

市民病院広報 第6号

菴んおとし子



- 目次 -

表紙(紐差七夕まつり)	1
医師・薬剤師紹介	2
新人看護師紹介	3
市民病院の医師紹介	4
池田医療監(リンパ腫学会見聞記)	5
禁煙のススメ	6
NST、七夕まつり、市民の声	7
編集後記	8

平成17年8月

発行 平戸市民病院
平戸市草積町1158-1

TEL 0950-28-1113

FAX 0950-28-0800

<http://www.city.hirado.nagasaki.jp/hospital/>

編集 広報委員会

はじめまして 市民の皆様お世話になります



うまれ年
座右の銘

星座
趣味

内科医
関 剛 医師
せき たけし

新たに関先生(内科医)・川村薬剤師が就任
このたび、市民病院に関先生(内科医、呼吸器科)
をお迎えすることになり、内科体制がさらに充実
しました。また、待望の薬剤師も2名体制となりま
す。フレッシュな看護職員と共にご紹介します。

昭和二十九年生まれの「午年」
七月生まれの「蟹座」
全くなしの「行き当たりばったり」
特になし
昨年五月から、三回ほど、高速道や
空路で見学させてもらっていました。
本来でしたら、もう少し早くお世話に
なる予定でしたが、前任地の院長さん
が「六月まで在任すれば、ボーナスが
でる。退職金も増える」とのことで、
六月末で依願退職して、七月からお世
話になっています。山釣り(溪流)は経
験ありますが、海釣りは初心者以下で、
これから覚えたいと考えています。言
葉は関西なまりの標準語ですが、その
うち平戸弁にも慣れると思います。
前任地では、肺炎・肺癌・呼吸不全
等の呼吸器疾患はかりみてきましたが、
今後は、一般内科医として「片手間」
に呼吸器疾患もみることになるかと思
います。大病院のいいところ、悪いと
ころも多々経験しました。大きな病院
が「いい病院」ということはないよう
に感じました。以上、少し「字数制限」
を越えるようですので、「このくらいで
おいおい分かることもあるかと思いま
す。
今後ともよろしくお願いします。

初めまして。六月から市民病院にお
世話になることになりました。出身は
志々伎町で、十八歳までこちらに住ん
でいましたが、こちらにお世話になる
前は、北九州の調剤薬局に勤務して
いました。
今回病院に勤務するにあたっては、
不慣れな点が往々にしてあり、皆様
にご迷惑をおかけする事もあると思いま
すが、何卒よろしくお願いいたします。
仕事以外でも十八年ぶりの平戸とい
うことで、分からないことはかりです。
そちらの方もよろしく申し上げます。



川村 衡二 薬剤師
かわむら こうじ

酉年 牡牛座
Take it easy

新人看護師紹介



平山 恵梨 看護師

戊年 山羊座
継続は力なり 特になし

今年の三月まで名古屋の看護学校に通っていました。四年間通った看護学校は定時制で、朝は看護学生として病院で働き、昼間は学校に行くという少し忙しい学生生活でしたが、良い友人達と出会い、充実した学生生活を過ごすことができました。現在、外来勤務で勉強中ですが、多くのことを吸収し、一日も早く仕事に慣れ、満足のいく看護を提供することができればいいなと思っています。よろしくお願ひします。



俵屋 葉子 看護師

酉年 うお座
毎日忙しくても笑顔忘れず 頑張りたいです。

今年の六月から一般病棟で勤務しています。平戸には十八年間住んでいました。以前は青洲会病院に勤めていて、外来に半年間、一般病棟に三年間勤務していました。平戸は自然豊か食べ物も美味しく、大変住みやすいところなので大好きです。小さい頃は、よく友達と一緒に海で泳いだり遊んだりしてたので、今でも海のレジャーはかかせません。
看護師になって六年になりましたが、まだまだ勉強中です。病棟の仕事は大変ですが、少しずつ学んでいこうと思います。みなさんよろしくお願ひします。

職場紹介



放射線科

放射線科です。放射線といってもピンとこない人が多いでしょう。レントゲンといった方が分かりやすいでしょうか？レントゲンって放射線を発見した人の名前なのですが・・・

ここは、X線を使って体のいろいろな部分の写真を撮る部署です。体のいろいろな部分の撮影には、それぞれにあつた装置で、様々な撮影方法を駆使し、さらに、X線被ばくとの兼ね合いも考慮しなければなりません。そして、患者様のX線フィルムがで上がるのです。スタッフは診療放射線技師二名、看護師一名、助手一名です。各人がそれぞれ他病院との格差を無くすべく毎日がんばっています。よろしくお願ひします。



外来看護部

外来看護部は、看護師二十四名で、内科、外科、内科総合・整形外科、眼科、小児科、放射線科、内視鏡室、救急室、訪問看護、居宅介護支援、手術室で働いています。「プロ意識をもつて患者様の看護サービスに勤める」を目標に、患者さまの健康保持・増進のため精進しています。当院に受診の方やお見舞いの方など、来院された際、何かお困りの時は気軽に相談ください。また、訪問看護では、みなさんのご自宅に伺うこともあります。道に迷ったときは教えてください。これから地域のみなさまとの「ふれあい」を大切に、愛されるように勤めていきたいと思っています。よろしくお願ひします。

市民病院の医師紹介



賀来 俊 副院長
内科 循環器科
禁煙の第一人者



池田 柁一 医療監
内科 血液科
血液病診療一筋30年



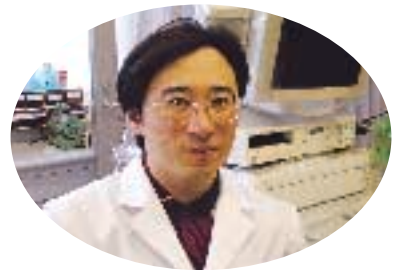
押淵 徹 病院長
消化器外科
保健センター長・包括医療実践20年



関 剛 医師
内科 呼吸器科
都会から来ました



戸川 恵 医師
内科 血液科
平戸に来て3年半になります。これからもよろしく



飯野 俊之 医師
内科 循環器科
親切・ていねいがモットーです



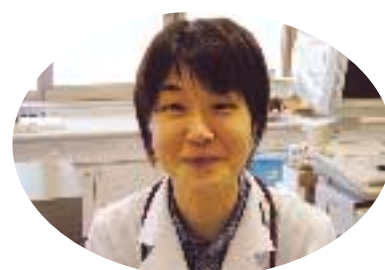
北島 知夫 医師
消化器外科
NSTリーダー・水泳やっています



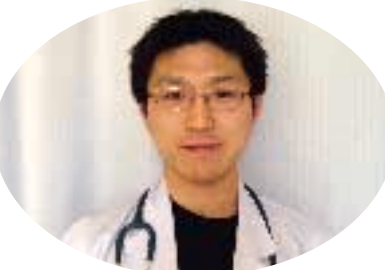
鈴木 淑男 医師
胸部外科
釣りの迷人・料理の鉄人、何でもこい



柴田 匡之 医師
外科
愛犬はスタディー、女房は洋子さんです



藤原 靖子 医師
腎内科 透析担当
平戸弁にも慣れました



伊達木 澄人 医師
小児科
柔道やっています



本多 博一 医師
眼科
地元ソフトチームで活躍中

国際悪性リンパ腫学会

会議見聞記

池田 柁一



この六月、スイスで第九回国際悪性リンパ腫学会会議が開催されました。私も成人T細胞白血病の臨床研究を共同演者として発表する機会を得たので、妻を伴って参加しました。この会議は、リンパ腫の会議として最高の権威あるものとなっており、三年ごとにスイスのルガノで、開催されます。ルガノは日本人にはあまり馴染みのない町ですが、イタリアとの入り組んだ国境近くに位置しており、一年を通じて温暖な保養地です。以前訪れた時、友人から「ここは、

北からバカンスに来るドイツ人が、規律のルーズさに我慢できない南限の地で、イタリア人にとっては、厳しくなってくる規律に辛抱できる北限の地だ。」と聞かされて、思わず納得してしまつたことがあります。

海外へは、ツアーを利用して行くことが多かつたのですが、今回はインターネットを利用して、自分ですべて手配して参加しました。草積に住んでいてヨーロッパのホテルの手配や、列車の予約などすべて思い通りにできるのですから、インターネットがいかに便利であるかを、最高に実感しました。JAL悟空の格安航空券が手に入ったので、成田からチューリッヒに直行便で行くことができました。ルガノへは、少し迂回してベルリナ急行、氷河急行に乗ることにしました。スイスを横断して、アルプスの山々を擁するスイスの美しい風景を堪能できる第一級の車窓の旅です。次々に現れる氷河、のどかなアルプスの田

園風景、溪谷に架かる橋、湖などを日長一日のんびりと眺めながら、マッターホルンの町ツェルマットへ向かいました。ツェルマットは、環境を守るため、電気自動車しか走っていない小さな谷あいの町です。この電気

自動車の乗り心地は最悪で、運賃は普通のタクシーよりも高額でした。マッターホルンは、ご存知の通りの名峰で、周辺の山には、これを見るための展望台が数多く作られていて、それぞれにロープウェイや登山電車で上ることがができます。このうち二か所に登つて、堂々とした山の姿を眺望しました。こんなスイスの恵まれた風景を見ると、中近東などの乾燥地帯と比較して、なぜスイスばかりにこんなにもと、造化の神のいたずら、気まぐ

れさに思いをいたさずにはいられません。さて、リンパ腫は三十種類位に分類されていますが、最近では分子標的療法が導入され、画期的な効果を上げています。今回の会議でも、数種の新薬が治療段階に入っていることが報告され、リンパ腫治療も、さらに進歩していくことを確信して帰ってきました。



右の写真は、7月9日に文化センターで行われた市民公開講座「禁煙のススメ」での賀来副院長の講演風景です。今回からシリーズで「川柳で学ぶタバコのおそろしさ」をお送りします。



川柳で 学ぶタバコのおそろしさ(1)

ニコチンと縁が切れずに足を切る

動脈硬化の主なものは、加齢、高血圧、高脂血症、糖尿病、そして喫煙です。加齢によるものはやむを得ないとして、ほかのものは治療によって、その影響を最小限にすることが可能です。もちろん禁煙も有効です。手足の動脈が閉塞するパージヤー病の原因の九五%はタバコです。重症では、動脈が閉塞するために手足を切断する必要があります。そのような状態になっても、主治医から禁煙を勧められない患者さんがいます。それほどニコチンへの依存は強いのです。まさに、ニコチンと縁を切ることができずに、手足を切断してしまっただけです。

ニコ中がわめくタバコのカ文化論

小説家や評論家には喫煙者が多い。そして、彼らはタバコを吸わないと、アイデアが浮かばないと思いついています。実際そうやってしまっているのですが、本当は、ニコチン切れになつたために、脳が正常の働きをしなくなっていて、それが喫煙することでニコチンが脳に働いて、もとの状態に戻っているだけなのです。かれらは、タバコがなければ仕事にならないため、自分の生活がタバコにかかっていると考えています。それで、世の中の喫煙対策の動きに対して、「タバコは文化だ」、「今の禁煙運動はファッショだ」と叫んでいます。「日本刀」も文化ですが、ところかまわず振り回して他人を傷つけてはいけません。他人に一方的に受動喫煙を押しつけていたことこそ、ファシズムというべきでしょう。

肺がんは夫が吸えば妻2倍

夫が一日二十本以上の喫煙者の場合、妻はタバコを吸わなくても、肺がんによる死亡率は、夫が吸わない場合の一・九倍になります。職場などでの受動喫煙による肺がんリスクは、一・三倍といわれていますが、妻の場合は、一日の大半を喫煙する夫とともに過ごしているためだと考えています。受動喫煙によって、大人の心筋梗塞や脳卒中などの循環器病、肺気腫、喘息、慢性気管支炎などの呼吸器病が増えます。特に子供の場合は、喘息や気管支炎、中耳炎の増加が重大問題となっています。お子さんや孫にこのような病気があり、直りにくい原因は、あなたのタバコかも知れません。ぜひ、禁煙してください。

NST (栄養サポートチーム) 紹介

2005年7月1日稼働の新しい委員会NST (Nutrition Support Team: 栄養サポートチーム) です。

症例や各疾患治療に応じて、栄養管理を適切に実施することを栄養サポートと言い、この栄養サポートを、職種の壁をこえて実施する集団(チーム)をNSTといいます。様々な視点から専門性を活かし、適切な栄養がどのようにすれば摂取できるかどうかを検討していきます。



七夕まつり



7月5日(火) 七夕まつりが開催されました。七夕の歌、トイレットペーパー巻きゲームで始まり、ハーモニカ演奏、舞踊、飛び入りの“365歩のマーチ”と続き、最後は恒例のパン食い競争で、患者さんも病院スタッフも一緒になって楽しみました。ご家族にも参加いただき、楽しい七夕まつりでした。

市民のこえ

いつもお世話になっています

木ヶ津町 佐々木 稔
麻 美

子供が小さいので、風邪をひいたり、夜遅く熱を出したりと、わが家では今、子育てに孤軍奮闘の毎日です。こんなとき、近くに市民病院があるので、すぐに連れて行くことができ、夜間でも、当直の先生や小児科の先生から診察していただけるので、とても安心です。これからもよろしくお願ひします。



(後左) 長男 遼一くん (後中) 3女 湊奈ちゃん (後右) 長女 理奈ちゃん
(前左) 4女 真耶ちゃん (前右) 次女 唯奈ちゃん

外 来 診 療 担 当 表

内科 外来担当医師(午前中)

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	池田	診察	診察	(病棟)	診察	新患・救急
	賀来	新患・救急	診察	診察	診察	(病棟)
	飯野	診察	診察	新患・救急	(病棟)	診察
	関	診察	(病棟)	診察	新患・救急	診察
	戸川	(病棟)	新患・救急	診察	診察	診察

* 新患・救急担当は午後(14時~17時)も外来診療いたします

外科 外来担当医師(午前中)

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
外科	柴田	(病棟)	診察	(病棟)	(病棟)	診察
	鈴木	診察	(病棟)	診察	診察	(病棟)
	北島	カメラ・外科処置	カメラ・外科処置	カメラ・外科処置	カメラ・外科処置	カメラ・外科処置

内科総合(整形外科) 外来担当医師(午前中)

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科総合(整形)	派遣医師			診察		
	押淵	診察	診察		診察	

* 水曜日は長崎労災病院からの整形外科の診療となります

眼科 外来担当医師(午前中)

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
眼科	本多	診察	診察	診察	診察	診察

小児科 外来担当医師(午前中)

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
小児科	伊達木	診察	診察	診察	診察	診察

* 午後は学校検診等で不在のことがあります

(平成17年7月1日現在)

受付時間 午前7時45分から11時00分まで
 診察時間 午前8時30分から午後5時15分
 休診 土、日、祝祭日および12月29日から1月3日

受付及び診療時間は、診療科で異なる場合がありますので、各診療科へご確認ください
 急患は時間外でも受付ます

平日夜間、休診日の診察は当直医が診察します

編 集 後 記

外では梅雨明けした途端に凄い猛暑が続き、全国でたくさんの方が体調を崩されているようです。くれぐれも熱射病にならないように注意しましょう。市民病院では、医師の数も充実してきました。今後ともよろしくお祈りします。

井手