平戸市立病院広報 第17号

竜んおとし子

－ 目　次 －

● 表紙（生月町海岸）・・・・・・・・・・・・・1
● 人命救助・新人紹介・・・・・・・・・・・・・2
● へき地医療を考える夏の企画・・・・・・・・3～5
● 慢性閉塞性肺疾患とタバコ・・・・・・・・・6～7
● ファインドール・平戸市総合防災訓練・・・8
● シャトルバス運行時刻表・・・・・・・・・・9
● 外来診療担当表・・・・・・・・・・・・・・10～11
● 七夕まつり・お知らせ・・・・・・・・・・・12

平成20年10月 1 日

発　行　平戸市民病院・生月病院
平戸市草積町1125番地12
平戸市生月町山田免2965番地

ＴＥＬ　0950-28-1113(平戸市民病院)
0950-53-2155(生月病院)

編　集　広報委員会

『人命救助で感謝状！』

生月病院医師が飛行機内で人命救助

七月十八日（金）福岡発羽田行きの飛行機が紀伊半島上空に差しかかったところで、乗客の男性（三十五歳）が心肺停止状態に陥りました。研究会に出席するため東京に向かっていた生月病院の宇田憲市医師（外科）が、乗務員の呼びかけに応じ、居合わせた看護師二名と機内の薬剤などを使用して約四十分間にわたりＣＰＲ（心肺蘇生術）をつづけました。羽田空港到着後、男性患者は近くの救命救急センターへ搬送され、無事一命を取りとめました。後日、宇田医師には東京消防庁より感謝状が贈られました。（写真）

★感謝状を手にする　宇田医師

新人をご紹介します

鴨川　瑠美　看護師
かもがわ　るみ

結婚をし、平戸へ来ました。緑が多くて、空気がおいしく、ゆったりとした気分で過ごす事ができています。魚もとてもおいしくて、魚好きの私は、とても嬉しいです。平戸市民病院で勤務してまだ一週間くらいです。慣れないことも多く、スタッフにも患者様にも迷惑をおかけしています。

これからしっかり頑張っていきたいと思っています。地域の方々に頼られるような看護師になりたいと思っています。

どうぞよろしくお願いします。

へき地医療を考える夏の企画

長崎大学医学部・歯学部附属病院
へき地病院再生支援・教育機構
中桶了太

平成二十年八月八日（金曜日）～十日（日曜日）の三日間、平戸市民病院で医学生、研修医を対象に「へき地医療を考える夏の合宿」が開催されました。長崎大学医学部から九名、九州大学医学部から四名、初期研修医二名、後期研修医三名の参加がありました。合宿のゲストの講師は、北海道大学大学院の前沢政次教授、千葉県立東金病院の古垣斉拡先生、上対馬病院の立花一憲院長をお招きしました。特別ゲストとして徳之島から徳州会徳之島病院の小野隆司院長も駆けつけてくださいました。このように、北は北海道、南は徳之島から、日本全国から地域で活躍している先生方をお招きして合宿は開始しました。

【一日目】

午後は訪問診療、訪問リハビリ、訪問看護を見学。

訪問リハビリ
患者さんと一緒に散歩

夕方からは前津吉公民館の出前講座にも参加し、地域の方々に地域医療について話を伺いました。「若い先生がんばれ！」と皆さんからエールも飛び出しました。

【二日目】

午前中は平戸荘のグループホームや、デイサービスの見学。ほとんどの学生は、介護施設を見学するのは初めての経験でしたが、すぐにあちこちで笑顔が見られました。特技のジャグリングを披露する学生さんも登場しました。

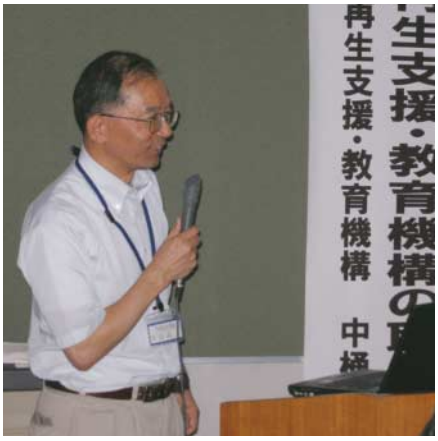
得意技を披露する
学生さん

グループホーム
いろんなお話を

グループホーム
入所者の方々も笑顔が

午後からは平戸市民病院で平戸に集まって頂いた講師の先生方の講演です。鹿児島の離島医療、対馬の現状や地方自治体と医療の関係など考えさせることもありました。また、地域の医療が崩壊するなかで、魅力ある医療機関を作るための取り組みなども紹介されました。

北海道大学大学院
前沢政次　教授



千葉県立東金病院
古垣斉拡　先生

今回の講師陣

フロアから
の質問

徳之島徳洲会病院
小野隆司　院長

出前講座で熱中症に
ついて話す武岡先生

今回研修会に参加し
た医学生

講演会参加者
記念撮影

講演終了後は根獅子の浜で病院のスタッフの皆さんと一緒にバーベキューで平戸の幸を堪能しました。講師の先生方からは講演で聴けなかった裏話なども飛び出していました。

根獅子の浜
バーベキュー

【三日目】

最終日は二日間の体験をもとに「地域医療について」グループに分かれて討論会を行いました。このグループ討論には学生達の「地域にお住まいの方の医療に対する考えをお聞きしたい！」の熱意に、三名の区長さんが参加してくださいました。平戸の中部～南部地区をモデルに地域を支える医療を実現するための方法を考えて頂きました。参加者からは「地域にお住まいの方の意見を聞けた」「住民なくして医療なし！」「地域医療に対する熱い思いを感じた」「議論の時間が足りない！」との感想を頂きました。

今後もこのような地域の医療について考える企画を開催していく予定です。

最後に、お忙しい中、時間を割いて討論に参加頂いた区長さんには、この場を借りまして、厚くお礼申しあげます。

グループ討論参加者の記念撮影

慢性閉塞性肺疾患とタバコ

平戸市民病院
賀来　俊

慢性閉塞性肺疾患

慢性閉塞性肺疾患という病名を知っていますか？一般には「ＣＯＰＤ」と呼ばれています。

ＣＯＰＤは慢性呼吸不全の主な原因疾患であり、生活の質を著しく損ない、急性の増悪の反復による入退院のくり返しや在宅酸素療法が必要になるなど、医療費の負担も増やしている病気のひとつになっています。

二〇二〇年には全世界の死亡原因の第三位になることが予想され、わが国にも五百三十万人の患者が存在すると推定されています。しかしながら、正確に診断されているのは十％に過ぎません。

【タバコとＣＯＰＤ】

ＣＯＰＤは加齢でもおこりますが、原因のほとんどは習慣的な喫煙によるものと考えて差し支えありません。

最近、松浦市でもＣＯＰＤに関する調査を行いました。その結果、タバコを習慣的に吸う人では、吸わない人の十一倍もＣＯＰＤになりやすいことが明らかになりました（図1）。

ＣＯＰＤの発症を予防し進行を遅らせるためには、タバコ煙を吸わないことが最も大事です。これは、本人ばかりでなく周囲にいる人も含めてです。

ＣＯＰＤになった肺の状態

ＣＯＰＤになった肺は図（2）のように肺の構造が破壊されています（肺気腫状態）。さらに、タバコ煙の刺激による炎症によってセキやタンが常時出て（慢性気管支炎状態）、気管支の空気の流れに制限が起こっています（気管支喘息状態）。

禁煙しても肺気腫となった変化は残念ながらもとには戻りませんが、それ以上の進行をおさえることはできます（図3）。また、禁煙するとタバコ煙による炎症がなくなることで、慢性気管支炎や喘息などの症状の改善がみられます。その他、ＣＯＰＤに適切な薬物を使いながら、呼吸器リハビリの指導を受け実践することで生活の質を向上させることも可能です。

ＣＯＰＤの症状

軽症の場合は、坂道や階段を上るのに同世代の人よりも遅れたり休んだり、また常にセキやタンが出るなどの症状があります。これくらいだと、年齢のせいだと思っていることが多いです。中等症になると階段を休み休み上るようになり、外出が億劫になったりします。重症になると、平地でも息切れがするようになり、さらに寝たきりにもなります。単に年齢

のせいだと決めつけないで、主治医に相談してみてください。

気管支喘息、塵肺、肺結核、肺線維症、その他の肺の病気との鑑別が必要です。そのためには呼吸機能検査、胸部X線、胸部CT、安静時および歩行時（直後）の血液ガスなどの検査を行なって診断をします。

【楽にできる禁煙】

禁煙させられるのがイヤでCOPDの診断と治療についての相談をためらっていませんか？

禁煙補助剤として、これまではニコチンパッチが使われてきましたが、今年の五月からは「飲む薬」も出ました。今までのところ、禁煙できる成功率も高いようで、思いのほか楽に禁煙できるようです。

COPDに限らず、心臓病、脳血管障害、胃十二指腸潰瘍も禁煙で進行と発症が予防できます。保険も使えますので費用もそんなにかかりません。気軽に禁煙外来に相談してください。

図1　COPD健診結果（松浦市）

喫煙指数	健診対象者（人）	健診受診者（人）	COPD確定患者（人）	割合（%）
200未満	646	244	12	0.7
200以上	1,246	399	124	8.5

喫煙指数＝「一日の平均本数」×「喫煙年数」

図3　喫煙とCOPDの進行

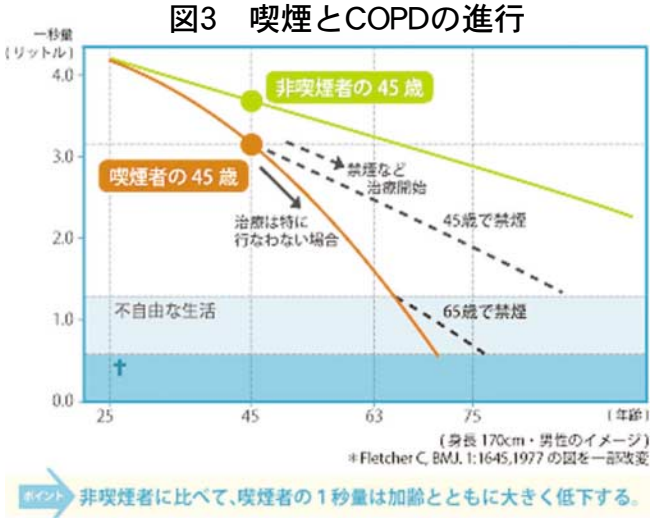
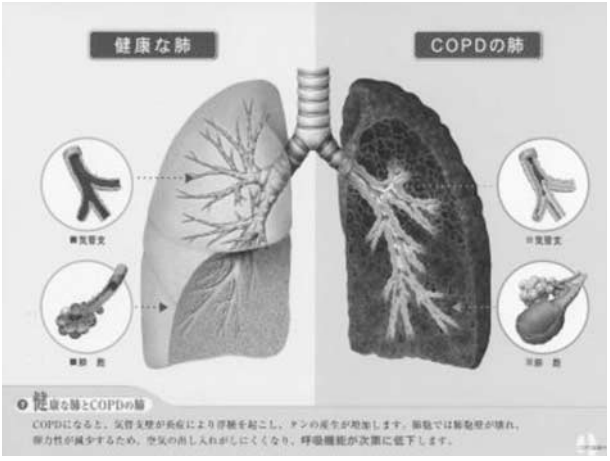


図2



「ファインドール」をご存知ですか？

それは樹脂粘土で作る人形のことです。

日頃からファインドールを作成している皆さんが、9月11日市民病院を訪れました。

山川先生他6名の皆様がボランティアに訪れ患者さんと一緒に、ファインドール作成をおこないました。今回のテーマは、ネズミのパン屋さん太ったネズミや少しネズミには見えない作品などいろいろですが、皆さんいきいきとした表情で、わいわいとにぎやかな時間を過ごしました。

平戸市総合防災訓練

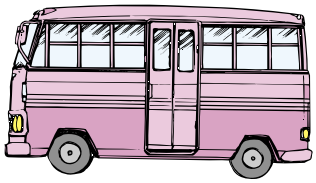
6月26日平戸市中部地区で大規模な災害が発生したとの想定のもと、中部グランドにおいて総合防災訓練がおこなわれました。防災ヘリ、ドクターヘリを始めとして自衛隊、消防隊など多くの関係者の参加のもと、当院からも医師・看護師を中心に訓練に参加しました。

近年多くの地震災害や記録的な集中豪雨が頻発しており、皆さんも本番さながらの訓練の様子でした。

生月病院～平戸市民病院　間

シャトルバス運行時刻表

昨年10月から運行を行っておりますシャトルバスの運行時間・路線等
5月から下記のとおり変更しておりますのでお知らせします。
※ご利用の際に診察券をご提示下さい。（初診の方を除く）



時刻表(毎週　火･金曜日)

区　分	往路			復路		
	第１便	第２便	第３便	第１便	第２便	第３便
大久保	7:50	9:50	12:50	9:46	12:46	16:46
白山入口	7:53	9:53	12:53	9:43	12:43	16:43
中央公民館前	7:55	9:55	12:55	9:41	12:41	16:41
リック前	7:56	9:56	12:56	9:40	12:40	16:40
生月病院前	8:00	10:00	13:00	9:36	12:36	16:36
天満宮前	8:02	10:02	13:02	9:34	12:34	16:34
飛石	8:03	10:03	13:03	9:33	12:33	16:33
舘浦	8:04	10:04	13:04	9:32	12:32	16:32
舘浦出張所前	8:05	10:05	13:05	9:31	12:31	16:31
ふれあい広場	8:06	10:06	13:06	9:30	12:30	16:30
平戸市民病院	8:35	10:35	13:35	9:00	12:00	16:00

※注　：　復路については診察の状況により後発する場合がありますので、ご了承下さい。

自由乗降区間通過時間

（目安ですので前後することがあります。）　※下段の時刻は復路

区　分	白　石	小主師	主　師	山　野	坊　方	中　野	堂の元	山　中	市民病院
第1便	8:09	8:11	8:13	8:15	8:16	8:17	8:19	8:22	8:35
	9:26	9:24	9:22	9:20	9:19	9:18	9:16	9:13	9:00
第2便	10:09	10:11	10:13	10:15	10:16	10:17	10:19	10:22	10:35
	12:26	12:24	12:22	12:20	12:19	12:18	12:16	12:13	12:00
第3便	13:09	13:11	13:13	13:15	13:16	13:17	13:19	13:22	13:35
	16:26	16:24	16:22	16:20	16:19	16:18	16:16	16:13	16:00

お問い合わせ：平戸市民病院(総務班)　0950-28-1113

平戸市民病院外来診療担当医師

（平成20年10月1日現在）

〔都合により変更する場合があります〕

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
内　科	池　田	診察	診察	（病棟）	診察	（病棟）
	賀　来	（病棟）	診察	診察	診察	（病棟）
	飯　野	診察	診察	（病棟）	新・急患	診察
	戸　川	新・急患	（病棟）	診察	診察	診察
	中　桶	診察	新・急患	内視鏡 包　交	包　交	内視鏡 包　交
	武　岡 （長崎大学）	（病棟）	（病棟）	新・急患	（病棟）	新・急患
神経内科	調（しらべ） （長崎大学教授）					診察

＊「新・急患」担当は午後も外来診療いたします。

＊第１・２・３水曜日午後　山下生月病院長　大腸ファイバー（CF）

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
外　科	押　淵	診察	診察	内視鏡	診察	（病棟）
	西　谷	内視鏡	内視鏡	診察	内視鏡	診察
	西谷（午後）	手術又は検査（CF）	手術又は検査（CF）	（病棟）	手術又は検査（CF）	診察 （包　交）

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
整形外科	小　林	診察	（病棟）	（病棟）	診察	診察
	派遣医師		診察 （長崎労災病院）	診察 （折出大島診療所長）		

診療科	担当医師	月	火	水	木	金
眼　科	久　賀	診察	診察	診察	診察	診察

●受付時間：午前の受付は午前 11 時までにお願いします（午後の診察は午後 2 時からです。）

●急患はいつでも受け付けます。

【平戸市民病院】
TEL0950-28-1113

生月病院外来診療担当表

（平成20年10月 1 日現在）

診療科		月	火	水	木	金	
内科	Ⅰ	山下（新）	山　下	山　下	山　下	山　下	
	Ⅱ	田　中	田中（新）	田　中	田中（新）	田　中	
	Ⅲ	小　村	小　村	小村（新）	小　村	小村（新）	
外科		宇　田	宇　田	小林/宇田	宇　田	宇　田	
検査		（各担当医で対応）					
午後外来担当		小　村	田　中	小　村	田　中	小　村	

受付時間　午前８時15分から午前11時まで
診察時間　午前８時30分から午後５時15分
休　　診　土、日、祝祭日及び12月29日から１月３日
★平日夜間、休診日の診療は当直医が診察します。
★急患は時間外でも受け付けます。

〔その他特診等〕

科別	診療日（曜）及び担当医師等	
泌尿器科	第4週目の火曜日	・青洲会病院　山崎院長
血液内科	毎月第2火曜日	・平戸市民病院　池田医療監
循環器科	毎月第2木曜日	・平戸市民病院　賀来副院長
	隔月（偶数月）第4金曜日	・伊万里市民病院　松永医師
眼科	毎週木曜日	・平戸市民病院　久賀医師
	3ヶ月1回（日曜日） ※診療月	・前田眼科（福岡）　前田院長 ・10、1月予定（日時については院内掲示）

七夕まつり

七夕まつり７月１５日開催！

毎年恒例の七夕まつり、、、今年も舞踊、楽器演奏、ゲームなど中身盛りだくさんにおこなわれました。

特定健診はお済みですか？

特定健診の個別健診を市民病院･生月病院で実施中!

平成 20 年の 11 月 28 日まで、個別健診を平戸市民病院・生月病院で実施しています。

今年度から健診の制度が替わっています。

社会保険の家族のかたは、あらかじめ被保険者（社会保険庁、市町村共済等）に申請し、被保険者が発行した受診券が必要になります。保険証と受診券を持参の上、ご来院下さい。

尚　特定健診は土曜日も受診可能です。

詳しいことは、平戸市民病院（外来師長）・生月病院（事務所）までお問い合わせ下さい。

TEL　28-1113（平戸市民病院）
TEL　53-2155（生月病院）

期間は 11 月 28 日まで！