

市民病院広報 第11号

竜んおとし子



— 目 次 —

- 表紙(松山紋工門氏が育てたコスモス) 1
- 新人紹介 2
- インフルエンザについて 3
- 全国国保学会報告 4~5
- お知らせ(出前講座、夜間糖尿病教室) 6
- 外来診療担当表 7
- 放射線室から・編集後記 8

平成18年11月15日

発 行 平戸市民病院
平戸市草積町1158-1

T E L 0950-28-1113

F A X 0950-28-0800

<http://www.city.hirado.nagasaki.jp/hospital/>

編 集 広報委員会

はじめまして

市民病院の皆様お世話になります



○ 生月病院と人事交流

10月1日付の職員の人事異動により、当院から生月病院へ椎木ひろ美看護師が転出し、生月病院から濱田静代看護師を迎えることになりました。新たに市民病院にお迎えした白石久美子看護師、医事係の杉山真梨さんと共にご紹介します。

①生まれ年 ②星座 ③座右の銘 ④趣味

③ ①
初心忘るべからず 虎年 ② 牡羊座



濱田 静代 看護師
はまだ しずよ



白石 久美子 看護師
しらいし くみこ

はじめまして、九月から二階病棟に勤務しています。出身は生月町です。一か月半が過ぎ病棟の流れにも

④ 韓流ドラマを観ることです。ネットの動画を観たりもします。他には工作が大好きで、仕事に必要な小道具なんかを作ったりもします。
市町村合併により、今回、ナース間の初の人事交流で、生月病院から平戸市民病院に転勤になり、職場の皆さんにはご迷惑をかけっぱなしです。地域の皆さんのお役に立てるよう、一生懸命に頑張りますのでよろしく願います。



杉山 真梨
すぎやま まり (医事係)

やっと慣れ、若いスタッフの方の足手まといにならないように、知識を多く持ちなお柔軟性をもったナースであるよう頑張っていきます。ちなみに、しし座の羊年生まれの方ですか？才です。よろしくお願いします。

① 子年 ② おとめ座
③ 感謝の心
④ ビーズアクセサリーを作ること

今回、受付でお世話になることになり、色々な人と接する中で、仕事の難しさと健康のありがたさを日々感じております。患者さんの癒しになれるよう笑顔でがんばります。どうぞよろしくお願い致します。

「インフルエンザ」について

(Ⅰ)インフルエンザとは



普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られませんし、重症化することも多くはありません。一方、インフルエンザは、三八度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身症状が突然現れます。

(Ⅱ)インフルエンザに

かからないためには

- ① 帰宅時の手洗い、うがい
手指などに付着したウイルスを取り除きます。
- ② ワクチンの接種
かかってても、重症化防止に有効とされています。
- ③ 適度な湿度の保持
乾燥は、のどの抵抗力を弱めます。室内は十分な湿度(五〇～六〇%)に
- ④ 休養と栄養
体の抵抗力を高めます。
- ⑤ 人ごみを避け、マスクを着用する

(Ⅲ)ワクチン接種について

① 効果

六十五歳以上の健常な高齢者について、約四五%の発病を阻止し、約八〇%の死亡を阻止していると報告されています。

また、一歳～五歳の幼児では、約二〇～三〇%の発病を阻止しているとの報告があります。発病を阻止するだけでなく、発病しても重い合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめることが期待できます。

② 受ける時期はいつが良いか

接種をして効果が見られるのは、約二週間後です。また、その効果は、四～五か月間と言われています。流行の中心は、一月上旬～三月上旬ですので、遅くとも毎年十二月上旬までには、ワクチンの接種を受けることが望ましいと考えられます。



インフルエンザのワクチンを接種中です

接種を希望される方は、下記受付へお申し出ください。

【内科受付】

接種日の年齢が**65歳未満⇒接種料 2,500円で 接種回数は1回です。**

65歳以上⇒接種料 1,000円で 接種回数は1回です。

期間は**10月10日～12月28日**まで、それ以降は65歳以上の方も2,500円となります。

【小児科受付】 1回目接種料：1,000円 2回目接種料：2,500円

小児科では、**1歳から中学生まで**の子供さんについて接種します。

期間は**10月10日～12月28日**です。 **母子手帳が必要**です。

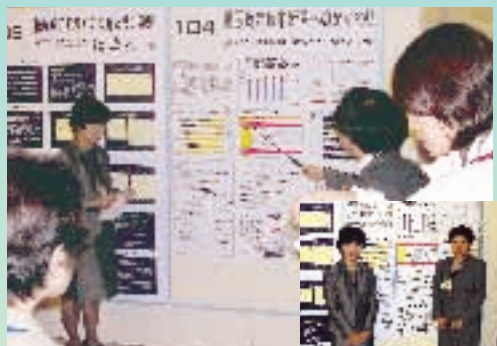
※予約は**12月15日(金)**までに。

第46回 全国国保地域医療学会に参加しました!!

10月13・14日の両日、第46回全国国保地域医療学会が広島市の広島国際会議場で開催されました。

国保学会は、市町村合併の進展や医療制度改革という大きな変革期の中、メインテーマを『地域包括ケアの未来展望 ～変革期における新たな挑戦～』として、今一度地域包括ケアシステムの原点に戻り、新たな地域医療のあり方を問い、更なる国保診療施設の充実発展の起点となるようにと開催されています。

今回は、全国から297題の発表があり、当院とサン・ケア平戸からも、4演題の研究発表（ポスター討論）を行いました。



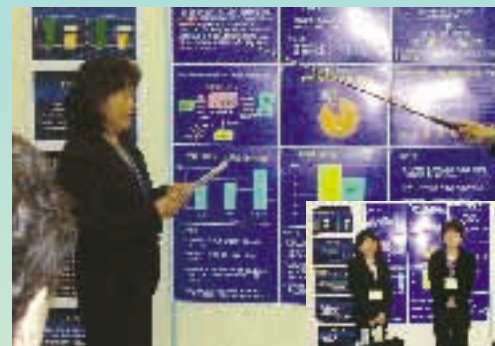
「糖尿病治療中断者へのかかわり
第3報」

看護師 池田 早百合



「県北地域リハ広域支援センターの
介護事業への関わり」

理学療法士 大石 典史



「物品管理システムを導入して
～医療用消耗品に着目して～」

看護師 廣田 美恵子



「急性期混合病棟における
NSTの取組みと報告」

看護師 香月 博孝



優秀研究賞を受賞



昨年の国保学会で発表された研究発表255題の中の、優秀研究5点に選ばれました。

「当院における転倒予防事業への関わり〈第2報〉」

理学療法士 大石 典史

国保直診歯科交流会で講演



国保地域医療学会の前日に
行われた歯科交流会で講演

「平戸市民病院における
『食』の取組み
～摂食嚥下障害患者への
対応からNSTへ～」

看護師 井手 千雪

○糖尿病教室(夜間)開催のご案内

糖尿病は、進行しないと症状が出にくいため放置されがちです。病気を進行させないために重要なことは、正しい知識を身につけ、良い生活・食習慣を心がける意識を持ち、実践に移すことです。今回は、昼間に参加できない方のために、夜間に教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時 平成18年11月22日(水) 18:30～20:30

場 所 保健センター研修室 (市民病院隣)

参 加 費 無料

参加人数 50名程度

内 容

- 糖尿病とメタボリックシンドローム
- 食事療法について

お問合せは 市民病院 外科外来へ



「おじゃましませ〜す」

市民病院です!

**市民病院の「出前講座」を
聞いてみませんか**

○「市民の声」の箱に皆様のご意見・ご要望をお寄せください

市民病院では、市民の皆様から様々なご意見やご要望をお聞きして、より良い診療や看護、環境づくりに役立てるため、「市民の声」の箱を設置しています。皆様の積極的なご意見ご要望をお寄せください。

また、職員の接遇や診療、看護サービス等についての苦情や気づいたことがあれば、最寄りの職員にお申し出ください。皆様からお寄せいただいたご意見やご要望は、今後の病院運営に大いに活用させていただきます。



市民病院では、市民の皆様にもっと病院を知っていただこうと、11月から各地区に出向いて出前講座を行っています。「ボケと物忘れ」など健康に関するテーマについての医師の講話や病院職員の寸劇等の他、健康相談や皆様からの病院に対するご意見、ご要望を聞くことにしています。

地区単位や婦人会、老人会などで、講座を希望される方は、市民病院に気軽にご連絡ください。

■ 「市民の声」の箱・設置場所

- 1階ロビー公衆電話横
- 2階デイルーム(食堂)
- 3階デイルーム(食堂)

■ ご意見の投稿方法

- ・ 上記場所に備え付けの用紙に記入の上、「市民の声」の箱にご投函ください。

■ 申込み・お問合せは

平戸市民病院 総看護師長 松永へ
(電話 28-1113)

平戸市民病院外来診療医担当表 (平成18年10月1日現在)

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	池田	診察	診察	(病棟)	診察	(病棟)
	賀来	(病棟)	診察	診察	診察	(病棟)
	飯野	診察	診察	(病棟)	新・急患	診察
	戸川	(病棟)	新・急患	診察	診察	診察
	中桶 (長崎大学)	新・急患				新・急患
	山本 (長崎大学)			新・急患		
神経内科	調 (長崎大学教授)					診察

*「新・急患」担当は午後も外来診療いたします

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
外科	押淵	診察		カメラ	診察	
	柴田	(病棟)	診察	(病棟)	(病棟)	診察
	北島	カメラ	カメラ	診察	カメラ	カメラ
	中桶		つけかえ	カメラ つけかえ	つけかえ	
	山本	つけかえ				つけかえ
	午後診察	山本	柴田	北島	中桶	山本

*第3水曜日午後 山下生月病院長診察、大腸ファイバー(CF)

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	派遣医師		診察			

*火曜日は長崎労災病院からの整形外科の診療となります

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
眼科	小川	診察	診察	診察	診察	診察

診療科	医師	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
小児科	土井	診察	診察	診察	診察	診察

*午後は健診、予防接種等で不在のことがあります

●受付時間 午前7時45分～11時00分・午後1時30分～5時00分

●診察時間 午前8時30分～午後5時15分

●急患は休日・夜間等いつでも受付ます

【患者様ご紹介連絡先】

平戸市民病院

☎0950-28-1113

放射線室からのお知らせ

新しくX線CT装置が導入されました



X線CT装置



CR(コンピュータド・ラジオグラフィ)



FPD(フラットパネルディテクター)

今回導入されたX線CTは、以前のCTが1回転1枚の画像に対し4枚の画像を作ることができ、検査時間が大幅に短縮します。画像もより鮮明となり、一層の診断の向上につながるとともに、被ばくも最小限に抑えることができ、遠隔地からも電話回線を利用して、専門医による画像読影を受けることができます。

今回X線CT装置の他に、最新型のCRとFPDも導入されています。これにより、高度な画像処理や撮影時間の短縮等、様々な機能が向上し、一層の患者サービスが期待されます。

乳がん検診を受けてみませんか

◆ マンモグラフィでの検査を◆

乳がんが増えています。日本人女性の25人に1人が乳がんになると言われています。しかも、その大半は、30歳代から50歳代の若い年代層に多いのが特徴です。マンモグラフィ検査は、X線撮影を行うことで、「しこり」や「小さな石灰化」を画像でとらえ診断を行うものです。早期に乳がんを発見するために、マンモグラフィでの検査をお勧めします。



マンモグラフィ

編集後記

秋色ますます深く、冷気も日増しに加わってきました。皆様の地域でも稲の収穫が終わり、ホッとされているのではないのでしょうか？

今回の「竜んおとし子」では、インフルエンザの記事を掲載しています。予防接種の費用が、65歳以上(一部60歳以上)の方と1歳から15歳までのお子さんを対象に、1回に限り自己負担1,000円で受けられます。

これから日1日と寒くなります。毎日のうがいと手洗いに加え、ぜひご家族そろって予防接種を受けられたらいかがでしょうか。

富村