266	△5.2	△218	0	0	—	6.1

◆正規職員数(単位:人)

(令和6年3月31日現在)

区分	事務	医師	薬剤師	栄養士	放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	社会福祉士	診療情報管理士	看護師	准看護師	計
市民病院	5	5	2	2	3	3	6	3	1	1	0	1	55	0	87
生月病院	3	3	1	1	1	2	2	2	0	0	1	0	22	1	39

◆固定資産明細(単位:万円)

区分		土地	建物	構築物	器械備品	車両	リース資産	建設仮勘定	合計
市民病院	今年度増加額	0	0	2,775	1,696	0	0	1,600	6,071
	今年度減少額	0	0	1,562	575	0	0	155	2,292
	年度末残高	18,717	202,763	109,348	111,130	2,681	0	1,600	446,239
生月病院	今年度増加額	0	0	0	1,276	0	0	0	1,276
	今年度減少額	0	0	0	877	0	0	0	877
	年度末残高	741	96,459	1,201	56,360	270	0	0	155,031

◆年度別純利益(損失)の推移

	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
市民病院	1,817万円	△1,079万円	1億1,956万円	1億7,443万円	5,622万円	3,862万円
生月病院	△572万円	△3,183万円	△3,206万円	5,200万円	4,817万円	4,182万円

第19回 Summer Camp 2024 in HIRADO

1日目
8月23日(金)

～国境を越えて地域医療を支える～



8月23日～24日、平戸市民病院で、地域医療を体験して学ぶ「夏の合宿」を開催しました。
長崎大学の医学生をはじめ、全国各地から医師、薬剤師、看護師、学生など60名が参加し、地域医療と国際医療について学びました。
また、平戸の歴史や魅力についても発信できた2日間でした。

地域見学 (春日～生月)

2日間のスケジュールは平戸市内の世界文化遺産を巡りから始まりました。春日集落の「かたりな」では平戸の歴史的な生活や文化について、生月島では絶景と歴史と文化について知識を深めることができました。
医療は生活や文化と密接に関わっていることを地域の皆様から学ぶ機会となりました。
また、移動距離の長さからも、医療機関へのアクセスの問題を実際に体験しました。



病院見学

グループにわかれて病院全体を見学しました。外来、リハビリや検査など各部署のスタッフから、役割や病院機能について解説しました。
地域医療について知見を深められた、大病院との違いが見られたといった感想がよせられました。



地域医療を支える多職種シンポジウム

黒田市長のご挨拶は、地域に軸を置いて広い視野をもつ「グローバルな視点」についてお話しいただきました。
1日目の締めくくりのシンポジウムでは、検査技師、特定看護師、訪問看護師、薬剤師、病院総務の事務長からそれぞれの仕事の様子や内容とともに、地域医療を守るために大事していることを伝えました。
本音トークを交えながら、普段は聞く機会が少ない、とっておきの話や、やりがいについて熱く語りました。



2日目
8月24日(土)

地域医療講演会

国内外で医療活動をされている医師、看護師による講演会。将来、地域医療、国際医療を考えている参加者にとって、学びがあったことに加え、将来像をイメージできる機会となりました。



演題: *welcome to kenya*~ケニアでの医療活動~
講師: 柏谷ロペズ 茉由子
(大阪市中央訪問看護ステーション 訪問看護師)



演題: 医療過疎地でこそ磨ける総合内科力とは
講師: 濱口杉大(福島県立医科大学 総合内科・総合診療学講座 主任教授)



演題: 国際医療協力と地域医療・救急医療
~つながりと共通点~
講師: 高橋健介(長崎大学病院 高度救命救急センター 救急・国際医療支援室 助教/国境なき医師団 日本理事)

Web 講演会

平戸のように高齢化と人口減少が進むべき地の医療の対策の一つの可能性が示されました。講演後は会場から様々な意見が交わされました。

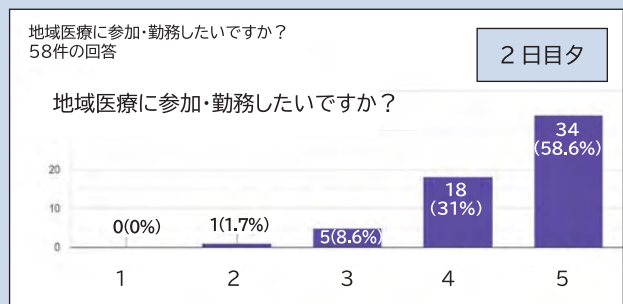
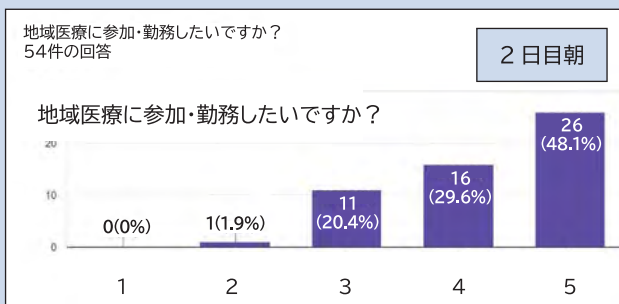
今中先生は、保険請求データを基に計算し、指標を作成することで、病院や地域の医療状況を比較されました。その結果、京都府内の検討では、病気によっては医師数などの規模が大きいことで入院費や予後が改善されることが明らかになりました。また、地域の医療資源を集約化することで、医療の質が向上する可能性が示されました。このような連携を「Hub & Spokeモデル」として京都府北部の地域に導入したところ、予測通りの効果が確認されました。多くの医師を地域に配置してアクセスを改善するとともに、疾患によっては医療の集約化が必要であることが提言されました。



演題: 医療過疎地の医療・介護と住民の健康:一考察
講師: 今中雄一(京都大学大学院 医学研究科 社会健康医学系専攻長/医療経済学分野教授/ヘルスセキュリティセンター長)

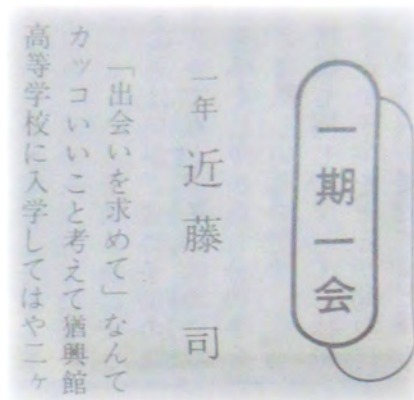
アンケート結果

2日目の朝と、全てのプログラム終了後にアンケートを実施して5点満点でそのときの気持ちを表してもらいました。「平戸のような地域医療で働いてみたいですか?」という質問に対して講義前に5点をつけた人は48.1%でしたが、講義を受けたあと5点をつけた人は58.6%に増えていました。



風物はくすり ～冊子作成編～

平戸市民病院薬剤班 近藤 司



学校紙『雷峡』

「私たちは、決して勉強のためだけに学校に来ているわけではない」

15歳、高校に入学してわずか1月の生徒が小生意気にも学校が発行する新聞紙面に御託を並べた。

読み返すと当時、当人にしてみれば、高校生活は「出会い」の連続だったようだ。新しい価値観、自由とそれに伴う責任の享受、そして人との出会い。振り返れば、僕の今の生き方の根幹は、15歳に集約されているのかも知れない。僕を僕たらしめている高校時代に得た「出会い」は、黒板を前にした机上の学問だけで身につけたものではなかったのだろう。

「自分の手と足を使え」

高校で新たに出会った友人にそう諭されたことがあった。当時、その意味をよく理解せず、心の赴くまま僕は大人に交じり地域の歴史や地名、それにまつわる様々な伝承を聞き取った。教科書や既存の本、肩書のある人たちが教えてはくれないものを僕は自分の足を使って探し回り、自分の手で探り当てた。それは、単に研究の成果ばかりではない。それにたどり着くまでに得た多くの善意ある大人との出会いは、今の僕にとってかけがえのない大切なものになっている。

高校を卒業して四半世紀を迎えようとしていた最中、毎月発行する広報紙『平戸まち協だより』に、後世に遺す「平戸の宝」として平戸の町名について何か書いて欲しいと、平戸まちづくり運営協議会様よりお話を頂き、2022年11月より2024年2月までの間、平戸小学校区内の16の町名について『ところの呼び名さがし』と題して、毎月連載を担当させて頂いた。

「ところの呼び名」とは平戸地域で一般に用いられている「地名」のカジュアルな言いまわしだ。今年、『平戸まち協だより』の8号から24号までに連載した内容を加筆修正して冊子へまとめる運びとなった。

病院の一職員である僕にお声かけ頂けたのも高校時代からの「出会い」があったからに他ならない。熱意や情熱が波及し遠心的な広がりを見せ、当人が思いもつかないような場所へ連れて行かれることは誰もが一度は経験するだろう。僕は、何のために高校へ通ったのか。それは、当時の僕が思い描くこともできない世界に踏み出すためだったのだと、今なら自信を持って言える。



冊子 『ところの呼び名さがし』

英語で「情熱- passion -」は「受難」とも訳される。苦しみに囚われることは、なるほど苦しむほどの思いで困難を乗り越えようとする胸の高鳴りと同じなのであろう。

passionを名前に持つ植物がある。passionflowerと呼ばれる花はトケイソウの和名で薬用植物としても知られる。名前の由来は雌しべの形が十字架の形状に見えることから、主キリストの受難を想起させるためと言われる。パッションフルーツはトケイソウの実である。薬用として、その名とはうらはらに鎮静作用がうたわれているが、これは脳内 GABA 受容体へ植物由来のフラボノイドが結合することによって発現すると考えられている。

雷に打たれたような「出会い」の衝撃。熱病のように心が囚われた思いも、いつかは薬効のように静かに鎮まることになるのであろうか。

15歳の少年が出会いと別れを繰り返しながら、四半世紀を経てもなお変わることなく当時と同じものを求め続けていることが、その答えをただただ体現している。



災害と薬



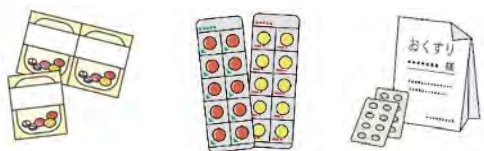
～薬は備えていますか？

地震や豪雨などの災害が起こると、緊急に避難することや、外出先で被災し帰宅できないことがあるかもしれません。

またかかりつけの病院や薬局が被災し、病院に受診できなくなることや、物流が止まり普段当たり前前に飲んでいる薬が届かなくなることもあります。



薬の備え



高血圧や糖尿病、心臓病など慢性の病気でいつも薬を飲んでいる方は、薬が足りなくなると命に関わることもあります。

持病の薬は、3～7日分くらい予備があると安心です。

薬には使用期限がありますので、先にもらった薬から飲んで、新しい薬を非常用に備え、薬が古くならないようにしましょう。


情報管理

災害時にお薬が足りなくなった場合、お薬手帳や薬の説明書を持っていると、カルテがなくてもお薬の内容がわかり、今までと同じような薬を処方してもらうことができます。

全く同じ薬を処方することが難しい場合もあり、代わりの薬を処方することもあるため、お薬手帳には副作用歴やアレルギー歴を記載しておくといでしょう。お薬手帳をコピーし財布や避難袋に入れておいたり、スマートフォンで写真を撮っておくのもよいでしょう。また電子お薬手帳を活用するなど、自分のお薬の情報は複数の方法で管理しておくとい安心です。



災害時に自分の「お薬とお薬情報」を持っていないことのリスクは大きく、日頃からもしもの時のために「お薬とお薬情報」を管理しておくことが大切です。




平戸椎茸 — ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合
平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

(有)井元産業 しいたけ生産部
平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104





健康 毎日できる チェック

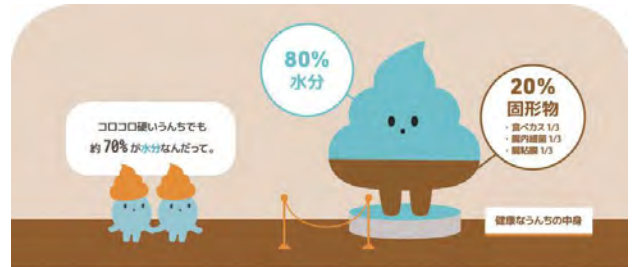
みなさんは、うんちを見ずにすぐに流していませんか？うんちは健康状態を教えてくれる腸からの「お便り」です。毎日チェックして、健康管理に役立てましょう。

うんちは何からできているの？

食べたものは胃や腸などで消化・吸収されて、残ったものがうんちとして出されます。

体内に必要な栄養を吸収した後だから、「食べ物のカスがうんちになる」と思われがちですが、実はうんちの主成分の約80%は「水分」なのです。

くさい、汚い、恥ずかしい・・・と、悪者扱いされがちなうんちですが、実は腸の健康診断ができる重要なバロメーターとして注目を集めています。トイレで流す前に、うんちの「形・色・におい・量」をチェックする習慣を取り入れ、自分の腸内環境を確かめてみましょう！



残りの約20%は固形物で、食べ物のカスはその1/3腸壁から剥がれた粘膜で、あとの1/3が腸内細菌です。わずか1g（乾燥ベース）のうんちに、約1兆個の腸内細菌が含まれているといわれています。

セルフチェックしてみよう！

【形】をCHECK!

うんちの形は、含まれる水分の量によって決まります。

また、腸内に長くとどまると、腸が水分を余分に吸収して硬くなってしまいます。便秘の時は水分もしっかりとって、うんちに必要な水分を確保しましょう。

プリストル便性状スケール

硬い (Types 1, 2) **理想のうんち** (Type 4) **柔らかい** (Types 5, 6, 7)

悪玉菌が多い (Bad bacteria):
 水分摂取不足
 食物繊維の不足
 運動不足 など

善玉菌が多い (Good bacteria):
 油分やお酒の摂りすぎ
 運動不足
 ストレス
 おなかの冷え など

プリストル便性状スケールとは 便のタイプの硬さ別に、タイプ1からタイプ7までの7種類に分類。プリストル大学のヒートン博士が考案したものです。

引用元：S. T. LEMMON, W. HEATHOR, S. COBB. J GASTROENTEROL. 2014; 53(4): 624-624, 1997 監修に依頼

【色】をCHECK!

うんちの色というと茶色が思い浮かびますが、なぜ茶色なのかを知っていますか？

それは「胆汁」に含まれる「ビリルビン」という物質が便を茶色くしているためです。

このビリルビンは、腸内のpHが酸性かアルカリ性かによって色が変わる性質をもっています。

黄色～黄褐色～茶色 腸内が酸性で、善玉菌が多い状態
黄色ほど良好

濃い茶色 腸内がアルカリ性で、悪玉菌が多い状態
便秘や宿便の色

大腸の中に善玉菌が多いと、腸内は酸性に傾き、うんちは健康な黄褐色に。悪玉菌が増えると、腸内はアルカリ性に傾くため、黒っぽい焦げ茶色になるのです。

※黒色の場合は腸内で、赤色の場合は肛門近くで出血している可能性があるため医療機関を受診ください。

【におい】をCHECK!

においにも腸内細菌が関係しています。腸内細菌には大きく「善玉菌」「日和見菌」「悪玉菌」に分類でき、中でも「悪玉菌」はお肉などのたんぱく質や脂質をエサとして好みます。食生活がお肉や脂っこいものに偏り、悪玉菌が増えると、うんちのにおいが強くなります。

また、便秘でおなかの中にうんちが長くとどまっていると、悪玉菌が増える悪循環を招き、うんちのにおいも強くなります。一方、おなかの中の「善玉菌」を増やすと、便秘の改善にもなり、便のにおいは抑えられると考えられています。



【量】をCHECK!

食事の量や排便回数にもよりますが、理想的なうんちの量はバナナ1~2本くらいと言われています。便の量、つまり便のカサになるものは不溶性食物繊維なので、毎食、不溶性食物繊維をとっている人ほど便の量は多くなり、逆に肉類中心の食事をしている人は便の量が少ない傾向にあります。ちなみに水溶性食物繊維はうんちを軟らかくする働きがあります。

良いうんちをつくるには?

良いうんちを出すためには、善玉菌はもちろん、善玉菌の餌になるオリゴ糖や食物繊維を取り入れることや、うんちの水分を確保してくれる果物などの水溶性食物繊維を摂ることが大切です。そしてなにより、体全体の新陳代謝がうまくいくように、体を動かし、しっかり睡眠を取りましょう。「質の良いうんち」をつくるために7つの項目を取り入れた生活習慣を意識してみてください。

1. ビフィス菌、乳酸菌 : 善玉菌を追加 (プロバイオティクス)
2. オリゴ糖 : 善玉菌のエサになる (プレバイオティクス)
3. 食物繊維 (野菜、海藻) : 便のカサを増やす、蠕動運動を促す、便の水分量を増やす
4. 運動 : 腸の動きを良くする、自律神経のバランスを整える
5. リラックス : 腸の動きを良くする、副交感神経を優位にする
6. 水分 : 便を軟らかくする
7. オリーブオイル : 排泄をスムーズにする

腸内環境を映すとともに、毎日の健康チェックにも有効なうんち。毎日チェックすることが、健康の秘訣といえそうですね!



男性は下痢に、女性は便秘になりがちなのはなぜ?

男性に下痢症が多いのは、アルコールや冷たい飲み物、脂っこい食べ物を多く食べるので消化不良を起こしやすく、また、ストレスなどの影響を受ける自律神経との連動が原因と考えられます。一方女性は、筋力が男性よりも弱いため、便を押し出す力も弱く、更に生理周期によりホルモンバランスの影響を受けやすいため、便秘になりやすいと考えられます。

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 **鶴丸設備**

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

CAR SHOP

Tanaka Motors

田中モーターズ

新車・中古車販売
車検 点検 钣金 保険

田中モーターズ

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674



高校生の医療体験学習

医師になりたい高校生たちが地域医療の現場を1週間体験し、入院患者さんを担当しながら医療スタッフから学ぶ。このような取り組みが7月27日から8月3日にかけて平戸市民病院で行われました。未来を担う若者たちに良質な医療体験を提供するNPO法人「Touch the Future」(略称、TTF)と連携して実施した企画で、長崎や福岡などから生徒4人が参加をしました。

TTFはコロナ禍の2022年夏から活動を始めたNPO法人で、高校生が医療の現場を体験するプログラムを提供しています。その活動を中絶した副院長が昨年12月の日本地域医療学会で知り、今回の企画が実現しました。

プログラムの特徴は高校生一人ひとりが入院患者さんを担当すること。加えて、「患者さんの願いを聞き出し、その人の幸せが何かを探る」という課題も出ました。症状や日常の暮らしぶりを聞き出し、その人の幸せを考えるのは医師の基本と

なるからです。また、期間中は医学生一人が生徒たちと寝食を共にして、きめ細やかに4人をサポートしました。

院内では外来診察やリハビリなどを見学。訪問診療で個人宅や高齢者施設に同行するなど院外にも積極的に出ました。こうした多岐にわたるプログラムのなか、生徒たちは担当患者さんのベッドサイドに足を運んだのです。

参加した生徒の一人は、医療の現実と希望を知ることができたとして、こう振り返りました。「病棟には延命治療や緩和ケアしか手段が残っていない人々がいて無力感を覚えました。でも、厳しい状況と向き合う仕事だからこそ寄り添う心が必要なのだと思います。患者さんの人生を再び輝かせたいと願う気持ちと、それを実現できる技術のある医療人になりたい」。

また、もう一人の生徒は患者さんと家族の意見を叶えるため、限られた時間の中で密なコミュニケーション

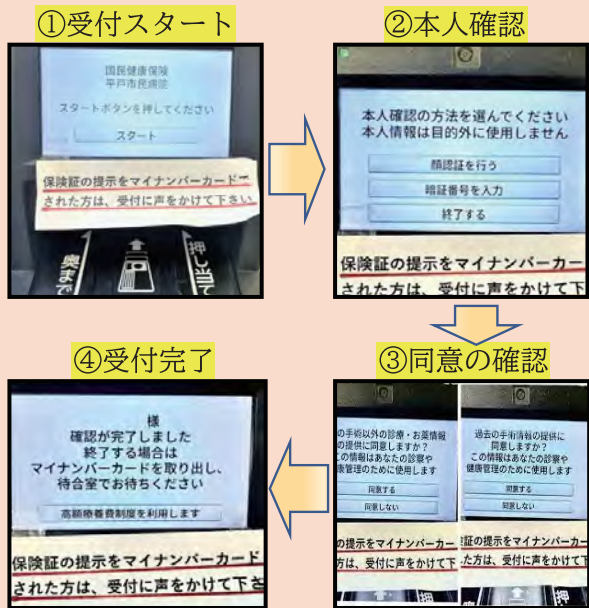


ケーションをとる医師になりたいと思つたそうです。そして、「先生ば見たら元気になったばい」と言ってもらえる、精神面でも役に立ってる医師になりたいと語っていました。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます

- ◆ 利用するメリット
 - ・ 正確なデータに基づく診療・薬の処方を受けられる
 - ・ 保険の確認が顔認証で自動化
 - ・ 限度額適用認定証の準備が不要

◆マイナンバーカードの利用方法



最初に、診察券を受付機に通して下さい。その後、マイナンバーカードの受付を終えたら、窓口口に声をかけて下さい。

けんこう けんこう 健康は健口から



体の健康はもちろん大切ですが、「口は健康の入り口」とも言われ、口の健康を保つことが体の健康を手に入れる第一歩になります。

口の健康の指標のひとつとなる咀嚼（噛む）回数について、1回の食事の咀嚼回数と食事時間を調べた報告によると、戦前の食事は1420回噛み、約22分だったのに対し、現代の食事は620回で約11分と、噛む回数、食事時間も半分になっています。

よく噛むことは健康づくりの基本で、よい効果がたくさんあります。噛むという行為は、単に食べ物を細かくするだけでなく、消化酵素の分泌を促進し、食べ物の消化吸収を助ける働きがあります。よく噛むことで栄養の吸収や消化機能の向上、さらには脳の活性化にもつながると言われています。

また、噛む動作は脳の血流を増加させ、ストレス解消にも効果があると考えられています。体重を落としたい方は噛む回数が多いほど満腹中枢が刺激され、食べすぎを防ぐこともできますので、しっかり噛んで食べましょう。

もし、食べている最中に、たくさん飲み物を飲む習慣のある人は、よく噛まず流し込んでいる場合がありますので、飲み込んでから、飲み物を飲む習慣をつけましょう。

なお、口の健康を保つため定期的な歯科受診をお勧めします。

切干大根とさきイカの胡麻和え

今回は、噛みごたえのある和え物をご紹介します。

自身の口の状態に合わせ、噛みごたえがあり過ぎる場合は、切干大根を水につける時間を長くするか、茹でて、硬さを調整して下さい。



【栄養価1人あたり】

エネルギー	105kcal	たんぱく質	3.2g
脂質	2.9g	炭水化物	16.6g
食塩相当量	0.6g		

作り方

- ① 切干大根を水で10分程度戻し硬く絞る、さきいかは食べやすい大きさにする。
- ② 人参は千切りにし、2分程茹でる。きゅうりも千切りにし塩もみし絞る。
- ③ Aの調味料を混ぜ合わせ、切干大根・さきいか・きゅうり・人参と和え出来上がり。

【材料2人分】

切干大根（乾燥）	8g	
さきいか	8g	
人参	1/8本	
きゅうり	1/4本	
塩	適量	
A	白ごま	小さじ2
	酢	大さじ1
	砂糖	小さじ1/2
	濃口醤油	小さじ1/2
	ごま油	小さじ1/3

野菜は、キャベツなど季節の野菜に変更してもいいです。



外来診療カレンダー

■平戸市民病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	飯野俊之	○*	○	○*		○*	○	○*		○*	
	中桶了太	○*		○*	△	○*			△	○*	△
	山田琢生			○*	△	○*				○*	△
	山本杏子	○		○*	△	○		○*	△	○	△
外科	堤竜二	○				○			△	○	
	押淵徹			○							
	濱田貴幸							○			
小児科	濱田貴幸	○	☆	○	☆	○	☆	○	☆	○	☆
眼科	九州大学 派遣医師	10月:1日、7日、8日、21日、22日 11月:11日、12日、25日、26日 12月:9日、10日、23日、24日									

◆受付時間及び診療時間は以下のとおりです。

【受付時間】(午前) 7:45~11:00 (午後) 14:00~16:30
 【診療時間】(午前) 8:30~12:00 (午後) 14:00~17:15

※予約患者優先。紹介状持参の方も事前に予約が必要。

◆午後の「△」は、いずれかの医師が輪番で診察します。

◆「禁煙外来」は休診中です。

◆「小児科」の診察は、16:30までとなります。それ以降の時間帯は「内科」で診察します。

◆午後の「☆」は、手術等で不在の場合があります。

(派遣医師)

診療科	担当医師	所属	診療日
内科	延末謙一	長崎労災病院	毎月第2金曜日(午前中)
	杉本尊史	長崎大学病院	毎月第4金曜日
神経内科	調 漸	みなとメディカルセンター	毎月第3金曜日(午前中) ※予約患者のみ
呼吸器内科	池田徹	長崎労災病院	毎月第1金曜日(午前中)
脳神経外科	北川直毅	長崎労災病院	毎月第2・第4木曜日(午前中) ※予約患者優先
整形外科	田中奈津美	長崎労災病院	毎週火曜日 8:30~11:30 ※予約患者のみ
	原真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第2・第4木曜日 9:30~12:30 ※予約患者のみ

■生月病院

診療科	担当医師	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	山下雅巳	○*		○		○		○		○	
	小村哲永	○		○	○	○*		○		○*	○
	石塚由美子	○	○	○*		○	○	○*	○	○	

※予約外診療、外科診療

(派遣医師)

診療科	担当医師	所属	診療日
泌尿器科	川村雅也	青洲会病院	毎月最終水曜日
循環器科	松永和雄	嬉野温泉病院	3か月に1回(詳しい予定は、生月病院にお問い合わせください。)
整形外科	小林誠		11月11日(月)~11月15日(金) 午前中
			12月16日(月)~12月20日(金) 午前中
			1月20日(月)~1月24日(金) 午前中
	原真一郎	サン・レモリハビリ病院	毎月第1木曜日(休日及び祝日の場合は、生月病院へお問い合わせください。)
眼科	前田邦彦	まえだ眼科	3か月に1回(詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。)

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会 【印刷】有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800
 ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009
 ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>

平戸市民病院、生月病院は
救急医療機関です

平戸市民病院・生月病院は、365日、24時間、夜間又は休日において入院治療を必要とする重症患者に対して救急医療を提供する医療機関です。