

市民病院広報 第14号

竜んおとし子



目次

- 表紙（人津久の浜） 1
- 新人紹介 2～3
- コンタクト外来 4
- 外来診療担当表 5
- 待ち時間について 6
- 病院あり方検討委員会について 7
- 医師スタッフ 8
- メタボリックシンドローム 9
- 編集後記 10

平成19年8月15日

発行 平戸市民病院
平戸市草積町1125番地12
TEL 0950-28-1113
FAX 0950-28-0800
<http://www.city.hirado.nagasaki.jp/shiminbyo>
編集 広報委員会



はじめまして



市民の皆様お世話になります

- ④ 山の登山
- ③ ゴルフ、ウォーキング(里特になし)
- ② おうし座
- ① 酉年



西谷 正嘉 医師
にしに まさよし 外科

- ④ 趣味
- ① 干支
- ② 星座
- ③ 座右の銘

今回外科に西谷先生、内科に河越先生を迎えました。看護科には、小楠、吉岡看護師を迎えました。ご紹介します。



イトラッキョウ

今年の七月より着任しました。宜しく願います。
ゴルフは下手なので友達と月に一〜二回ラウンドする程度です。ウォーキングは毎日九十分程早歩きでやっていますが、最近では体重が減らなくなっていました。休日には雲仙や佐賀の天山、黒髪山などに登りに行きます。平戸の山も安満岳、佐志岳、志々岐山などに登りました。佐志岳は低山で簡単に登れますが、イトラッキョウやイワギク、センブリなどめずらしい花がたくさんあり、お気に入りの山のひとつです。



安満岳



佐志岳



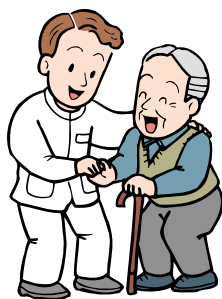
志々岐山

(3) 市民病院広報

今年五月より平戸市民病院に
内科修練医としてお世話になっ
ている河越と申します。早いも
ので既に三ヶ月が過ぎようとし
ていますが、訪問診療では島内
の様々な場所へ何うことが出来
て僅かながら島内の特色がわか
ってきたような気がします。
都市部に比べ、交通の便が制
限されており、そのために受診



根獅子の浜



平戸市内の病院に七年勤務し、
今回、五月一日より平戸市民病
院の一般病棟に勤務となりました。
まだまだ分からない事があ
りますが、早く仕事を覚えるよ
う頑張っていきたいと思いを

四月に平戸市民となり、五月
より当院で勤務させて頂いてい
ます。平戸ではきれいな海に囲
まれ、うまい魚に野菜、ビール
と盛り沢山で贅沢な暮らしぶり
となりました。仕事の面では患
者様・ご家族の立場にたった看
護が提供できるよう日々努力し
ていきたいと思いを

- ① 丑年
- ② おとめ座
- ③ 成せばなる
- ④ ドライブ



河越なぎさ 医師

かわごえ なぎさ 内科

が左右される実情など、市街地
にいては気づかない問題がある
のだと知りました。地域のこと
をもっと勉強したいと思ってい
ます。平戸の皆様からいろいろ
なご意見を伺えれば幸いです。
宜しく願います。

- ① 午年
- ② うお座
- ③ 努力に勝る天才なし



小楠 義史 看護師

おぐす よしふみ

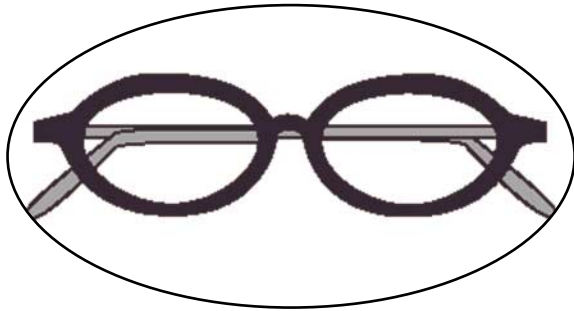
- ① 丑年
- ② おうし座
- ③ やっぱ夏は生ビール
- ④ グルメ、温泉、釣り、空想



吉岡 恒子 看護師

よしおか ひさこ

コンタクト・眼鏡外来(眼科)をはじめました。



眼科 医師 尾崎 秀

相変わらずの暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

私は、平戸市民病院へ転勤してきて四ヶ月、この地での仕事にも慣れてきました。

さて、転勤してきて仕事をしながら、まず疑問に感じたのは「患者さまはコンタクトレンズ処方箋をもらったあと、どこで購入しているのだろうか？」ということでした。この辺りにコンタクトレンズ販売店はないし……

当院の看護師や家族のことを聞いてみると、福岡や佐世保に出かけた際に購入しているということでした。

そこで、

平成十九年六月十五日(金)より「コンタクト・眼鏡外来」というものをはじめました。

内容は

毎週金曜日午後(十四時～十七時)に福岡の中央コンタクト(株)、またはジャムコン(株)より技術員を派遣してもらい、当院にてコンタクトレンズの販売、調整や使用方法の説明、取り扱いの指導などを行ってもらうというものです。

コンタクト・眼鏡外来をはじめたことにより、コンタクトレンズ販売会社からレンズを直接購入していただくため、福岡や佐世保まで出かけるなくても、福岡・佐世保でのコンタクト販売価格で購入することができるようになりました。(ちなみに、コンタクトレンズ販売による利益に当病院は、一切関与しません。)

また、眼鏡の調整や処方もできます。一度コンタクトレンズの調整を行った後に、同度数のコンタクトレンズの処方希望の患者さまは、一般外来(月～金 午前)でも処方できます。

金曜日の午後(十四時～十七時)という時間の制限があり、福岡や佐世保のコンタクトクリニクと比べ、まだまだ利便性は悪いと思いますが、地域へのサービスの向上として一歩踏み出せたのではないかと考えております。

予約なく受診できますので、コンタクトレンズをはじめてみたい方や、コンタクトレンズの調子が悪い方、コンタクトレンズや眼鏡度数の変更など希望の方は、お気軽にご利用下さい。

不明な点につきましてはスタッフへお問い合わせ下さい。

平戸市民病院外来診療担当医師

(平成 19 年 8 月 1 日現在)

〔都合により変更する場合があります〕

診 療 科	担当医師	月	火	水	木	金
内 科	池 田	診 察	診 察	(病棟)	診 察	(病棟)
	賀 来	(病棟)	診 察	診 察	診 察	(病棟)
	飯 野	診 察	診 察	(病棟)	新・急患	診 察
	戸 川	新・急患	(病棟)	診 察	診 察	診 察
	中 桶	診 察	新・急患	内視鏡 包 交	包 交	内視鏡 包 交
	河 越 (長崎大学)	(病棟)	包 交	新・急患	(病棟)	新・急患
神経内科	調(しらべ) (長崎大学教授)					診 察

*「新・急患」担当は午後も外来診療いたします

*第1・2・3水曜午後 山下生月病院長 大腸ファイバー(CF)

診 療 科	担当医師	月	火	水	木	金
外 科	押 淵	診 察	診 察	内視鏡	診 察	(病棟)
	西 谷	内視鏡	内視鏡	診 察	内視鏡	診 察

診 療 科	担当医師	月	火	水	木	金
整形外科	小 林	診 察	(病棟)	(病棟)	診 察	診 察
	派遣医師		診 察 (長崎労災病院)	診 察 (折出大島診療所長)		

診 療 科	担当医師	月	火	水	木	金
小 児 科	土 井	診 察	診 察	診 察	診 察	診 察

*午後は健診、予防接種等で不在のことがあります

診 療 科	担当医師	月	火	水	木	金
眼 科	尾 崎	診 察	診 察	診 察	診 察	診 察

*毎週金曜の午後はコンタクトレンズ・眼鏡外来

●受付時間：午前の受付は午前11時までにお願ひします（午後の診察は午後2時からです）

●急患はいつでも受付ます

※読み終えた後は、ご家庭内の見える場所などに貼ってご利用下さい。

【平戸市民病院】

0950-28-1113

「待ち時間」についてお答えします

平戸市民病院では、市民の皆様のご要望に応えるため、「市民の声」や「平戸市への提言」に寄せられたご意見を参考にしながら、診療体制の改善に努めています。

今回は皆様のご意見の中で多い「待ち時間」についてお答えします。

■なぜ待ち時間が長くなるの？

よく病院は「3時間待って、治療は3分」などといわれることがありますが、病院で待たされるのはやはり嫌なものです。

市民病院の外来診療体制は内科4名、外科・整形外科・小児科・眼科各1名の医師による診察を行っていますが、患者数の多い外科では1名の医師が1日平均40名程度の患者様を診察するので、待ち時間が長くなっている現状です。

■どんな対応策をとっているの？

平成17年4月から一部の診療科では「時間帯予約」を行っています。「9時～9時30分の間」に受診するといった時間帯での予約をしていますが、実際は「通院予約カード」に「9:00～」と記載されていることが多く、誤解を招いていることがあるようです。今後は通院予約カードには「9:00～9:30」といった記載を行うよう改めていきます。また、待ち時間の目安を判断していただくために、今後は担当医師の診察順番をお知らせするようにしていきます。

■予約制なのになぜ待たされるの？

市民病院は、ご紹介いただいた患者さんを対象に医療を行う二次医療機関だけではなく、一次医療機関（初期医療）[※]としての性格を併せ持っています。このため予約のみでの診察を行っておらず、予約なしで来院される外来患者様とを並行して診察できるよう、予約は一時間帯（30分）に3名程度を原則としています。しかしながら予約の状況や患者様のご要望により止むを得ず4名以上の予約を行っていることがあり、予約した時間帯に診察が行えない要因になっています。予約された皆様には迷惑をおかけすることもあると思いますがご理解をお願いします。

■検査結果がその日に解るのも「待ち時間」の一因？

市民病院では、来院された患者様の検査結果はできるだけその日にお知らせするようにしているため、診察時間と検査時間が重なり「待ち時間」が長くなるように感じていることがあると思います。確かに血液検査などの検査結果が出るまでには約30分程度の時間がかかりますが、その日のうちに検査結果が解るため、検査結果を聞くために再来院をする必要がなくなるというメリットがあります。

「待ち時間」の解消を含め、市民の皆様により良い診療や看護を提供できるよう、今後も皆様のご意見に耳を傾けながら、サービスアップに努めて行きたいと思っておりますので、皆様の積極的なご意見をお寄せいただきますようお願いいたします。

※注 一次医療（初期医療）

地域の包括的な保健医療体制の整備を図る上で、住民の日常生活に密着した地域的単位です。

この圏域では、診療所においてのかかりつけ医等により一般的な疾病や外傷等に対する外来診療機能を確保するとともに、主として内科系の急病発生に対応するため市町村における休日（夜間）急病診療所等での初期救急医療体制の整備を図っています。

平戸市立病院

あり方検討委員会を設置

七月二十六日に初会合を開く

合併後の平戸市には、国民健康保険平戸市民病院と平戸市立生月病院の二つの市立病院を開設していますが、両病院とも、ここ数年厳しい経営状況が続いています。

これから益々厳しさが予想される病院事業をどう維持していくのか、市では今年度病院経営のあり方や病院機能のあり方等を諮問する機関として、「平戸市立病院あり方検討委員会」(委員長 長崎大学教授 調漸・委員六人)を設置しました。

その第一回の検討委員会が、七月二十六日平戸市役所で開かれました。会合では白濱市長から調委員長に、市立病院の経営形態のあり方や両病院の役割分担等、今後の検討課題についての諮問書が手渡された後、市立病院の現状と課題について、活発な意見が交わされました。検討委員会は、来年二月まで市立病院の機能や経営形態の検討の他、病院職員との意見交換会等を予定しており、来年三月に委員会としての審議結果をまとめ、市長に答申することになっています。また、十月には、総務省から委嘱を

平戸市立病院あり方検討委員会委員名簿

氏 名	所 属・役 職 名	適 用
志水 準治	生月町地域協議会会長	住 民 代 表
下川 雅通	平戸市地域審議会会長	住 民 代 表
調 漸	長崎大学医学部教授 長崎大学医学部・歯学部付属病院 へき地病院再生支援・教育機構長	学識経験者
後藤 尚	長崎県県北保健所長	学識経験者
柿添 圭嗣	平戸市医師会長	医療関係者
八坂 貴宏	長崎県離島医療圏組合上五島病院長	医療関係者

受けた経営アドバイザーが本市に派遣され、両病院の経営全般についての指導助言をいただくことにしていますが、その結果についても、病院あり方検討委員会に反映させていくこととしています。

※検討委員会の詳細については、広報ひらど九月号や市のホームページに掲載されますので、ご覧ください。



平戸市民病院の基本理念

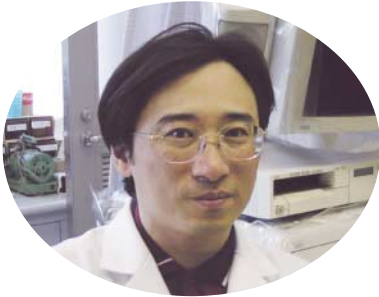
地域とのふれあいを大切に

地域に愛され信頼される

包括医療の実践

..... 医師スタッフ

【内科】



飯野 俊之 医師
内科 循環器科



賀來 俊 副院長
内科 循環器科



池田 柊一 医療監
内科 血液科



河越なぎさ 医師
内科



中桶 了太 医師
内科 神経科



戸川 恵 医師
内科 血液科

【小児科】



土井 知己 医師
小児科



西谷 正嘉 医師
外科



押淵 徹 病院長
消化器外科

【外科】



尾崎 秀 医師
眼科



折出 光敏 医師
整形外科
(大島診療所所長)



小林 誠 医師
整形外科

【整形外科】

メタボリックシンドロームって、なに？

メタボリックシンドロームって…

どんなこと？

おなかまわり
85cm →

内臓肥満



なぜ怖い

心筋梗塞
脳卒中

動脈硬化



どう防ぐ

食事
運動
飲酒・喫煙・
ストレス

生活習慣



○ 最近はやりの「メタボリックシンドローム」とは何のことでしょうか？

内臓脂肪の蓄積により、インスリンの働きが低下が起こり①糖代謝異常(耐糖能異常、糖尿病)、②脂質代謝異常(高中性脂肪血症、低HDLコレステロール血症) ③高血圧などの動脈硬化の危険因子を複数持っている状態です。ひとつの危険因子の程度が軽くても複数存在すると大きな危険因子となります。

メタボリックシンドロームでは、正常な人に比べて狭心症や心筋梗塞になる危険度が急速に高くなるといわれています。

○ 診断基準はどうなっているの？

ウエスト(おへその周り)

ウエスト周囲径
男性 85cm以上
女性 90cm以上

+

2項目以上

高中性脂肪血症	150mg/dl	以上
低HDLコレステロール血症	40mg/dl	未満
最大血圧	130mmHg	以上
最小血圧	85mmHg	以上
空腹時血糖	110mg/dl	以上

ウエストが男性85cm、女性90cm以上で四角の中の条件を2項目以上満たすとメタボリックシンドロームと診断されます。

○ あなたは「洋ナシ」それとも「りんご」？

身体のどの部分に脂肪がつくかによって「肥満」は2つのタイプに分かれます。

下腹部、おしり、太ももに皮下に脂肪が蓄積するタイプを「皮下脂肪型肥満」、内臓のまわりにつくタイプを「内臓脂肪型肥満」と呼び、それぞれ「洋ナシ型」「りんご型肥満」ともよばれています。

ウエストが男性で85cm以上、女性で90cm以上あれば、内臓脂肪型肥満が疑われます。

○ メタボリックシンドロームを改善するために

①バランスの良い食事と腹八割目。これがメタボリックにならない秘訣です。

②アルコールはほどほどに。アルコールは脂肪に変わりやすいので取りすぎは禁物、つまみにも工夫を

③運動でおすすめは、ウォーキング。1日1万歩を目指して。

○ 平成20年度から新しい健診・保健指導がスタートします。

平成20年4月より、医療制度改革のひとつとして、メタボリックシンドローム対策に重点を置いた新しい健康診断が実施されます。具体的には、40歳～74歳を対象にウエスト周囲径の計測が必須になります。また、その他の検査からメタボリックシンドロームのリスクの有無を調べ、リスクの程度に応じて保健指導が行われます。健康診断を定期的に受診し、自分の健康状態をきちんと把握すること。そして結果を放置せず、改善すべき項目は早めに改善しましょう。

軽自動車福祉車両が寄贈されました

広報「ひらど」でもお知らせしたとおり、平戸市民病院に「ダイハツ工業㈱創立100周年事業」の一環として軽自動車福祉車両が寄贈されました。

これまで、車椅子のままで乗降できる車は十人乗りを改造した車が一台だけだったため、訪問診療や訪問看護の際、狭い道などで小回りがきかないこともありましたが、今回寄贈いただいた車両は軽自動車を改造した車でコンパクトなため、狭い道などでも大活躍しています。

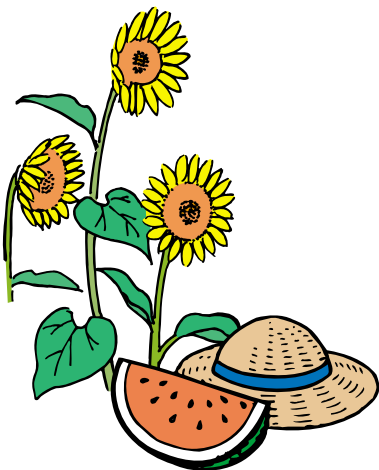


七夕まつり開催



7月10日(火) 七夕まつりが開催されました。七夕の歌、バイオリン、ハーモニカの演奏で始まり、舞踊、リハビリ体操、風船バレー、輪投げ魚釣りゲームなど盛り沢山の内容で楽しめました。

患者様も病院スタッフも浴衣を着ての参加です。一緒になって楽しい七夕まつりでした。ご家族の方々ご協力ありがとうございました。



編集後記

長かった梅雨も明け、田んぼの緑も鮮やかになり夏らしい暑さが感じられるようになりました。五月から始まった集団健診もおかげ様で定着し、皆様の健康管理意識の向上の結果、受診者数も増加傾向にあります。まだまだ暑い日が続きます。お身体をご自愛されてお過ごしください。

井手