

# 竜おとし子

t a t s u n o t o s h i g o



春日集落の棚田

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」平成30年 世界遺産登録を目指しています。

## CONTENTS

### 目次

- 02 | 通所リハビリテーション紹介
- 04 | 特定健診のススメ
- 05 | 地域医療を学ぶ「夏合宿開催決定!」
- 06 | 毎日できる健康チェック
- 07 | 市民病院スタッフ「風物はいくすり⑥」
- 08 | 随想 「旅の醍醐味と医薬品の進歩」
- 09 | 生月病院スタッフの「ちょっと聞いておくれ」
- 10 | 掲示板
- 11 | 栄養管理室だより「いただきますーす」
- 12 | 外来診療カレンダー

2017

No. 53

2017.7.14

平戸市民病院では、介護保険を利用した「通所リハビリテーション」事業を展開しています。  
1日の定員20名で、利用者の状況に応じて週1〜3回程度利用されています。  
今回は、市民病院の通所リハビリテーションを、利用者の二日を交えながら紹介していきます。

### 通所リハビリテーションは どんな施設ですか？

通所リハは、介護を必要とする方の心身機能改善を図り、在宅での生活を可能とすることで、その人らしい暮らしを実現し、自立（自律）を目指すところです。

たとえ障がいを抱えていたとしても「人間としての尊厳」を忘れず、地域や社会に出向いて行くための気力や体力をつける施設だと考えていただければと思います。

そのためには失ったものにとらわれるのではなく、残されたものに目を向ける価値観の転換が重要で、新たな生活、生き方を目指してください。ここは、その通過施設として利用していただきたいと思っています。



理学療法士 大石 典史

### 利用までのながれ

#### ① ケアマネージャーとの相談



介護保険の適用を受けるサービスなので、要介護認定を受けていることが前提になります。担当のケアマネージャーに相談し、ご本人やご家族の状況に合わせて、利用希望を調整します。

#### ② 医師による指示書を作成

かかりつけ医師などに指示書を作成してもらい、提出が必要です。利用者の症状や要介護度の基準により、通所リハビリテーションの利用が決定されます。

#### ☆見学・体験・外来受診

実際に、通所リハビリテーションを体験していただく機会があります。一日を過ごす大切な空間ですので、雰囲気や利用状況などをよく確認してください。また、利用開始の前には、必ず市民病院の外来を受診していただきます。介護と医療を連携させることで、利用者の症状を医学的に把握しながらリハビリを進めていきます。

### check

要介護認定を受けておらず、利用を検討されている場合は、市民病院の地域連携室にご相談ください。一連の手続きを開始できるよう相談を受け付けています。



市民病院 地域連携室のスタッフ

#### ③ 契約・利用開始

最後に契約手続きを済ませると、利用開始となります。

手続きについては、ケアマネージャーが丁寧に対応しますので安心ください。

## 通所リハビリテーションの1日



### ①朝の送迎



利用者の方は、原則、職員による送迎を実施します。車いすの方でも専用の車両を用意していますので、安心してご依頼ください。



### ②ミスト浴



職員の介助により、ミスト浴（身体保清）を行います。すべての利用者が行うものではなく、介護必要度や生活状況に応じて提供されるサービスです。



### ③個別機能訓練



利用者の症状に応じて、個々に目標が設定されており、それに向かって個別に機能訓練を実施します。マシントレーニングなど身体運動が中心です。



### ④昼食



病院で調理され、栄養バランスの整った食事が提供されます。食事でも日常生活を送るリハビリとなりますので、自立を促す援助を行いながら、他の利用者さんと一緒に楽しくいただきます。



### ④ティータイム レクリエーション



おやつとお茶をいただきながら、利用者の皆さんでお話しをしたり、簡単な手遊びや歌を歌ったりして、楽しい時間を過ごします。他の利用者さんと関わりを持つ大切な時間です。



### ⑤自宅へ送迎



サービス利用後も朝の送迎と同様、送迎を行います。自宅まで安全に送り届けます。

## 特定健診のススメ



6月1日（水）に実施した度島地区での出張集団健診の様子

### 特定健診

6月から市民病院では、度島地区と中南部、中野地区において、出張集団健診を実施しています。

検査内容は、検尿・採血・問診・身体測定などで、医師の診察まで行います。

また、今年からは、料金の改定があり、今年度40歳以上で昨年度特定健診を受診した方は無料で受けることができるなど、より利用しやすくなりました。65歳以上の方は、これまで同様無料です。

お近くの地域で集団健診を受診できなかった場合でも、市民病院や生月病院で個別に受診ができますので、お気軽にお問合せください。多くの方の受診をお待ちしています。

### ガン検診

近年は、2人にひとり何らかのガンになるとされ、ガンを克服するには、早期発見が肝心といわれていますので、特定健診と同時に、各種がん検診を受診しましょう。

胃がんリスク検診・前立腺がん検診・大腸がん検診（検便）・乳がん検診などがありますが、**出張集団健診の会場では受診できないものもありますので、よくお確かめください。**また、受診対象が定められている場合がありますので、郵送されている案内書面をご確認ください。

### 今後の予定

市民病院が実施する集団健診の予定です。どの会場でも受診できます。お近くの地域で受診できなかった方もお越しください。

| 月 日            | 受付時間        | 会 場      |
|----------------|-------------|----------|
| 7月19日          | 8:30～14:00  | 中野ふれあい会館 |
| 7月20日          | 8:30～11:30  | サンケア平戸   |
| 7月21日          | 8:30～11:30  | サンケア平戸   |
| 8月 3日          | 17:00～20:00 | サンケア平戸   |
| 平成30年<br>1月26日 | 8:30～10:30  | サンケア平戸   |



### 受診に必要なもの

- ①健康保険証
- ②特定健診受診券  
(後期高齢者健康保険証の方は不要)
- ③問診票

### 特定健診に関するお問合せ

平戸市民病院 健診班  
電話 28-1113 (内線 761)

# SUMMER CAMP 2017 in HIRADO 8/25(金)26(土)27(日)

地域医療を学ぶ  
研修医の奮闘日記



## 日本のいろんなところで地域医療 ～北・島・まちのドクターがあつまる!～

8/25(金)

選べる地域医療実習

11:30～ オリエンテーション  
13:00～ 地域医療実習(柿添病院/青洲会病院/平戸市立生月病院/平戸市民病院)  
17:30～ 地域医療講演会I  
「まち医者のお仕事」  
医療法人社団医仁会 譜久山 剛先生  
ふくやま病院 理事長



8/26(土)

9:00～ 地域体験  
13:00～ シンポジウムI  
「離島・海外の医療～地域医療の輝くところ～」  
黒田 格先生(南大東島診療所 医師)  
佐藤 隼人先生(元JICA職員)  
14:30～ ワールドカフェ  
「まち・島・へき地で地域医療」  
16:30～ 地域医療講演会II  
「2050年の日本の縮図夕張から学ぶ  
最強の地域医療とまちづくり」  
ささえるクリニック岩沢 院長 永森 克志先生



8/27(日)

9:00～ シンポジウムII  
「地域医療の未来～私のキャリア～」  
岩田 知真先生(国民健康保険 平戸市民病院 専攻医)  
小田 真哉先生(長崎県上五島病院 専攻医)  
本石 裕也先生(長崎県上対馬病院 専攻医)  
10:45～ ワークショップ  
「地域で輝く医療人」  
12:15～ 発表  
12:45 終了

場 所: 平戸市民病院 長崎県平戸市草積町1125-12

主 催: 長崎大学病院 へき地病院再生支援・教育機構/平戸市民病院/平戸市立生月病院/  
平戸市保健センター/ながさき県北地域医療教育コンソーシアム

後 援: 長崎県/平戸市

詳細情報: <http://hekichi-byoinsaisei.net>

E-mail: [hekichibyoinsaisei@gmail.com](mailto:hekichibyoinsaisei@gmail.com) (度島)

お問い合わせ: 長崎大学病院 へき地病院再生支援・教育機構 平戸臨床教育拠点

TEL 0950-20-3006



# 今回のテーマ 肩こり体操

ワン ツー スリー  
1・2・3

健康 毎できる  
★チェック

ある調査では、日本人の65%が肩こりを感じるとされ、ニッポンの国民病とも言われている肩こりですが、近年は、パソコンやスマートフォンを使うことが多くなったことから、若い方にも、多く見られる症状です。

今回は、市民病院の村山理学療法士が、簡単にできる肩こり体操を紹介します。



監修

平戸市民病院

村山 謙治 理学療法士



## 1 肩の上下運動

左右の肩を同時に上下運動をします。力を入れて肩をすすぼめたら、力を抜いてストンと肩を落とします。これを10回ほど繰り返しましょう。



## 2 肘を後ろに引く運動

肘を曲げて、肩と水平に上げます。

左右の肘を背中の後ろで、近づけるイメージで、大きく肘を前後させます。

肘をしっかり上げることと、胸を張って背中の筋肉を伸ばすことを意識してください。



## 3 首を回す運動

胸を張って、姿勢を正して首を回します。ゆっくり8秒ほどかけて1周まわしましょう。首の筋肉が伸びているような感覚になると効果的です。



**注意！** 肩や首を無理に動かすと症状を悪化させる場合があります。激しく行わず少しずつ取り組んでください。

## 風物はくすり⑥



平戸市民病院薬剤班 近藤 司

夏もなほ 心はつきぬ あぢさゐの よひらの露に 月もすみけり

月の光が闇を仄かに灯し、まばゆい昼間の喧騒はいつしか静かな眠りにつく。夜のしじまを照らすその光は夜露を金や銀に変え、深い藍をまとった紫陽花は月に濡れて紫紺の雫を夏の夜に輝かせる。

このような風情を鎌倉時代の人も今と変わらず、いや今以上に感じ取っていたのであろうか。当代の歌壇随一と謳われた藤原枳阿は月を浴びる紫陽花をこのようにしなやかに詠い上げた。

初夏には「紫」があちらこちらで彩りを放つ。家庭でも紫は、食卓へ上がり紫蘇という名で私達の目と鼻と舌を楽しませてくれる。紫蘇の名の由来は今から 1,800 年程前の中国・後漢時代に蟹による食中毒で生死の境にいた若者に、医師が紫色の葉を煎じ服用させたところ、俄に回復し蘇ったという故事により「紫蘇」と書かれるようになったとされる。また、今から 170 年程前、日本で著された『飲膳摘要』においても「紫蘇は魚蟹の毒を解す」との記載があることから、時代を経てもなお「蟹には紫蘇」という概念の健在さが伺える。実際、紫蘇は精油成分であるペリルアルデヒドの抗菌作用から刺身のツマとして添えられているため、蟹の故事もあながち見当違いという訳でもないようだ。さらに、紫蘇の葉である蘇葉には咳を抑え抑うつを発散する効果が報告されている。漢方では神経性胃炎、咳などに効能がある「半夏厚朴湯」の構成生薬であり、昨今は嚥下反射機能改善による誤嚥性肺炎予防にも知見を得ている。

蟹は平戸の方言で「ガネ」である。蟹の甲羅が「鋼（ハガネ）」や「鉄（マガネ）」のような金属のように硬いイメージから「ガネ」と呼ばれているのかも知れない。その中でも、とりわけ耳に馴染みの「ガネ」は「黄金（コガネ）」であろうか。いつの時代にも、くすむこと無いその永遠の輝きは、人の心を惹きつけて止まない。黄金に魅入られた山師は金鉱脈を探し出す手段に植物を用いた。鉱山のように土中の金属濃度が著しく高い場所では、その金属に応じて特定の植物が非常に良い生育を示すといわれる。そのため、黄金の在処を示す植物群を見つけ出せば一攫千金も夢ではない?かも知れない。金鉱脈の目印とされるのは初夏に紫色の可憐な花をつける低木「藪紫（ヤブムラサキ）」。俗に「藤吉郎」と呼ぶ者もいるが、これは「この木の下」に金鉱脈アリという隠語で、一代で財を成した木下藤吉郎（豊臣秀吉）にかけた名である。

平戸における金鉱脈の存在は知られていないが、江戸期に平戸下方街道の様子が描かれた『御道中圖會』を見ると、現在の平戸市草積町に「金山」という地名が記されている。何時、誰が、何を掘り出したかは不明なもの、実際の「カナヤマ」という呼称と共に現在も坑口と坑道がその名残を留めている。さらに、この南にそびえる「有僧都岳」には、山中に大量の金銭を入れた甕を埋め隠したとの伝説も今に残る。

また、伝説ではない巨額の「銀（シロガネ）」を遺したことで知られるのは、文政 12 年（1829 年）にスパイ容疑でオランダ商館を追われたドイツ人医師シーボルトである。その際、彼は愛する日本人妻と愛娘へ銀千両という莫大な財産と共に、その著作『日本植物誌』に「Hydrangea Otaksa」という花の名を遺した。愛しい人との想い出深い長崎に咲いていた紫陽花に、妻「おたき」を重ね「オタクサ」と名付けたのである。

金や銀は掘り尽くして散逸し、執着のままに隠匿して忘れ去られるが、一人の男の愛によって名付けられた花は、今でもそしていつまでも長崎を彩り心を癒し慰めてくれることだろう。



← 財宝が眠る? 「有僧都岳」

現在、有僧都岳トンネルが草積と西目を結ぶ。

<アクセス>

西肥バス「草積」にて下車、平戸方向に向かって左。



## 「旅の醍醐味と 医薬品の進歩」

最近になって、長いこと忘れていた「自分で車を運転しユーラシア大陸を横断する」、という夢が蘇りました。昨年夏訪れた北京で、EUナンバーを付けた泥まみれのランドクルーザーの車列とすれ違ったことがきっかけです。彼らが本当は何処から来て何処へ向かっていたのか知る由もないけれど、そのくたびれた車体と運転手らの様子からかなりの距離を走破してきた

ことがみて取れました。この目撃以降、しばし時を忘れ将来の大陸横断に思いを馳せることが楽しみの一つになっていきます。「出発はどこ？アジアがゴールがいい。となると、西から東か。」「そうだ、ジョージア（旧グルジア）に寄ってハチャプリ（パンピザと言ってしまう）ばそれまでですが、現地で食べるとこれが何とも美味しいんです（を食べよう！）」と旅程を練ってみました、青草の香るモンゴルの大地を車でひた走る姿を思い浮かべてみたり。ただ、さすがに子供の頃のように楽しいことばかりを連想し続けることはできず、途中で邪魔が入り、夢が中断することもあります。どんな邪魔かと言えば、例えば持病について。幸い、これまで病

気らしい病気はしたことがないし常用している薬もないけれど、あと10年もすればどうなっているか分かりません。夢の実現はまだまだ先のことになるでしょうし。

先日、「薬を定期的に飲まなければならない人にとって服用頻度が少なくて済む薬は旅行の際に重宝するだろう」といった話を耳にしました。確かに、週1回飲むことで毎日飲む場合と同じ効き目が得られる薬があれば、短期の旅行や出張に出掛ける直前に服用することで旅先に薬を持つていく煩わしさや忙しい旅の途中で飲み忘れる危険を回避することができるかもしれません。服用が1か月や半年、1年に1回で済む薬であれば、長期の旅行にも対応できて

さらに便利ですね。実際、種類はまだ極々少ないけれど既にそのような薬は発売されていて、例えば、骨粗しょう症用の注射薬には半年や1年毎というものがあり、糖尿病の飲み薬には週1回服用で済むものがあります。私が医療の世界に初めて足を踏み入れた頃は、今では珍しくもない1日1回服用の薬ですらまだ少なかったように記憶していますので、その頃と比べると現在の薬事情は大幅に向上した印象を受けます。このところの医薬品開発製造技術はさらに進歩しているようです。大陸横断が実現するまでに、多くの薬がより「飲む側に優しい」ものに進化を遂げていることを期待しつつ夢の続きを楽しみたいと思います。

# エコー室を開設しました!

# ちょっと 生月病院スタッフの 聞いておくれ★

生月病院では、これまで、超音波検査（エコー検査）を内視鏡室で実施しており、内視鏡検査の患者さんと、エコー検査の患者が重なると、待ち時間が掛かったり、検査結果が素早く出せないなどの問題があり、患者さんには、迷惑をお掛けしていました。

この度、エコー専用の部屋を整備しましたので、迅速な検査体制を確立することができましたので、この機会に臨床検査班より、エコー検査について詳しくお届けします。



## どんな検査ですか?

超音波検査（エコー検査）は、人間の耳には聞こえないような、数MHz〜数十MHzの高い周波数の音波を使い、身体の中の状態を画像に変換して調べる検査です。

超音波検査は痛みもなくX線検査のように被曝する心配がないため反復して行える「安全な検査」です。

## どのくらいの時間がかかりますか?

主に、腹部・頸動脈・心臓の検査を行います。どれも20分〜30分程度で終了します。

## どんな病気を見つかるのですか?

腹部エコーでは、脂肪肝や胆石、良性腫瘍や悪性腫瘍（ガン）の有無を調べることができ、頸動脈エコーでは、視覚的に動脈硬化の状態を直接観察することができます。

心エコーでは、心臓の大きさ、筋肉の動き、弁の状態を観察し、心筋梗塞や心臓肥大、弁膜症や先天性疾患の有無、心不全の程度などがわかります。

## 体験しました!

生月病院事務局職員の石田が、新しいエコー室で検査を体験しました。



生月病院総務班  
石田 勝則



## ■感想

静かなエコー室で、リラックスして検査を体験することができました。痛みや辛いこともなく、時間が掛かる検査でもありませんので、患者さんにも安心して受けることができると思います。

快適な生活環境のお手伝い

**有限会社 鶴丸設備**

営業種目

|         |         |
|---------|---------|
| 給排水設備工事 | 浄化槽設備工事 |
| 浄化槽維持管理 | 浄化槽清掃   |

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

**あなたの街の介護相談窓口**

介護をご希望の方、ご相談など、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎(0950)23-8812

平戸市戸石川町 491-6 担当: 山本

居宅介護支援事業所  
**あんじん**

## 掲示板



### ■市議会文教厚生委員会の視察調査について

平戸市議会文教厚生委員会の所管事務調査として、市民病院と生月病院の視察が行われました。

調査では、院内の設備や診察環境を視察し、地域の医療を守るためには十分な設備とスタッフの確保が必要な点を確認していただきました。

また、意見交換の場では、両病院が抱える深刻な「医師不足」の問題が取り上げられ、市議会に対しても医師招聘活動への理解と協力をお伝えしました。



### ■生月病院外庭清掃を実施していただきました。



5月30日(火)生月病院では、元触地区老人クラブの皆さんにより早朝から病院周辺の清掃、庭木の剪定作業を実施していただきました。当日は晴天のもと、23名の会員の参加により、元気な声が飛び交いながら手慣れた作業でみるみるうちに草木が刈り取られ、病院の外庭が見違えるようにきれいになりました。この活動を通じて生月病院が地域の皆さんとともに成り立っていることに気付かされます。今後も地域の皆さんに安心して医療を受けていただけるよう努力を続けていきます。元触地区老人クラブの皆さん、ありがとうございました。

### 求人 看護補助者を募集しています。



平戸市民病院では、病棟看護師を補助する立場で、患者さんの身の回りのケアを業務とする看護補助者を募集しています。

特別な資格や免許の必要はありませんが、介護福祉士の資格をお持ちでしたら優先させていただきます。

日勤時間は、8時15分〜17時00分で、夜勤帯(16時30分〜翌10時00分)での勤務が可能な方も優先します。

雇用形態は、臨時職員もしくは嘱託職員となり、賃金も条件により異なりますので、詳細はお問合せください。

患者さんと向き合い、地域の医療を支える大切な業務です。献身的に業務に当たり、明るく、元気な方をお待ちしています。

【申し込み・お問合せ】

平戸市民病院 担当 川淵

電話 28-11113

平戸産茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン ひらどロマン

平戸市森林組合

井元産業 しいたけ生産部

平戸しいたけ生産組合

平戸市宝亀町91-1  
TEL 0950-28-0300

平戸市戸石川町7-1  
TEL 0950-22-3104

平戸市戸石川町7-2  
TEL 0950-23-8161





# 夏バテ対策！

いただきます  
栄養管理室だより

## 豚肉&玉ねぎ最強タッグ!!

### 豚肉の竜田揚げ ～香味野菜のせ～



突き抜けるような空と、太陽の照りつける海がキラキラ輝く夏本番となりました。

この暑さのため、普段通りの生活でも体力が失われ、夏バテになる方が多くなります。

こまめな水分補給と、夏バテとたたかう栄養価の高い食事を心がけることが大切です。今回は、豚肉をテーマに、夏バテ対策を紹介します。

### 材料(2人分)

|      |      |   |     |    |
|------|------|---|-----|----|
| 豚肉   | 120g | A | 醤油  | 4g |
| 片栗粉  | 10g  |   | みりん | 4g |
| 揚げ油  | 適量   |   | 酒   | 4g |
| 水菜   | 40g  | B | ポン酢 | 4g |
| パプリカ | 10g  |   | 醤油  | 4g |
| 赤玉ねぎ | 20g  |   | ごま  | 1g |
| 大葉   | 4g   |   |     |    |

### 作り方

- ①Aの調味料に、豚肉を15分程漬け込む。
- ②「①」に片栗粉をまぶし、180℃の油で中に火が通るまで揚げる。
- ③水菜は3cm、パプリカと赤玉ねぎは薄切り、大葉は千切りにして水にさらしておく。
- ④揚げた豚肉を食べやすい大きさにカットし皿にのせる。
- ⑤野菜類はしっかり水を切り、食べる直前にBの調味料と合わせ、「④」に盛り付ければ完成。



### エネルギーを作り出す ビタミンB1

ビタミンB1は、糖質や脂肪からエネルギーを作る際に使われる栄養素です。特に糖質を栄養源としている脳神経系の働きには、大きな役割を果たしています。

暑い夏は、さっぱりとした食べ物を好むため、糖質の多い食生活になりがちです。また知らず知らずのうちに体力が低下しており、糖質や脂肪からエネルギーを多く作り出しますので、ビタミンB1が不足しがちになります。

ビタミンB1が不足すると、疲労感や脱力感が生じ、胃腸の消化・吸収能力が低下し、食欲が落ちるなどいわゆる「夏バテ」の症状に陥ります。ビタミンB1を上手に摂取することで、夏バテ予防ができるわけです。

ビタミンB1を多く含む食品は、豚肉、うなぎ、大豆、ほうれん草、ごまなどがあります。さらに、アリシンを含む食材（にんにく、ニラ、ねぎ、玉ねぎなど）と一緒に食べると、ビタミンB1の吸収がよくなるので効果的です。

# 外来診療カレンダー

## ■平戸市民病院

| 担当医師     | 診療科    | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    |
|----------|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|          |        | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 池田 柊一    | 内科     | ○  | △  | ○  | △  | ○  | △  | ○  | △  |    |    |
| 押淵 徹     | 外科     | ○  |    | ○  |    |    |    |    |    |    |    |
| 堤 竜二     | 外科     |    |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    |
| 飯野 俊之    | 内科     | ○  | △  | ○  | △  |    |    | ○  | △  | ○  | △  |
| 濱田 貴幸    | 外科／小児科 | ○  |    |    |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    |
| 岩田 知真    | 内科     | ○  | △  |    |    | ○  | △  | ○  | △  | ○  | △  |
| 中桶 了太    | 内科     | ○  | △  | ○  | △  | ○  | △  |    |    | ○  | △  |
| 折出 光敏    | 内科     |    |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    |    |    |
| 九州大学派遣医師 | 眼科     | ○  | ○  | ○  |    |    |    |    |    |    |    |

午後の「△」は、いずれかの先生が輪番で診察します。

(派遣医師)

| 担当医師   | 診療科   | 所属       | 診療日                           |
|--------|-------|----------|-------------------------------|
| 調 漸    | 神経内科  | 長崎大学病院   | 毎月2回(詳しい予定は、市民病院へお問い合わせください。) |
| 山下 雅巳  | 内科    | 生月病院     | 毎月第1・第2・第3水曜日 大腸ファイバー         |
| 徳永 毅   | 透析    | 徳永泌尿器科医院 | 毎週土曜日                         |
| 北川 直毅  | 脳神経外科 | 長崎労災病院   | 毎月第2・第4金曜日 午前中                |
| 田中 奈津美 | 整形外科  | 長崎労災病院   | 毎週火曜日 午前中                     |
| 原 真一郎  | 整形外科  | 長崎労災病院   | 毎月第2、第4金曜日 午前中                |

## ■生月病院

| 担当医師   | 診療科   | 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    |
|--------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|        |       | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 山下 雅巳  | 内科    | ○  |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    |
| 中村 宏   | 内科／外科 | ○  |    | ○  |    | ○  | ○  | ○  |    | ○  | ○  |
| 小村 哲永  | 内科    | ○  |    | ○  | ○  | ○  |    | ○  |    | ○  |    |
| 石塚 由美子 | 内科／外科 | ○  | ○  | ○  |    | ○  |    | ○  | ○  | ○  |    |

(派遣医師)

| 担当医師  | 診療科  | 所属        | 診療日                             |
|-------|------|-----------|---------------------------------|
| 山崎 隆  | 泌尿器科 | 青洲会病院     | 毎月最終水曜日                         |
| 小林 誠  | 整形外科 |           | 8月21日(月)～25日(金) 午前中             |
|       |      |           | 9月11日(月)～15日(金) 午前中             |
|       |      |           | 10月16日(月)～20日(金) 午前中            |
| 折出 光敏 | 整形外科 | 平戸市民病院    | 小林医師が診察する週以外の火曜日(午後のみ)          |
| 池田 柊一 | 血液内科 | 平戸市民病院    | 毎月第2火曜日                         |
| 松永 和雄 | 循環器科 | 伊万里有田共立病院 | 毎月第4金曜日                         |
| 前田 邦彦 | 眼科   | まえだ眼科     | 3か月に1回(詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。) |

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会 【印刷】有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800  
ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009  
ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>