

竜んおとし子 23号

発行 平戸市立病院広報委員会



春の空（生月町）

目次

CONTENTS

●よろしくおねがいします。（新人紹介）	2～4
●教えて！先生	5
●はじめまして地域連携室です	5
●アレルギー性鼻炎について	6～7
●地域医療を学ぶ	7
●平戸市民病院院内研究発表会	8
●生月病院フィルムレス診療	9
●やってみようリハビリ体操	10
●医療スタッフ紹介～生月病院訪問看護部～	10
●掲示板	11
●外来診療担当表	12～13
●栄養管理室だより・編集室から	14

- 国民健康保険平戸市民病院
平戸市草積町1125番地12
☎ 0950-28-1113

【基本理念】

地域とのふれあいを大切に
地域に愛され信頼される
包括医療の実践

- 平戸市立生月病院
平戸市生月町山田免2965番地
☎ 0950-53-2155

【基本理念】

住民が安心して暮らせる
町造りのため、患者中心の
良質で安全な医療を提供する。

はじめてまじっぴ、よろこぶな願っています

※新たに、市立病院のスタッフとして加わったメンバーを紹介します。

平戸市民病院



平戸市民病院 医師(外科) 濱田 貴幸

平戸市民病院には、平成10年に1年間勤務していました。当時はまだかけだしで、押淵先生をはじめ病院スタッフの皆様から温かく御指導頂きました。あれから12年がたち、少しでも恩返しができるかと帰ってきました。専門は外科一般、小児外科です。赤ちゃんから成人まで幅広く診療にあたりたいと思います。よろしくお願いたします。



平戸市民病院 医師(整形外科) 山崎 直美

大阪で11年間、整形外科を中心に診療と研究に従事してきましたが、整形だけでなく一人ひとりの患者さんのことをより深く理解して向き合っていきたいと考えるようになり、3月から平戸市民病院で総合的な医療を勉強させてもらっております。医師の初心に戻って多くの事を吸収していくつもりです。よろしくお願いたします。



平戸市民病院 医師(内科) 高橋 優二

4月より長崎大学へき地病院再生支援・教育機構という医局から派遣され毎週火・水曜日に平戸市民病院で勤務させていただく事になった高橋優二です。

以前勤務していた諫早病院では主に内科救急を担当していました。今後は訪問診療や出前講座にも関わっていきたく考えております。これからよろしくお願いたします。



平戸市民病院 外来看護師長 横山 厚子

生月病院より4月から異動になりました。昭和56年より29年間生月病院の職員の皆様、また生月町民の方々には、たいへんお世話になり感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。これからは市民病院に早く慣れ地域の皆様から信頼される病院への力になりたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。



平戸市民病院 総務班長 赤木 誠治

4月1日から、市民病院に勤務しております。

住所は草積町で、車で3分のところから通勤しています。趣味は、バレーボール、ソフトボール、ウォーキングなどを動かすことが好きです。

病院に異動して1ヶ月半が過ぎて、職場の雰囲気にも少しだけ慣れてきたところですが、まだまだ、わからないことが多く、気がつけば一日があつという間に過ぎていくといった毎日を送っています。

これから、いろんなところで、いろんな人にお世話になるかと思いますが、気軽に声をかけていただければと思っております。よろしくお願いたします。



平戸市民病院 療養病棟看護師主任 中野 裕子

4月より生月病院から平戸市民病院へ異動となりました。今までの環境とは一変して療養病棟勤務という、初めての体験となりました。不慣れで皆様には大変お世話をおかけいたしますが、早く仕事を覚え、患者様ご家族によりよい看護が提供できるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願いたします。



平戸市民病院
一般病棟看護師
亀渕美枝子

4月の異動で、平戸市民病院勤務となりました。皆さんに教えていただきながら、また勉強していきたいと思えます。笑顔を忘れず、平戸市民のみなさんのために頑張りたいと思います。



平戸市民病院
一般病棟看護師
本山 梓

この度、異動で3年ぶりに平戸市民病院勤務になりました。生月の方々には本当にお世話になり感謝しています。また新しい気持ちで、初心に戻り頑張っていきたいと思えますのでよろしくお願ひします。



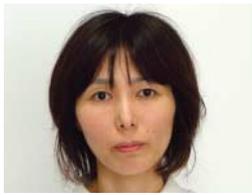
平戸市民病院
一般病棟看護師
山内 貴子

以前より、外来でお世話になっていました。今年4月より2階病棟で勤務しております。まだまだ不慣れですが、頑張りますのでよろしくお願ひいたします。



平戸市民病院
一般病棟看護師
寄本要一郎

一生懸命がんばりますので、よろしくお願ひします。



平戸市民病院
療養病棟看護師
寄本 元子

宮崎県延岡市の出身です。夫の地元である平戸へ引っ越ししてようやく1ヶ月が経ったところです。子どもは3歳になる娘が1人います。



平戸市民病院
一般病棟看護師
富尾めぐみ

育てと仕事の両立は大変ですが、頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

去年の9月に平戸市に引っ越してきました。海がきれいで、自然がいっぱいの平戸は心が落ち着きます。

2月から平戸市民病院で働いて市民の皆様と接する機会が増え、市民の方は明るく、9月に引っ越してきたばかりと伝えると、気遣ってくれる方が多く、嬉しく思ひます。これからも地域医療に貢献できるように頑張っていきたいと思います。



平戸市民病院
一般病棟看護師
柘屋みゆき

生月中学校を卒業後、県立五島高等学校衛生看護科、愛知県立総合看護専



長崎大学病院へき地病院
再生支援・教育機構
度島 容子

門学校で看護学を学び、名古屋で4年間勤めましたが、家族が恋しくなり9年ぶりに地元生月に帰ってきました。平戸市民病院はとても雰囲気良く先輩方も親切で働きやすい職場です。1日でも早く仕事に慣れ、地域の皆様のお役に立てるように頑張りたいです。

平戸市民病院内に設置されている長崎大学病院へき地病院再生支援・教育機構に採用になりました度島です。病院勤務は初めてで、日々勉強させていただいています。一生懸命がんばりますので、よろしくお願ひします。



生月病院



生月病院
外来看護師長
末永 久美

4月1日の人事異動で生月病院外来勤務を命じられました。平戸市民病院に14年勤務してきました。生月病院には看護協会の委員などで知り合った方々があり共に仕事ができるのを大変うれしく思っています。

今年度はオーダーリングシステム導入、外来診察室の一部改修と事業が予定されております。

患者の皆様のお役に立てるよう業務に早く慣れ、事業がスムーズに進むよう頑張っていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いたします。

生月病院

一般病棟看護師主任

杉村 つぎみ



4月に平戸市民病院から生月病院に異動になりお世話になっていきます。

ここ生月病院でも素晴らしい人たちに出会い、いろんな勉強や経験が出来ることを楽しみに頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。

私の一日の喜びの中に3階から見下ろす海の景色が増えました。とても綺麗で最高です。

よろしくお願いたします。



生月病院
一般病棟看護師
奥村 光代

4月の異動で平戸市民病院から生月病院勤務となりました。

慣れない地域・職場で戸惑いもありました。

しかし、違う職場で勤務することは

今後の糧となりますし、今は患者の皆様を覚える事、業務を覚える事で精一杯ですが、一日も早く慣れる

よう頑張りたいと思えます。

よろしくお願いたします。



生月病院

一般病棟看護師

新田 朋子



4月より平戸市民病院から生月病院へ異動になりました。

生月病院ができた年と私が生まれた年が同じと知り親しみを感じております。

新しい環境での仕事に不安もありますが精一杯頑張りますので、よろしくお願いたします。

生月病院

一般病棟看護師

山本 晃子



4月より生月病院に新規採用になりました。

地元である生月で看護師として多くの人々と接し貢献できるように頑張りたいと思えます。

まだまだ、未熟なところが多いですが先輩看護師の指導の元、今よりも一回り二回りも成長できるよう努力し仕事に励んでいきたいです。

よろしくお願いたします。

生月病院

一般病棟看護師

船原千穂美



本年度より新規採用になりました船原です。

引き続き生月病院3階病棟に勤務しています。

生月に戻って、早いもので5年目を迎えようとしており、これからも笑顔を忘れず、地域の皆様が安心して治療を受けられるよう一生懸命頑張りたいと思えますので、よろしくお願いたします。

生月病院

総務班主事

内山 守紋



4月より生月病院勤務になりました内山です。

病院勤務は初めてで忙しく過酷ですが、毎日が勉強になることばかりです。

これからも、皆様のために一生懸命努力していきたいと思えますので、よろしくお願いたします。

教えて！先生 No.1

Q 蝮（マムシ）に咬まれたら
「75日間 水にあたるな」「小豆（アズキ）を食べるな」
という話は本当でしょうか？



平戸島にしかない「言い伝え」のようで、何の根拠もない迷信です。

蝮の毒は、血液を溶かす毒と筋肉を壊す毒です。咬まれた近くの腕や足が急速に腫れ、時としてその腫れは胸など身体の中央にまで及ぶことがあります。その毒で壊された筋肉から出てくるミオグロビンが腎臓障害を起こし、場合によっては死を招くこともあります。急速に腫れることで脱水状態となり、ミオグロビンによる腎障害が重なって生命に危険な状態となるのです。脱水を治療するため、水分が主成分である点滴静脈注射で水分を補給し、腎障害を予防すれば殆ど治ります。

昭和60年平戸市国保紐差病院に赴任した年の

夏、ある方が蝮に咬まれ病院に駆け込んできました。入院治療して治ったので入浴を勧めたところ頑として「入らない」といわれるのです。夏の暑い盛りでしたので風呂にでも入ってさっぱりされたいだろうと思っていたのに・・・よく聞いてみると「75日は水にあたるな、小豆を食べるな」との言い伝えを守っておられたそうです。点滴用の注射薬は殆どが水です！「風呂に入って、あるいは水を飲んで、あるいは小豆を食べて死ぬことがあったら私の命も絶ちます！」と、大見得を切って風呂に入ってもらい、水を飲んでもらい、死なないことを証明して退院していただきました。

（平戸市民病院院長 押淵 徹）



はじめまして地域連携室です。

4月1日に平戸市民病院に地域連携室が設置されました。

「うちのおじいちゃんこの頃足の弱ってきてなかなか外に出らんごとなって。」「うちのおばあちゃん入院しとるばってん、よろよろして危なかとね。家に帰っても大丈夫やろうか。」なんていうお悩みはないですか？地域連携室は在宅で介護をされている方やこれから在宅で介護をされる方の相談窓口です。介護保険の利用方法や具体的な申請の仕方、在宅でのサービス、通院が困難になった場合の訪問診療や看護などメニューも様々です。

他にも近隣の病院で治療をして平戸に転入してくる方の受け入れや他の病院への転院や外来受診の準備もしておりスムーズに受診や転院ができるようお手伝いをしています。

スタッフは師長：井手、ケアマネージャー：戸田・大西、訪問担当看護師：片山・前原の計5名です。旧小児科の診察室に地域連携室を設置しています。どうぞ気軽に相談にお立ち寄りください。



▲在宅相談の様子



▲地域連携室スタッフ

アレルギー性鼻炎について

平戸市民病院 耳鼻咽喉科

(ことう耳鼻咽喉科・整形外科医院)

後藤 弘毅



①アレルギー性鼻炎とは？

体内外から侵入してくる細菌やウイルスをやっつける働きが免疫です。体質や環境により、この免疫が、本来反応しなくてもよいはずのホコリや花粉や食物などに過剰に反応するのがアレルギーです。原因物質(抗原)を吸い込む場合、鼻で過剰な反応が出ます。これがアレルギー性鼻炎です。反応はくしゃみ、鼻汁、鼻詰まり、という症状になります。

②アレルギー性鼻炎の原因(抗原)は？

- ・年中症状がある人は、ダニ、ホコリ(ハウスダスト)、カビ、ペットの毛
- ・春に症状が現れる人は、スギ花粉、ヒノキ花粉
- ・初夏から秋に症状が現れる人は、

イネ科の雑草の花粉

・秋に症状が現れる人はブタクサやヨモギといった雑草の花粉が原因のことが多いようです。

平戸の特徴として、周囲を海に囲まれているので他地域に比べてスギ花粉症の方は少ないようです。一方で牛の飼育が盛んなため牧草が多く、牧草に利用されるイネ科植物の花粉症が多い印象です。

③アレルギー性鼻炎の診断法は？

- ・鼻鏡検査(鼻の中を診る。)
- ・レントゲン検査(他の病気の有無を診る。)
- ・鼻汁好酸球検査(鼻汁にアレルギーの細胞出てきているかを診る。)
- ・血清特異的IgE抗体検査(どの原因物質に反応しているのかを診る。)

等で診断します。

④アレルギー性鼻炎の治療法は？

第一に原因物質を吸わないようにすることです。花粉症にはマスク、ダニ・ホコリには掃除などです。

(表1〜3参照)

薬は一般的に、のみぐすりの抗アレルギー薬やステロイド点鼻薬を使います。症状により薬の種類を変え、

表1 室内ダニの除去

- ①掃除機がけは、吸引部をゆっくりと動かし、1畳当たり30秒以上の時間をかけ、週に2回以上行う。
- ②布張りのソファ、カーペット、畳はできるだけやめる。
- ③ベッドのマット、ふとん、枕にダニを通さないカバーをかける。
- ④ふとんは週に2回以上干す。困難な時は、室内干しやふとん乾燥機で、ふとんの湿気を減らす。週に1回以上掃除機をかける。
- ⑤部屋の湿度を50%、室温を20から25℃に保つように努力する。
- ⑥フローリングなどのホコリのたちやすい場所は、拭き掃除の後に掃除機をかける。
- ⑦シーツ、ふとんカバーは週に1回以上洗濯する。

(鼻アレルギー診療ガイドライン2009)

軽症には1種類、重症になると2〜3種類の薬を併用します。ここで注意していたいただきたいことですが、医師や薬剤師の指示なしで市販の点鼻薬を毎日使うのはやめましょう。市販の点鼻薬の中には、血管収縮薬が混じっていることが多く、毎日使うことにより鼻の血流が阻害され、かえって薬が切れたときの鼻詰まりがひどくなってしまうので、

⑤鼻症状でお困りの方は？

他の病気のこともありますので、

一度耳鼻咽喉科に受診されることをお勧めします。

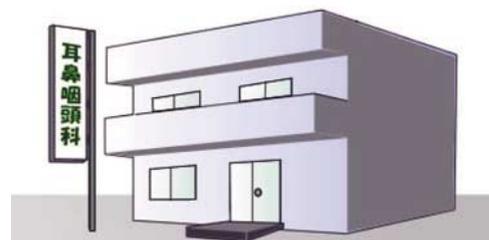


表2 スギ花粉の回避

- ①花粉情報に注意する。
- ②飛散の多い時の外出を控える。外出時にマスク、メガネを使う。
- ③表面が毛羽立った毛織物のコートの使用は避ける。
- ④帰宅時、衣服や髪をよく払ってから入室する。洗濯、うがいをし、鼻をかむ。
- ⑤飛散の多い時は、窓・戸を閉めておく。換気時の窓は小さく開け、短時間にとどめる。
- ⑥飛散の多い時のふとんや洗濯物の外干しは避ける。
- ⑦掃除を励行する。特に窓際を念入りに掃除する。

(鼻アレルギー診療ガイドライン2009)

表3 ペット（特にネコ）抗原の減量

- ①できれば飼育をやめる。
- ②野外で飼い、寝室に入れない。
- ③ペットと、ペットの飼育環境を清潔に保つ。
- ④床のカーペットをやめ、フローリングにする。
- ⑤通気をよくし、掃除を励行する。
- ⑥フローリングなどのホコリのたちやすい場所は、拭き掃除をした後に掃除機をかける。

(鼻アレルギー診療ガイドライン2009)



地域医療を学ぶ

みなさま、初めまして。神戸の神鋼病院から平戸市民病院へ研修に来ておりました、2年目研修医の吉岡隆之と申します。今回の研修では多くのことを学ばせて頂き、本当にありがとうございました。

本研修で一番印象に残っているのは、研修初日、訪問診療に同行させていただいた患者さんが、ご家族に看取られその日の夕方にお亡くなりになられたことです。たくさんのお子さんやお孫さん達に囲まれ、安らかな表情を浮かべていらつしやるように感じました。

その後も様々な方々を訪問させていただき、皆様それぞれに色々な事情を抱えて過ごしていらつしやるのが良くわかりました。在宅看護と連動した訪問看護、訪問診療の在り方、そして人生の最期をどのように迎えるか、について考える非常に良い契機となりました。

今後高齢化が一層進展することが決定的であり、このような介護・医療のニーズは益々高まるものと予想されます。

平戸市民病院で経験させていただいたことを無駄にすることなく、heart-warmingな医療を提供できるよう今後も努力を続けていきたいと思えます。

お世話になりましたみなさま方、重ね重ね御礼申し上げます。本当に有り難うございました。



▲検査実習風景



▲外来診療風景

平戸市民病院院内研究発表会を行いました

去る4月16日（金）午後5時40分から9時まで、「平戸市民病院平成21年度部署別業務実績報告会及び院内研究発表会」を市ふれあいセンター大ホールにて開催しました。

第1部の実績報告会では平成21年4月に掲げた部署別の目標について、総務班、医局、看護部、技師部など13の部署から業務実績が報告され、報告者と参加した職員との活発な意見交換が行われました。

報告者らは、「自立した新体制での病院改革プランの実現」という病院目標の下、平成22年度も引き続き、経営改善、医療の質の向上を目指し努力していくことを確認しました。

第2部の研究発表会では、医局から「平戸と長崎大学で育てる地域医療」（中桶医師）、看護部から「治療中の者に関する保健指導事業について」（濱田看護師）、「療養病棟における排泄ケアの取り組み」（徳永介護福祉士）、技師部から「二蔓延地域におけるH T L V（ヒトT細胞白血病ウィルス）キャリアの年次推移」（種岡臨床検査技師）、「人工呼吸器を装着したA L S（筋萎縮性側索硬化症）患者の外出行支援助」（大石理学療法士）についての発表あり、質疑応答、意見交換が行われました。

医局の中桶医師からの研究発表「平戸と長崎大学で育てる地域医療」では、長崎大学病院へき地病院再生支援・教育機構が、平成17年度文科省医療人養成プログラムに採択を受け、開設、平戸市民病院内に臨床教育拠

点を設置し総合医育成と地域医療研修を実践している取り組みが報告されました。職員全員での指導体制の整備と地域医療に特化したプログラムが奏功したと考えられ、5年間で地域で学ぶ研修医数が増加しました。コメディカルも指導を担当すること

で、多職種連携教育を経験でき、専門職間の連携に役立つと考えられます。この取り組みは先進的で全国的にも大変注目され、医療過疎で悩むへき地病院の再生支援のための鍵になってくるものと考えられます。

今回の報告会・研究会は、自分の部署のことばかりでなく、他部署、他職種の仕事内容を理解し、連携の必要性を得る機会になりました。今後、職員全体のモチベーションを高め、病院の基本理念である「地域とのふれあいを大切に 地域に愛され

信頼される 包括医療の実践」の実現のために全職員一丸となって邁進していきます。



▲押淵院長による開会挨拶



▲多数の職員が参加しました



▲総務班による実績報告



▲放射線班による実績報告



▲職員からの質疑



▲中桶医師による研究発表



▲徳永介護福祉士による研究発表



▲賀来医療監による講評

生月病院ではフィルムレス診療が始まりました

生月病院では、平成20年度診療報酬改定で画像診断に関してフィルムレスが推奨されるようになった事で今年3月よりフィルムレス体制がスタートしました。当院では以前よりフィルムレスを想定して、PACS（医用画像情報システム）を導入し、画像データの保存を開始していましたが、ネットワークなどの追加工事は少なく、今回、医用画像表示モニターを導入するだけで、すぐにフィルムレス運用が開始できました。

今まで、放射線班で行っていた検査（X線撮影、CT、胃透視等）では、撮影した画像をレントゲンフィルムに出力し、外来や病棟でこのレントゲンフィルムをみて診療を行っていました。しかし今回フィルムレス診療により、医療関係の画像をフィルムにしないで、撮影終了後、直ちに各診療科や、病棟で同時に直接高精細モニターにて画像参照・診断が可能となりました。コンピュータ画像なので、症例に合わせ、診たいところを拡大したり濃淡を最適に調

節するなど、表示条件を変えて見やすい画像で診断を行うことができます。

この方式では、検査で撮った画像は全て、病院内の画像データ保存装置（大容量ハードディスク）に送信されて保存されていますので、過去の検査と比較するときにも以前のフィルムを病院内で探す必要がありません。また、フィルムの搬送の手間も省けますので、患者様の待ち時間の短縮が期待されます。無論、他の病院にフィルムを渡す場合など、必要な時にはこれまでどおりフィルムとして出力することも可能です。

さらに、フィルムをなくすことで

出力時の廃液や産業廃棄物を出さない地球環境に配慮したシステムとなつているなど、いくつものメリットがあります。

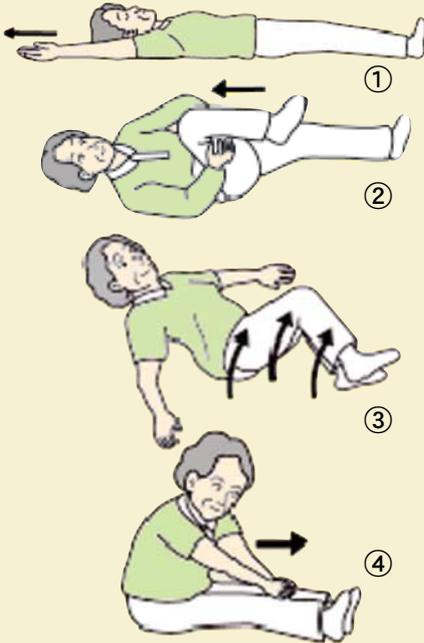
放射線班では、今後もより一層、医用画像の質の確保と被ばくの低減に努めながら、地域に貢献できるシステム作りを行っていきたいと思っております。

放射線班 岩村 誠一



今回、フィルムレス運用に合わせ、CR（デジタルX線画像処理装置）も更新しました。CRではフィルムの代わりにイメージングプレートと呼ばれるエックス線を記録するプレートを使用します。これを読取装置で読取り、コンピュータで処理します。見たい部位に合わせた画像処理ができ、またデジタルなので保存が容易といった利点があります。

やってみよう リハビリ体操



今回は、腰のまわりの筋肉をやわらかくする運動（ストレッチ）を紹介します。この運動を行うことで、腰に痛みを持つ方は痛みを軽減することもできます。そうでない方も、腰痛の予防になります。

最初は、1日10回程度でかまいません。慣れてきたら、少しずつ回数を増やしましょう。

①仰向けに寝て、ゆっくりと両手を頭の上にあげながら全身を伸ばします。

②片方ずつ、膝をかかえ、胸によせるように腰を伸ばします

③仰向けになり、ひざを立て、両手は横に床につけます。

両ひざを片側に倒して腰をひねり、顔は反対側に向けます。約5秒間止めます。

ゆっくりと戻し反対側にひねります。

④膝を伸ばし、両足をそろえてすわり、体をゆっくりと前に倒します。



平戸市民病院理学療法士
豊住 寿明

※すべての方に有効とは限りません。現在強い痛みがある方はかかりつけ医にご相談ください。

医療スタッフ紹介

～生月病院訪問部～

訪問看護とは病気や障害を持った人が住み慣れた自宅でその人らしく安心して療養生活が送れるよう看護師等が自宅へ伺い看護ケアを提供するサービスです。

生月病院訪問部では、現在50名の患者様を対象に訪問看護、10名の訪問リハビリを行っています。

対象となる方

- ・ケガや病気で寝たきりの状態、またはそれに近い状態にある方
- ・脳卒中の後遺症などでリハビリが必要な方
- ・認知症があり通院が困難な方
- ・難病などで体が不自由で通院が困難な方

サービス内容

- ・定期的な健康チェックや服薬指導
- ・入浴介助や清拭などの清潔の援助
- ・食事および排泄などの日常生活の援助
- ・床ずれの予防、処置
- ・ターミナルケア

- ・リハビリテーション
- ・療養生活や介護方法の指導

在宅での生活上の悩みや介護について一人で抱えていませんか？

不安に思われていることなど何でも結構ですのでお気軽にご相談下さい。

私たち訪問部は、これからも明るく、温かみで安心感がもてる看護が提供できるようがんばっていきたいと思います。



▲生月病院訪問スタッフ

掲示板

診療内容明細書の発行について

平戸市民病院及び生月病院では、平成22年4月から、領収証と同時に、診療内容の記載された明細書を無料で発行することとなりました。

明細書は重要な個人情報に記載されていますので、受け取られた方は管理保存に十分ご注意ください。

なお、明細書の発行が不要な方は受付スタッフまでお申し出ください。

10対1入院基本料の施設基準になりました。

平戸市民病院では、患者の皆様に対する入院生活の充実化を図っているところですが、平成22年4月から一般病棟については10対1入院基本料の施設基準を取得することとなりました。

患者の皆様10人に対して看護師1人という看護職員配置により従来の13対1看護に比べ看護体制が充実し、患者の皆様により質の高い手厚い看護

護を行うことが可能となります。

患者の皆様には疾患により異なりますが、入院料のご負担額が1日あたり400円程度あがりますのでご了承をお願いいたします。詳細については入院受付でお尋ねください。

今後ともより安心・快適で質の高い病院をめざしてまいりますのでご理解くださいますようお願いいたします。



プロジェクター・ワイドスクリーンの寄贈について

神戸神鋼病院の鈴木雄二郎副院長からプロジェクターとワイドスクリーンをいただきました。



▲鈴木雄二郎副院長から寄贈されたプロジェクターとワイドスクリーン

いただきましたプロジェクター及びワイドスクリーンは、院内学習会等で有効に活用させていただきます。本当にありがとうございます。

感謝状をいただきました。

生月病院の長年にわたる検視業務への協力に対して、平戸警察署から感謝状をいただきました。

これからも、地域医療に貢献していきたいと思えます。



▶感謝状を手に記念写真（左から田中副院長、小村医師、山下院長、中本医師）

生月大巡団体より車いすの寄贈がありました。

今年も生月町での巡拝や地域に根付いた活動を行っている「生月大巡（おめぐり）団体様」より車いす2台の寄贈がありました。

代表を務める有村清涼さんが生月病院を訪れ山下院長に車いすを手渡されました。

寄贈された車いすは、たくさんの方に利用者に役立てられています。本当にありがとうございます。



▲団体代表の有村さん（左）と山下院長

平戸市民病院外来診療担当医師

診療科	医師名	午前・午後	月	火	水	木	金
内科	池田	午前	診察	診察	(病棟)	診察	(病棟)
		午後	(病棟)	(病棟)	(病棟)	(病棟)	(病棟)
	賀来	午前	(病棟)	診察	診察	診察	(病棟)
		午後	(病棟)	禁煙外来(要予約)	禁煙外来(要予約)	禁煙外来(要予約)	(病棟)
	飯野	午前	診察	診察	(病棟)	新・急患	診察
		午後	(病棟)	(病棟)	(病棟)	新・急患	(病棟)
	戸川	午前	新・急患	(病棟)	診察	診察	診察
		午後	新・急患	(病棟)	(病棟)	(病棟)	(病棟)
	中桶	午前	診察	新・急患	内視鏡・包交	(病棟)	内視鏡・包交
		午後	(病棟)	新・急患	(病棟)	(病棟)	(病棟)
山崎 (長崎大学)	午前	(病棟)	(病棟)		(病棟)	新・急患	
	午後	(病棟)	(病棟)		(病棟)	(病棟)	
高橋 (長崎大学)	午前		(病棟)	新・急患			
	午後		(訪問診療)	新・急患			
外科	押淵	午前	診察	診察	内視鏡	診察	(病棟)
		午後	(病棟)	(病棟)	(病棟)	(病棟)	(病棟)
	濱田	午前	内視鏡	内視鏡	診察	内視鏡	診察
		午後	手術又は検査	手術又は検査		手術又は検査	診察(包交)
整形外科	小林	午前	診察	(病棟)		診察	診察
		午後	診察(包交)	診察(包交)		(病棟)	(病棟)
	山崎 (長崎大学)	午前			診察		
		午後					
	派遣医師	午前		診察			
		午後					
眼科	派遣医師	午前	診察	診察			
		午後	(病棟及び外来)				

○大腸ファイバー 第1、第3、第5水曜日の午後 生月病院 山下院長

○泌尿器科 第2、第4木曜日の午後 生月病院 中本医師

○耳鼻咽喉科 第1、第3、第5木曜日の午後 ごとう耳鼻咽喉科 後藤医師

※午前の受付は午前11時までにお願ひします。(午後の診察は午後2時からです。)

※急患は土・日・祝祭日を問わずいつでも受け付けます。



きでら耳鼻咽喉科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○ ~14:00	○	○	○ ~14:00
15:00~19:00	○	○	-	○	○	-
休診日	日曜・祝日					

〒859-5113 平戸市木引田町414番(きでら薬局2階)
はなみみ
TEL:0950-23-8733 FAX:0950-23-8739



山下医科器械

ホーム&ヘルスケア

佐世保市湊町3-13
TEL 0956-25-2115

生月病院外来診療担当医師

診療科	医師名	午前・午後	月	火	水	木	金
内科	山下	午前	診察 新患	診察	診察	診察	診察
		午後					
	田中	午前	診察	診察 新患	診察	診察 新患	診察(5月まで)
		午後					
	小村	午前	診察(5月まで)	診察	診察 新患	診察	診察 新患
		午後					
外科	鈴木	午前		診察	診察		診察
		午後					
	柴田	午前	診察			診察	
		午後					
泌尿器	中本	午前	診察(6月から)				診察(6月から)
		午後					

- 泌尿器科 毎月最終水曜日 青洲会病院 山崎医師
- 整形外科 毎週水曜日 平戸市民病院 小林医師
- 血液内科 毎月第2週目の火曜日 平戸市民病院 管理者 池田医師
- 循環器科 毎月第2週目の木曜日 平戸市民病院 医療監 賀来医師
- 偶数月の第4金曜日 伊万里市民病院 副院長 松永医師
- 眼科 3ヶ月に1回(日曜日) 前田眼科(福岡) 院長 前田医師

※一般外来の受付は午前11時までをお願いします。

※急患はいつでも受け付けます。

生月病院からの お知らせ

▼長崎県病院企業団から生月病院への山下院長の派遣が平成22年3月末日をもって終了し、平成22年4月からは平戸市職員となり、引き続き生月病院で診療することとなりました。

今後、地域医療のために尽力していきますので、よろしくお願ひします。

▼5月より柴田匡之医師(外科)が生月病院で診察を行っています。

柴田医師は平成19年4月から平成20年3月まで生月病院に勤務されていきました。

今後、生月病院は柴田医師を加えた6名の医師で生月地区の医療・保健・福祉を支えていきます。



健康は、食生活から

平戸椎茸

ひらどロマン

平戸市森林組合
〒859-5366
長崎県平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0151 FAX 0950-28-1080
椎茸生産部 TEL 0950-28-0300 FAX 0950-28-0200



栄養管理室だより

つくってみませんか？

元気印の納豆そぼろごはん



材料(4人分)

お米	2合	※味噌	大さじ1強
納豆・刈付	2パック	※醤油	小さじ1
鶏挽肉	120g	※料理酒	小さじ2
卵	4個	※砂糖	小さじ2
春キャベツ	8枚	油	大さじ1
長ネギ	1/2本	塩コショウ	適量

《1食あたり》
 エネルギー 497kcal
 タンパク質 20.9g
 脂質 15.4g
 塩分 1.1g

《下準備》

- ・長ネギは小口切りに切る
- ・※の調味料は合わせて準備しておく
- ・納豆は付属のタレと混ぜておく
- ・春キャベツは千切りにし、塩コショウをしてラップをかけ600Wのレンジで1分加熱する

《作り方》

- ①フライパンで挽肉とネギを炒め、※の調味料を加えて完全に火を通す。(焦げやすいので注意)火を止めて納豆を加えて混ぜ合わせる。
- ②丼にごはんを入れ、その上に加熱しておいた春キャベツと、①の納豆そぼろをのせる
- ③お好みの固さに焼いた目玉焼きをのせる。
- ④具と御飯を混ぜながらいただく。

生月病院管理栄養士
田川 麻沙美



保健センター眞辺看護師～日本公衆衛生協会会長表彰を

保健センター眞辺すみ子看護師が3月2日、財団法人日本公衆衛生協会会長表彰を受賞しました。

眞辺看護師は、長年にわたり健診事業に従事、平戸市における健診事業の基礎を築き上げ、保健活動の推進と市民の皆さんの健康保持増進に貢献されています。多年にわたる公衆衛生の向上に寄与された功績を称えられ、表彰されたものです。



▲受賞した眞辺看護師

編集室から

▼リニューアルされた今回の「竜んおとし子」いかがでしたでしょうか？平成16年6月の第1号の発行以降約6年間採用してきた誌面デザインを、新鮮さと分かりやすさを基本コンセプトに、表紙・誌面レイアウトの変更、連載コーナーの新設などを行ってみました。▼連載コーナーでは、平戸市民病院押淵院長による「教えて、先生」、理学療法士による「やってみようリハビリ体操」、管理栄養士による「栄養管理室だより」の3つの企画を始めました。▼誌面レイアウトについては、見やすさ・読みやすさを心がけてデザインしたつもりですが、誌面割り、フォント・写真の使い方など、まだまだ改善しなければいけないところがあるのでないかと感じています。▼次号以降も、時節に応じた市立病院ならではの情報を発信・提供していきます。▼「竜んおとし子」は、皆さんに安心と元気、便利さをお届けできる広報誌でありたいと思っています。広報誌及び病院に対するご意見・感想などをお聞かせください。スタッフ一同お待ちしております。

増