

竜んおとし子

t a t s u n o t o s h i g o



いきつきロードレース

CONTENTS

目次

- 02 | 新春を迎えて
- 04 | 病院地域座談会
- 06 | 毎日できる健康チェック
- 07 | 地域医療を学ぶ
- 08 | 市民病院スタッフの「耳よりなハナシ」
- 09 | 生月病院スタッフの「ちょっと聞いておくれ」
- 10 | 掲示板
- 11 | 栄養管理室だより「いただきますーす」
- 12 | 外来診療カレンダー

2019

No. 59

2019.1.15

新春を迎えて

新年のごあいさつ



平戸市病院事業管理者

池田 柁一

新年明けましておめでとうござい
ます。皆さまおそろいでお正月を迎えら
れたこととお慶び申し上げます。

ここ数年、気になっていることがあ
ります。東京、大阪など大都市に行
つてみるとインバウンドと称する外国
人観光客が多いことに驚かされます。
京都など人気の観光地はほとんどご
った返しているといつていい状況で、
昔のようにゆつくり見物することがで
きないように感じます。英彦山、九
住山などに登ったときも、途中、何
組もの外国人グループに挨拶していま
す。自分がパリやローマに旅行した時
と同じ立場でもあり、これらはまだ、
微笑ましい部分もあります。

しかし、ニコニコしている間に、日
本にはすでに外国人労働者の数が
130万人に達していると報じられて

いました。今回の「いわゆる移民法」の
成立によって、目的とする低賃金外
国人労働者の移住が促進されること
になり、日本人労働者の賃金がさら
に低く抑えられることになるのは自
明のことです。さらに問題なのは、現
在EU諸国が抱えている社会の騒乱
状態が移民問題によって引き起こさ
れており、解決の見込みも立たないで
いることを理解しない、他山の石とも
しない、周回遅れの政策が行われてし
まったことです。

孫の世代へ禍根を残すことになった
ことが、本当に悔やまれます。

さて、平戸市病院事業は、昨年も
財政的には無事に経過しました。し
かし、医療を取りまく環境は厳しさ
を増すばかりです。

特に医師不足は深刻で、これ以上
減少すると夜間の救急医療が出来な
くなります。また、今、政府が進め
ている働き方改革が病院に適用され
ると現在の病院は維持できなくなり
ます。一応、5年間の猶予が与えられ
た様ですが、解決策が見通せません。

地域枠として医学部に緩い基準で
合格した学生たちが、全員、過疎地
域で医師をやるかどうか、何の規制

もない状態で放置されています。これ
にも厳しい視線を向けなければならな
いと思います。

新年をむかえたご挨拶として緊迫
した状態をお伝えしましたが、私と
しては、今年も一所懸命にやるという
ことでお許し願います。平戸市病院
事業への応援をお願い致します。

今年も皆様、ご健勝でお過ごし
ください。





国民健康保険平戸市民病院
院長 押淵 徹

新春を寿ぎ、皆様方のご健勝を祈念致しております。

平成最後の正月を迎えました。市民の皆様方におかれましては新たな時代の幕開け、どのような期待を持ち迎えられましたでしょうか。

第二次世界大戦の敗戦で焦土とした日本を、持ち前の勤勉な国民性をもつて復興に全身全霊を注ぎ込み世界の大国に仲間入りした昭和の時代、そして安定期を迎え物心両面にゆとりある社会となった平成の時代を過ごしてきました。日本は今、人口の4人に1人が65歳以上の超高齢社会を迎えました。平戸市民の子弟が成人して仕事を求め都会に流出し、加えて少子化の世情を反映して平戸市は既に10年から15年前に超高齢社会になっております。超高齢期になる

とさすがに他人の支えなしには自立した生活は難しくなりますが、しかし頼りとなる青壮年層は少ない、となると入院施設や介護福祉施設での世話が必要となります。ここにきて困ったことは、お世話する側の働き手が少なく確保困難な状態です。素晴らしい自然に恵まれた平戸の地で安心して生活していくため、市民が協力しあい知恵を出し合って支え合いながら過ごしていきましょう。

平戸市民病院職員一同、皆様方が安心してご自分に合った生活を送っていただく（地域包括ケアシステム）ために、医療の面からの支援に尽力いたします所存です。



平戸市立生月病院
院長 山下 雅巳

新年あけましておめでとうございませう。年頭に当たり新年のご挨拶を申し上げます。皆様方には輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平戸市立病院の運営に対してご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、生月病院の1年を振り返ってみますと、4月に診療報酬の改定があり、全体改定率は1・19%のマインスとなり厳しい病院運営は今後続くものと考えております。このような状況の中、救急医療や不採算医療などを提供する公立病院としての役割を担いつつ、平戸市立病院新改革プランにより費用の削減や、特定健診、事業所健診等による収入の増加に取り組むこととしております。

そして、今後予想される高齢社会の進展や認知症患者の増加に対して、在宅医療・訪問看護など、医療ニーズに相応した医療提供体制を進めるとともに、地域の医療関係者、行政、住民が協議・連携を行い医療、保健、福祉が一体となり、住み慣れた地域で人生の最後まで切れ目なく安心して暮らしていくための地域包括ケアシステムの構築に皆様と共に取り組んで行く所存でございます。

話は少し逸れますが、昨年は「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として、中江ノ島、春日集落と安満岳が世界遺産の構成資産に登録されると言う輝かしい出来事がありました。

私たちの慣れ親しんだ地域に、その昔、迫害に耐えながらも信仰を守りぬいた信者達の誇りに歴史を超えて光が当たりました。命に替えて守り抜いた想いが、この地にあった事を再認識し、身の引き締まる思いです。

平成の最後の正月を迎え、新しい年が皆様にとつて幸多き年でありますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶に代えさせていただきます。



根獅子公民館

国民健康保険平戸市民病院は、保健、医療、福祉、介護サービスを有機的・効率的に提供し、平戸市民が「住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らせる」地域づくりに貢献することを理念としております。

当院が約30年前から取り組んできた、市民の健康増進・疾病の予防・地域に必要とされる医療・リハビリテーション・在宅ケアサービス、いわゆる「地域包括医療・ケア」（地域包括ケアシステム）は、超高齢社会を迎えた日本の、地域住民の生活を守る仕組みとして国の政策になっております。第一次産業（農業・漁業・林業などの生産業）に従事される方が多い平戸では、健康な身体があればいつまでも「定年のない職場」があります。平戸市民病院は長年「元気老人の創出」を目標として市民に健康づくりを促してまいりました。

平戸市民病院の押淵徹院長が約120人に「住民と共に考える地域医療」をテーマに、健康維持の大切なことを呼び掛けました。

座談会は、病院の現状を住民に知ってもらい、疾病予防の機運を高めようと根獅子町が市民病院と共催し企画しました。

院長は講演で医療制度や健康保険制度の種類について「日本の医療費は、42兆1381億円（平成28年度）であり、内訳として国、地方、事業主、被保険者、患者がそれぞれ負担をして成り立っており、どこでも、どんなときも、だれもが安心して医療を受けることができます。

しかし、当直は患者数に対し常勤医師が不足しており、現在、常勤医師が6名、非常勤医師が1名で、本来の必要医師数は、87人であり、不足する医師数については、長崎大学病院や長崎労災病院などから診療応援を受けている状況であって、常勤医師の負担も増し、非常に厳しい状況にあります。」



過疎対策の産業振興とともに深刻なのが地域の保健、医療、福祉、介護対策です。

中南部・生月地区は医療過疎地区であり市民病院と生月病院はこれらの包括的な私たちの身体・生命の砦であり、関係者の懸命な取り組みに敬意を表するものです。

しかし、農山漁村が多い半島地域などの医療体制は、医師たちの懸命な努力にもかかわらず、慢性的な医師不足や医師の高齢化等の課題を抱えております。そんな中で、根獅子町は市民病院の医療と運営に長年携わられた押淵徹院長先生をお招きし10月30日午後7時から市民提案型の「住民と共に考える地域医療」講演会を開催しました。

120名程の参加者は医師の都市部集中と過疎地の医師不足を分かりながら是正対策に弱腰な長崎県の取り組みの実態等知るに至りこのままでは公立病院がなくなる、何とかしてもらいたい

一方、「旧紐差病院時代から「元気老人の創出」を掲げて健康づくり、予防保健事業を行ってきました。生活習慣を見直しながら体力の向上を図る大切さを説明し、病氣の人を診るだけでなく、健康づくりを進めたい人の診療も心掛けていきます。」

一部の人が市外の医療機関に足を運んでいる状況ですが、緊急時には市内の病院に搬送されます。病歴や治療経過、飲んでいる薬などをメモに記し医師に伝えることが必要であり、市内にかりつけ医を持つことが重要です。」と、分かりやすく病院の現状を説明しました。

主な質疑応答は以下のとおりです。



Q1. 研修医が来ているが、市民病院に勤務した実績はあるのか？

A1. 今まで200人以上の研修医が当病院に研修に来ていますが、関東・関西方面からの学生が主で、若い医師は、都市部で勤務することを望んでいることから、実績としてはないのが現状です。

Q2. 外来予約をしているが、時間通りに診察が行われず、待つ時間が長くなるのはなぜか？

A2. 予約を行っていても、重症な患者さんが来られれば優先して診療する必要があり、また、新規の患者さんは、問診や検査などで時間がかかるため予定通りにはいかないこともあります。



Q3. 医師不足の状況を解消するにはどうすればいいのか。

A3. 医師確保については、医師の出身医局を通じた人脈や長崎大学医学部、ながさき医療人材支援センターなどへ依頼を行っています。また、県知事要望を行っています。医師確保には至っていない現状です。今後もあらゆる方策を駆使して、引き続き医師確保に努めてまいります。

お詫言と訂正

本誌、平成30年10月15日号、No.58号に掲載しておりました記事「ATLと歩いた医師人生」において、字句の誤りがありましたので、お詫言して訂正いたします。

誤 ATL

正 ATL



根獅子町惣代
川上茂次さんの声

など活発な意見が出ました。このように存在するのが当たり前と思いがちな市民病院の存続実態がどうなっているのか、存続に院長先生をはじめ関係者がどのような苦労して医療過疎の私たちの地域の医療や介護等を行っていたにいたっているのか、私たち市民はこのような医療座談会を定期的に開き病院の実態を知ると共に存続に参加支援しなければ、結果的には自分の身体生命を守れないことに気づかされました。その地区の皆さんもまちぐるみで市民病院と意見交換会を開こうではありませんか。

知ろう 防ごう 慢性腎臓病(CKD)



慢性腎臓病 (CKD) とは慢性に経過するすべての腎臓病を示します。あまり耳にしないかもしれませんが、実は患者さんは 1330 万人 (日本の成人) いると推計されています。

腎臓はあなたの身体から老廃物を尿として追い出したり、血圧を調節したり体調を正常な状態に保つ働きをもつ、大切な臓器です。

■ CKD の初期症状

慢性腎臓病 (CKD) は初期には自覚症状がほとんどありません。

それが、慢性腎臓病 (CKD) の怖いところで、患者を増加させている原因でもあります。

腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまうと、自然に治ることはありません。

放っておくと、どんどん進行して、透析療法や腎臓移植の治療が必要になる場合もあります。

しかし、早期に発見して、早期の治療をすることで、病気の進行を止めたり、遅らせることができます。



■ こんな症状ありませんか？



チェック項目			
☐	健康診断の尿検査の項目で異常を指摘された。	☐	顔色が悪いといわれることがある。
☐	おしっこの色が変だと感じたことがある。	☐	疲れやすい。疲れが抜けない。息切れがする。
☐	おしっこが泡立っていると感じる。	☐	むくみを感じる。
☐	夜間に何度もトイレに行く。		

ひとつでも当てはまる人は注意が必要です！

■ CKD を早くみつけるためには

血液検査や尿検査で調べることができます。定期的に健康診断を受け、尿や血圧の検査をすることが早期発見につながります。特に尿たんぱく陽性の方は要注意ですので、病院で詳しい検査を受けるようにしましょう！

健康診断について気になることやわからないことがあれば何でも問い合わせください。

平戸市民病院や生月病院には、毎月、数名の研修医が訪れており、実際に診療を行いながら、地域医療の実情を学んでいます。今回は、平成30年11月に生月病院で研修を受けた高島医師を紹介します。

なお、研修医のみなさんのレポートは長崎大学病院へき地病院再生支援・教育機構のホームページ（<http://hekichi-byoin-saisei.net/>）に掲載しています。

地域医療を学ぶ 研修医の奮闘日記

地域医療研修を終えて

高島 大幸
(日本生命病院)

平成30年11月1日、長崎県平戸市生月町の生月島に辿りつきました。大阪から、新幹線とバスを駆使して長旅の末辿りついた先は生月病院でした。ここで私は、1カ月間研修させていただきました。生月は人口約5,500人の島で、高齢化率が40%を超える島であり、地域の人々にとっては生月病院は欠かせない存在で、寿園やなごみといった施設と連携をとる拠点となる場所です。

夜間の救急搬送の受け入れ先でもあつて今後も島の住民にとって欠かせない病院であることも認識しました。

生月病院で経験させていただいた研修内容は、外来見学、外来診察、健康診断、訪問診療、各施設の回診、予防接種、当直業務でした。11月という時期でもあり、インフルエンザ予防接種においては、職員も含めると約千人の予防接種を行いました。生月住民の約20%の人の予防接種を実

施させていただき、少しは生月町の方に貢献できたと自負しております。1カ月の思い出の症例は、60代の漁師さんが巻網で左足を巻き込まれ、開放骨折をした方で、佐世保市総合医療センターまで往復約3時間かけて搬送したことです。都会では難なく行えるような搬送も一苦勞することや、漁師さんの事故症例も大阪では体験しなかった島特有の症例であり、大変勉強になりました。生月病院で最も学んだと実感することは、患者さんとのふれあいで、医師や看護師さんの患者さんへの接し方が大変優しく、都会の医療者にも見習ってもらいたいと思えるものでありました。医療者として、『患者さんへの思いやりの心』を思いださせてくれる場所となつたのが、生月病院でありました。

生月での生活には、レンタカーが必要と聞いていましたが、島のスーパ（しおかぜ）まで走っていく事もでき、平戸へもバスで30分ほどで行く事も可能で、自然を堪能することもできました。休みには、平戸に出て、居酒屋巡りやスナック巡りも可能で、生月での生活もホームシックにならず楽

しいものとなりました。生月病院のスタッフ、島の住人とも多々交流させていただき、生月のことが好きにもなりましたので、来年以降、可能であれば当直勤務等でこの地に帰り、貢献できたらと考えています。

最後になりますが、山下院長を始め、スタッフの方々には、心から感謝しております。有難うございました。



目に見えないけど

放射線って大丈夫!?

放射線は人体を通り抜ける間に細胞を壊したり、細胞が正しく働くための構造に傷をつけたりします。そして、人の身体に備わっている修復能力、回復能力によってその傷を治しきれないとき、放射線障害が発生します。

放射線による影響

人体が放射線を受けたときの影響は、大きく分けて「身体的影響」と「遺伝的影響」とに分けられます。

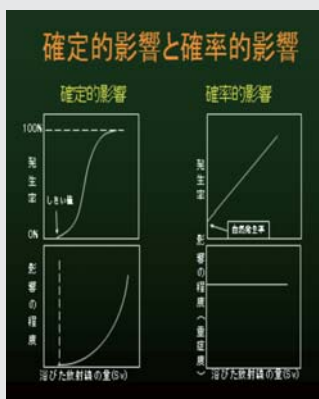
では、放射線検査による影響は本当に出るのでしょうか？実際に病院を受診した際に行われる放射線検査での線量は次のとおりです。

検査内容	放射線量 (mSv)
胸部単純撮影	0.2
腹部単純撮影	1.8
上部消化管検査	12
下部消化管検査	16
体部 CT 検査	20

受け方による影響の違い

同じ線量をうけた場合を考えると、少しずつ長時間にわたって受けた場合の影響は、短時間に強く受けた場合の影響に比べると、ずっと小さくなります。これは線量率効果と呼ばれ、**人体の回復作用**のおかげです。アルコールの「イッキ飲み」と「ジツクリ飲み」を例にとり考えるとわかりやすいと思います。「イッキ飲み」は高線量率、「ジツクリ飲み」は低線量率に相当します。

放射線による障害が発生する可能性があるかどうかは、受けた線量に関係します。受けた線量が多い場合には病気が発生しますが、**線量が少ない場合には病気の発生を心配する必要はありません。**



放射線障害の現れ方

日常的には考えられないような大量の放射線を比較的短時間（数週間以内）に受け、その部位におこる放射線障害を急性影響といいます。また、放射線を受け長い年月が経ってあらわれる影響を晩発影響といいます。しかしこの影響は放射線以外の原因によっても起こるため、放射線によって起こったのか、他の原因で起こったのかを区別するのは非常に困難です。

放射線被ばくと関係なく発生する癌（自然癌）による死亡の割合は、約4人に1人は癌が原因で死亡しています。放射線を受けた場合、500mSvより高い線量では、癌の発生率が自然癌の発生率よりも増加するといわれています。



※0.001Sv=1mSv

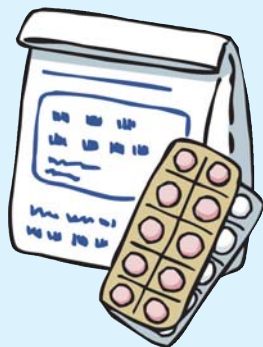
以上、放射線検査の被ばくについてのお話でした。ここで上記検査での線量を左図に当てはめてみましょう。左図の線量の単位はSvですので、いかに放射線検査が安全かということが理解できると思います。

が、200mSvより低い線量では、癌の発生率の増加は認められていません。そこで、被ばく線量が**数百mSv以下の場合には、癌の発生率が増加する心配はないと考えられています。**

抗インフルエンザ薬について紹介します



ちょっと聞いておくれ★ 生月病院スタッフの



この薬は体内に侵入したインフルエンザウィルスの増殖を抑える働きがあります。発症から48時間以内に使用すると発熱期間など短縮されますが、48時間経過しての使用は効果が落ちてしまいます。

そのため、急な発熱や咽頭痛、関節痛などの症状が出たら早く受診するとよいのですが、早すぎるとインフルエンザの診断結果が出ないため難しいところです。

主な抗インフルエンザ薬は以下の表です。

抗インフルエンザ薬とは

商品名	タミフル	ゾフルーザ	リレンザ	イナビル	ラピアクタ
種類	飲み薬		吸入薬		点滴
用法	1日2回5日	単回	1日2回5日	単回	単回(連日可)
治療対象	生後2週以上	10Kg以上	5歳以上	1歳以上	生後4週以上
予防投与	1日1回 7~10日 ※1歳以上	不可	1日1回10日	単回または 1日1回2日	不可
薬価	粉薬 ~5,005円	12歳未満 10~20kg 1,508円 20~40kg 2,395円 40kg以上 4,790円	2,942円	10歳未満 2,140円	6,216円/300mg
	カプセル 2,720円	12歳以上 4,789円 80kg以上 9,580円		10歳以上 4,280円	
成人の自己負担(3割)	816円	1,437円 80kg以上2,874円	883円	1,284円	1,865円~3,730円

予防目的での投与

一部の抗インフルエンザ薬は予防目的で使用できます。予防の対象となる方は、インフルエンザ感染者の同居家族や共同生活者で、インフルエンザに感染した時に重症化しやすい左記の方です。

- ・高齢者(65歳以上はどなたでも対象)
- ・慢性呼吸器疾患又は慢性心疾患患者
- ・糖尿病などの代謝性疾患患者
- ・腎機能障害患者

予防投与は服用期間しか効果は持続しません。また発症を完全に防ぐことは出来ないため、手洗い・うがい・マスク着用を心がけましょう。費用は治療でないため健康保険は使用できず、診療費や薬剤費は全額自己負担となります。

異常行動について

抗インフルエンザ薬の種類や服用の有無によらず、インフルエンザ発症時には異常行動が現れることがあります。インフルエンザと診断され治療が開始された後、少なくとも2日間は、保護者等は小児・未成年者が一人にならないようお願いします。

例えば、

- ・玄関や全ての窓の施錠を確実に行う
- ・ベランダに面していない部屋で療養を行う
- ・窓に格子のある部屋がある場合はその部屋で療養を行う

・一戸建ての場合は、できる限り1階で療養を行う
容易に住居外に飛び出ない保護対策をお願いします。

インフルエンザに
注意!!



御礼 椅子カバーをいただきました



9 / 28
(FRI)

市民病院では紐差町在住の小田サチ子さんからシートカバーをいただきました。このシートカバーは裁縫の得意な小田さんから市民病院2階食事デイルームの椅子のカバーとして提供を受けたものです。大きな異なる椅子の寸法を測って作っていただいたので、長年使ってきたためにキズなどが目立っていた椅子にぴったりとはまり食事デイルームの雰囲気も明るくなりました。たくさんさんのカバーを提供していただきありがとうございました。

御礼 市民病院の除草作業を行って頂きました



9 / 26
(WED)

中部地区老人クラブ連合会のご厚意で市民病院の周囲を除草していただきました。今年の6月にも実施していただいた除草作業ですが、夏の間に伸びてしまった雑草などの除草作業を行って頂きました。今年は、猛暑の影響で暑い中での作業となりましたが、数時間の作業でとてもきれいになりました。中部地区老人クラブ連合会の皆様ありがとうございました。

研修 BCPについて院内研修会を行いました



11 / 1
(THU)

生月病院では、「BCP（業務継続計画）について」、「スタート法トリアージについて」と題しての院内研修会を行いました。BCPとは、近年多発する大規模災害に対して、自らが被災する中で、その被害をいかに最小限にとどめ、限られた人的・物的資源を用いて、最善の対応をする計画のことです。災害後の人員招集、医療施設の確保、ライフラインの把握、非常食・薬品等の備蓄、医療提供の再開までの計画を全職員で確認しました。また、北松中央病院で災害対応訓練の見学を行いました。研修発表を行いました。

御礼 生月病院の外庭清掃を行って頂きました



10 / 29
(MON)

元触老人クラブのご好意で生月病院外庭清掃をしていただきました。早朝から約30名の方々の元気な声が施設内を飛び交い、清掃作業が進んでいました。毎年の外庭清掃ですが、今回も剪定などを行っていただき、すばらしい出来栄で見違えるようにきれいになりました。おかげ様で清掃により、病院の患者さんには気持ちよく利用していただくことができています。元触老人クラブの皆様、ありがとうございました。

快適な生活環境のお手伝い



有限会社 **鶴丸設備**

営業種目

給排水設備工事	浄化槽設備工事
浄化槽維持管理	浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

あなたの街の介護相談窓口



居宅介護支援事業所
あんじん

介護をご希望の方、ご相談など、お気軽にお問い合わせ下さい。

☎(0950)23-8812

平戸市戸石川町 491-6 担当：山本

青魚で血液サラサラ & 里芋でスタミナアップ

いっただまー☆
栄養管理室だより

里芋とサバ缶の チーズ焼き



青魚（サバ、アジ、イワシ、サンマ等）は昔から EPA（エイコサペンタエン酸）DHA（ドコサヘキサエン酸）等の不飽和脂肪酸と言われる成分を多く含み血液をサラサラにする働きがあることはよく知られてきました。

また最近、再ブームでサバ缶が特に注目されています。ビタミン B2、B6、D も含有しており特にビタミン D はカルシウムの吸収をサポートする働きがあります。サバ缶は骨ごと食べられるのでよりカルシウムを多く摂り入れることができます。DHA は脳の神経の機能を助け、脳を活性化させるため記憶力の向上も期待できる食品です。

【材料2人分】

- ・里芋 小5個（250g）
- ・サバ味噌煮（缶） 1缶（200g）
- ・ピザ用チーズ 50g
- ・ブロッコリー 50g

さらに里芋にはガラクトタンやムチンというぬめり成分である水溶性食物繊維が含まれており血中のコレステロールや血圧を下げてくれる働きがあります。タンパク質の消化・吸収を高める効果もあり期待できるスタミナアップの食品です。

作り方

- ①里芋は洗って 600W のレンジで 7 分加熱し一口大に切っておく。
（冷凍でも可）
- ②ブロッコリーは小房に切り茹でておく。
- ③サバ味噌煮（缶）は汁ごと里芋とブロッコリーを耐熱皿に入れる。
- ④ピザ用チーズをかけてオーブントースターで 7～8 分焼く。

※材料があれば誰にでも簡単にできます。サバ缶は非常食としてストックしておくとも便利です。



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

井元産業 しいたけ生産部

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104

平戸しいたけ生産組合

平戸市戸石川町7-2
TEL 0950-23-8161



外来診療カレンダー

■平戸市民病院

担当医師	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
池田 柊一	内科	○※	△	○※	△	○※	△	○※	△		
押淵 徹	外科	○		○							
堤 竜二	外科					○				○	
飯野 俊之	内科	○※	△	○※	△	○※		○※	△	○※	△
瀧田 貴幸	外科／小児科	○		○		○		○		○	
岩田 知真	内科	○	△			○	△	○※	△	○	△
中桶 了太	内科	○※	△	○※	△	○※	△			○※	△
九州大学派遣医師	眼科	1月：21・22日 2月：4・5日、18・19日 3月：4・5日、18・19日 要予約									

※予約患者優先。紹介状持参の方も事前に予約が必要。

◆午後の「△」は、いずれかの先生が輪番で診察します。

◆禁煙外来 毎（火）午後 要予約

◆「小児科」の診察は、以下の時間内となります。その他の時間は、「内科」で診察します。

午前 8:30～11:00 午後 14:00～16:30

（派遣医師）

担当医師	診療科	所 属	診 療 日
調 漸	神経内科	長崎大学病院	毎月2回（詳しい予定は、市民病院へお問い合わせください。）
山下 雅巳	内科	生月病院	毎月第1・第2・第3水曜日 大腸ファイバー（午後）
徳永 毅	透析	徳永泌尿器科医院	毎週土曜日
北川 直毅	脳神経外科	長崎労災病院	毎月第2・第4金曜日 午前中 ※予約患者優先
田中奈津美	整形外科	長崎労災病院	毎週火曜日 午前中 ※予約患者のみ
原 真一郎	整形外科	長崎労災病院	毎月第2、第4金曜日 午前中 ※予約患者のみ
山領 豪	呼吸器科	長崎労災病院	毎月第2、第4木曜日 午前中 ※予約患者のみ

■生月病院

担当医師	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
山下 雅巳	内科	○		○		○		○		○	
中村 宏	内科／外科	○		○		○	○	○		○	○
小村 哲永	内科	○		○	○	○		○		○	
石塚由美子	内科／外科	○	○	○		○		○	○	○	

（派遣医師）

担当医師	診療科	所 属	診 療 日
山崎 隆	泌尿器科	青洲会病院	毎月最終水曜日
小林 誠	整形外科		1月21日（月）～25日（金）午前中
			2月18日（月）～22日（金）午前中
			3月11日（月）～15日（金）午前中
池田 柊一	血液内科	平戸市民病院	毎月第2火曜日
松永 和雄	循環器科	伊万里有田共立病院	毎月第4金曜日
原 真一郎	整形外科	長崎労災病院	毎月第1火曜日（休日及び祝日の場合は、生月病院へお問い合わせください。）
前田 邦彦	眼 科	まえた眼科	3か月に1回（詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。）

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会 【印 刷】 有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800
ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009
ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>

平戸市民病院、生月病院は
救急医療機関です

平戸市民病院・生月病院は、365日、24時間、夜間又は休日において入院
治療を必要とする重症患者に対して救急医療を提供する医療機関です。