平戸市立病院広報
May 15th 2018

竜んおとし子

tatsunotoshigo

市文化財「慈眼桜」（木ヶ津町）

CONTENTS
目　次

02 地域包括ケアの現場から
04 毎日できる健康チェック
05 地域医療を学ぶ
06 なんてことない日常
07 市立病院新改革プラン点検評価委員会
08 市民病院スタッフの「耳よりなハナシ」
09 生月病院スタッフの「ちょっと聞いておくれ」
10 掲示板
11 栄養管理室だより「いっただきまーす」
12 外来診療カレンダー

2018
No. 56
2018.5.15

地域包括ケアの現場から

医療・介護・福祉の連携

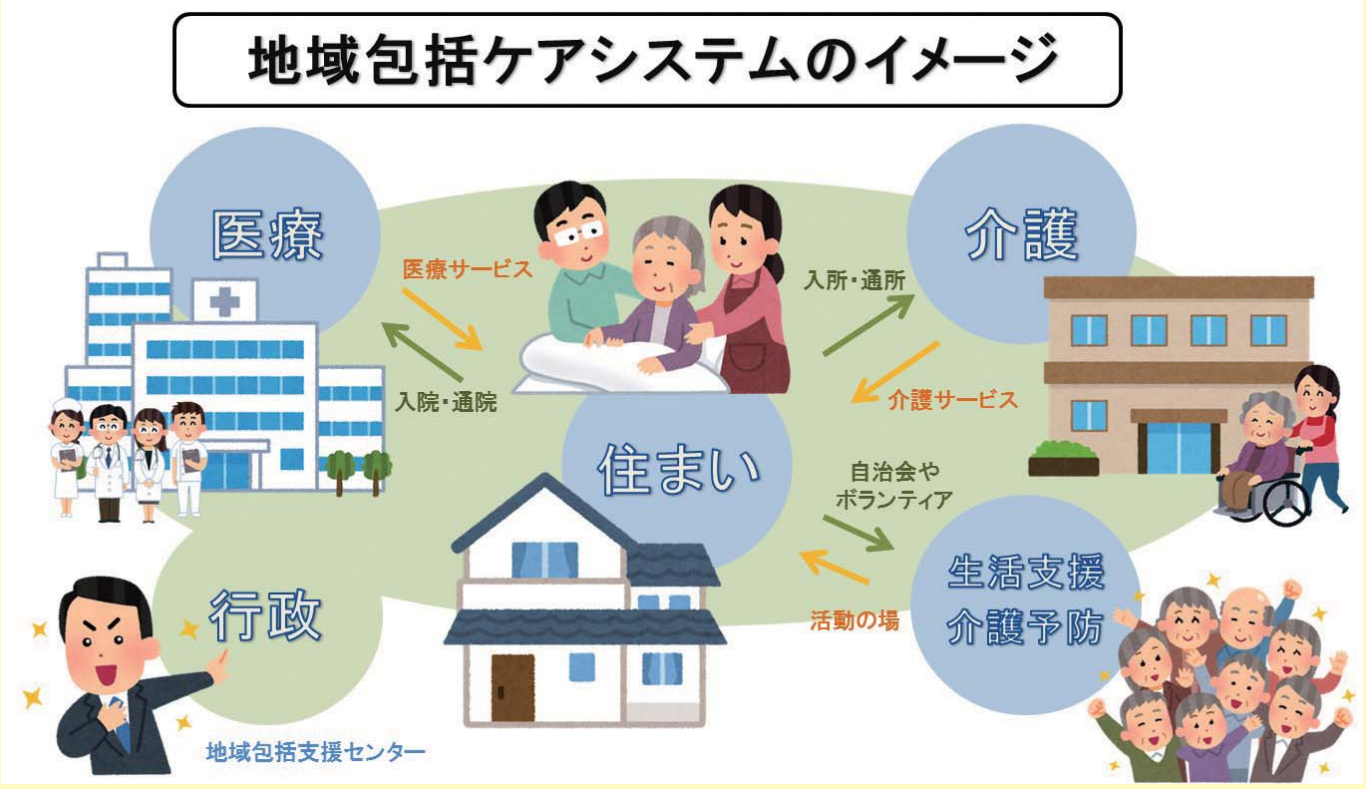
全国的に少子高齢化が進むことで、若年層が高齢者を支える社会保障制度の原則が揺らいでいます。

地域においては、その現状が顕著に現れており、介護や看護の担い手が不足する一方で、高齢者の、医療・介護・福祉に対するニーズは高まっています。

市民病院や生月病院では、その状況をいち早く捉え、地域で安心して医療や介護を受けることができるよう体制づくりを進めてきました。この取り組みは、「地域包括ケアシステム」と呼ばれ、全国的に注目されています。

今回は、この地域包括ケアシステムを取り上げ、医療・介護・福祉の連携と今後の課題について考えます。

地域包括ケアシステムは、下のイメージのとおり、患者さんを取り巻く環境が相互に連携しあい、多様なニーズに対応できる仕組みです。病院は、従来型の「病院＝病気の治療」という役割だけでなく、介護予防や行政への関わりなど、より広い領域で役割を果たしていきます。



具体的な取り組み

①健診事業

地域の健康寿命を延ばすことが、活力のある地域にすることという理想のもと、特に健診事業に力を入れてきました。行政と連携し、特定健診の勧奨や事業所健診の促進など、地域の健康管理を担っています。

②在宅医療の充実

訪問診療や訪問看護など在宅で受けることができる医療を充実させています。また、近隣の福祉施設へも訪問診療を行い、施設にいても安心して医療を受けることができる体制を整えています。

③自立支援と介護保険事業

平戸市民病院の通所リハビリテーションでは、介護の必要な方が自宅でその人らしい生活を自立してできるよう、心身の機能改善を行っています。

また、介護支援事業所は、病院と施設の橋渡しや在宅介護のアドバイスなどで患者さんと関わりながら、ニーズの掘り起こしと、ニーズに対応した提案をさせていただきます。

各分野との関わり

行政

地域ケア会議の様子

行政は、医療や介護を必要とする方へ、様々な公的支援を行っています。また、地域の多様な団体・職種との繋がりを持っていることが強みです。その強みを活かして、地域ケア会議などを開催し、地域の実情や具体的に必要な支援などを検討しています。また、多職種による合同の研修会などを通じて、意見交換したり、研鑽を深めることも大切にしています。

市民病院や生月病院からも、栄養士やリハビリスタッフが参画しており、専門的な見地から、取り組みの一翼を担っています。

多職種による研修会

生活支援 介護予防

介護予防体操の実践

地域には、高齢者の集いの場を持つボランティア団体や自治会があり、その活動は、広がっています。

地域との関わりや、生きがいを持つことが介護予防に効果的であると知られてますので、その受け皿となっていただく団体の活動には、行政や医療機関などが積極的に関わりながら支援を行っています。

市民病院でも栄養教室を開催したり、介護予防体操の指導に出向いたりと地域のみなさんと健康づくりに取り組んでいます。

栄養教室の様子

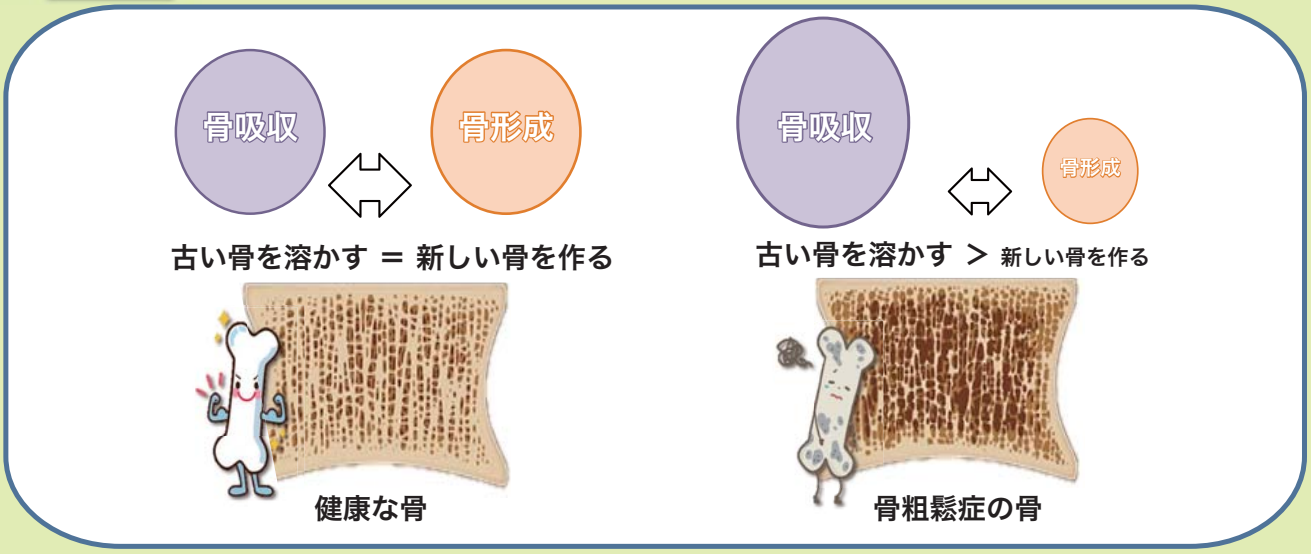
あなたの骨は大丈夫？

毎日できる健康チェック

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）は、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気と知られていますが、特に高齢の女性に多いと言われています。また、近年は、栄養の偏（かたよ）りや、運動不足や生活習慣の乱れから若い人にも多くなっている病気です。

骨粗鬆症になると、軽い転倒でも、重篤（じゅうとく）な骨折を負い、場合によっては寝たきりになるケースも少なくありません。さらに自覚症状がないため、放置されがちで気づかないうちに進行していきます。

人間の骨は、「古い骨を溶かす」（骨吸収）作用と「新しい骨を作る」（骨形成）作用が繰り返しています。様々な原因でこのバランスが崩れると、新しい骨が作られにくくなり、スカスカの弱った骨になってしまいます。



骨健康チェック

チェックが **5つ** 以上入ると **要注意！**

	チェック項目	
1	体格が細身である。	□
2	乳製品をあまりとらない。	□
3	運動をあまりしない。	□
4	あまり外出しない。	□

	チェック項目	
5	よくお酒を飲む。	□
6	タバコをよく吸う。	□
7	背が縮んだような気がする。	□
8	［女性］閉経を迎えた。 ［男性］70歳以上である。	□

気になる方は **骨検査** を受けましょう！

気になる症状がある場合は、医師の診察と、骨検査を受けることをお勧めします。

また、定期的に骨検査を受けることで、自分の状態を知ることも大切です。事業所の健康診断での検査も増えています。

↑市民病院の骨検査機器「骨塩定量装置」は、平成30年1月に最新鋭機器のものに更新しました。

地域医療を学ぶ研修医の奮闘日記

平戸市民病院や生月病院には、毎月、数名の研修医が訪れており、実際に診療を行いながら、地域医療の実情を学んでいます。

辻野　修平

長崎大学病院から参りました辻野と申します。平戸市民病院で1カ月間お世話になりました。医師としての仕事だけでなく、看護やリハビリ、検査など様々な医療に関わる職種を経験できた研修でした。そういった研修の中で医者個人としてできることの限界を知ると同時に、医療は多くの方々に支えられて成り立っているのだなと実感しました。平戸のみなさんの地域で診療をさせていただいた経験は今後一生の糧となると思います。1カ月間ありがとうございました。

谷口　彩香

平戸市民病院で1カ月間、研修をさせて頂きました。

健診や外来診療に加え、訪問診療、看護など院外研修も多く経験させて頂きました。これまで入院治療や夜間当直に限られていた医療の幅が、劇的に拡大した1カ月でした。はじめは戸惑いばかりでしたが、予防に始まり、診断・治療、そして院外のケアまで体系的なすべてに関わることができ、とても勉強になりました。また、外来で治療した患者さんが顔を覚えて「先生、おかげで治ったよ」と声をかけて下さったことは何よりも嬉しい経験でした。温かく迎え、沢山のことを教えて下さった平戸市の皆様に、心より感謝申し上げます。

飛田　哲志

大阪から来ました研修医2年目の飛田哲志（とびたさとし）と申します。

市民病院では4週間お世話になりました。訪問看護や訪問診療など、大阪の病院ではできない経験を数多くさせていただきました。ただ単に病気を治すだけではなく、地域の住民の方々の一次予防から三次予防まで広く医療が提供されていると感じました。

この経験を糧に、今後も研鑽を積んでいきたいと思います。短い期間でしたが、ありがとうございました。

快適な生活環境のお手伝い

有限会社 鶴丸設備

営業種目

給排水設備工事　浄化槽設備工事

浄化槽維持管理　浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629　FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

あなたの街の介護相談窓口

居宅介護支援事業所 あんじん

介護をご希望の方、ご相談など、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎(0950)23-8812

平戸市戸石川町 491-6　担当：山本

（なんてことない日常）

日々是徒然也

生月病院
医師　小村　哲永

成人病が、生活習慣病と名を変えてもう幾久しい。「生活習慣を見直しましょう」と、外来では指導する毎日だ。しかし、自分自身、決して胸を張って指導できるかと言えば、決してそんなことはない。大方の人は、「あんたには言われたくないよ！」と思っていることだろう。

そんな日常を送っていたのだが、思い立って、昨年の4月からウォーキングを始めた。自分自身の健康を気遣ってのことなのは言うまでもない。患者さんには簡単に「歩け歩けしましょうね。」と言ってきたのだが、いざ自分が始めて見ると結構継続するのは大変だったりする。始めてすぐには、意欲もあり、少々の悪天候でも歩こうという気になるのだが、日にちが経つにつれ、次第に飽きてきて物理的にも精神的にも重い体を動かすのは億劫になってくる。それでも何とか今日まで継続できている。もうすぐ1年だ。自分で自分をほめてあげたい気分♪。日常的に運動している人からすれば、そんなの大したことじゃないと思うかもしれないが、年季の入ったインドア派からすれば、快挙なのである。

さて、ウォーキングを始めて、改めて感じたのはこの島の季節の移り変わりとともに姿を変える山、草原の美しさだ。初めの頃は病院から上場まで行って帰っての15分の短い行程であったのだが、「たったそんだけ？足らーん」と、当院女子職員のありがたーい指導を受け、距離を次第に延ばして行った。上場から火葬場を通り、牛舎を過ぎ精米機のところから帰ってくる30分コース、。病院から山田方面に向かい、山頭に行き、上場に降りてくる60分コース。山頭を一回りして戻ってくる80分コース。山頭から鷹ノ巣トンネルを横目に西海岸を南下して再び山頭に戻る120分コース。ツーデーウォークの15キロ・180分コース。次第に延びていく行程とともに、生月の山々の風景に触れる機会も増えた。幼いころに見たその風景は、インフラの整備や開発と相まって、少し違った風景となっていたが、それでも懐かしく、小学校時代や中学校時代の遠足のことを思い出したりもして、なんとなくウキウキした気分になったものだ。

夏には、島中の山々に草が覆い茂りバッタやトンボ、カマキリがそこら中に跋扈（ばっこ）しており、山頭の登山道には、どういうわけかオニヤンマが多く飛び交い、妙な興奮を覚えた。山頭には牛が放牧されており、草をはむ彼らに内心びくびくしながら挨拶し、横を通る。秋から冬になると、あんなに隆盛を誇った植物たちが、枯れて木々も寒々しくたっていた。冬は、日が落ちるのも早く、夕方に山頭を歩くというのは猪とのご対面もありうるため、なかなか怖い。街中のコースに変えた。猪といえば、山や畑に猪の罠があちこちに設置されているが、「あんなもん、ほんとに猪入るんかいな」と密かに思っていたが、なかなかどうして、4～5回は罠にかかっているところを目撃した。何事にも意味はあるもんだなと妙な感心をしたりもした。

さて、春が近くなり、次第に日も伸びてきたので再び山頭に登ったある日、あたり一面から焦げた臭いが立ち込めてきた。「やばい、火事か？」と思ったが、何のことはない、前日に野焼きが行われていて、その匂いだったのだ。野焼きの後の山頭に入るのは、実はその時が初めてだったので、興奮のあまり、写真を撮る。あたり一面焦げた山頭を見るのは何とも言えず、壮観で、これだけでもウォーキングを続けてきた甲斐があるというものだ。

持続可能な病院経営

～平戸市立病院新改革プラン点検評価委員会～

平戸市立病院（市民病院及び生月病院）では、平成29年3月に平戸市立病院新改革プラン（平成28から32年度までの計画）を策定しました。

このプランの概要は本誌52号で紹介しましたが、国のガイドラインでは、その進捗状況に関して点検、評価、公表が義務付けられています。

そこで、その点検・評価を行うため8名の委員からなる**平戸市立病院新改革プラン点検評価委員会**を組織し、去る2月15日に初めての委員会を開催しました。冒頭、委員の互選により、柿添圭嗣 平戸市医師会会長を委員長に選任し、平成32年度までに及ぶ委員会の体制を確認しました。

今回の委員会では、まず新改革プランの概要を説明し、その後、数値目標として見込んでいた平成28年度の各項目の数値に対する実績を評価していただきました。両病院ともにリハビリ件数の減少が目につきましたが、市民病院では平成28年度末で救急医・整形外科医が退職する影響により手術件数・入院患者数を減少させたこと、生月病院ではリハビリ対象患者の重点を外来から入院に移したことが要因と説明し、理解をいただきました。

また、平成28年度の取組み項目として、市民病院では訪問看護ステーションの再開を挙げています。全体としての意見では、新改革プランでも掲げている、両病院の医師不足の現状に対する不安や診療科目の偏在に対する対応など、医師確保に関する意見が多く述べられました。

点検評価委員会の平成28年度実績に対する結論としては、「今の段階ではよくやられている」と一定の評価を得たところです。

この委員会は、各年度の実績が出た段階で、計画（数値目標と取組み目標）に対する進捗状況を点検・評価しますので、毎年1回程度開催し、その都度、概要を市民の皆さんにも報告いたします。

主な点検指標

1. 医療機能等指標に係る数値目標

①市民病院

項　目	26年度 実績	27年度 実績	28年度 見込	28年度 実績	28年度 比較	29年度 計画	30年度 計画
救急患者数	3,752	3,471	3,500	3,253	△247	3,500	3,500
臨床研修医の受入件数	34	31	33	38	5	33	33
訪問診療・看護件数	1,982	1,981	1,510	1,498	△12	1,981	2,020
リハビリ件数	24,946	30,657	31,953	29,536	△2,417	32,000	32,000
手術件数	82	184	200	191	△9	150	200

②生月病院

項　目	26年度 実績	27年度 実績	28年度 見込	28年度 実績	28年度 比較	29年度 計画	30年度 計画
救急患者数	1,748	1,720	1,716	1,700	△16	1,716	1,716
臨床研修医の受入件数	14	20	24	22	△2	24	24
訪問診療・看護件数	1,063	1,192	1,008	1,126	118	1,102	1,123
リハビリ件数	7,591	7,417	6,581	5,949	△632	7,560	7,560

2. 経営指標に係る数値目標

収支改善

項　目		26年度 実績	27年度 実績	28年度 見込	28年度 実績	28年度 比較	29年度 計画	30年度 計画
市民	経営収支比率	96.1	101.1	99.7	99.8	0.1	97.0	100.8
	医業収支比率	82.4	86.6	87.0	86.8	△0.2	83.4	88.7
生月	経営収支比率	100.8	100.6	100.7	101.8	1.1	100.3	102.4
	医業収支比率	85.0	83.9	85.8	87.8	1.0	85.8	89.1

検査結果に載っていない!?

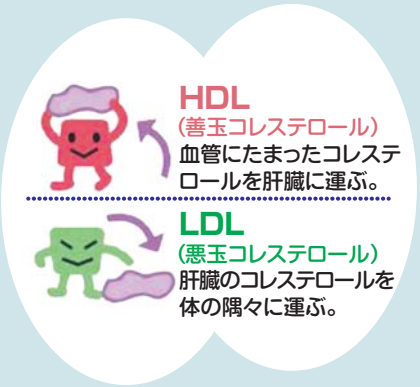
市民病院スタッフの 耳よりな★ハナシ

極悪玉コレステロールってご存知ですか？

4月から特定健（検）診が始まりました。会社勤めの方も年に一度は必ず健康診断を受けられていますよね？

「○○が高かった」「お！○○は下がっている」と送られてくる検査結果に一喜一憂していませんか？そんなみなさんの気になる項目のひとつ〝コレステロール〟について今回お話したいと思います。

コレステロールの種類



コレステロールにも種類があり、よく検査結果に載っているのは

①総コレステロール
②HDLコレステロール
③LDLコレステロール

の3種類です。（以下HDLコレステロールをHDL、LDLコレステロールをLDL）

分かりやすく言うと　総＝合計した、HDL＝善玉、LDL＝悪玉　です。

LDL（悪玉）値が高い人ほど動脈硬化を起こしやすくなります。

LDL値が正常だったらいいの？

最近のデータで心筋梗塞を発症した方の約49％がLDL値が正常であったという結果がでました。このためLDL値が低い、正常、だからと言って心筋梗塞になるリスクがないと言い切れないのです。

ここで表1の検査結果を見てみましょう。

HDL値とLDL値を足しても総コレステロール値に45足りないことにお気づきでしょうか？

（総－HDL＋LDL＝210－45＋120＝45）この足りないのはなぜか？ここに第3のコレステロール〈極悪玉コレステロール〉が隠れているのです。

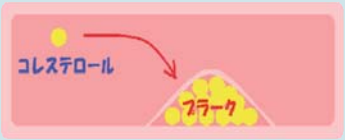
	総コレステロール	210
善玉	HDL コレステロール	45
悪玉	LDL コレステロール	120

（表1）

極悪玉コレステロールって何？

この極悪玉コレステロールの正体は〈レムナントコレステロール〉。レムナントとは「残り物」という意味です。

この残り物がなぜ悪いのかというとウサギの実験ですが、血管のプラークの原因となるマクロファージ（白血球の一種）のコレステロールの取り込み量がLDLよりもレムナントコレステロールの方が4倍多く取り込んでしまうことが分かったのです。



つまり、レムナントコレステロールは悪玉と言われているLDLよりもさらに動脈硬化を起こしやすい！悪い！〈極〉悪玉コレステロールなのです！このLDLとレムナントコレステロールの2つを足したものは総悪玉コレステロール（non-HDLコレステロール）と言われています。

実際に計算してみましょう

みなさん、自分の身体には一体どのくらいの悪党たち（総悪玉コレステロール）がいるのか気になってきませんか？簡単に引き算をするだけで求めることができます。検査結果を準備していただいて、総コレステロールからHDLを引いてみましょう。その値が150以上ならやや危険、170以上なら危険、となります。（表1の場合は210－45＝165）150以上だった方はまず食生活を見直しましょう。

悪玉コレステロール達を減らすためには魚の脂が1番！特に青魚に多いEPAという「不飽和脂肪酸」は血液をサラサラにするだけでなく、レムナントコレステロールの増加を抑える効果があります。反対に肉の脂（飽和脂肪酸）は悪玉コレステロールを増やしてしまうのでご注意を！短期間でも効果があるので今から健診に向けて魚中心の生活をするのもいいですね♪

今年の健診の結果は是非「コレステロール」に注目してみて下さい！

おすすめはEPA

生月病院スタッフの

ちょっと聞いておくれ

CT検査はいくらかかるの？

私たちが医療機関を受診した場合に掛かる費用は国が定める「診療報酬（点数）」という枠組みにより計算されます。この「診療報酬（点数）」は2年に1度見直しがなされ、時代にあわせて変わります。改定による診療報酬の増減は、患者負担の増減にも影響します。２０１８年度は特に診療報酬と介護報酬が6年ぶりの同時改定が行われる年にあたります。

「CT検査を受けたら、一体料金はいくらかかるだろう？」と不安になりますよね。今回は診療報酬点数の話をまじえながら検査費用について簡単にご紹介します。

診療報酬とは？

診療報酬とは公的医療保険を利用して受ける医療サービスの対価として、病院や薬局など医療機関に支払われる公定価格のことです。診療報酬は、診察、検査、処置、入院、手術、投薬など全ての医療行為ごとに、細かく点数（値段）として示されています。例えば、初診料２８２点、超音波検査（胸腹部）５３０点、胃内視鏡検査１１４０点などがあります。点数は、1点＝10円換算となっています。皆さんが医療機関を受診した際に、お支払い頂いている診療費は負担割合に応じた一部負担金を会計窓口で請求しております。会計時に領収書とともに発行される診療明細書には、診療行為の点数や項目、回数が記載してありますので、そちらで確認する事も可能です。

CT検査の費用を細かくみてみると？

CT検査を受ける場合、細かく見ると以下のような料金がかかります。

●CT検査料（コンピューター断層撮影）：CT装置の性能によって点数が違います。

●コンピューター断層診断料：月に1回かかります。

●画像診断管理加算料：放射線科の常勤医がいた場合かかりますが当院ではかかりません。

●電子処理加算：画像を電子化して管理保管するとかかります。

その他にも初診料（CT検査の為に初めて病院に受診する場合）や診療情報提供料などがかかります。また、造影剤を使用した撮影の場合は造影剤の使用加算と薬剤の料金がかかります。

生月病院で頭部CTを撮影した場合

項　　目	金　　額
CT検査料	9,000
コンピューター断層診断料	4,500
初診料	2,820
電子処理加算料	1,200
合　　計	17,520

3割負担の場合
17,520円×0.3=5,256円

※撮影部位が違っても一律です。

造影CTの場合にはこれに造影剤使用加算5，０００円に薬剤代がプラスされます。使用する薬剤の種類や量によってかわりますので、一概にいえませんが3割負担で約1万円ほどかかります。

料金でご不明な点があれば、会計窓口または、私たち放射線班スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

生月病院　放射線班　岩村誠一

掲示板

参加　Kidsジョブチャレンジに参加しました。

3／29（THU）

市民病院では3月29日から31日まで開催された「Kidsジョブチャレンジ2018 in平戸」で子どもたちの受け入れを行いました。

参加した子どもたちが、看護師の仕事を体験するメニューを提供し、注射薬を注射器に調製する業務の体験や電子カルテに看護記録を書き込む業務など1時間の所要時間でできる限りの職場体験を行いました。

この職場体験を通して将来看護師を目指す子どもたちの役に立てたらと思います

開催　接遇院内研修会を開催しました。

3／8（THU）

生月病院では、3月8日、9日に全職員参加の接遇院内研修会を行いました。

「認知症の人とのコミュニケーション」として講師を招き、病院内で起こった実際例を元に研修会を行いました。認知症の人の立場に立った（不安や不満にさせない）行動を行うよう指導をうけました。今回の接遇院内研修会において相手の気持ちになって対応や行動することが大切であると思いました。初心に帰り、課題である待ち時間の短縮や、全職員が気持ちのよい対応をできるような病院であるように努めていきたいと思います。

人事異動のご案内

4月の定期人事異動により、病院職員の移動があっておりますので、ご案内します。4月からも益々地域の皆様に寄り添った医療を提供し、安心して生活できるまちづくりに貢献したいと思いますので、よろしくお願いします。

■新規採用

所属名	職名	氏名	所属名	職名	氏名
平戸市民病院	薬剤師	松本　恵	平戸市民病院	看護補助者	安村　春美
平戸市民病院	看護師	平本　奈美	生月病院	看護師	萩田　ひろみ
平戸市民病院	看護師	小川　舞	生月病院	看護師	松永　真紀
平戸市民病院	理学療法士	松瀬　香	生月病院	看護師	岩崎　未優
平戸市民病院	臨床検査技師	尾崎　圭介			

■転入・転出

	新			旧	
	所属名	職名	氏名	所属名	職名
転入	平戸市民病院	局長兼事務長	松田　範夫	文化観光商工部	部長
転入	平戸市民病院	主任主事	丸山　正樹	総務部総務課	主任主事
転出	財務部	部長	村田　範保	平戸市民病院	局長兼事務長
転出	総務部人事課	主査	豊嶋　太樹	平戸市民病院	主査

■退　職

所属名	職名	氏名	所属名	職名	氏名
平戸市民病院	総技師長兼臨床検査班長	種岡　新	生月病院	総看護師長	松本　千信
平戸市民病院	看護師主任（中材担当）	濵田　美津恵	生月病院	外来看護班看護主任	戸田　ふみ
平戸市民病院	准看護師	福井　幸代	生月病院	外来看護主任	岳下　みつ代
平戸市民病院	看護補助者	氏田　栄子			

疲労回復 & 血行促進
高栄養価　低カロリー

いっただきまーす
栄養管理室だより

炭水化物（糖質）、ビタミンB1、B2、C、たんぱく質、カリウムを多く含み植物性たんぱく質で肉や魚の動物性たんぱく質に比べ脂質が少ない食品です。空豆にはカリウムも多く含まれるため、体内のナトリウムを体外に排出する役目があります。高血圧の抑制にも効果的ですが、腎臓病でカリウム制限の方は過剰摂取に気をつけましょう。

【材料４人分】

空豆	120g	コーン	100g
むきえび	100ｇ	しらす	5g
しめじ	1/2袋	天ぷら粉	100ｇ(1カップ)
たまご	１個	冷水	80㎖
揚げ油	適量	レモン	1/6カット
塩	少々		

作り方

①空豆は塩ゆでにし薄皮をむく。
②むきえび（冷凍）は解凍し水気をきる。
③しめじは小房に分ける。（お好みのきのこ類でＯＫ）
④コーンは冷凍でも缶詰でもＯＫです。冷凍の場合は解凍し水気をきる。
⑤しらすを用意する。
⑥天ぷら粉に卵と冷水を注ぎ、塩ひとつまみを入れ①～⑤の材料を入れ衣と合わせる。
⑦フライパンに２ｃｍ深さの油を中温 170℃に熱し、スプーンかおたまですくっていれる。
約１分揚げ、縁が固まってきたら上下を返しさらに１～２分カラッと揚げる。お好みで塩、レモンなどを添える。おろしポン酢でもよりさっぱりして食べやすく、またご飯にのせてかき揚げ丼にしてもおいしいです。

知っているようで意外と知らないこと

ゼロじゃないの!?

糖質の表示：「糖質ゼロ」、「低糖」などの違いについて違いがわかりますか？
今回は、その違いについて見てみましょう。

糖類の表現例と栄養表紙基準

商品の表現例	糖分ゼロ、無糖、シュガーレス、シュガーフリー、ノンシュガー	低糖、糖分カット、微糖、糖分控えめ
栄養表示基準	糖類の含有量が食品100g中0.5g未満。飲料100㎖中0.5g未満	糖類の含有量が食品100g中5g以下。飲料100㎖中2.5g以下

資料参考文献：栄養学入門（幻冬舎）

「無糖」、「ノンシュガー」と表示されていても、糖類が100ｇ中0.5ｇ未満であれば表示してもいいことになっているので注意が必要です。

外来診療カレンダー

■平戸市民病院

担当医師	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
池田　柊一	内科	○	△	○	△	○	△	○	△		
押淵　　徹	外科	○		○							
堤　　竜二	外科					○				○	
飯野　俊之	内科	○	△	○	△			○	△	○	△
濵田　貴幸	外科／小児科	○		○		○		○		○	
岩田　知真	内科	○	△			○	△	○	△	○	△
中桶　了太	内科	○	△	○	△	○	△			○	△
九州大学派遣医師	眼科	○	○	○							

◆午後の「△」は、いずれかの先生が輪番で診察します。
◆「小児科」の診察は、次の時間内となります。　午前　8：30～11：00　午後　14：00～16：30
その他の時間は、「内科」で診察します。

（派遣医師）

担当医師	診療科	所　　属	診　　療　　日
調　　漸	神経内科	長崎大学病院	毎月２回（詳しい予定は、市民病院へお問い合わせください。）
山下　雅巳	内科	生月病院	毎月第１・第２・第３水曜日　大腸ファイバー
徳永　　毅	透析	徳永泌尿器科医院	毎週土曜日
北川　直毅	脳神経外科	長崎労災病院	毎月第２・第４金曜日　午前中
田中　奈津美	整形外科	長崎労災病院	毎週火曜日　午前中　※予約患者のみ
原　真一郎	整形外科	長崎労災病院	毎月第２、第４金曜日　午前中　※予約患者のみ

■生月病院

担当医師	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
山下　雅巳	内科	○		○		○		○		○	
中村　　宏	内科／外科	○		○		○	○	○		○	○
小村　哲永	内科	○		○	○	○		○		○	
石塚　由実子	内科／外科	○	○	○		○		○	○	○	

（派遣医師）

担当医師	診療科	所　　属	診　　療　　日
山崎　　隆	泌尿器科	青洲会病院	毎月最終水曜日
小林　　誠	整形外科		５月 14 日（月）～ 18 日（金）午前中
			６月 11 日（月）～ 15 日（金）午前中
			７月　９日（月）～ 13 日（金）午前中
池田　柊一	血液内科	平戸市民病院	毎月第２火曜日
松永　和雄	循環器科	伊万里有田共立病院	毎月第４金曜日
原　真一郎	整形外科	長崎労災病院	毎月第１木曜日（休日及び祝日の場合は、生月病院へお問い合わせください。）
前田　邦彦	眼　　科	まえだ眼科	３か月に１回（詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。）

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会　　【印　刷】有限会社ケンホクプリント
●国民健康保険平戸市民病院　〒859-5393　長崎県平戸市草積町1125番地12　☎0950-28-1113　Fax 0950-28-0800
ホームページ　http：//hirado-municipal-hospital.com/
●平戸市立生月病院　〒859-5704　長崎県平戸市生月町山田免2965番地　☎0950-53-2155　Fax 0950-53-3009
ホームページ　http：//ikitsuki-hospital.com/