平戸市立病院広報　第16号

竜んおとし子

－目　次－

● 表紙（木ヶ津千灯篭春のまつり）　・・・・・・1
● 新人紹介（平戸市民病院）　・・・・・・・・・2～3
● 新人紹介（生月病院）　・・・・・・・・・・・4～5
● 前立腺肥大症と癌　・・・・・・・・・・・・・6～7
● 出前講座　・・・・・・・・・・・・・・・・・8
● 麻疹（はしか）について　・・・・・・・・・・9
● 外来診療担当表　・・・・・・・・・・・・・・10～11
● 編集後記　・・・・・・・・・・・・・・・・・12

平成20年５月15日

発　行　平戸市民病院・生月病院
平戸市草積町1125番地12
平戸市生月町山田免2965番地

ＴＥＬ　0950-28-1113(平戸市民病院)
0950-53-2155(生月病院)

編　集　広報委員会

はじめまして
市民の皆様お世話になります

○ 中本先生（泌尿器科医）・久賀先生（眼科医）・武岡先生（内科医）が就任

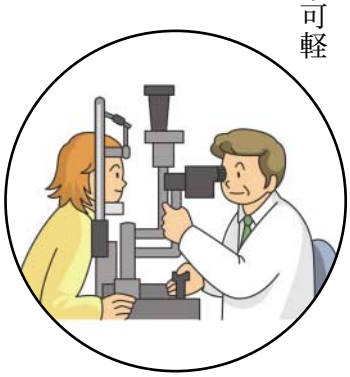
このたび、生月病院に中本先生（泌尿器科医）、また市民病院に久賀先生（眼科医）、武岡先生（内科医）をお迎えすることになりました。新人の薬剤師、看護師、栄養士、理学療法士、４月の定期異動により市民病院・生月病院に着任した人たちをご紹介します。

〈平戸市民病院勤務〉

①うまれ年②座右の銘③趣味

眼科医
久賀　宣幸　医師
くが　のぶゆき

① 戌年
② 一寸光陰不可軽
③ 自転車



この度赴任してきました久賀と申します。平戸の海の綺麗さに感動いたしました。より多くの方がより良い視力でいられるよう尽力していきたいと思います。よろしくお願いします。

内科医
武岡　敦之　医師
たけおか　あつし

① 丑年
② 塞翁が馬
③ 音楽鑑賞、スキューバダイビング

三月から平戸市民病院で勤務させていただいております。武岡敦之と申します。一か月間を平戸で過ごし平戸の皆さんの温かさと自然の美しさに感激しています。平戸の皆様の健康のために少しでもお役に立てればと考えています。どうぞよろしくお願いします。

岳下　京子　看護師
たけした　きょうこ

① 子年
② 初心忘れるべからず
③ 朝ドラを見ること、ダイエット

みなさんこんにちは！
はじめまして。
この四月から二階一般病棟でお世話になっています。看護職についてから三度目の勤務地になります。まさかこの年になって職場が変わるなんて夢にも思っていませんでしたが、又初心に戻り頑張ってみようかなと思っています。
どうぞよろしくお願いします。

吉岡　恒子　看護師
よしおか　ひさこ

① 丑年
② のんだら乗るな
③ 小物作り

改めて、市民病院にお世話になります。患者様、御家族の立場になり必要な看護が提供できることを目標とし努力していきます。

末永絵里奈　理学療法士
すえなが　えりな

① 戌年
② 特になし
③ 料理、子どもと公園めぐり

今年三月から市民病院リハビリテーション科で勤務させて頂いています。私には一歳九か月になる子どもがいます。
平戸は自然が多いので子どもを育てる環境としてはすばらしいところだと思っています。仕事面ではまだまだわからないことがありますので色々とご指導よろしくお願いします。

久家　浩子　栄養士
くが　ひろこ

① 酉年
② 有言実行
③ パン作り

石田栄養士さんの産休、育休の代替で一年間栄養班で臨時の管理栄養士として勤務することになりました。栄養指導や栄養サポートチーム等でお役に立てる様がんばりたいと思います。宜しくお願いします。

増田　賢志　主事
ますだ　けんじ

① 寅年
② 和して同ぜず
③ 娘とのドライブ

四月の人事異動により市民病院に勤務することになりました増田です。経理の仕事をさせていただいているため、市民の皆様と直接お会いする機会はすくないと思いますが、皆様に親し

まれる病院を目指すとともに、現在の経営状況を改善するために努力してまいりますので、現場のスタッフ同様よろしくお願いいたします。

濱崎　睦美　医事係
はまさき　むつみ

① 辰年
② 特になし
③ 読書

田平町から通っています。小学校六年生になる娘と夫の三人暮らしです。これまでまったく違った職種に従事しており毎日四苦八苦で仕事をしています。早く皆さんの足を引っ張らず仕事が出来るよう頑張りたいと思います。

〈生月病院勤務〉

泌尿器科
中本　富夫　医師
なかもと　とみお

①干支　②座右の銘　③趣味

① 丑年
② 特に考えたことなし
③ なし

時は春、

三月に生月に来ました。人生の半分近くを信州で過ごしました。山と雪に飽きて、海辺の地に来ました。久しぶりに海をみると心が落ち着きます。波の動きに人生を感じる歳になりました。頃は午後、

もう少し頑張りたいと思います。

青木　知子　薬剤師
あおき　ともこ

① 巳年
② 特になし
③ 映画鑑賞、山登り

去年の夏から、生月病院の薬剤師として勤務しています。久しぶりに生月に帰ってきて病院から見える景色、人の温かさ、魚の美味しさなど改めて生月の良さを実感しています。

これまでの経験を生かし、一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします。

田川麻沙美　栄養士
たがわ　あさみ

① 戌年
② 特になし
③ グルメ（スイーツ）、陶器収集

四月から、生月病院に管理栄養士としてお世話になっています。まだまだ未熟で不慣れなところもありますが、一生懸命頑張ります。平戸、生月の皆様、宜しくお願い致します。

山西　由美　看護師
やまにし　ゆみ

①　寅年
②　特になし
③　散歩

今年、佐世保市から平戸にUターンし、四月から生月病院で看護師としてお世話になっています。少しでも早く仕事を覚え、患者様、ご家族のお役に立てる様、頑張っていきたいと思います。

寺田　雅義　総務係長
てらだ　まさよし

①　子年
②　特になし
③　ドライブ

四月の定期異動で、生月病院の総務班勤務となりました。生月病院は、以前も勤務したことがあり、今回、五年ぶりに戻ることになりましたが、気持ちを新に頑張りますのでよろしくお願いいたします。

濱田　静代　看護師主任
はまだ　しずよ

①　寅年
②　初心、忘るるべからず
③　韓流ドラマ鑑賞

四月の人事異動で平戸市民病院から生月病院へ異動となりました。市民病院在職中は地域、病院スタッフの皆様には大変お世話になりました。今後も、地域に根ざした看護を提供できるよう業務に励みたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

大山　貴之　主事補
おおやま　たかゆき

①　丑年
②　特になし
③　バレーボール

四月から生月病院事務局にお世話になっています。病院勤務は初めてで大変不安でしたが、皆さん明るく和やかな方ばかりで、内心ホッとしています。早く仕事を覚えて、お役にたてるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

前立腺肥大症と癌

生月病院泌尿器科医師
中本富夫

【前立腺肥大症】

前立腺は膀胱の出口にあり、精液の一部を作る臓器で中を尿道が貫いています。大きさは栗の実位で、年齢を重ねるにつれて大きくなり、重さでいくと十数グラム程度が三十グラムから百グラム以上にもなります。肥大した前立腺が尿道を圧迫し、膀胱底部を挙上するようになると症状が出現し、多くは五十才過ぎから症状が出てきます。

○症状は

残尿感、頻尿、特に寝てからの頻尿、排尿困難、尿意切迫などがあり、残尿に細菌感染を起こすと膀胱炎（排尿時の痛み）の症状も加わります。

日本人は歳をとってくると、尿の出方はこんなものと、自分で納得してしまう人が多く、症状として自覚する人が少ないようです。

○診察は

①　直腸診

肛門から指を入れて前立腺をさわり、大きさ・硬さ・結節の有無を診ます。

②　尿流量測定

便器の形をした機械に向かって排尿し、尿の勢い・排尿時間・排尿量を観ます。

③　超音波検査

腎・膀胱・前立腺・残尿量を調べます。

④　血中ＰＳＡ検査

前立腺特異抗原（ＰＳＡ）を測って、前立腺癌があるかを調べる検査です。

⑤　時に

排泄性尿路撮影（レントゲン検査）を行います。以上のように前立腺そのものの状態はもとより尿路全体の把握が必要です。

○治療は

①　薬物療法

薬はαブロッカーが主体で、その他に漢方薬や他の薬を使いますが、これらは症状をとるためのもので、尿の出方をよくし、排尿回数や残尿量を減らして、排尿後をすっきりさせたりするものです。

患者さんに「この薬で前立腺は小さくなりますか」と聞かれますが、一旦肥大した前立腺は薬では小さくなりません。

②　手術

内視鏡手術が主体ですが、これもいろいろな術式があり、高周波電流やレーザーで前立腺を削ったり、より強い高周波で前立腺を蒸散させる方法があります。その他に開放手術があり、下腹部正中切開で入り前立腺の皮膜を残して前立腺を刳りぬく手術です。尚、アメリカで一時期、良性疾患での手術件数のトップは前立腺肥大症でした。

前立腺肥大症は、まず内服薬で始めて、反応を観ながら、内服を続けるか手術にふみきるかを相談していきます。

【前立腺癌】

前立腺癌は外線から発生し、前立腺は内線から発生しますので、前立腺肥大症が癌になることはありません。

近年、日本でも増加している癌の一つです。五十才以後から増加しています。

○症状は

排尿障害が主ですが、時に腰痛など骨転移からの症状で見つかることもあり、骨は前立腺癌の転移の好発部位の一つです。

○診断は

前立腺の触診、血中前立腺特異抗原（ＰＳＡ）の測定、前立腺生検で診断します。

生検とは、前立腺に針をさし、直接組織の一部を取り出し病理診断を行います。なお、ＰＳＡの高値のみでの触診で癌の所見の無い人も約二十～三十％が生検で見つかります。

癌と診断されたら、ＣＴ・胸部レントゲン写真・骨シンチでステージ分類を行い、それぞれの治療法が選択されます。

○治療は

①　前立腺全摘出

前立腺と精のう腺を摘出し、膀胱と尿道をつなぎ、リンパ節郭清もおこないます。

②　ホルモン療法

抗男性ホルモン剤の投与で、内服と注射があります。

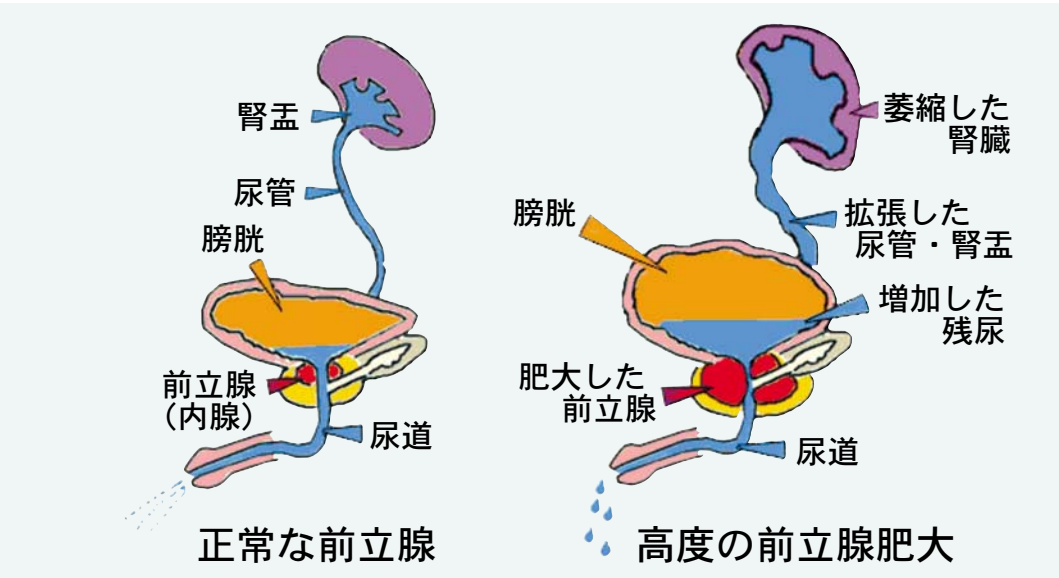
骨転移が改善され、歩けなかった人が、歩いて退院した例もありますが、根治療法ではないので再燃する可能性はあります。

③　放射線療法

古くからなされ、体外照射が一般的ですが、術中照射や最近は前立腺に小線源を埋め込む方法といろいろ工夫されていますが、いずれも大掛かりな機械と放射線医が必要で、どの施設でも可能という訳ではありません。

近年、健康診断でＰＳＡが測定されるようになり、早期診断、早期治療が可能になり、根治も可能になってきました。どの治療法を選択するか、かかりつけの泌尿器科医と相談してください。

五十才を過ぎたら年に一度はＰＳＡの測定を！



出前講座通信 No.2

市民の皆様にもっと病院を知っていただこうと、平成18年度から各地域に出向いて実施してきた出前講座も、回を重ね20回を超えることができました。出前講座開催にご協力いただきました嘱託員の皆様をはじめ各地区の皆様に感謝を申しあげます。

4月からは後期高齢者医療制度や特定健診も始まることから、保健センターと連携して開催しています。開催を希望される地区の方は遠慮なくお申出ください。

今号も講座の中で皆さんからいただいたご意見や相談などをご紹介します。

■インフルエンザ予防接種の種類について、どの型にも効果はあるか

ワクチンはA型、B型の両方に効果があるようになっていますが、効果があるのは約3か月といわれています。来年までは効果が持続しませんので、毎年予防接種するように心がけてください。

■乳がん健診は毎年受けられないか

現在の乳がん健診はマンモグラフィー撮影による精密な検査を行っているので、小さな乳がんも早期に発見できるようになっています。

このため、健診期間を2年に一回とさせていただいています。（保健センター）

■肺炎球菌の予防接種について

65歳以上の高齢者では、肺炎による死亡率は、がん、心臓病、脳卒中に次いで高いといわれています。特に日本では高齢者の重症市中肺炎の約50％が肺炎球菌によるものといわれていますので、肺炎球菌の予防接種は高齢者の方には特に予防効果があります。ただし、保険が効きませんので6500円程度の自己負担となります。

■五十肩に効く体操はないですか

まず整形外科を受診することをお勧めします。簡単なマッサージ方法としては、入浴後に仰向けに寝た姿勢で、背伸びをするように腕を伸ばしてみてください。痛いからといって動かさないのが一番禁物です。

なお、血液検査結果の内容が解りにくいとの指摘がありましたので、今後改善して行きます。

◆保健センターによる特定健診の説明風景

今年から健診方法が少し変わります。受診の際は受診券のほか、保険証を必ず持参してください。

中野地区の皆様へ

シャトルバスをご利用ください

生月地区からの患者送迎用として、昨年10月から生月・市民病院間のシャトルバスを週２回（火・金）運行しておりますが、５月からの運行については中野地区から通院等をされている方につきましても、利用していただけるようになりました。

生月大橋から市民病院までの区間については自由乗降としますのでご利用ください。

主な通過時間（あくまでも目安ですので前後することがあります）

※下段の時刻は復路

区　分	白　石	小主師	主　師	山　野	坊　方	中　野	堂の元	山　中	市民病院
第１便	8:09 9:26	8:11 9:24	8:13 9:22	8:15 9:20	8:16 9:19	8:17 9:18	8:19 9:16	8:22 9:13	8:35 9:00
第２便	10:09 12:26	10:11 12:24	10:13 12:22	10:15 12:20	10:16 12:19	10:17 12:18	10:19 12:16	10:22 12:13	10:35 12:00
第３便	13:09 16:26	13:11 16:24	13:13 16:22	13:15 16:20	13:16 16:19	13:17 16:18	13:19 16:16	13:22 16:13	13:35 16:00

注：ご利用の際に診察券をご提示下さい。（初診の方を除く）

麻疹（はしか）についてしっていますか？

2007年の春から夏にかけて、大学を中心に麻疹が大流行したことは記憶に新しいことだと思います。罹患者の大半は、青年層でした。理由として、麻疹にかかったことがない人が増えてきていることや、この年代は予防接種を受けてない、または受けていても免疫効果が低くなっている人が多く存在するからだといわれています。40才以上は、終生免疫があるといわれる世代ですが、ワクチン効果が不確実とされる10代～20代は、特に注意が必要です。

2008年の春も再流行が予測されています。日本での予防接種は、接種率が低かった上に（世界的に主流の２回接種ではなく）１回接種だったため、麻疹の発生を今日まで制圧できておらず、日本は「麻疹輸出国」として国際的に非難されています。

【麻疹の主な症状】

ウィルス感染後10日間の潜伏期間を経て、38℃程度の発熱や鼻水、咳、くしゃみ、目の充血などの風邪のような症状がでます。**（カタル期）**２～３日の発熱後、39℃以上の高熱と発疹といった麻疹に特徴的な症状があらわれます。麻疹になると、全身の免疫力が下がるため、肺炎や中耳炎などの合併症を起しやすくなります。

【麻疹の感染経路】

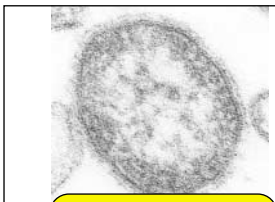
空気感染・飛沫感染・接触感染の３つです。大変感染しやすいため、体育館に１人カタル期の人がいたら、体育館にいる全員が感染しているおそれがあるといわれています。

【麻疹がなぜこれほど問題にされるのでしょう】

麻疹の感染力は非常に強く、合併症として急性期には肺炎・脳炎、数年後には亜急性硬化性全脳炎といった重篤な合併症や死亡を引き起すことがあり、そして発症したときの決定的な治療法がないのが大きな問題です。

【予防方法】

予防方法はワクチンの接種です。麻疹の予防接種後、10年以上経過すると麻疹に対する免疫力が低下するため、現在ではワクチンの２回接種が奨励されています。



麻疹ウィルス

麻疹の発疹

◎ 麻疹・風疹混合予防接種について

今年度から５年間、第３期・第４期が追加になります。

第１期（1歳～２歳未満）1回接種、**第２期**（5歳～７歳未満）年長児　１回接種に加えて
平成20年度から５年間に限り麻疹・風疹混合予防接種が**第３期**（13才になる年度）、
第４期（18才になる年度）が追加されます。

平戸市民病院外来診療医担当表

（平成20年５月１日現在）

〔都合により変更する場合があります〕

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
内　科	池　田	診察	診察	（病棟）	診察	（病棟）
	賀　来	（病棟）	診察	診察	診察	（病棟）
	飯　野	診察	診察	（病棟）	新・急患	診察
	戸　川	新・急患	（病棟）	診察	診察	診察
	中　桶	診察	新・急患	内視鏡 包　交	包　交	内視鏡 包　交
	武　岡 （長崎大学）	（病棟）	（病棟）	新・急患	（病棟）	新・急患
神経内科	調（しらべ） （長崎大学教授）					診察

＊「新・急患」担当は午後も外来診療いたします。

＊第１・２・３水曜日午後　山下生月病院長　大腸ファイバー（CF）

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
外　科	押　淵	診察	診察	内視鏡	診察	（病棟）
	西　谷	内視鏡	内視鏡	診察	内視鏡	診察
	西谷（午後）	手術又は検査（CF）	手術又は検査（CF）	（病棟）	手術又は検査（CF）	診察 （包　交）

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
整形外科	小　林	診察	（病棟）	（病棟）	診察	診察
	派遣医師		診察 （長崎労災病院）	診察 （折出大島診療所長）		

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
小児科	土　井	診察	診察	診察	診察	診察

＊午後は健診、予防接種等で不在のことがあります

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
眼　科	久　賀	診察	診察	診察	診察	診察

●受付時間：午前の受付は午前11時までにお願いします（午後の診察は午後２時からです。）

●急患はいつでも受け付けます。

【平戸市民病院】

生月病院外来診療担当表（午前中）

（平成20年４月１日現在）

診療科		月	火	水	木	金	
	Ⅰ	山下（新）	山　下	山　下	山　下	山　下	
	Ⅱ	田　中	田中（新）	田　中	田中（新）	田　中	
	Ⅲ	小　村	小　村	小村（新）	小　村	小村（新）	
外科		中　本	宇　田	宇　田	中　本	宇　田	
整形外科				小　林			市民病院より
小児科		（新患担当医で対応）					
＊午後外来担当		小村/宇田	田中/中本	小村/中本	田中/宇田	小村/中本	
＊救急担当		宇　田	中　本	中　本	宇　田	中　本	

受付時間　午前８時15分から午前11時まで
診察時間　午前８時30分から午後５時15分
休　　診　土、日、祝祭日及び12月29日から１月３日
★平日夜間、休診日の診療は当直医が診察します。
★急患は時間外でも受け付けます。

〔その他特診等〕

科別	診療日（曜）及び担当医師等	
泌尿器科	第４週目の火曜日	・青洲会病院　山崎院長
	上記以外の火曜日	・生月病院　中本医師
血液内科	毎月第２火曜日	・平戸市民病院　池田医療監
循環器	毎月第２木曜日	・平戸市民病院　賀来副院長
	隔月（偶数月）第４金曜日	・伊万里市民病院　松永医師
眼科	毎月第１木曜日	・平戸市民病院　久賀医師
	３ヶ月１回（日曜日）	・前田眼科（福岡）　前田院長
	＊診療月　４、７、10、１月予定（日時については院内掲示）	

写真で振り返る2007年秋の行事

第47回全国国保学会

糖尿病教室

第３回平戸市立病院合同研究会

初期消火操法競技大会

出前講座

職場看護体験

編集後記

春は別れと出会いの季節ですね。また、何か新しい事へのチャレンジ・スタートの季節でもあります。市民病院でも新しいスタッフが加わり、気持ちも新たに新年度をスタートすることができました。そして、いよいよ「特定健診・保健指導」もはじまります！すっかり、春の陽気となり、寒い間お休みしていたウォーキングを再開しようかな・・・・？と考えている方もいることと思いますが、健康づくりのスタートは、まず健診受診から・・・！田植えの準備など忙しい時期になりますが、年に一度の健康診査を受診して、今年度も元気に過ごしましょう。

石田