

竜んおとし子

t a t s u n o t o s h i g o



国指定重要有形文化財「幸橋」

CONTENTS

目次

- 02 | 就任挨拶
- 03 | 人事異動
- 04 | 人材交流事業
- 06 | コロナ対策
- 08 | 市民病院スタッフの「耳よりなハナシ」
- 09 | 生月病院スタッフの「ちょっと聞いておくれ」
- 10 | 地域医療を学ぶ
- 11 | 栄養管理室だより「いただきますーす」
- 12 | 外来診療カレンダー



平戸市病院事業管理者就任挨拶



平戸市病院事業管理者
山下 雅巳

4月1日付で、病院事業管理者を拝命しました。生月病院院長も兼任いたしますので、引き続き、病院事業に対するご協力、ご支援のほど宜しくお願いいたします。

経営の要諦は、入りを量りて出づるを制す。出ずるの方は今まで通りに節約に努めてまいります。入りを量るの方は、何と言っても、医師をはじめとしたスタッフの確保です。確保こそが、確実に収入増につながると考えています。平戸市は、長崎大学と連携し、平戸市民病院を拠点として、これまでの再生支援機構に加え、熱研内科と協力し、ウインウインの関係を構築し始めました。波及効果を生月病院までもたらしたいなと思っております。

両病院は、国が提唱する以前から、

地域包括ケアを進めてきました。住み慣れた街で、障害を抱えていたとしても、なんとか暮らしていけるように支えていくシステムです。医療、保健、福祉、町のあらゆる資源を総動員し協働で支えるシステムです。元々は、医療資源の乏しい地域でのやむにやまれぬ工夫から始まったものです。人口減少の中、支えられながら、支える役割も、お互い様という意識も大事になってきます。

さて、先頃、厚労省は、急性期病床の削減を目的として、再編統合の議論を活性化するように、公的病院を公表し、両病院も名前が挙がりました。人口減少とニーズの多様化を見据え、検討してまいります。

こういう中での、何と言ってもコロナ感染対策です。世界は第三次世界

大戦の様相を呈しています。1国、1県、1市で制圧すればいいという代物でなく、世界での協力が試されています。一蓮托生なのです。当地では感染者の報告は、今の所ありませんが、想定しておく必要があります。発熱外来に対し完全防衛で臨まなくてはならない時期にきました。対応患者数が増えれば、防御装備の補充が間に合うのか、外来機能、入院機能の縮小、機能停止、医療崩壊に繋がらないか、職員に感染者が出た場合どうするか。最悪に備えておく必要があります。

市民の皆様におかれましては、引き続き断密、（密集、密接、密閉を避けること）に御協力のほど、宜しくお願い致します。感冒症状がある方は、まずは電話で御相談ください。

病院職員人事異動のお知らせ

4月の定期人事異動により、病院職員の異動がっております。4月からますます地域の皆様に寄り添った医療を提供し、安心して生活できるまちづくりに貢献したいと思っておりますので、よろしくお願いします。

■退職

所属名	職 名	氏 名	所属名	職 名	氏 名
平戸市民病院	事業管理者	池田 柊一	生月病院	医師	中村 宏
平戸市民病院	局 長	松田 範夫	平戸市民病院	総看護師長	川渕 知代
平戸市民病院	看護師長兼地域連携班長	井手 千雪	平戸市民病院	看護師	横山 厚子
平戸市民病院	准看護師	尾崎 恵子	平戸市民病院	准看護師	平松 美貴子
生月病院	看護師	牧山 恵子	生月病院	看護師	松本 千信
生月病院	看護師	江口 美砂子	生月病院	看護師	濱田 頼子

■異動

新			旧		備 考
所属名	職 名	氏 名	所属名	職 名	
生月病院	事業管理者兼生月病院院長	山下 雅巳	生月病院	院 長	新規就任
平戸市民病院	院 長	押淵 徹	平戸市民病院	院 長	会計年度員 兼任
平戸市民病院	局 長	加藤 栄一	監査委員事務局	局 長	
平戸市民病院	病院局次長兼 兼事務長	小出 圭治	平戸市民病院	病院局次長兼事務 務長兼総務班長	総務班長 兼任免除
平戸市民病院	総務班長	松本 久	生涯学習課	生涯学習推進 推進班長	
平戸市民病院	主任主事	渡邊 茂	福祉部福祉課	主 査	
平戸市民病院	総技師長	岩永 繁範	平戸市民病院	総技師長兼放射 線技師班長	放射線班長 兼任免除
平戸市民病院	総看護師長	山浦 和子	平戸市民病院	看護師長兼外 来看護班長	昇 任
平戸市民病院	看護師長兼外 来看護班長	小楠 美春	平戸市民病院	看護師主任	昇 任
平戸市民病院	看護師長兼地 域連携班長	前田 智佳	平戸市民病院	看護師主任	昇 任
平戸市民病院	放射線班班長	吉永 庄一郎	平戸市民病院	放射線技師	昇 任
平戸市民病院	栄養管理班係長	石田 美和	市民生活部健康 健康ほけん課	主 任	昇 任
平戸市民病院	看護師主任	田口 康子	平戸市民病院	主 任	昇 任
平戸市民病院	看護師主任	池田 早百合	療養病棟看護班	主 任	昇 任
平戸市民病院	理学療法士	年徳 裕美	生月病院	理学療法士	
平戸市民病院	看護師	正木 康寛			新規採用
平戸市民病院	看護師	横尾 比奈子			新規採用
生月病院	理学療法士	押淵 雅	平戸市民病院	理学療法士	
税務課	主任主事	大浦 和夫	生月病院	主 査	
企画財政課	主任主事	山本 裕一	平戸市民病院	主 査	
健康ほけん課	栄 養 士	松山 真理	平戸市民病院	栄 養 士	



国立大学法人長崎大学と 平戸市との連携に関する協定を締結

3月25日、国立大学法人長崎大学と平戸市は、国外の医療資源の乏しい地域での医療及び人道支援活動に取り組む国際貢献等を目指す意思を育成する国際医療人育成事業を実施するために、協定を締結しました。

平戸市は、慢性的な医師不足に加え医師の高齢化が進み、地域医療や救急医療の確保が喫緊の課題となっています。このような中、長崎大学においては、世界規模で発生している医療格差を是正するため、医療資源の乏しい地域での医療、人道支援活動に取り組む国際貢献等を目指す医師を育成する国際医療人育成事業を行うこととしており、日本国内に滞在している期間の就業施設、研修施設を安定的に確保することが課題となっています。

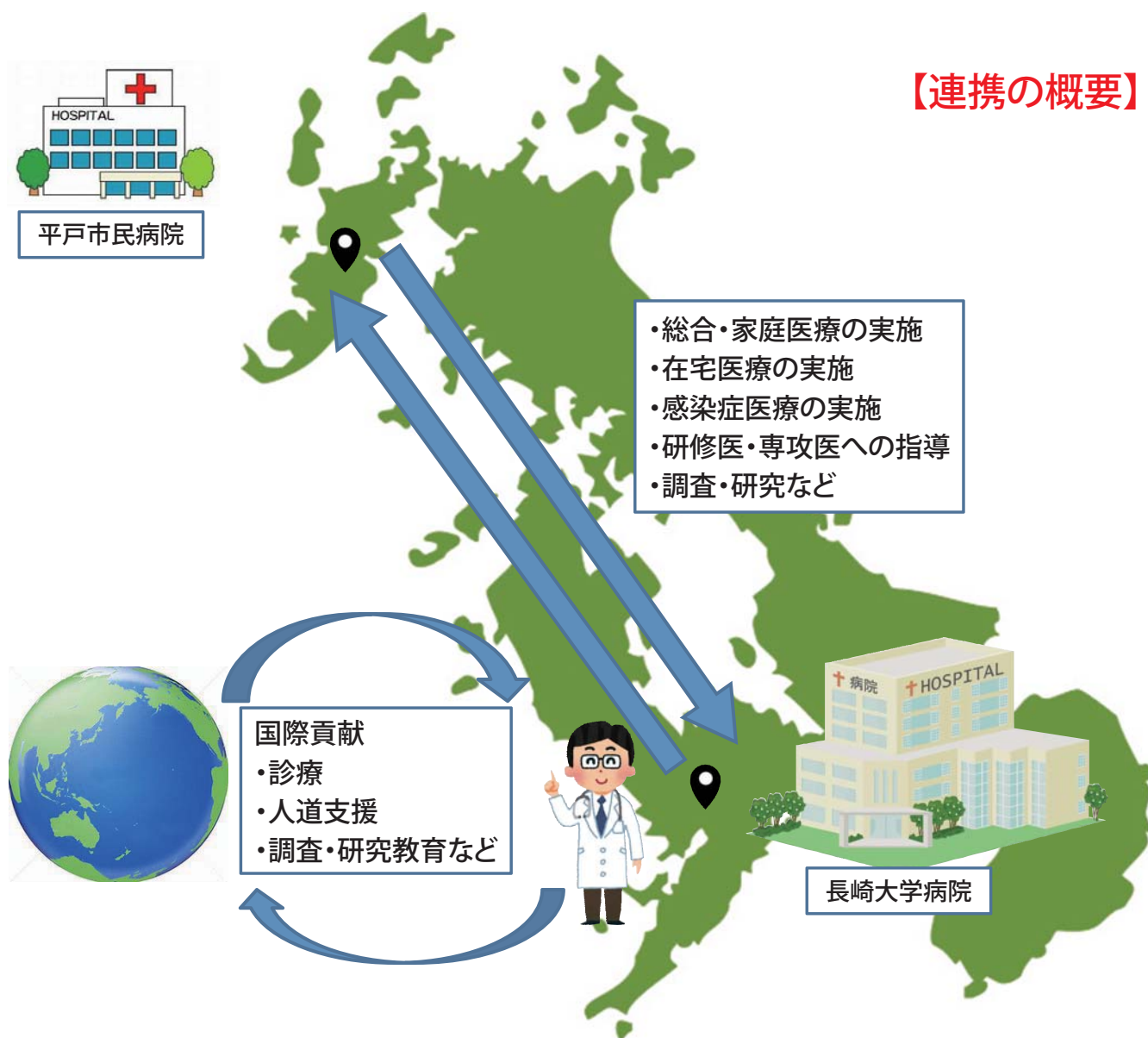
そこで、平戸市民病院を国内拠点施設とすることで、平戸市の医師確保

保と国際医療人育成事業にかかる医師の就業施設、研修施設の確保を図るもので双方にとって課題を解決できるものと期待しています。

連携内容

- 1 国外の医療資源が乏しい地域での医療、人道支援活動に関する事
- 2 国際貢献等をを目指す医師に対する広報、リクルート活動に関する事
- 3 総合的な診療に関する必要な知識及び技術の向上に関する事
- 4 医師の確保に関する事

【連携の概要】

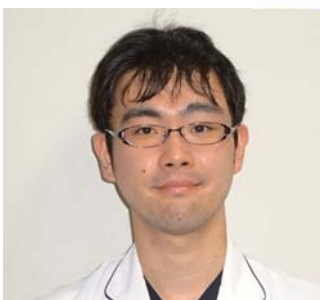


新任医師の紹介



池田 恵理子 医師

2020年4月より赴任しました、内科の池田恵理子です。長崎や佐世保、アフリカでの診療を経て、平戸に来ました。市民の皆様との距離が近く、朗らかで人の温かさを感じる平戸の環境に、とても魅力を感じております。まだまだ未熟ですが、いつも笑顔で、皆様に寄り添った医療が提供できるよう、精一杯努めさせていただきます。



濱田 航一郎 医師

2020年4月より赴任しました濱田航一郎と申します。長崎大学病院総合診療科より参りました。大学病院では急性期が中心でしたが、こちらに赴任してから大学病院ではできなかった様々な経験をさせていただいているところです。地域の医療に貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症 予防・相談のお願い

お願い1 外出はできるだけひかえてください。

やむを得ず外出する場合には、マスクを着用していただくようお願いします。



外出控え

マスク着用を



お願い2 「三密」（密集、密室、密接）を避けましょう。

集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。



密集回避



密室回避



密接回避



換気

換気を



できるだけ、そのような場所に行くことを避けていただき、やむを得ない場合には、マスクをするとともに、換気を心がけていただく、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避ける、といったことに心がけてください。

お願い3

咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）や**手洗い**をお願いします。

新型コロナウイルス感染症は、罹患しても約8割は軽症で経過し、治癒する例が多いことが報告されていますが、高齢者や基礎疾患をお持ちの方は、重症化するリスクが高いことが報告されています。皆さまご自身を守るため、そして、大切な人を守るため、3つのお願いへのご協力をお願いします。



咳エチケット



手洗い

手洗いを



【出典：厚生労働省 HP より】

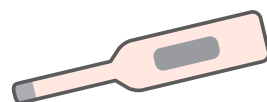
「もしも感染の疑いがある場合」



1. 相談・受診の前に心掛けていただきたいこと

発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。



2. 相談いただく目安

新型コロナウイルス感染症について、心配や不安なことがある場合は、最寄りの保健所である**県北保健所（TEL 57-3933）**にご相談ください。

相談内容から感染症の疑いがあると判断した場合、適切な診療が受けられるよう受診調整を行ないます。

風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が4日以上続く場合

高齢者や基礎疾患のある方、妊婦の方は高熱が2日以上続く場合

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

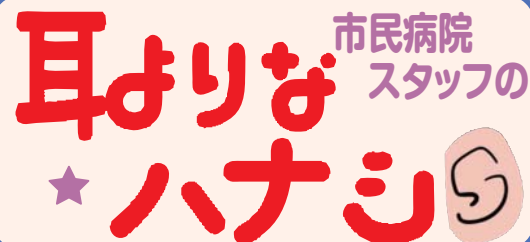


3. 医療機関にかかるときのお願い

上記の症状があり、保健所より勧められた医療機関を受診する際には、事前に電話にて連絡をお願いします。医療機関は不特定多数の方が集まる場所です。感染症拡大が起こらないようご協力をお願いします。

また、医療従事者が新型コロナウイルスに感染すると医療崩壊にもつながります。他の受診者との接触を避けるために、発熱外来や医療従事者の感染防止のための対応についてご案内しますので、感染症疑いがあり受診する場合は、事前にご連絡ください。

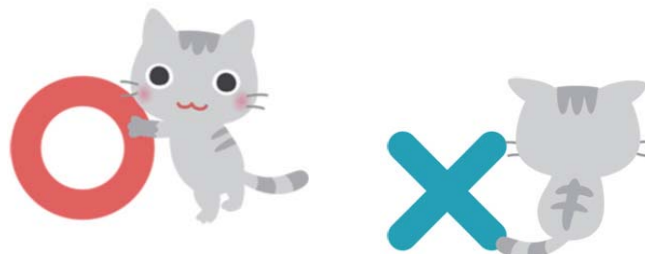
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)にはコレ!



平戸市民病院薬局 近藤 司

Q. 新型コロナウイルスに有効な消毒薬は?

消毒用エタノール
0.1%次亜塩素酸ナトリウム
0.5%オキシドール



塩化ベンザルコニウム!
クロルヘキシジングルコン酸塩

とくに

高頻度接触面・物品等の消毒

アルコールまたは0.05%次亜塩素酸ナトリウム
による清拭

さらに

COVID-19 患者、COVID-19 疑いのある患者
濃厚接触者が使用した使用後のトイレ

70%アルコールまたは0.1%次亜塩素酸ナトリウム
による清拭を毎日実施

出典: J Hosp Infect. 2020 Mar;104(3):246-251.

これも効果的!?

妖怪「アマビエ」

弘化3年(1846年)、肥後(熊本県)に出現した妖怪。
「当年より6年間、疫病が流行する。私の姿を描き写した
絵を人々に早々に見せよ」と言つたとされる。
←これはその時の姿を役人が描き写したもの。

京都大学附属図書館蔵

あなたの骨は 大丈夫ですか？

健康な骨



荒くなった骨

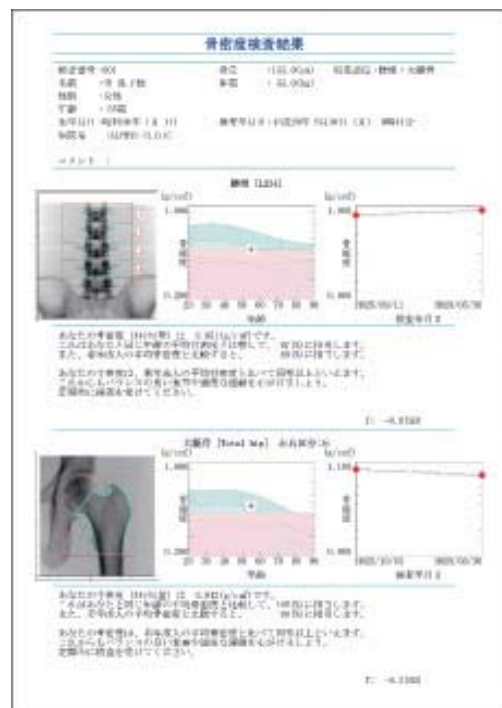


ちょっと
聞いておくれ★
生月病院スタッフの

高齢化社会にともない健康寿命の大切さが叫ばれる中、骨折の原因となる骨粗鬆症への関心が高まっています。骨粗鬆症に伴う骨折の中でも、大腿骨頸部骨折と胸腰椎部椎体骨折は寝たきりなど介護が必要な状態になることから、特に問題になっています。寝たきりの原因の第3位は骨粗鬆症による骨折とされています。生月病院ではより正確な骨密度測定検査を行うため、2020年2月よりALPHYS LF（HITACHI社製）を導入しました。患者様にはこれまでよりさらに安心・安全な測定検査を受けていただけます。



レポートのイメージ図



骨粗鬆症とはどんな病気ですか？

- 骨にはたくさんのカルシウム（骨重量の約50%）が含まれています。しかし、骨に含まれるカルシウムなどの量（骨量）は若年期をピークに年齢とともに減ってきます。骨量が減少し、骨の中の構造が壊れ、非常にもろく折れやすくなった状態が骨粗鬆症です。
- 骨粗鬆症は圧倒的に女性に多い病気で、女性では閉経期の40～50歳代から急激に骨量が減少し、60歳代では2人に1人、70歳以上になると10人に7人が骨粗鬆症を起こすような状態になっており、現在、日本には1000万人以上の骨粗鬆症患者がいると推定されています。特に50歳以上の女性の方は一度骨密度検査を受けてみることをお勧めします。

定期的に検査を受けてご自身の骨の密度を知ることによって骨粗鬆症の予防につながります。早めの予防で、骨を元気に保ちましょう。

生月病院放射線班

平戸市民病院や生月病院には、毎月、数名の研修医が訪れており、実際に診療を行いながら、地域医療の実情を学んでいます。

今回は、令和2年1月に生月病院で研修を受けた佐々木医師を紹介します。

なお、研修医のみなさんのレポートは長崎大学病院 へき地病院再生支援・教育機構のホームページ(<http://hekichi-byoinsaisei.net/>)に掲載しています。

地域医療を学ぶ 研修医の奮闘日記

地域医療研修を 終えて

佐々木 彰
(嬉野医療センター)

生月での1カ月は非常に短く感じました。普段基幹の嬉野医療センターにおいては、ローテートしている科特有の手技や、病棟業務が主であり、当直においても比較的重症な急性期の症例を診ることが大半です。まずは主訴や命に係わる状態から脱することとを第一に考え、それが改善し退院した後のことは、介護施設やかかりつけ医にお任せしてしまいうため、退院後の経過や社会復帰の様子を知ることが殆どありませんでした。

一方、生月病院では外来・入院ともに慢性期の症例が大半であり、重篤感の少ない患者が多い印象を受けました。医学的な介入自体は長い経過で見ていく物が多いため、慌ただしく何かしらを判断しなければならぬ状況は少なかったですが、患者の社会的背景まで考えて治療をするべき症例が数多く見受けられました。

独居なのか施設に入所しているのか、認知症などで判断力は低下していないか。そういう患者背景に応じて入院適応や処方内容を決めていく過程は、地域のかかりつけ医ならではのものと感じました。

また、介護施設への往診を通じて退院後の患者の様子を見て、入院加療が現実的にQOLの改善に寄与している様子を見ることが出来たのも、得難い経験だったと思います。

その他にも健診や小学校の保健会議にも関わらせていただき、予防医学を地域のかかわりの中で行っていく様子など、基幹の研修病院では学ばない様々な体験をさせていただきました。

冬の生月は風が強く、肌



寒い思いも幾分しましたが、それ以上にヒラメを始め美味しい食べ物に溢れており、1カ月間退屈せずに過ごすことが出来ました。

ご指導いただいた先生方だけではなく、コメディカルの方々もとても優しく、親身に接していただきました。

今度は、海のきれいな季節に、また生月に来てみたいと思える1カ月でした。本当に、お世話になりました。

快適な生活環境のお手伝い

 有限会社 鶴丸設備

営業種目

給排水設備工事	浄化槽設備工事
浄化槽維持管理	浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

CAR SHOP

 田中モータース

新車・中古車販売
車検 点検 鈑金 保険

田中モータース

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

美肌・抗酸化作用 ビタミンCの効果



ジャガイモの
チヂミ風



ジャガイモの主成分はでんぷんで、米や麦、トウモロコシと同じ主食にもなります。また「畑のリンゴ」といわれるほどビタミンCを豊富に含んでいます。ビタミンCは熱に弱い性質がありますが、ジャガイモの場合はでんぷんに守られているため加熱しても壊れにくくなっています。ビタミンCには美肌効果、抗酸化作用などが知られています。他にもビタミンB1、カリウムなどが豊富に含まれています。

ジャガイモの保存方法は冷蔵せずに紙袋などに入れて冷暗所に入れておきましょう。リンゴと一緒に入れておくと、リンゴから出るエチレングスによって発芽しにくくなります。

ジャガイモを選ぶポイントは皮がなめらかで傷や変色、シワがなく、芽が出ていない物を選びましょう。でこぼこが少ない方が良いです。ジャガイモが緑色になっているのは、収穫前に日光にあたり緑化したものです。ソラニンという有害物質が含まれるため、食べないようにしましょう。

作り方

- ①ジャガイモはすりおろし、余分な水分は捨てる
 - ②ニラは1cmの長さに切る
 - ③ジャガイモと卵、小麦粉を混ぜ合わせる。まとまるくらいの硬さにする。
 - ④③にニラと桜エビを混ぜてさっくり混ぜ合わせる。
 - ⑤フライパンにゴマ油を引き、丸く形を作るようにして焼く。
- 両面をこんがりするまで焼く。

※タレはお好みで作って下さい。醤油や酢醤油にからしを入れるなどしてもおいしく食べる事が出来ます。

【材料2人分】

・ジャガイモ	中2個	タレ	
・卵	1/2個	・ポン酢	大さじ1
・ニラ	30g	・ゴマ	小さじ1
・桜エビ	10g	・ゴマ油	小さじ1/2
・小麦粉	大さじ2		
・ゴマ油	適量		



平戸椎茸

— ふるさとの味 —

ひらどロマン

ひらどロマン

平戸市森林組合

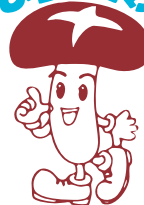
平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

井元産業 しいたけ生産部

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104

平戸しいたけ生産組合

平戸市戸石川町7-2
TEL 0950-23-8161



外来診療カレンダー

■平戸市民病院

担当医師	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
押淵 徹	外科	○		○							
堤 竜二	外科					○				○	
飯野 俊之	内科	○※	○	○※	△	○※		○※	△	○※	△
濱田 貴幸	外科/小児科	○		○		○		○		○	
中桶 了太	内科	○※		○※		○※				○※	△
池田恵理子	内科	○			○	○		△		△	○
濱田航一郎	内科			○			○		○		
池田 柊一	内科			○※	△	○※	△	○※	△		
九州大学 派遣医師	眼科	5月：18・19日 6月：1・2日、15・16日 7月：6・7日、20・21日									

要予約

※予約患者優先。紹介状持参の方も事前に予約が必要。

◆午後の「△」は、いずれかの先生が輪番で診察します。

◆禁煙外来 毎（火）午後 要予約

◆「小児科」の診察は、以下の時間内となります。その他の時間は、「内科」で診察します。
午前 8:30～11:00 午後 14:00～16:30

(派遣医師)

担当医師	診療科	所 属	診 療 日
調 漸	神経内科	長崎大学病院	毎月2回（詳しい予定は、市民病院へお問い合わせください。）
山下 雅巳	内科	生月病院	毎月第1水曜日 大腸ファイバー（午後）
徳永 毅	透析	徳永泌尿器科医院	毎週土曜日
池田 徹	内科	長崎労災病院	毎月第1・第3金曜日 午前中
北川 直毅	脳神経外科	長崎労災病院	毎月第2・第4金曜日 午前中 ※予約患者優先
田中奈津美	整形外科	長崎労災病院	毎週火曜日 9:00～11:30 ※予約患者のみ
原 真一郎	整形外科	長崎労災病院	毎月第2、第4金曜日 午前中 ※予約患者のみ
山領 豪	呼吸器内科	長崎労災病院	毎月第2、第4木曜日 午前中 ※予約患者のみ

■生月病院

担当医師	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
山下 雅巳	内科	○		○		○		○		○	
小村 哲永	内科	○		○	○	○	○	○		○	
石塚由美子	内科/外科	○	○	○		○		○	○	○	○

(派遣医師)

担当医師	診療科	所 属	診 療 日
山崎 隆	泌尿器科	青洲会病院	毎月最終水曜日
小林 誠	整形外科		6月15日（月）～19日（金）午前中
			7月13日（月）～17日（金）午前中
池田 柊一	血液内科	平戸市民病院	毎月第2火曜日
松永 和雄	循環器科	伊万里有田共立病院	毎月第4金曜日
原 真一郎	整形外科	長崎労災病院	毎月第1金曜日（休日及び祝日の場合は、生月病院へお問い合わせください。）
前田 邦彦	眼科	まえた眼科	3か月に1回（詳しい予定は、生月病院へお問い合わせください。）

【編集・発行】平戸市立病院広報委員会 【印刷】有限会社ケンホクプリント

●国民健康保険平戸市民病院 〒859-5393 長崎県平戸市草積町1125番地12 ☎0950-28-1113 Fax 0950-28-0800
ホームページ <http://hirado-municipal-hospital.com/>

●平戸市立生月病院 〒859-5704 長崎県平戸市生月町山田免2965番地 ☎0950-53-2155 Fax 0950-53-3009
ホームページ <http://ikitsuki-hospital.com/>

平戸市民病院、生月病院は
救急医療機関です

平戸市民病院・生月病院は、365日、24時間、夜間又は休日において入院
治療を必要とする重症患者に対して救急医療を提供する医療機関です。