

竜おとし子

t a t s u n o t o s h i g o



中江の島とあご漁

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」

平成30年世界遺産登録を目指しています。

CONTENTS

目次

- 02 | 平成28年度平戸市病院事業決算報告
- 04 | 毎日できる健康チェック
- 05 | ATLと歩いた医師人生
- 06 | 地域医療を学ぶ「SUMMER CAMP 2017」
- 07 | ふれあい看護体験
- 08 | 市民病院スタッフの「耳よりなハナシ」
- 09 | 生月病院スタッフの「ちょっと聞いておくれ」
- 10 | 掲示板
- 11 | 栄養管理室だより「いただきますーす」
- 12 | 外来診療カレンダー

2017

No. 54

2017.10.13

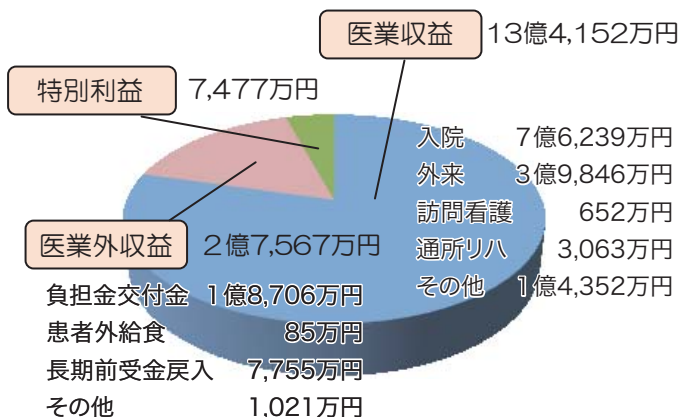
平成28年度 平戸市病院事業決算報告

平戸市民病院と生月病院は、平戸市病院事業として、地方公営企業法の全部適用を受け、原則、独立採算制をとっており、入院・外来など診療費を主な収入として経営しています。地域に不可欠な病院が持続的に、安定的な経営を行っていけるよう職員一同、鋭意努力しているところです。

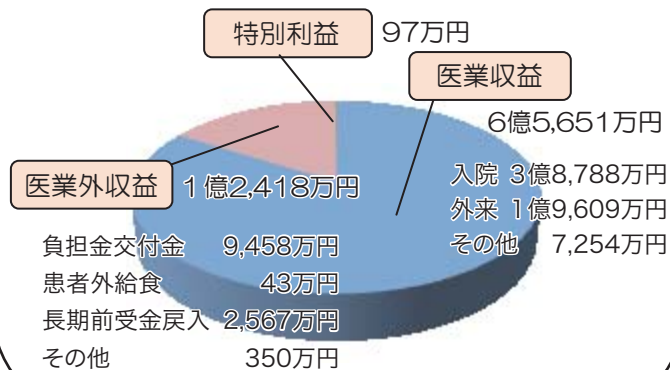
今回は、平成28年度の決算と事業概要がまとまりましたのでお知らせします。

収益的収入 24億7,362万円

平戸市民病院 16億9,196万円

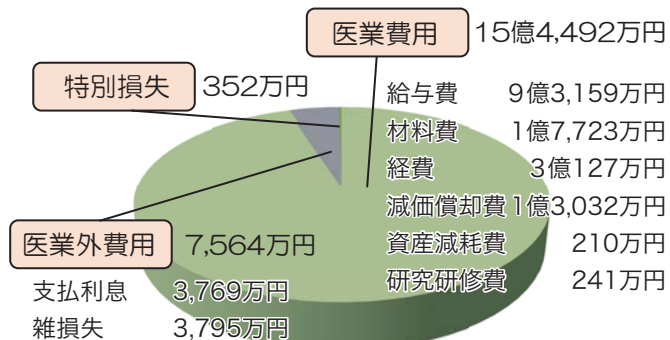


生月病院 7億8,166万円

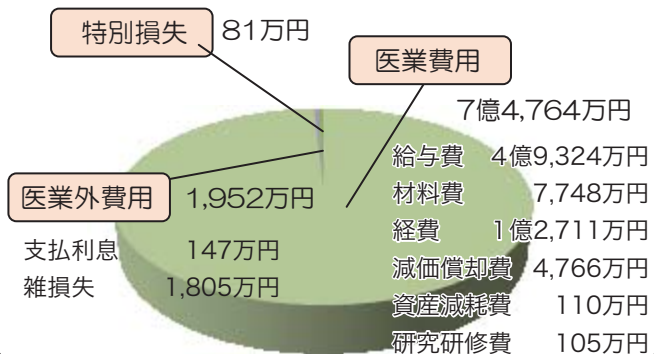


収益的費用 23億9,205万円

平戸市民病院 16億2,408万円



生月病院 7億6,797万円



◆平成28年度主要指標

	医業利益	経常利益	純利益	企業債残高
平戸市民病院	△2億 340万円	△337万円	6,788万円	11億4,775万円
生月病院	△9,113万円	1,353万円	1,369万円	9,904万円

決算概要

平戸市病院事業の経営状況は、収益的収支において、収入総額24億7,362万円に対し、支出総額23億9,205万円と差引8,157万円の純利益となっています。

平戸市民病院では、患者数が減少傾向にあるものの6,788万円の純利益を計上しました。生月病院も、入院患者が増加したことで昨年度を上回る1,369万円の純利益を計上しています。

両病院とも、純利益を確保できましたが、収入の多くを国の制度による繰入金に頼っているため、医業収支は、市民病院が△2億340万円、生月病院が△9,113万円となりました。人口の減少に比例して患者数も減る傾向にあり、予断を許さない状況です。

今後は、昨年度策定した「平戸市立病院新改革プラン」における具体的な取り組みを実施していくことで、安定した経営を図っていく必要があります。

一方で、慢性的な医師不足は解消できずにおり、喫緊の課題として、関係機関と連携しながら取り組みを行っています。

地域の皆さんが安心して治療・療養できる環境づくりが求められます。

◆患者動向

区分		入院患者（人）		外来患者（人）		患者延数（人）	病 床 数			病床利用率（%）
		延 数	1日平均	延 数	1日平均		（床）	一般	療養	
市民病院	本年度	31,365	85.9	51,938	213.7	83,303	100	58	42	85.9
	前年度	32,981	90.1	55,084	226.7	88,065	100	58	42	90.1
	比 較	△1,616	△4.2	△3,146	△13.0	△4,762	0	0	0	△4.2
生月病院	本年度	16,733	45.8	29,758	122.5	46,491	60	60	—	76.4
	前年度	14,946	40.8	31,321	128.9	46,267	60	60	—	68.1
	比 較	1,787	5.0	△1,563	△6.4	224	0	0	—	8.3

◆職員数（単位：人）

区分	事務	医師	薬剤師	栄養士	放射線技師	臨床検査技師	理学療法士	作業療法士	言語聴覚士	臨床工学技士	看護師	准看護師	計
市民病院	4	7	1	2	3	4	5	2	0	1	54	1	84
生月病院	4	4	1	1	1	1	3	1	0	0	26	3	45

◆固定資産明細（単位：万円）

区分		土地	建物	構築物	器械備品	車両	リース資産	合計
市民病院	今年度増加額	0	0	0	5,657	0	0	5,657
	今年度減少額	0	0	0	3,289	159	0	3,448
	年度末残高	18,717	202,510	102,886	107,260	2,499	0	433,872
生月病院	今年度増加額	0	0	0	3,631	0	720	4,351
	今年度減少額	0	0	0	1,398	0	211	1,609
	年度末残高	741	96,459	672	43,420	206	720	142,218

◆年度別純利益（損失）の推移

	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度※	H27年度	H28年度
市民病院	6,535万円	5,853万円	2,513万円	▲5億6,388万円	1億151万円	6,788万円
生月病院	2,718万円	2,906万円	1,419万円	▲2億5,084万円	135万円	1,369万円

※平成26年度は、公営企業会計の制度移行に伴い、特別損失を計上したため、大きな赤字となっています。

気をつけて！マダニ



マダニを介した病気が増えています。

健康毎できる ★チェック

特別編



▲フタトゲチマダニ

体長3mm～4mmで、固い外皮を持つのも特徴で、3月～11月の比較的暖かい時期に活動的になります。

マダニは、背中模様の特徴的で、草むらや藪に生息しています。同じ「ダニ」といっても、食品や布団などにいる「イエダニ」とは種類が違います。つまり、野外活動中に咬まれるケースが多いことに、注意が必要です。

◆身近な生き物「マダニ」

また、重症化することで、命の危険もあることから、身近に迫るマダニの危険性を十分理解していただきたいと思います。

かねてより、その危険性が問題視されていましたが、今年に入ってから全国的に多くの症例が報道されるようになり、関係機関も注意喚起を行っているマダニですが、市民病院と生月病院にも、4月から8月までで、約20人の患者さんが、ダニ類に咬まれたことで受診されました。その中には、マダニが原因と思われる感染症を引き起こしたケースもあり、小さなダニとはいえ、楽観視できません。



▲吸血中のマダニ

頭部を皮膚に埋没させ、吸着物質を分泌し、自身の体と、皮膚を固定します。無理に取り除こうとすると、マダニの体の一部が皮膚に残ってしまいます。

◆マダニに咬まれたら…？

吸血したマダニは、吸った血液で膨らみ、体長が3倍から4倍になります。十分吸血すると、産卵の準備のため、マダニ自ら皮膚を離れます。無理にマダニを取り除こうとすると、マダニの体の一部が皮膚に残り、感染症のリスクが増しますので、できるだけ病院を受診してください。

マダニは、動物の血液を栄養源としています。そのため、動物の皮膚に吸着して、吸血します。吸血といっても、蚊などと違って、刺して行うのではなく、咬（か）むことで、皮膚を裂き、体の一部を埋没させて吸血します。こういった吸血方法ですので、場合によっては、1週間ほど皮膚に居座るケースがあり、痛みも少ないことから、気が付かずに、長期間、マダニに吸血されることがあります。

注意と予防方法

畑や草地で農作業などをする場合は、長靴や手袋を着用し、皮膚の露出を極力避け、防虫スプレーを使用しましょう。



病名	日本紅斑熱	重症熱性血小板減少症候群
病原体	日本紅斑熱リケッチア	SFTS ウイルス
症状	発熱、発疹など	発熱、下痢、吐き気など

マダニに咬まれたことで起こる病気は、病原体による感染症です。代表的なものは、上記の2つです。まず、日本紅斑熱は、発熱・発疹が起き、咬み傷に炎症が起きます。次に、重症熱性血小板減少症候群は、発熱や吐き気、下痢などがあり、意識障害を起こす場合があります。有効なワクチンや治療薬がないことから、対処療法で重症化を食い止めることで治療を行います。重症化すると、死亡するケースもあることから、十分な注意が必要です。どちらも、マダニに咬まれてから1週間程度で症状が現れますので、心当たりのある場合は、すぐに病院を受診してください。

◆マダニに咬まれて発症する可能性のある病気

ATLと歩いた医師人生

【第1回】

平戸市民病院

医師 池田 柊一

①成人T細胞白血病・リンパ腫(ATLL)とヒトT細胞白血病ウイルス型(HTLV-I)

私が昭和48年に医学部を卒業して44年が経過した。この間、一貫してATLLと呼ばれる血液腫瘍に関わってきた。昭和40年代には、リンパ球にT細胞とB細胞が存在することが明らかにになり、悪性リンパ腫や白血病の分類に利用され始めた。血液内科に進んだ私は、早速この分野に飛び込んだ。

当時は、現在のように数秒で結果が出るような高度な検査分析機器はなく、暗室の中で蛍光顕微鏡を用いて細胞一個一個を見ながら時間をかけてリンパ腫の分類をしていた。長崎の地域性として、T細胞の性質を持つリンパ腫が多く、私たちのグループは、これを「T細胞性白血性悪性リンパ腫」として発表していたが、1977年パリの国際血液学会で京都大の高月らが「ATL」として発表しこの呼称が定着した。しかし、我々はこの疾病の特徴から白血病と呼ぶことに異を唱え続けていた。1980年には米国のGalloがある血液腫瘍の患者からウイルスを発見し

HTLV-Iと命名した。同じ頃日本ではATLLの分布がウイルス病の特徴を持つと看破した熊本大(後京都大)の日沼頼夫らによつてATLの病因ウイルスが決定されATLウイルスと呼ばれた。1981年ATLウイルスの全塩基配列が吉田(東大)らによつて決定されHTLV-Iと同一のウイルスであることが判明した。先陣争いの末、ウイルス名はHTLV-I、疾患名はATLとすることでの国際的に合意がなされた。この研究によつて、ウイルスによるヒトの発がんが初めて証明されたのである。ノーベル賞クラスの発見であったがGalloはAIDSの病因ウイルスHIVの発見にまつわるスキャンダルで受賞を逸したといわれている。

全国でHTLV-Iキャリアの検索が始まった。各地の血液学者が地元のカリアの頻度を調べていった。私たちも長崎の実態を調べて回り、特に離島は日本でも有数の頻度の高い地域であることを確認した。日本におけるHTLV-Iキャリアの分布はATL患者の分布と一致した。

県内の離島や長崎市の健診に参加し、多くのキャリアの方や患者さんの家族と接しながら離島の医療を体験したが、対馬南端のある町を訪れた時、日本の医療の格差に憤りを感じたことがあった。「医療過疎地でも保険料負担は同じではないか。こんな不公平が許

されるのか」と。いつか、こういう所で働きたいと思った。

②HTLV-I感染経路の解明

HTLV-Iの分布が分かることもにその由来が問題となった。これには我々と共同研究をしていた細菌学教室の日野の洞察が解決の糸口となった。長年の離島における疫学研究のなかで、母子感染がHTLV-Iというウイルスの生き延び戦略の要になつていると見抜いたのである。この仮説をどう証明して行かかグループの課題となった。

このためまず、学童のキャリア検査を行った。キャリア率が高かつた2つの地区の学校に協力を求めた。得られた結果はそれぞれ1000人以上の学童の約3%がキャリアであった。この子供達の母親に血液の提供をお願いしたところ。21人の協力が得られ、その9割がキャリアであった。

さらに、大学病院においてもATL患者の家族に協力を求め、やはり患者の母親95%(24/25)がキャリアであることを見いだした。これらの事実から、疫学的に母から子への感染が確認された。

ここで問題となつたのは、HTLV-Iは、感染力が極めて弱いことであつた。このウイルスはリンパ球が直接接触しても感染は起こらない。感染が起こるためには、ウイルスを持ったリンパ球が

他のリンパ球と直接接触してウイルスを伝達する必要がある。

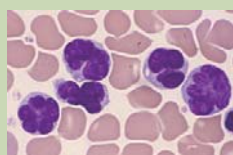
リンパ球が直接接触することが可能な母から子への感染経路を想像すると、①遺伝子感染 ②子宮内感染、③産道感染 ④母乳感染が考えられた。そこでこの可能性の二つを確認していくことになった。

(第2回へ続く)

1つづきの説明

◆ATL

成人T細胞白血病／リンパ腫



ウイルスが原因で起こる血液のがん。通常の白血病やリンパ腫より様々な症状がでる。

◆HTLV-I

ATLの原因となるウイルス。潜伏期間が30年から50年とされ、多くの場合、発症しない。

◆キャリア

HTLV-Iに感染しているが、発症していない人。母子感染が大きな要因のため、キャリアの分布には地域性があるといわれる。



SUMMER CAMP 2017

地域医療を学ぶ 研修医の奮闘日記



へき地病院再生支援・教育機構は、全国から医学生を集め、様々な研修メニューを通して地域医療の実情と魅力を発信しています。

今年も8月25日から3日間、医学生と関係者合せて105人が参加しました。

慢性的な医師不足が課題となっている地域医療ですが、この平戸市には医師が働くフィールドとして、多くの可能性を秘めていると実感させられた3日間でした。

地域実習



地域実習のうち、平戸市民病院では、自宅療養をされている患者さんのお宅で「訪問診療」を行いました。病院に来る患者さんを診るだけでなく、家庭環境や家族の状況など生活全般を「診る力」が必要な実習です。地域医療では、交通弱者への配慮と、そのニーズの高まりから、訪問診療の必要性が大きくなっています。

地域医療講演会では、兵庫県のふくやま病院が目指す「地域に届けこむ病院」への取り組みについて、講演を受けました。ふくやま病院では、施設整備の面で、スタッフや患者さん、地域の人の距離感が縮まるような工夫をされており、地域と病院を結びつける努力がなされています。

ワールドカフェ (グループ討論)



「地域医療で大事なことをテーマにグループに分かれて自由な討論を行いました。『地域のニーズに合わせた医療の確立が必要』とか『限られた医療資源で『診る力』が必要』といった意見が出されました。」

講演



医仁会 理事長 山久 剛 先生
ふくやま病院(兵庫県)

夕食交流会

参加者と市民病院職員で夕食交流を行い、地域医療について熱く語り合いました。

参加した医学生は、地域の医療を守る使命感や、魅力を感じ取ることができたのではないだろうか。毎年、多くの学生を受け入れています。いつか平戸市民病院や生月病院の医師として勤務をしてもらいたいと熱意を伝えました。



ふれあい看護体験



将来、看護師を目指す高校生が地元の医療機関で実際の看護業務を体験することで、進路学習を行う「ふれあい看護体験」が実施され、平戸市民病院で受け入れました。

この日は、長崎県看護協会を通じて参加した市内の高校生8名が、当院看護師の指導のもと、実際に患者さんと接しながら、看護師業務を体験しました。

慣れない仕事と、患者さんに関わることに、少し緊張していましたが、将来の夢に向かって一生懸命学ぼうとする姿が輝いていました。



病棟では、入院患者さんとおふれあいながら、足浴や洗髪を行ないました。慣れない作業に緊張する場面もありましたが、患者さんと楽しくお話をすることで、安心してもらうことが大切だと学んだようです。

外来では、救急室や手術室などで、医療機器の説明を受けました。また、訪問看護ステーションや健診班のように、事務処理でも多くの仕事があり、看護師は、幅広い業務があることに驚いていました。

市民病院 スタッフの 耳よりな ハナシ



毎回、市民病院のスタッフが日頃
取り扱う業務の中で、患者さんや市
民の皆さんにお伝えしたい情報をお
届けしています。

今回は、療養病棟看護班より、人
工腎臓透析を取り上げます。

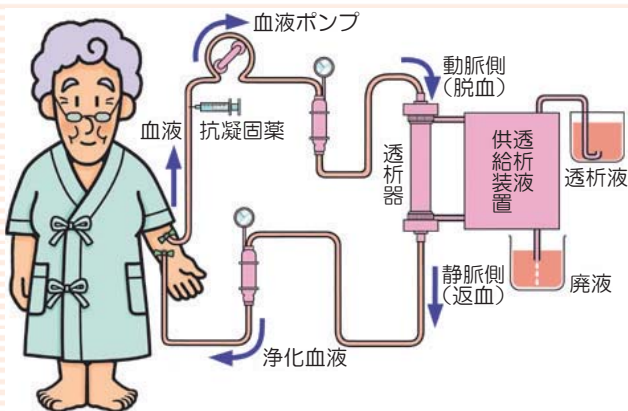
身体の中を巡る血液は、老廃物な
どが溜まります。その血液をきれい
に浄化させる働きをしているのが腎
臓です。

腎臓が機能不全を起こすと、浄化
作用が働かなくなり、全身に支障を
きたします。また腎不全は、治療に
より回復することがない場合が多く、
人工腎臓透析が必要になります。

■人工腎臓透析の仕組み

透析は、体の外で血液を浄化
して、再び体に戻します。血液
ポンプによって透析液供給装置
から透析液を受け取り、透析器
でろ過されます。すると、廃液
ときれいな血液に分かれ、血液
が再び体に戻されます。

透析は、老廃物を取り除くだ
けでなく、水分や電解質のバラ
ンスを調整することも大切な役
目となるので、週に3回実施す
る必要があります。



■市民病院の透析

市民病院は、左記の体制で透
析患者さんを受け入れています。

スタッフ		透析時間		ベッド数	
看護師	3名	火・木・土	8:30 ~	9床	患者監視装置
臨床工学技士	1名	月・水・金	8:30 ~	血液ろ過透析	7台
		(2クール時)	13:30 ~	2台	

また、透析が必要になる主な
原因の一つが糖尿病です。

糖尿病が重症化し、透析に移
行しないよう、外来看護班では、
糖尿病の疑いのある患者さんの
病状管理を行っています。また、
生活習慣の見直しや服薬・検査
の指導も併せて行います。

透析は、日常生活を制限する
ものですが、安心して受けるこ
とができる環境も大切です。市
民病院では、帰省時の臨時透析
も受け付けています。

耳よりな お知らせ



バス運賃補助対象路線の拡大について

平戸市民病院では、通院に路線バ
スを利用されている市民の方々を対
象に、バス運賃の一部を助成してい
ます。

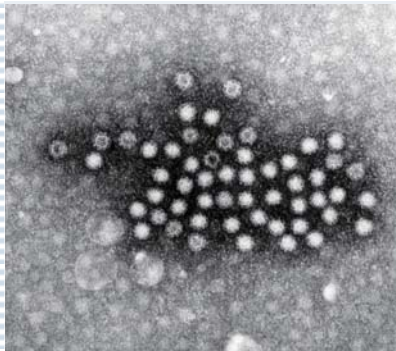
患者さんは、受付窓口で「受診証
明券」を受け取り、バスに乗る際、
その券を提示することで、運賃の上
限が200円で利用できます。

また、付き添いのご家族、入院介
助の方も、市民病院が発行する「バ
ス利用証明書」を窓口で提示すると、
患者さんと同じ「受診証明書」の交
付を受けることができ、同様に上限
200円で利用できます。

この対象バス路線が、平成29年8
月14日より、大幅に拡大し、利用し
やすくなりました。ご不明な点は、
総合窓口でお尋ねください。

■対象路線

午前7時台から午後4時台に平戸
市民病院を発着する路線



▲特殊な顕微鏡でみた
ノロウイルス

生月病院の病棟看護班では、入院患者さんの感染症対策が最も大切な業務の一つと考えています。季節的に流行が心配されるウイルス性の感染症には特に注意が必要です。今回は、毎年、冬に猛威を振るう「ノロウイルス」を取り上げ、注意点やご家庭でできる簡単な予防対策をご紹介します。

ちょっと生月病院スタッフの 聞ておくれ★



ノロウイルスってどんなもの？

ノロウイルスは、毎年11月～1月に流行する、感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。

潜伏期間は、1日から2日で比較的早く症状が現れます。

主にヒトの手指や食品などを介して感染し、嘔吐・下痢・腹痛などの症状を引き起こします。

感染力が強く、症状が出やすいウイルスです。特に、今年流行が予想されている新型ノロウイルスは、過去に一度感染していても免疫がつかず、何度でも感染する可能性があると言われています。

どうやって感染する？

ノロウイルスに汚染された食品（蠍、シジミ、あさりなどの二枚貝）を食ったり、井戸水などから人に感染します。

さらに、感染した人の糞便や、嘔吐物を介しての二次感染に注意が必要です。くしゃみや咳により、空气中に舞い上がったウイルスを吸い込むことで、飛沫感染も起こります。感染力が非常に強いので、職場や学校で流行しやすい感染症です。

ノロウイルスの予防

流行が心配される場合は、以下のような予防策を心掛けるといいでしょう。

- ① 手洗いを徹底する。
- ② 貝類は、加熱調理する。
- ③ 調理台や調理器具を消毒する。
- ④ 排泄物や嘔吐物を正しく処理する。

特に、育児や介護で排泄物や嘔吐物を処理する場合は、手袋やマスクを着用し、直接手で触れないようにしてください。排泄物などが付着した物は、消毒することをお勧めします。

症状がでたら・・・？

幼児やお年寄りなど抵抗力が弱い場合は、長引くこともあります。嘔吐や下痢の症状が2日から3日続いた後、治癒していきません。重症化しないよう必ず病院で診察を受けましょう。

下痢や嘔吐が続くため、脱水症状に注意が必要です。意識障害やけいれん・血圧低下等を引き起こし、最悪の場合は命に関わることもあります。食事が摂りづらい分、こまめに水分を摂りましょう。



おすすめ ワンポイント！

ノロウイルスの消毒には、**次亜塩素酸ナトリウム消毒薬**が有効です。実はこれ、ご家庭でも簡単に作ることができますので、是非お試しください。

◆用意するもの◆

- ・家庭用塩素系漂白剤（ハイターなど）
- ・ペットボトル500ml

◆手順

- ① 用意した漂白剤の「塩素系消毒剤原液の濃度」を確認する。

※一般的な家庭用漂白剤原液濃度5%で説明します。

- ② ペットボトルに、500mlの水を入れ、用途に応じて右表のとおり、キャップを使って漂白剤を希釈します。

用途	希釈濃度	希釈倍率	原液の量 (キャップ)
排泄物の 処理	0.1%	50倍	2杯 (約10ml)
ドアノブや 手すり等	0.02%	250倍	半分弱 (約2ml)

注) この消毒液は、日光にあたりと分解し、効果がなくなりますので、作り置きには向きません。

注) 金属に使用すると腐食することがありますので、使用を控えるか、使用後、水拭きをしてください。



掲示板

■「獅子のアカウ」を描いた

油彩画を寄贈いただきました

市指定天然記念物の「獅子のアカウ」を描いた油彩画を、茨城県在住の松尾治さんより寄贈いただきました。松尾さんは、西海市の出身で、植物や風景画を数多く描いており、特に、五島玉之浦のアカウを描いた「樹勢(1)」は、第69回二紀展で入選しています。

今回寄贈いただいた絵も、二紀展に

出品された作品で、巨大なアカウのうねるような迫力が伝わる力作です。市民病院の待合ロビーに展示していますのでぜひご鑑賞ください。



■平戸市民病院 接遇研修を実施しました



市民病院では、7月13日に全職員を対象として、接遇研修を行いました。講師は、市民病院の受付業務を受託しているニチイ学館から派遣していただき、本格的な接遇マナーと、患者さんやご家族に対する心構えなどのお話がありました。

なかでも、丁寧な言葉を選んで話している、口調や雰囲気は相手に伝わり、嫌な印象を与える場合があるというところで、マニュアル通りの説明ばかりでなく、患者さんやご家族に寄り添った心遣いが必要だと職員一同感じるところです。

また、院内のサービス向上委員会では、患者満足度の向上や、接遇・設備等の改善をテーマに、毎月会合を開いています。

今後も、患者さんやご家族に喜んでもらえる病院を目指して、サービス向上を図っていきます。

■平戸市民病院 防火避難訓練を実施しました

市民病院では、8月10日に、防火避難訓練を実施しました。火災に見舞われた際、初期消火と患者さんの安全確保が重要となりますので、毎年2回実施しています。

今回は、夜間に火災が起きたことを想定し、初めて通常勤務時間外に行いました。帰宅した職員への非常連絡から、病院へ参集するシミュレーションや、限られた職員で患者さんを避難させる訓練など初めての試みにより、夜の防火避難体制を確認しました。

当然、火災は起きてはならないものですが、不測の事態には、消防機関と連携し、患者さんの安全を第一に行動する訓練ができました。



快適な生活環境のお手伝い

有限会社 鶴丸設備

営業種目

給排水設備工事	浄化槽設備工事
浄化槽維持管理	浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

あなたの街の介護相談窓口

介護をご希望の方、ご相談など、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎(0950)23-8812

平戸市戸石川町 491-6 担当:山本

居宅介護支援事業所
あんじん



骨粗鬆症予防！ カルシウムとビタミンD

いただきます
栄養管理室だより

しいたけの すり身詰め焼き



作り方

- ①しいたけは、石づきを切る。
- ②切りとった石づきを短冊切りにする。
- ③大葉は、飾り用の4枚をとっておき、残りの6枚を千切りにする。
- ④すりみに、②と大葉の千切りを入れ混ぜ合わせる。
- ⑤しいたけの内側に片栗粉をまぶし、④を詰める。詰めた後も、表面に片栗粉をうすくつける。
- ⑥フライパンにごま油を熱し、⑤を焼く。中まで火が通ったら、大葉を添えて出来上がり！！



骨を丈夫にするには、カルシウム補給が重要です。一緒にビタミンDを摂ると、カルシウムの吸収を促進してくれます。ビタミンDは、日光を浴びることにより、皮膚で生成することができます。しかし、それだけでは十分でないため、食事によって補う必要がある栄養素です。

ビタミンDを多く含む食材は、魚類・きのこ類となっています。

平戸にも美味しい魚がたくさんありますし、きのこ類と言えば、平戸産のシイタケですね。肉厚で味もよく、様々な料理に使えて、良質な出汁もとれる万能食材です。

【材料2人分】

しいたけ	4枚
すりみ	120g
大葉	10枚
片栗粉	大さじ2
ゴマ	大さじ2

【栄養価】

熱量	184kcal
たんぱく質	11.1g
脂質	8.6g
炭水化物	2.5g
食塩相当量	1.0g
ビタミンD	5.1μg

(18才以上の摂取目安量は、5.5μg/日)

加工食品の表示方法

日ごろ手にする加工食品に、どのような食材が使用されているか見るために、パッケージに記載されている原材料表を見ることがあると思います。この原材料表示には、一定のルールがあり大切な情報が掲載されていますので、特に加工食品など一見、原材料が分かりにくいものはよく確認する必要があります。

<加工食品の表示例>

原材料名	準チョコレート（パーム油（大豆を含む）、砂糖、全粉乳、ココアパウダー、乳糖、カカオマス、食塩）、小麦粉、ショートニング（牛肉を含む）、砂糖、卵、コーンシロップ、乳又は乳製品を主要原料とする食品、ぶどう糖、麦芽糖、加工油脂、カラメルシロップ、食塩
添加物	ソルビトール、酒精、乳化剤、膨張剤、香料

原材料名欄は、使用した原材料が全て、重量順に表示されています。つまり、先にかかっているほど多く含まれます。

また、アレルギー、遺伝子組換え、原料原産地に関する表示を含みます。

特に、食品添加物は、それ以外の原材料と分けて記載されます。

外来診療カレンダー

■平戸市民病院

担当医師	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
池田 柊一	内科	○	△	○	△	○	△	○	△		
押淵 徹	外科	○		○							
堤 竜二	外科			○		○		○		○	
飯野 俊之	内科	○	△	○	△			○	△	○	△
濱田 貴幸	外科／小児科	○				○		○		○	
岩田 知真	内科	○	△			○		○	△	○	△
中桶 了太	内科	○	△	○	△	○	△			○	△
九州大学派遣医師	眼科	○	○	○			△				

午後の「△」は、いずれかの先生が輪番で診察します。

(派遣医師)

担当医師	診療科	所 属	診 療 日
調 漸	神経内科	長崎大学病院	毎月2回(詳しい予定は、市民病院へお問い合わせください。)
山下 雅巳	内科	生月病院	毎月第1・第2・第3水曜日 大腸ファイバー
徳永 毅	透析	徳永泌尿器科医院	毎週土曜日
北川 直毅	脳神経外科	長崎労災病院	毎月第2・第4金曜日 午前中
田中 奈津美	整形外科	長崎労災病院	毎週火曜日 午前中
原 真一郎	整形外科	長崎労災病院	毎月第2、第4金曜日 午前中

■生月病院

担当医師	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
山下 雅巳	内科	○		○		○		○		○	
中村 宏	内科／外科	○		○		○	○	○		○	○
小村 哲永	内科	○		○	○	○		○		○	
石塚 由美子	内科／外科	○	○	○		○		○	○	○	

(派遣医師)

担当医師	診療科	所 属	診 療 日
山崎 隆	泌尿器科	青洲会病院	毎月最終水曜日
小林 誠	整形外科		11月13日(月)～17日(金) 午前中
			12月11日(月)～15日(金) 午前中
			1月15日(月)～19日(金) 午前中
原 真一郎	整形外科	長崎労災病院	毎月第1金曜日(詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。)
池田 柊一	血液内科	平戸市民病院	毎月第2火曜日
松永 和雄	循環器科	伊万里有田共立病院	毎月第4金曜日
前田 邦彦	眼科	まえた眼科	3か月に1回(詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。)

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会

【印刷】有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800
ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009
ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>